

ペアレントメンターとは…

- ▶ メンター (mentor) とは「信頼のおける相談相手」という意味です。
- ▶ 診断を受けたばかりの子どもの親やさまざまな子育ての疑問を持つ親に対して、共感的に悩みを聞いたり、情報交換を行ったりする親のことです。
- ▶ 同じ子育ての経験をもつ親として寄り添うことができます。
- ▶ プロのカウンセラーではありません。しかしカウンセラーにはない良さがあります。同じ親の視点を大切にします。
- ▶ 日本各地で養成が行われており、現在それぞれの地域で活躍しています。



Q.. どんな支援の受け方があるの？

(例) **ある保健師さん** : 「診断を受けたばかりで不安そうな新米お母さんに、先輩の立場でお話を聴いてもらえないかな…きっと安心されると思うんだけど」

→ 専門家の面談よりも同じ立場での傾聴が効果的でありそうな場合にメンターに個別相談を受けてもらうことがあります。【アドバイス<気持ちへの寄り添い】が必要そうな保護者のお話を聴いてもらうことで、その後の前向きな変化が期待できることもあります。 * 個別相談は様々な条件の元行っています。

(例) **ある学校の先生** : 「発達障がい児の啓発を兼ねた校内研修で、発達障がい児者の心理的疑似体験を受けてみたいな」

→ メンターに発達障がい児者の心理的疑似体験研修を提供してもらうこともできます。発達障がい当事者の方々の感じ方はもちろんですが、メンターが日頃お子さん達にされている支援、想い等を聞くこともできます。

(例) **ある企業、市役所、事業所等のスタッフさん** : 「発達障がいのお子さんを見ておられる親御さんのお話を聴きたい」

→ メンターに講話をお願いすることもできます。今までのご苦労や嬉しかったこと、体験談、子育てを通して感じること、伝えたいこと等お話しいただけます。

などなど…以上は一例です。

Q. どうやって支援をお願いしたらいいの？

・ペアレント・メンター(以下,PM)が活動する際には、ペアレントメンター・コーディネーター(以下,CD)が、まずどのPMを派遣するのかマッチングを行います。そして基本的には必ず、CDが同席いたします。CDは事前に『わっふる』が実施する研修を受けており、PMを把握した地域の相談員です。もしPMに興味をお持ちいただき支援を要請したい、PM事業についてもう少し詳しく聞いてみたい等ありましたら、一度『わっふる』までお問い合わせください。

・PMはプロの相談員ではなく、基本的にはボランティアで活動されています。PMさん自身が安全に生き生きと活躍できるように、CDや『わっふる』でバックアップして活動いただいています。要請内容によってはご希望に添えない場合もございますが、PM、CDと協議の上で実施できます形をご提案いたしますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ : 熊本県北部発達障がい者支援センター ‘わっふる’ TEL : 096-293-8189

FAX : 096-293-8239 〒869-1235 熊本県菊池郡大津町室 213-6 さくらビル 2 階