

NO 22
 H1. 3. 31
 一発行一
 〒869-12
 熊本県菊池郡
 大津町森4-2
 社会福祉法人
 三気の会
 三気の里
 TEL096
 293-8100

生活の匂い

理事長 田中 稔

ある先生に、開園後2年経過した『三気の里』を見て頂く機会がありました。

その方が『三気の里は、生活のにおいが少ない。一人一人の生活の場として、各々の自己表現が個人個人の空間にもっとあっても良いのではないでしょうか。きれいなすぎる様に思います。』という話をされました。うまい表現をされると感心しました。さすがに専門家です。根幹の所をずばりと見抜いておられます。

精神病院等で分裂病であれ、精神薄弱であれ、他の障害であれ長期に入院されている方のベッド等の周りには、その人の自己表現としての飾りや置物、ラジオやカレ

ンダー、写真等がみられ雑然としているのが普通です。そこにその

人の生活のにおいが感じられます。『三気の里』の居室は、9畳の部屋に漠然と4人を入れるという様な事はせず、各々の園生が自分の生活空間がはっきりと自覚出来る様に作られています。建物全体が20年〜30年の展望にたって出来るだけシンプルに考え作られています。その各々の生活空間は、園生が園の作業等の日課の無い自由時間に何をしても許される『その子の場』だとして私共はとらえています。

その何をしてしても許される場にご己表現としての個人の生活のにおいが余り無いのです。

食事の終わった自由時間に自分の居室で楽しむことを知らないで

ボンヤリしている光景を見掛けます。可をして良ハのか子かうまハのです。正に、この事が「物事の意味や概念といったものを理解し、応用出来ない」という自閉症の特徴そのものを表していると思います。

自閉症の重い、軽いという事の一つの指標は自由時間をどれだけ普通の人の様に過ごしているかによると思います。

「人間性豊かな人に育てる」という私共の目標は、障害の根幹にかかわるだけに容易ではありません。のん気、こん気、げん気がここにも求められています。

.....のんき.....

☆部屋替えがあつてから、早、一週間経ちました。皆、ちゃんと自分のお布団で寝ているかな？朝起きたら違う人の部屋だったって事あったよね。

もう大丈夫かなあ？

頑張って早く覚えようね！

信子

療育シリーズ

紳士な創君パート2

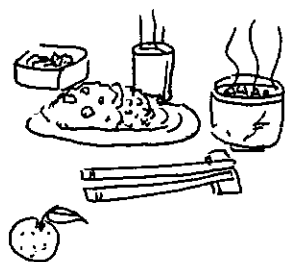
園長 土井尚典

三気の里では、食事はセルフサービスになっていきます。食事時間は一時間で、時間内に食堂に来て食べ終われば良い事になっていきます。創君は食事の放送と共にきちんと来ます。セルフサービスを取り、座る場所はほぼいつも決まっています。彼は食事に関して、『こうあらねばならない』と自分で決めている事がいくつもあります。一つは厨房にある大鍋などの中に少しでも料理が残っているとガマン出来ません。小鍋に移すか、残飯入れに入れてしまわないと落ち着きません。調理の人がウツカリするとアツという間に厨房に入り、大鍋等をカラッポにしてしまいます。二つ目は残飯バケツの中が、残飯が平らになっていないといけない事です。誰かが残飯を入れるとバケツの中で小さな山が出来ま

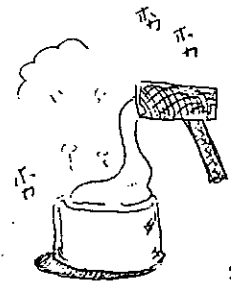
す。するとバケツの中を覗き込み、手の先で平らにしたり、バケツを揺すって平らにします。園生や職員がほんの少しづつですが残飯を次々に入れますので、彼は全く落ち着いておれなくなりません。それでかどうかは分かりませんが、彼は食事を手早く摂り、残飯バケツのそばに陣取り、残飯バケツを監視します。丁度、そこからは厨房の中が良く見え、大鍋等も監視出来る事になります。このこだわりは、帰宅しても律義に守られており、むしろエスカレートする様です。自分が食べ終わると、家族の人は食事中でも片付けてしまう様です。家族の人はおちおち食事しているどころではありませんでした。

