

## 三気の家の理念及び療育方針

- ・**設立理念:**「社会の中で生きがいを持ち、豊かな人生を送れるように、ひとりの人として生きる力をつける」を設立理念とし「のんき・こんき・げんき」をスローガンに療育を行っています。
- ・**療育方針:**食事、排泄、衣服の着脱、挨拶などの基本的な生活習慣を確立させます。
- ・**コミュニケーション能力を養うため、歩く、座る、見る、真似る、指示に合わせる、言葉の指導などを行います。**持続力、適応力、体力をつけるために、リズム体操、集会、戸外活動、製作活動などを行います。

## 『ファミリー学習会』

私たちが関わっている子ども達の多くは、人から触られる事に抵抗があったり、やりとりが苦手な子ども達もいます。また、自分から関わろうとする事があまりなく、自分の好きな物（回るものや紐など）を持ち、感覚的な刺激を楽しんでいる子ども達もいます。この様な、触られたりする事への抵抗に対する一般的な捉え方は、感覚が過敏であるため、接触防衛が強いのであるべく直接触れ合う事を避けた方が良いという考え方があります。この考え方での接し方では、子どもにほとんど触れる、触られる等の人との直接的な関わりが出来ない事になります。このような考え方も考慮しながら、当園は集団活動の中で子ども達が楽しみながら活動へ参加できるようなプログラム設定を行っています。

今回、当園で行っている活動の柱でもある、動作法的な関わりを通して、人から触られることが決して嫌な事ではない事や、心地よい事、動きづらさの改善になっている事等ご紹介したいと考えています。

また、卒園児の保護者の方にもご参加頂き、動作法との出会い、幼児期、学童期の動作法の取り組みややり取り、現在成人された息子さんの様子などお話し頂く予定で

実践も行います。動きやすい服装でご参加ください。

日 時：令和 4年 7月 28日（木）AM10:00～AM11:30

場 所：三気の家 2階 プレイルーム



田之上

## 『地域療育支援事業のお知らせ』

- ◆ハッピークラブ ～ 7月 6日（水）
- ◆ラッキークラブ① ～ 7月 13日（水）
- ◆ラッキークラブ② ～ 7月 20日（水）
- ◆ラッキークラブ③ ～ 7月 27日（水）

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策の動向次第で実施内容の中止も考えられます。

各自、上靴とスニーカー（戸外活動の場合もあります）と運動しやすい服装（長ズボン）、水筒、帽子をご持参下さい。全てのクラブの開始時間は午後 4 時からです。欠席や遅刻の場合は必ずご連絡下さい。



## 『第 179 回ダイナミックリズム』

6月18日に清水スポーツセンターで、今年度初めてのダイナミックリズムを実施しました。ダイナミックリズムは「音楽と集団の力を利用して、一定時間“歩く”“走る”“着座”などの動作を自らできるようにし、行動面の改善と集団活動への適応力を養うこと」を目的とし、年に4回取り組んでいます。

4月に入園した子ども達は今回が初めての参加でした。いつもと違う初めての場所に不安になる子ども達もいるので、日頃の療育の中で場所の確認に行ったりスケジュールのお話をしたりしました。当日は、登園の配慮など保護者の方々にもご協力して頂きスムーズにスタートする事が出来ました。子ども達はいつも以上に模倣する力が見られたり、笑顔が見られたり、1時間半の間集中し取り組めていました。集団の中で一人一人が頑張っている姿が素晴らしかったです。来月は7月16日に予定しています。暑さ対策、水分補給をしながら体調に十分気を付けて実施したいと思います。



## 『♪音楽タイム♪』



今回は、毎月行っている音楽タイムをご紹介します。音楽タイムは、5～10名程度の少人数グループの編成で活動をしています。音楽タイムの一番のねらいは「音楽を楽しむ」事です。音楽を楽しみながら、音楽に合わせて自分の体をコントロールしたり、みんなと楽しみを共有していける事を目指しています。活動内容としては、音の強弱やテンポ、高低などの変化に気付き、それを動きとして表現する『即時反応』を主に行っています。具体的には「音楽が流れたら歩く・止まったら静止する」というような活動です。また、鈴やタンバリン、太鼓、鍵盤ハーモニカ等の『楽器の使い方』も教えていきます。その中で、自由に楽器を鳴らすだけでなく、音楽のリズムに合わせて鳴らす事も取り入れています。他にも、お友達の前で発表をしたり、お友達やスタッフと協力して取り組んだり等、集団や人との関わりの中で、ルールを守って楽しく活動できるように心掛けて行っています。



トライアングルと鈴で合奏♪



音楽に合わせて  
手を揺らします



フルードラムという大きな太鼓を  
叩きます



合図が鳴ったらお隣  
にボールを渡します

## ありがとうございました！

- ✿動作法訓練…森芳輝先生
- ✿絵本…森芳輝先生
- ✿ティッシュペーパー…北里真一郎様
- ✿歯科検診…逢坂 亘彦先生
- ✿給食室カテシ・絵本…熊本県信用組合様

