

令和7年度 もちつき大会 計画書

令和7年12月3日(水)

担当：杉本安代

1、日時：令和7年12月13日(土)

2、実施場所：三気の里グラウンド、作業棟

3、目的：日本の伝統行事「もちつき」を体験し、1年の労を労う。

※コロナ対策を行った上での実施

4、参加者

利用者(生活介護含む)：100名程度

スタッフ：明け・夜勤は不参加。非常勤スタッフは後日勤務希望アンケート実施。

※家族参加は無し

5、係

実行委員：杉本、田渕、本田、清田け、野尻、渡邊あ、米田、金丸

※本田Sは施設外研修の為、大会当日は不参加

6、役割分担

前日までの準備

会場設営	田渕、本田、清田け	備品購入	金丸、米田、前田
会計	杉本、田渕	もち米・白玉購入	野尻
会場準備(前日)	全員	もちつき講習	危機管理(11月第4土)
利用者参加確認、 スタッフ食数確認	渡邊あ、清田け		

・当日の役割

タイムキーパー	杉本・田渕
自治会(開閉会式挨拶)	野尻
放送機器	渡邊あ
会場設営、火起こし、湯沸かし、ゴミ箱設置	実行委員(男性)
備品消毒、お茶、台拭き	実行委員(女性)
配膳 ※安全のためスタッフが行う	相談、事務スタッフ
看護、投薬	山本、小崎、山崎
カメラ	事務

7、当日の流れ

時間	日課	備考
午前中	休日日課	係は7時から会場準備 体験用の餅つき、臼2（もち米6kg） 餅つき観覧用席 豚汁等厨房炊き出し場テント 配布スペース（配膳台） 飾り用餅形成台 開閉会式放送機器
10:20	作業棟廊下にて開会式 （1～5班：各班作業棟 BETREE：トレーニングルーム）	挨拶：木下施設長 自治会挨拶：山崎宏さん（付き添い：野尻） イオン贈呈式：佐藤隆博さん 餅を食べる際の注意事項・日程の説明：係 ※5班作業棟・トレーニングルームは係による注意事項のみ
10:30	もちつき体験開始 もちつき順番 2・5班→3・4班 →1班・Be XXXXXXXXXX もちつき・食事コントロール： 杉本・田淵	グラウンドでもちつき体験 ※つくためだけのもちを用意（2個） →コロナ対策の為、ついた餅は飾り用 写真撮影：事務
10:30	配膳、食事開始 ※もちつきと同時進行 （1～5班：各班作業棟 Be・XXXXXXXXXX：トレーニングルーム） ※投棄（各班キーパーを使用）	食事内容：詳細は前田 S、LEOC にて検討中 必要に応じて白玉→サツマイモ代用 作業棟で班ごとに分かれて食事 食事の配布スペースを作業棟前に用意
11:45	作業棟廊下にて閉会式	自治会挨拶：米村博明さん（付き添い：野尻）
11:50	終了、片付け	係のみ
13:00	通常日課	係のみで反省会 他スタッフからの意見はアンケート実施

※ピッチで連絡、アナウンスを行う

8、コロナ、体調面での対策

- ・家族は不参加
- ・感染症が流行する時期であり、手荒い、手指消毒、マスク着用など感染防止対策を徹底する
- ・白玉を購入(安全面を考慮し喉に詰まりがたいものを選んでいる)
- ・利用者全体を見た際に、以前に比べ食べる量が減っており、食べ過ぎが即体調不良に繋がっている為、普段の食事量を提供する

9、注意事項

- ・イオンよりボランティア参加予定（開会式の際に贈呈式を行う）。今年度はボランティア基金 5 万円分の電子体温計を頂戴する。
- ・食事場面において、詰込み事例が上がっており、食べる行為、特に白玉、行事食の摂取は危険が伴うことを認識して支援に当たる事。絶対に目を離さない、利用者の傍らを離れない。
- ・窒息を防ぐ方法として、「切る」「刻む」「つぶす」等、手を加える。一気に食べてしまう可能性がある際は、小分けにする、スタッフが手を添える等十分な配慮をする。
- ・餅が詰まった時は、すぐに小崎看護師を呼び対処してもらう。小崎看護師が対処するまでの間に、口腔内に食べ物の有無、意識の有無の確認、安全な体勢をとってもらう、必要に応じて「指拭法」「背部叩打法」「ハイムリック法」救急車を呼ぶ等の対処を行う。

10、準備物、購入物（昨年度実績参照）

※つく餅は臼 2 個分（6kg）

備品購入：金丸・米田・前田

備品	さらし布、台ふき（12）、割りばし（200）、紙皿（200）、汁物用丼皿（400）、使い捨て手袋（50）、鋳物コンロ、ガスボンベ（1）、カセットボンベ（4）、チャッカマン（1）、蒸し布（2）、ザル（1）、アルコール消毒液（7）、
食品	もち米、餅つき粉（2） 他食事材料（レオック依頼）

実行委員準備

備品	臼（2）、杵（大小各 2）、かまど（2）、釜（2）、せいろ（2）、もろ蓋（3）、打ち板（1）、薪（50kg）、ひしゃく（2）、ポリバケツ大（1）、ゴミ箱（コンテナ、ビニール袋各 14） 軍手（3 班作業用使用）、亀の子タワシ（2）、金タワシ（2）、スポンジ（3）、食器洗剤（1）、クレンザー（1）ゴミ袋、樽、鍋、ボール、木しゃもじ（2）、ザル（1）、ウェットティッシュ（7）
----	--

会場	コンテナ (24)、踏板 (8)、雑巾 (多数)
放送	マイク、スピーカー
食品	お茶入りキーパー (各班)、ペットボトルお茶 (200)、白玉 (20 袋)

以上