そこで、坂本指導員は方針をたてました。食堂では、食事が終わっても片付けをせず、席にとどまらせ、話し掛ける。『ごちそうさまをしてもいいよ』と許可して席を立つという方針です。彼は許可が

あって初めて行動出来るパターンをいくつかもっているのです。その一つに加える事にした訳です。見事にホームランでした。食事がゆっくりなり、席でのんびり出来る様になりました。厨房の大鍋等や残飯バケツは勿論気になっていきますが、食事がゆっくりになった事により、創君に周りが見え出した様です。お代わりは許可があつて行っていたのが、周りの人を見ることにより自由に行ける様になって来ました。家でも食事がゆっくりになり、創君が家族に合わせられる様になった様です。周りに気を配るのは、園生は皆苦手ですが、ゆったりとした生活の形を作る事も周りが見えるのだなあと思いました。又、一段と紳士な創君になりました。



もちつき大会



甲斐春好

2月25日(土)待ちに待った園の餅搗き大会の日、気になる当日の天気、会場が野外であるだけに気をもむ。天気予報は雨時々曇り、確率60%とか、前夜は余り気にかかるので夜中に二度も空を見に起きた。当日朝は、今にも落ちそうな天気、早めに登園した。まだ、お父さん、お母さん方は誰も見えていない。早速、担当の先生方の指示をうけ準備にかかる。米、野外用かまど、臼と杵等を次々と会場に運ぶ。やがて皆が集まった頃には、二つの並んだ蒸籠(セイロウ)からは、勢い良く真白い湯気を吹き上げている。さあ、みんな忙しくなった。一臼、二臼目

は白い餅、三臼、四臼目は緑鮮やかなよもぎ餅、あとは全部白餅、次々とき上がる。園生のうち2、3名の餅搗きをしている人の他は、皆嬉しそうに眼を輝かせて、ひたすら食べる方に廻っている。手や顔中や衣服などに取り粉をつけて真白になった園生もいる。白川保育園の園児達が、保母さんに連れられて、応援に来た。小さい杵で、可愛いお手で、1、2、3、4、ときいろいろい声で杵をおろす数をかぞえながら50までついたら交代し、全員ついた。危ない天気の餅搗きは終わった。この頃には、待ち切れなかった様に、いよいよ雨になった。

終わりに、本大会で、白川保育園との交流が、有意義であった事を特筆したい。いつの日かこの子達が大きくなった頃、友情が実り、一人でも多くの人々が良き理解者となつて、三気の里の園生達を支えてくれる事を祈る。来年も来て下さい。

尚、当園の先生方、準備や早朝からの大会でご苦勞様でした。深く感謝致します。又、企画して下さい。



後援会だより

六十三年度も終わろうとしていますが、皆様の暖かい御支援のおかげで、「たんぼぼ」と共に後援会の輪が広がっていききました。会員約一八〇名の皆様に心から感謝致しております。

今年度は、皆様からの御好意を作業等の建築費用の一部にあてさせて頂きいただきました。本当にありがとうございます。

来年度も「たんぼぼ」同様に三気の里・後援会をよろしく願っています。



3班 建ちゃんレポート Part 2

班が変わり、僕達3班のメンバーはそれぞれ4つの班に分かれます。今回は、2年間一緒に作業をした友達の思い出を振り返り、レポートします。作業では、頑張っ力をつけた山作業。丸太運び、皮むき、真夏はのどがガラガラでお池さんの水がおいしかったなあ。夏といえば僕の季節。皆、プールは大好きで、くじらの様にしぶきをたてて遊んだよ。けれど、去年はアッコさんの水着姿が見れなくて残念だったな。キャンプもしたよ。お母さんとディスコをしておもしろかった。けれどカレーの肉を園に忘れてあわてたのは他でもない、僕の担当だったお姉さん。

