

## 三気の家の理念及び療育方針

- ・設立理念:「社会の中で生きがいを持ち、豊かな人生を送れるように、ひとりの人として生きる力をつける」を設立理念とし「のんき・こんき・げんき」をスローガンに療育を行っています。
- ・療育方針:食事、排泄、衣服の着脱、挨拶などの基本的な生活習慣を確立させます。
- ・コミュニケーション能力を養うため、歩く、座る、見る、真似る、指示に合わせる、言葉の指導などを行います。持続力、適応力、体力をつけるために、リズム体操、集会、戸外活動、製作活動などをおこないます。

## 「ファミリー学習会のお知らせ」

当園では、集団活動や適切な歩行の訓練として「外歩き」というカリキュラムを行っています。当園で行っている外歩きは、ただの「お散歩」と違い、様々なねらいをもって取り組んでいます。「歩く」というとただ「歩くだけだから簡単」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、「人に合わせて体をコントロールする事」、「前を見続ける事」、「持続力」等、私たちは意識せずに様々な力を使って歩いています。三気の家は、何のために外歩きをしているのかを詳しくお話できたらと思います。

また、歩く中で、「手繋ぎの持続が出来ない」、「自分の行きたい方に手を引っ張っていく」、「歩かずに座り込む」…など、子どもさんと「上手く歩けない」と悩んでいる保護者の方もいらっしゃると思います。私たちが歩く中で、気を付けているポイントも今回の学習会でお伝え出来たらと思います。

(鳥居)



- ◆テーマ:「歩きについて」
- ◆日 時:令和3年10月28日(木) 午前 10:00~11:00
- ◆場 所:三気の家 2階ブレイルーム

## 『地域療育支援事業のお知らせ』

- ◆ハッピークラブ ~ 10月 6日(水)
- ◆ラッキークラブ① ~ 10月 13日(水)
- ◆ラッキークラブ② ~ 10月 20日(水)
- ◆ラッキークラブ③ ~ 10月 27日(水)



※新型コロナウイルス感染拡大防止対策の動向次第で実施内容や中止も考えられます。

各自上靴とスニーカー(戸外活動の場合もあります)と運動しやすい服装(長ズボン)、水筒、帽子を持参して参加して下さい。

※すべてのクラブの開始時間は午後4時からとなっています。欠席や遅刻の場合は必ずご連絡下さい。

## 『感覚遊び』

今月は毎月実施している感覚遊びをご紹介します。感覚遊びでは、遊びの中で色々な感覚を楽しむ事を目的としています。活動内容は、サーキットをはじめ、小麦粉粘土やフィンガーペイント、センサーボトル作りなどに取り組んでいます。感覚遊びでは、触覚(皮膚から感じる)、前庭感覚(揺れや傾きなどを感じる)、固有受容感覚(自分の動きや体の位置を感じる)の3つの感覚を活動の中に取り入れています。この3つの感覚は頭の中で無意識に処理され上手く統合される事で集中力や自尊心、自信などが発達していきます。子ども達が夢中になって遊ぶ時は様々な情報が頭の中で整理整頓され、しっかりと感覚統合が行われている状態となります。子ども達それぞれに苦手な感覚がありますが、段階を踏んで活動しています。少しずつ回数を重ねていくうちに不慣れな感覚も、子どもからチャレンジしてみようという姿勢がみられるようになってきます。“楽しかった”“またやりたい”という達成感とともに嬉しそうなお顔をみせてくれるとスタッフも嬉しく思います。活動内容はプリントに明記して配布していますので簡単に出来る内容のものから時間がある際には是非、ご家庭でも取り組まれてみてください。



## 『ゲーム遊び』

今年は雨天が多く室内遊びの幅を広げようと思い玩具を新しく購入しました。パズル、お人形さんごっこ、モグラたたきゲーム、わにわにパニックやカードゲーム等、初めに自分の興味のある玩具を選び、ゲームのルールや約束、順番を待つ等の目的を教えながら一緒に遊びました。

コロナ禍で気軽に外出できない中、おうち時間を家族と楽しく過ごせるきっかけ作りになればと思っています。ドキドキ・ワクワク感、待ち時間にお友達を応援するなど楽しい時間を過ごすことが出来ました。



## ありがとうございました

トイレットペーパー、  
ティッシュペーパー  
…ひかりの会の皆様



## 『お手伝い』

給食では、感染予防に気を付けながら小人数で分散して食事をしています。下膳時は別室から食器を乗せたワゴンを調理室まで運びます。

お手伝い頑張っていますよ。

