

あけましておめでとうございます。



本年も宜しくお願い致します。

### 三気の家の理念及び療育方針

- ・設立理念:「社会の中で生きがいを持ち、豊かな人生を送れるように、ひとりの人として生きる力をつける」を設立理念とし「のんき・こんき・げんき」をスローガンに療育を行っています。
- ・療育方針: 食事、排泄、衣服の着脱、挨拶などの基本的な生活習慣を確立させます。
- ・コミュニケーション能力を養うため、歩く、座る、見る、真似る、指示に合わせる、言葉の指導などを行います。持続力、適応力、体力をつけるために、リズム体操、集会、戸外活動、製作活動などをおこないます。

### ファミリー学習会のお知らせ

身体の使い方と聞くと、歩く、走る、ボールを蹴るなど身体をダイナミックに動かす事や、箸の使い方、鉛筆の握り方などの手先の動き、様々な場面を思い浮かべられると思います。子ども達の中には、「歩くときに踵をつけていない」「中屈みで靴の脱ぎ履きが出来ない」「ズボンに座って穿く(立って穿く経験がない)」など、まだまだ自分自身の身体の使い方が上手くいかない子が多いです。幼児期は運動機能が急速に発達し、多様な動きを身に付けやすい時期でもあります。この時期に様々な動作や運動を身に付けることはとても効率的で、それと同時に子ども達の「出来た」ことへの自信にも繋がります。

今回は、幼児期における身体の使い方や運動発達の特性と動きの獲得、感覚タイム遊びの目的、方法、家庭で実践できる遊び等もお伝えします。身体の使い方を学び、今後の身辺処理の動作の獲得に繋がるようなファミリー学習会になればいいなと思います。

理学療法士 友松 亜姫



- ◆テーマ: 『身体の使い方～育ちを支える動き』
- ◆日時: 令和7年1月21日(火) AM10:00~11:30
- ◆場所: 三気の家 2階 プレイルーム

### 文集『さんき』のお知らせ

毎年、お子さんの成長録『さんき』を発行しています。保護者の方との取り組みや子ども達の成長を振り返る良い機会にもなります。幼児、学童の保護者の方、今後、後輩のお母さん方へのアドバイスにもなりますので、ご協力下さい。宜しくお願い致します。

提出期限は令和7年2月末日

- ・用紙サイズ: B5 ・横書き ・左右余白30mm
- ・行数31行・HG丸ゴシックM-PRO体 ・一行字数36文字
- ・題名16フォント・文章10.5フォント

### ありがとうございました

- \*森 芳輝様…動作法訓練会
- \*石谷 可奈子様…ティッシュなど
- \*川合 裕子様…学習教材
- \*ゆめの絆∞わらびかみ様  
…玩具、絵本などクリスマスプレゼント

ありがとうございました

### クリスマス会

12月6日、今年は通園バスに乗って、ゆめタウン光の森へ出かけました。店内ではグループに分かれ食事や買い物、散策を楽しみました。クリスマスの装飾やツリー、ガラスケースに入ったお菓子などワクワクした気持ちで、子ども達は目を輝かせながら歩いていました。その様子は嬉しそうに微笑ましかったです。お買い物では800円以内で、自分で欲しい物を選んで購入します。お店を見て回り、欲しい商品を指差しをしたり、視線を向けたり、手に取ったりなど、それぞれにあった方法で提案すると、選ぶ事が出来ていました。レストランでも、みんなの食事が揃うまで待つことやマナーやルールを守ることなど、日頃の療育の成果が楽しい食事に繋がったと感じます。子ども達の笑顔がいっぱい見られた一日でした☆



### ダイナミックリズム

12月14日(土)に清水スポーツセンターで、今年度最後のダイナミックリズムを行いました。普段とは違う場所での活動でしたが、ダイナミックリズムや運動会を経験してきて今回も、頑張る姿を見せてくれました。1部のリズムでは、元気いっばいに体を動かす子ども達に、寒さも忘れてしまう程でした。パネルシアター、人間教材、製作全て、クリスマス感満載のダイナミックリズムとなりました。2部は保護者の方も参加される中、親子離れての活動が出来たお子さんも前回より増え、成長を感じました。音楽鑑賞の「シングルベル」「きよしこの夜」のステキなベルの音色を聴きながら締めくくりました。1時間半のプログラムを通し、保護者が見守る中、リーダーの指示に耳を傾けてみんなと同じ動きがとれる姿は、日頃の療育の積み重ねの表れだと思います。沢山の保護者の方にもご参加頂き、楽しく充実したダイナミックリズムを実施する事が出来ました。ありがとうございました。

### サンタさんがきたよ

12月25日三気の家にもサンタさんが来てくれました。朝登園すると、クリスマスツリーの下にプレゼントが置いてあり「あープレゼントがある!!」と子ども達が気づき嬉しそうに教えてくれました。ご寄付いただいた玩具や絵本、かるたなど大切に使用させていただきます。給食もクリスマスメニューで可愛くデコレーションしてあり一日クリスマスムードを楽しみました。