ボーリングでは、皆ボールをころがす事で精一杯。ピンを倒す事を忘れたね。さあ、もう4月。新しい班で、また新しい思い出を作ろう。 小道

4班 最後のレクリエーション

3月8日の小雨の降る中、4班のメンバーは車に乗り込んで、東バイパスのレストラン・にんじんハウスに出かけました。今日は、お別れ会です。新しい班編成のため、あと数週間で現在の班も解散です。今では、全員揃ってレストランに行けるようになりましたが、最初のころはレクリエーションといえば“ハイキング”に徹していました。でも、今日は違います。皆んな思い思いにメニューをのぞきこみ、一番おいしそうなパフェやアイスクリームを注文しました。花火のついているパフェ、バナナのたくさん入ったパフェ、マロンパフェ、どんなにきれいに飾ってあっても、彼らにかかるとあつという間の生命でした。

今度は、ぶ厚いステーキでもやっつけようかな。ねえ、皆んな！ 坂本

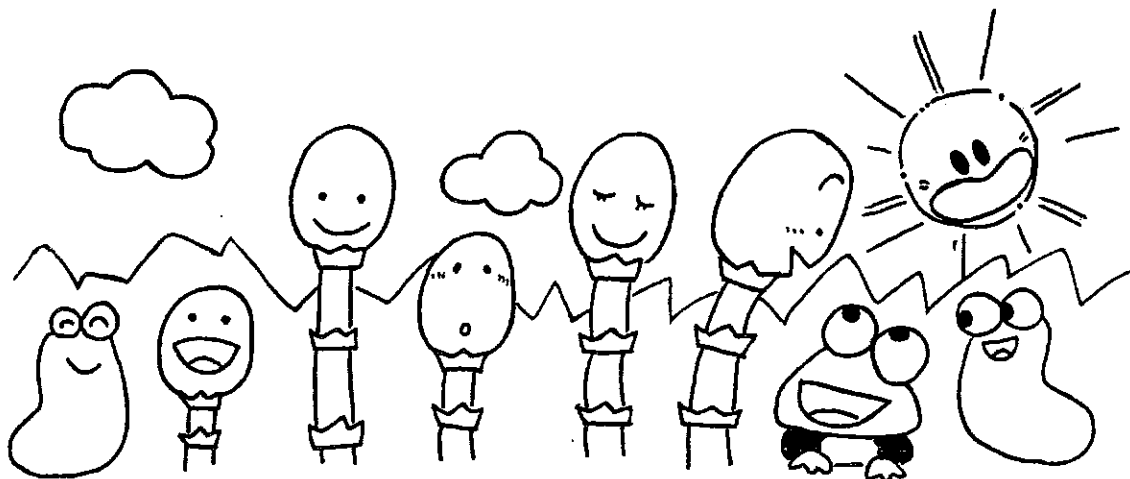
5班おめでたく悲しい話 PART 2

今日で終わりです。何が？5班の作業も、3月18日をもって終了です。発展的解消なのだから、寂しいのですが仕方ありません。みんな新しい班で頑張ります。

最後ですから、たんぼぼに登場した5班のメンバーを改めて紹介します。おしゃべりだけど人一倍頑張る屋で世話好きな民さん。草取りなら任せてと、本当は農作業ならなんでも得意でドライブの好きなフタミさん。一番丁寧で根気良く口数の少なかった由美ちゃん、新天地では楽しくおしゃべりしてね。力仕事、何でも受けます恥ずかしがり屋の富田さん。いつも、よたよた、仕事はキツチリしっかりやります辰治さん。まだまだ力を充分発揮出来ず、残念そうな新ちゃんと、みんなで盛り上げてくれ、私を助けてくれた、メンバーの皆さん、新天地で精一杯頑張っして下さい。

