

三気の家の理念及び療育方針

- ・設立理念:「社会の中で生きがいを持ち、豊かな人生を送れるように、ひとりの人として生きる力をつける」を設立理念とし「のんき・こんき・げんき」をスローガンに療育を行っています。
- ・療育方針:食事、排泄、衣服の着脱、挨拶などの基本的な生活習慣を確立させます。
- ・コミュニケーション能力を養うため、歩く、座る、見る、真似る、指示に合わせる、言葉の指導などを行います。持続力、適応力、体力をつけるために、リズム体操、集会、戸外活動、製作活動などをおこないます。

ファミリー学習会のお知らせ

今年の夏は、例年に増して暑さが厳しく、更にその期間が長かったため、子どもも大人も暑さの疲れが出ていないでしょうか？特に子ども達は、体温調整機能が未発達なため、夏バテになりやすいと言われています。これまでと違う環境の変化は、子ども達の身体に不調をきたす原因にもなり兼ねません。対策として、前回の「身辺自立」の学習会でも挙げました、当園の療育で大切にしている「食事」「睡眠」「排泄」といった規則正しい生活リズムを保つ事があります。今回はその中の「子ども達の食事」に焦点を当ててお話をします。子ども達の中には、感覚過敏により触感が苦手だったり、特定の食材しか食べられない、食べ方に偏りがあるといった様子が見られます。又、お箸の使い方やマナーをどのように教えて良いのか悩むといった、保護者方の声も多く聞きます。食事を楽しみ、感覚を育てていくためにも偏りを少しずつ和らげ、マナーや食器の扱い方を一つ一つ身に付けていく事が大事になってきます。

今回は給食でお世話になっています(株)LEOC福田由佳さんより、管理栄養士の視点からお話をさせていただきます。(池田)



- ◆テーマ:「子どもの食事について」
- ◆日時:令和6年10月29日(火)午前10:00~11:30
- ◆場所:三気の家 2階プレイルーム

地域療育支援事業のお知らせ

- ◆ハッピークラブ 10月 2日(水)
- ◆ラッキークラブ① 10月 9日(水)
- ◆ラッキークラブ② 10月16日(水)
- ◆ラッキークラブ③ 10月23日(水)



※開始時間は午後4時からとなっています。欠席や遅刻の場合は必ずご連絡下さい。
 ※戸外活動の場合もありますので、運動しやすい服装(長ズボン・スニーカー)、上靴、水筒、タオルを持参の上ご参加ください。

『親子通園』

9月20日と27日、2つのグループに分かれて親子通園を行いました。今年度3回目という事もあり今回は給食まで行き振り返りの時間を設けました。今年度初めての給食では、食べる前保護者の方に、日頃の療育の中で大切にしている事、工夫している事や支援の仕方などをお話しました。お父さんやお母さんのお話を聞いて待つ、色々な食材にチャレンジする、ゆっくり噛んで食べる、スプーンやお箸の持ち方や補助手の使い方など、それぞれの親子で目標をもって取り組みながら、美味しく食べる事が出来ました。

振り返りの時間では保護者の方より「前回より活動に取り組み始めて嬉しかった」「家で食べない物を給食で食べる姿を見て関わり方や工夫がわかった」等の感想を頂きました。親子通園も楽しい中にも成長を感じる一日となったのではないのでしょうか。



『感覚遊びタイム』

感覚遊びタイムは、「色水遊び、ボディペイント」をしました。台風が過ぎ、夏の厳しい暑さが少し和らいだ涼しい日に、屋上でワクワクしながら活動しました。色水作りは絵の具と水を筆で混ぜて作りました。お皿からコップへ色水を移動させたり、透明コップで作ったタワーの上から色水を流したり、アヒルを色水に浮かして遊びました。

絵の具の状態から色水の状態への変化、絵の具とは違う感触の色水で画用紙に絵を書くこと、指で絵の具を触る感触やボディペイントの感触を楽しみました。

お友達同士で色水をシェアして混ぜた際、色の変化を目の前で体験した子ども達の目は、キラキラと輝いていました。



ありがとうございました!

- ★森 芳輝様...親子動作法訓練会
- ★松山 悦子様...オジギソウの苗 寄贈
- ★かわはら えつお様...絵本 寄贈
- ★ひかりの会...ティッシュペーパー、トイレトペーパー



花壇に植えていたナスとオクラが実を付けました! 給食の先生に調理して頂き皆で食べました😊

