

三気の家の理念及び療育方針

- ・**設立理念:**「社会の中で生きがいを持ち、豊かな人生を送れるように、ひとりの人として生きる力をつける」を設立理念とし「のんき・こんき・げんき」をスローガンに療育を行っています。
- ・**療育方針:**食事、排泄、衣服の着脱、挨拶などの基本的な生活習慣を確立させます。
- ・**コミュニケーション能力を養うため、歩く、座る、見る、真似る、指示に合わせる、言葉の指導などを行います。**持続力、適応力、体力をつけるために、リズム体操、集会、戸外活動、製作活動などをおこないます。

『楽しかった七夕会』

7月7日（水）七夕会をしました。天の川に見立てた青いテープの川をくぐり、皆で作った七夕飾りを笹に飾り付けをしました。きらきら星がいっぱいの天の川にみんな大喜び。笑顔で、嬉しそう天の川をくぐる姿がとても印象的でした。

その後、「織姫様と彦星様」という七夕の由来についての紙芝居を読みました。難しい内容かと思いましたが、みんな興味深そうに静かに聞くことができていました。

短冊紹介では、「きょうりゅうにあいたい」、「おともだちがたくさんできますように」など、かわいらしい願い事がたくさんありました。スタッフの願い事は、この状況下ならではのものが多かったようです。いち早く安心して暮らせる日々が戻りますように。そして、みんな願いが叶いますように…。



『地域療育支援事業のお知らせ』

- ◆ハッピークラブ ～ 8月 4日（水）
- ◆ラッキークラブ① ～ 8月11日（水）
- ◆ラッキークラブ② ～ 8月18日（水）
- ◆ラッキークラブ③ ～ 8月25日（水）



※新型コロナウイルス感染拡大防止対策の動向次第で実施内容や中止も考えられます。

各自上靴とスニーカー（戸外活動の場合もあります）と運動しやすい服装（長ズボン）、水筒、帽子を持参して参加して下さい。

※すべてのクラブの開始時間は午後4時からとなっています。欠席や遅刻の場合は必ずご連絡下さい。

『プール遊び』

長かった梅雨が明け、水遊びの季節がやってきました。いよいよ夏本番です。三気の家でも屋上にプールを設置してプール活動を始めました。水の冷たさや心地良さを感じる夏ならではの経験をして欲しいと思っています。併せて着替えの手順や持ち物の始末や管理なども練習しています。特に年長児は就学後のプール授業に向けてプライベートゾーンを隠すためにタオルを巻いたり、下着の脱ぎ履きなど手順を丁寧に伝えながら行っています。

屋上のプールは、青い空に入道雲が広がり夏全開です。準備体操をし、膝下から順に水をかけていきます。お腹にかけると子ども達は水の冷たさに声を出しますが嫌がっている声ではありません。プールの中では四ツ這いやワニ歩きなどをして水中を自由に動きまわります。ビー玉拾いでは水の中を自由に跳びまわり、集めた個数を競うなどの子どもらしい姿も見せてくれます。真夏ならではのプール遊びの楽しさを味わってほしいです。



『衛生指導の研修会を実施しました』



7月12日（月）に株式会社LEOCの衛生指導部の方に衛生講習を実施していただきました。食中毒の種類や予防、水分補給について等のお話がありました。食中毒にはアニサキスやカンピロバクター、ノロウイルスやサルモネラなどの種類がありますが、中でもノロウイルスは感染者数が一番多く感染力も高いそうです。食中毒の予防の3原則として、①つけない（手は菌の運び屋とも言われており、手洗いははじめ、調理器具や食器、食材などの洗浄が重要となります。）②増やさない（食材を常温で放置しない、机の拭きあげ等）③やっつける（細菌は熱に弱いものが多く加熱して死滅させる事。）の3つが大事とのことでした。

また水分補給についてもお話がありました。身体が一度に吸収できる水分量は200～250mlと言われており、大量に飲んでも吸収しきれない分は尿として排出されてしまいます。水分を一度に大量に摂取すると「水中毒」を引き起こす可能性がある為、1日に6～8回に分けて水分補給しましょう。また、1～5歳の牛乳の1日の摂取目安としては200～300cc、乳製品も合わせると最大摂取量は400gと言われています。牛乳を含む乳製品には脂肪分が多く含まれており満腹感を得やすい事や牛乳の飲みすぎはお腹が緩くなってしまう為、水分と同様に牛乳の摂取量には十分注意してほしいと思います。

水分補給は大事ですが、その反面で飲みすぎに関してもしっかり大人が管理していく必要性を改めて実感しました。家庭での水分補給の量や回数など見直せる良い機会ではないでしょうか。水分摂取の量などについて分からない事や質問がありましたらスタッフまでおください。



ありがとうございました！

- ❁動作法訓練会…森 芳輝先生
- ❁納豆…マルキン食品株式会社様
- ❁寄付金…熊本県信用組合様（寄付金で暗幕を購入させて頂きました。）