エイエイオー！

坂井



班 ニュース

1 班 パフェパーティー

去る3月16日に1班のお別れ会をしました。近くのレストランへパフェを食べに出掛けたのですが、みんなメニューを広げて見るのは、ステーキやスパゲティー。午前中という事もありデザートだけにしようと説得してみんなチョコパフェかプリンとクレープがのった大きなWパフェを食べました。『ちゃんぽん!』としきりに言っていたのは誰だったかな?。最後みんな揃ってのお出掛け、みんな覚えていて欲しいと思います。今度の班変えで他の班へ変わるのが、きくちゃん、まー君、のぶちゃん、そして田之上指導員、他の班へ行ってもみんな元気で頑張ってるね! たまに1班と合同で作業する時があるかも知れないから、その時に作業は忘れたなんて言わないようにしましょう。 武藤

2 班 さよならパーティー

3月9日、のんき号に乗り、雪景色の残る長陽のペンション“野ばら”に行ってきた。今回は今までの班での最後のレクリエーション、また、ひまわりのように明るくて元気な波多野聖子指導員が今月でもって、結婚のため辞められるということで、園生みんなのご父兄も参加して下さいました。食事を楽しそうに食べている姿や、居間でゆっくりとくつろいでいる様子には、2年間の月日の流れを感じさせられました。班が変わるのは寂しいけどきっと、みんな頑張ってくれることと思います。また、このみんなの穏やかな表情、笑顔が波多野さんへの何よりの祝福のプレゼントになったことでしょう。

“波多野さん、2年間ありがとう。しあわせになってね!”

橋本

ひな祭



3月3日、三気の里でのひな祭りがささやかに行われました。

三気の里のひな祭りは、ひな人形を自分達で作って、なりすまし、記念撮影しようということになりました。桃の花を木に飾ってひな祭り用記念撮影のバックを作りしました。

ここで問題はだれがなるのか？ 何と言っても女の子の祭り、お姫様は決まっています。(そう、後で揉めないよう女の子7人全員です。)問題はお内裏様です。誰がなるのかな。競争率は32分の7。以外に決めきれなかった民さんは哲ちゃんと、富多三さんは意外なことに博ちゃんをご指名、あつこちゃんは大好きな田辺さんと、移り気な由美ちゃんは東さんと、みっちゃんはたつじさんと、写真撮影したくてたまらなかつた緑恵ちゃんは、自分から“なる”とかつ

てでた宏幸くんと、きっぱりと指名した久美ちゃんはこうちゃんと、ニコニコ顔は隠しきれず、思いでの1ページを作りました。

何といっても、君が主役サ!

(田之上・大塚)

ただいま

食卓堂 当日 作業中

『もちつき奮戦記』

もちつき大会前日、朝から雨が降り続く中『あした、天気になあれ』と願いをこめながら、大鍋一杯のあんこを練り、6くぼ分の餅米を洗って、いざ本番を待つばかりとなりました。

いよいよ当日、『三気のみんながとつてもいい子だから』といわんばかりの天気です。お父さん、お母さん方の協力を得て、つき上がり、丸められた餅が3つのテーブルに運ばれてきました。第一のテーブルあんこ、第二のテーブル砂糖醤油、第三のテーブルきな粉が置かれています。まず、人気集

中のきな粉。あつという間に餅がなくなつた為このテーブル担当の汎保が、人ちまばらな砂糖醤油のテーブルにやって来て、餅を持って行きました。藤本担当のあんこもなかなかの人気です。思わず、『砂糖醤油もおいしいよ。みんなおいで』と叫ぶ興呂木でした。

興呂木

旅立ち

3年間は辞めない約束を破って「うそつき」と園長に言われ、田之上二世の笑顔でごまかしながら保護者会での挨拶をしました。短い間でしたが皆と共に流した汗は忘れる事の出来ない思い出です。三気の里で働かせて頂き本当に有り難うございました。田之上あかね

