

三気の家の理念及び療育方針

- ・設立理念:「社会の中で生きがいを持ち、豊かな人生を送れるように、ひとりの人として生きる力をつける」を設立理念とし「のんき・こんき・げんき」をスローガンに療育を行っています。
- ・療育方針:食事、排泄、衣服の着脱、挨拶などの基本的な生活習慣を確立させます。
- ・コミュニケーション能力を養うため、歩く、座る、見る、真似る、指示に合わせる、言葉の指導などを行います。持続力、適応力、体力をつけるために、リズム体操、集会、戸外活動、製作活動などを行います。

『ファミリー学習会』

これからの季節、本格的な夏を迎えます。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期です。子どもたちは、しっかり食事は摂れていますか？良い睡眠は取れていますでしょうか？保護者の方々にお願いしている事の一つに、生活リズムを整える事があります。それは、幼児期の基本的な生活習慣に「食事」「睡眠」「排泄」に加え「清潔」「衣服の着脱」の合わせて5項目を指します。早寝早起きで日中しっかり活動出来る環境を作る事や身の回りの事を自分で出来るようになる事は、子ども達の生活をより豊かにしていく為に大切な事だと考えます。

周囲の大人が将来を見据えて、成長する子どもたちに必要な力とは何かを考え、心身ともに「自立」へ導く事が大切になります。これらのスキルは、自然と身に付くものではありません。特性を踏まえ、子どもたち一人一人に分かりやすい工夫が必要です。そして、療育の中だけでなく、日常生活の中で一つずつ丁寧に教え、繰り返し行う積み重ねで自分のものになっていくと思います。

今回のファミリー学習会では当園での取り組みを紹介しながら、皆さんと生活習慣について考えていきたいと思ひます。(池田)

- ◆テーマ:「生活リズムと身辺自立について」
- ◆日時:2023年7月27日(木) 午前10時~11時30分まで
- ◆場所:三気の家 2階プレイルーム



地域療育等支援事業のお知らせ

- ◆ハッピークラブ ~ 7月 5日(水) ◆各自、上靴とスニーカー(戸外活動の場合もあります)と
- ◆ラッキークラブ① ~ 7月 12日(水) 運動しやすい服装(長ズボン)、水筒、帽子をご持参下さい。
- ◆ラッキークラブ② ~ 7月 19日(水) ◆すべてのクラブの開始時間は午後4時からとなっています。
- ◆ラッキークラブ③ ~ 7月 26日(水) ◆欠席や遅刻の場合は必ずご連絡下さい。



ダイナミックリズム

6月17日(土)に清水スポーツセンターで、今年度初のダイナミックリズムを行いました。ダイナミックリズムは「音楽と集団の力を利用し、一定時間“歩く”“走る”“座る”などの動作を自ら出来るようにし、行動面の改善と集団活動への適応力を養う事」を目的として取り組んでいます。4月に入園した子ども達は初めての参加で、いつもと違う場所での活動でしたが皆よく頑張り、カッコいい姿を見せてくれました。今回のパネルシアターは、『あめふりくまのこ』のお話でした。歌に合わせて、くまさんが小川を覗こうと首を動かす様子など、興味津々でよく見ていました。その後はミッキーマウスマーチの曲が流れてきて、ミッキーとプーさんが登場！皆大好きな『ジャンボリーミッキー』を、面白い振付で踊ってくれました。ミッキーやプーさんが近づいてくると、びっくりする子もいましたが、中からスタッフの顔が見えると、ホッと安心した表情をしていました。制作や後半のリズムは、お母さんとお父さんも一緒に参加して頂き、得意げに動きを見せている子もいました♪最後の音楽鑑賞では、卒園児のOくんにピアノで『カイト(嵐)』を弾いてもらいました。体育館に響き渡る音色に癒されて、ダイナミックリズムを締めくくることができました。1時間半のプログラムでしたが、皆集中して取り組む姿がとてもすばらしかったです！



清水ヶ丘交流会



5月23日に清水ヶ丘こども園から23名の子どもを迎え、今年度初めての交流会が行われました。お互い少し緊張気味の自己紹介から始まり、リズム・集会で徐々に打ち解けてきた様子でした。その後、両園混合のグループに分かれ、紙皿コマ作りをしました。思い思いに絵をかき、お友達の作品を見て褒めあう姿も見られました。楽しい時間はあっという間に過ぎ、充実した交流会となりました。



ありがとうございました

- * 動作法…森 芳輝先生
- * BOX ティッシュ…北里 真一郎様
- * 絵本…石谷 雅彦様
- * お菓子…児玉 静子様
- * DR 音楽鑑賞(ピアノ)…森 響也君

ありがとうございました

