

## 三気の里 総合避難訓練（昼間想定） 計画書

令和8年10月21日

危機管理委員会

計画者 松村雄一、小林奈央

### 【概要】

目 的 非常時における対処法を習得する。  
日 時 令和8年10月27日（火）14:00～15:00  
場 所 三気の里 菊池郡大津町森 54・2 TEL096・293・8100  
内 容 入所利用者及びスタッフの総合避難訓練（昼間想定）  
概 要 火災が発生したことによる避難訓練、通報訓練、救護訓練、消火訓練  
参加者 利用者89名、スタッフ23名：合計112名  
菊池広域連合南消防署員、西日本防災システム職員  
※スタッフは帽子を着用

### 【タイムスケジュール】

14:00 通報・避難・救護訓練  
14:30 消火訓練  
14:45 反省会（施設長、危機管理委員）  
15:00 終了予定

### 【役割・準備】

タイムキーパー：小林  
足拭きマット：小林  
反省会時茶菓子：事務  
事務室待機：坂野

### 【注意事項】

- ・全スタッフが、自分が避難させる立場として考え参加する。
- ・真剣な態度で臨む。（ハンカチ、かがみ腰など）
- ・的確な指示を出し、ゆっくり慌てずかつ速やかに安全に確実に誘導する。
- ・大きな声で、分かりやすくはっきりと指示する。声や放送は音量が大きかったり、早かったりすれば良いというものでもない。
- ・居室やトイレ内も確実に確認しながら誘導していく。
- ・事前に計画書を確認する。（直前になって計画書を確認しない）

当日の状況により、変動あり。

【待機場所】

プレイルーム：1・2・3班利用者

2階宿直室：4班利用者

5班：5班作業棟 生活介護：作業棟

【想 定】

昼食後、作業棟への移動待機中に火災が発生。

※出火場所は本番に備え当日決定する。

【参加者】

利用者 87 名、スタッフ 23 名：計 112 名

※通院やシーツ交換等の業務上の都合以外は、全員参加になります。

| 時間    | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:00 | <p>② ベルが鳴る。</p> <p>②【※】スタッフ室に行き、火災通報機にて出火場所を確認する。<br/>【※指示】現場の確認、初期消火。終わり次第、避難誘導を行う。<br/><u>★想定出火場所は当日決定。</u></p> <p>③避難指示（2回コール）<br/>【※】「〇〇〇〇〇が火事になっています。<br/>利用者の方はスタッフの指示を聞いて避難して下さい。<br/>スタッフは利用者を速やかに運動場に避難させて下さい」</p> <p>④【※】通報訓練、消防連絡の対応を行う。</p> <p>⑤避難誘導→運動場（雨天時は作業棟前）<br/>園内想定配置<br/>プレイルーム：1・2・3班利用者（1階宿直室も利用可）<br/>2階宿直室：4班利用者<br/>5班、生活介護：作業棟<br/>★誘導スタッフでどう動けば上手く誘導できるのか、その場で話し合い誘導する。事前誘導者なし。<br/>★5班と生活介護の方は、園内利用者が運動場(雨天時は作業棟)に避難してきたタイミングで、移動開始。連絡は【※渡邊】<br/>★施設内巡視→避難誘導のスタッフ内3名（有馬・松田倫・石神）。<br/>巡視中、スタッフ1名（有馬）が負傷→応援を呼び、スタッフ計2名（松田倫・石神）は担架を使用し救護を行う。担架はスタッフ室モップ置き場横にある物を使用。</p> |

|       |                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 14:30 | ⑥避難完了報告<br>【※】各班点呼→人員確認後を※渡邊に報告。                                  |
|       | ⑦講評                                                               |
| 14:45 | ⑧消火訓練 スタッフ2名（松田倫・石神） 利用者2名（当日判断）                                  |
|       | ⑨訓練終了                                                             |
|       | ⑩反省会 場所：事務室<br>参加：菊池広域連合南消防署員、西日本防災システム職員、<br>木下施設長、危機管理委員（松村、小林） |