2年間大変お世話になりました。これまで、三気の里を支える4つの柱の中の職員という柱でしたが、これからは、違った柱として、三気の里に行きたいと思えます。

(旧姓波多野) 北里 聖子

ぼらんていあ
通信

動作法の輪

いつも沢山のボランティアあり
がとうございます。今回は動作法
の説明をちょっとします。“あな
たは今、リラックスできています
か。”と問いかけられたらどうで
しょう。気がつくとか妙に肩に力が
入っていたり、知らないうちに緊
張していたり。動作法というのは、
そういった力をコントロールでき
ない園生に他動的に動きを援助し
てあげることにより、リラックス
することを覚えてもらおうという
訓練です。この話しが、いっちょ
んわからん人も、この話しに興味
をもった人も、とにかく毎週木曜
p m 7:00は三気の里に集合だー。



木下



V O 募集

- 👉 動作法研修会の手伝い
毎週木曜日の7時～9時、職員
と一緒に訓練に参加したり、子供
達と遊んだりという活動です。
- 🚗 班別レクレーション(4月)
6日…2班 13日…1班
20日…3班 27日…4班
新しい班に変わってレクの内容も
ちょっぴり違うかな?

🎉 開園記念祭

- 三気の里の2周年の記念祭です。
オリエンテーリング、工作教室、
手芸教室、不要品バザー、野だて、
インディアン野だて、丸太切り競
争と盛りだくさんの企画がありま
す。ぜひ、遊びに来て下さい!
- 4月30日(日)
1時スタート!!

V O ありがとう

- (2月21日～3月25日)
- 👉 動作法の手伝い
鶴田雅彦(東海大学)
坂本信子 清田美加(尚綱短大)
- 🚗 2班レク(大空食堂ちゃんぽん777-)
北里ちひろ
- 🚗 1班レク(松島海中展望船見学)
北添泰生(東海大学)
- 🚗 もちつき大会
山本姿子 松本ルミ子 小松哉子
村上恭子(熊大) 長野優子(熊短)
本田シゲミ(保大) 坂本直子(熊商)
清田美加 坂本信子(尚綱短大)
(敬称略)

ボランティア希望の方は
☎293-8100 平川まで
ご連絡下さい



4月の行事予定

1(土)園内研修会	11(火)	21(金)
2(日)	12(水)	22(土)
3(月)ケース会議	13(木)1班ㄱ 動作法	23(日)
4(火)	14(金)	24(月)指導員会議
5(水)体重測定	15(土)帰宅訓練 防災訓練	25(火)献立会議
6(木)2班ㄱ 動作法	16(日)	26(水)
7(金)	17(月)行事会議	27(木) 4班ㄱ 動作法(全)
8(土)	18(火)	28(金)大掃除
9(日)動作法(全)	19(水)	29(土)
10(月)入園式	20(木)3班ㄱ 誕生会 動作法	30(日)開園記念祭

※衣服、布団の調節

気になる

栄養の話し

菜の花や桜の花が咲きほころぶ季節です。それに伴って、ジャンパーやジャケット、セーターなどが一枚一枚必要なくなり、春の装い一色になって来ました。そうなる気になるのが体型です。冬の間は隠せた部分も、薄着になると隠せなくなります。そこで、『痩せなければ』と考えている人に、まず注意してほしい事を書きたいと思います。一番怖いのは、ダイエットをし、いったんくじけると、その反動で一度に饅頭を十個も食べてしまう、といったケースです。あまりおなががすくと、脳から『食べろ!』という命令が出て、つい食べすぎてしまいます。これを繰り返すと、たくさん食べなければ胃袋が満足しなくなり、二度とスマートな体にはなれなくなってしまいます。ご飯の量を半分にしても、ポテトチップス一袋食べてい

ては痩せませんよ。

興呂木



やろう会4月日程

6日(木) 国本・上野・佐々木・

荒牧

8日(土) 安部・有馬

13日(木) 島津・那須・金森

20日(木) 高野・松枝・中村希

27日(木) 中村み・前田・竹下

・・・編集集後記・・・

3月は別れと出会いの季節。三気の里も同様で波多野が去り新しい園生や職員を迎えまた違った慌ただしさの中でたんぼぼも編集しています。新鮮力(坂本信、清田)を迎え、より一層にぎやかな紙面にしようとして新シリーズを検討中です。好ご期待!

坂井