

NO 21
H 1, 2, 25
—発行—
〒869-12
熊本県菊地郡
大津町森54-2
社会福祉法人
三気の会
三気の里
TEL096
293-8100

面接

理事長 田中 稔

この春、結婚、出産等で辞める職員に代わって勤務する人達の面接を行いました。以下、この時にお話した事です。

初めに、三気の里には作られた経緯、趣旨、目指すもの等があります。親方日の丸の職場とは違います。

人が『働く』という事は、自分の生き方の表現であると思っています。三気の里の在り方と自分の生き方を重ねてみて合えば勤務して頂きます。自問自答して決めて欲しいという事を伝えました。

次に、『時間を守って頂きたい』。時間にルーズな人間で良い仕事をしている人に出会った

事はありません。遅れた事を恥ずかしいと思う人間になって頂きたい。

三番目は、三気の里に勤務している多くの方は、それぞれの理由で退職される事もあるかと思いますが、『辞める時』にきちんと辞められる人になって頂きたい。良い仕事をしていても辞める時に、つまらない辞め方をすれば何にもなりません。会う事よりも、別れる方が難しいといえます。

四番目に、『勉強』して頂きたい。自閉症自体、まだこれから考え方や療育法等色々変わっていく障害です。自閉症の困難さが現実につきつけられている今からが新しい段階への第一歩だと思っています。

最後は、障害者の苦しみ、悲しみ、痛み、不安等を感じとれる『人としての感性』を磨いて頂きたい。ということでした。

以上、五つの事を今回の面接においてお話を致しました。

良い人にめぐり逢い、生き生きと仕事をして頂きたいと願っています。

のんき



☆なんと2月14日バレンタインデーの日、オーストラリアから三気の里のみんなにチョコレートが送られて来ました。とってもおいしかった。オーストラリアの味がしたね！
ファンタステック！

☆今、三気の里の宿直室には、こたつが敷かれていて、フリーの時間には、皆がやって来てTVを見たりして楽しんでいきます。やっぱりこたつはいいな！

波多野

療育シリーズ

創君は紳士だった

園長 土井 尚典

創君は4班のレクレーションに持って行くお菓子を自分でスパーに買いに行きました。終始ニコニコ顔で気に入ったおやつを買って帰りました。ところが、園の玄関まで来た時、急に不機嫌になり泣き出しました。こんな事が何度もありました。又、ドライブの時も同じような事が起きると言うのです。ドライブ中は、終始ニコニコしているが園の玄関まで帰ってくるのに急に不機嫌になる訳です。坂本指導員と何故だろうと言う事になりました。推論は、創君はガマンしているのではないか、買ったお菓子は食べたいし、ドライブの時は何か買って欲しいという事を言えなかったのではないかとこの事になりました。

ゴミ捨て等は見付けられしま

すし、捨てる場所も所構わずあります。台所周辺の片付けも相手が食べていようが、まだ残っているようにポイポイとマイペースで始末してしまいます。阻止すると一層エスカレートする様にも見えます。

ところが、『自分が食べる事に関しては許可がないと動けないのではないか』と言う事です。坂本指導員がよく観察してみると、4班のおやつの時も皆がいただきますをして食べているのに、創君はお菓子を持ってイライラしている事があるそうです。そんな時、『創君、食べてもいいんだよ』と声かけするとニコニコと食べ始めるそうです。

又、夜中に突然泣き出して、壁を叩き破るパニックが何度もおこりましたが、『部屋から出れないのではないか』とすぐに気が付ける様になりました。『創君、部屋から出てもいいんだよ』と声かけするとスタスタと気に

なる事を済ませて、寝てしまいます。この様に『許可があつて初めて行動するパターン』をいくつか創君は持っている様です。実は、創君は紳士だったので思いました。創君の『許可があつて初めて行動するパターン』は許可が無い時は地獄だと思えます。もし一言『くしてもいい?』と聞いたらどんなに楽になるかと思えます。坂本指導員は『ガマンしているのが良く分かるんです。表現出来そうで、出来ないんです。泣いたり、パニックする以外の表現を出来る様になつて欲しい』と言っていました。

創君、言いたい事が言えるのも紳士だよ。



九州山口地区自閉症研究協議会に参加して

今年でこの協議会も十四回目を迎え別府で行われました。

三気の里で仕事を始めて、まだ4カ月足らずの私では知識不足だったのですが、少しでも理解出来ればと思いながら参加しました。研究発表では、幼児部会・学童部会・年長部会と三つの分科会があり、それぞれの発表に多くの質問や意見が出、とても活発な会となりました。ただ私にとっては、少し難解な、聞きなれない言葉があり、つくづく勉強不足だなあと痛感しました。二日目、講演でイギリス留学から帰られたばかりの、九大の吉田先生の話で、障害児教育と医療と福祉（イギリス人の関わり方というテーマで子供に行動上問題が起きた場合、診るのは医師だけでなく心理士（学校、臨床）、看護婦、ソーシャルワーカー、教師、O・T、S・T、など多くのスタッフ（親はスタッフフミールディングの一員である）その子を迎えて何時間でも討論し、療育方針を決定する。入園しなければならぬときは、この内からその子に一番適した人が、コーディネーターとなり、入園に先駆けてその子に関する情報を収集する。特に重要なのは、親、同胞の病歴や育った環境などを詳しく聞くということ。指導員として未熟な私もこういった情報があれば、新入園生とのかかわり方も身近に感じて園生も早く打ち解けてくれるのではないかと思ったりもします。

三気の里では、土井園長も、年長部会で「帰宅訓練の試み」というテーマで発表され、園の紹介や保護者会等の話しをされました。

今回の協議会に参加して思ったことは自閉症児特有の教育・

指導・療育は、個々の症例によって千差万別である、この先も一つの症例に一つの教育、指導、療育とすることになるのではないのでしょうか。 田辺

園内研修

去る2月11、12日皆さんの協力で、園内研修を開く事が出来ました。

研修では、次の2点が、論議されました。1点は、生活指導、入浴時間及び食事時間の変更についてでした。

勤務体制の変更などなど。厨房、指導員の各部門から、熱っぽい討論がなされました。

2点目では、作業の見直しを行いました。個々の園生にとって合った作業とは何かといった疑問が浮かび上がったのです。わかりやすい作業作り、また適性を考えた班作りを行うためには、どうしたら良いのか。作業の再構築、班編成について論議いたしました。

坂井

1 班 うれしかったこと♡

雪の舞う2月2日、1班レクレーションの日のことです。まずは腹ごしらえと飛び込んだのが、運動公園前のリンガーハット。なんせ11人の大所帯なので、どこに座ろうかと迷っていると…先に座っていたお客さんが「こっちの席を使って下さい」と、みんなでもとまって座れるように席を譲って下さいました。お店の方もとても優しく、みんなの大好きな“ちゃんぽん+ぎょうざ”もあっという間にできあがり。「いっただっきま〜す」みんなそろっての楽しい昼食となりました。午後からは運動公園での凧上げ。ずっと走ってた武ちゃん、信ちゃん、まーくん。凧上げ大好き潔くん。お散歩専門みっちゃん、勝ちゃん。凧上げ名人賞はきくちゃん。風は冷たかったけど、暖かい心に触れたからちっとも寒くなかったね！ 平川

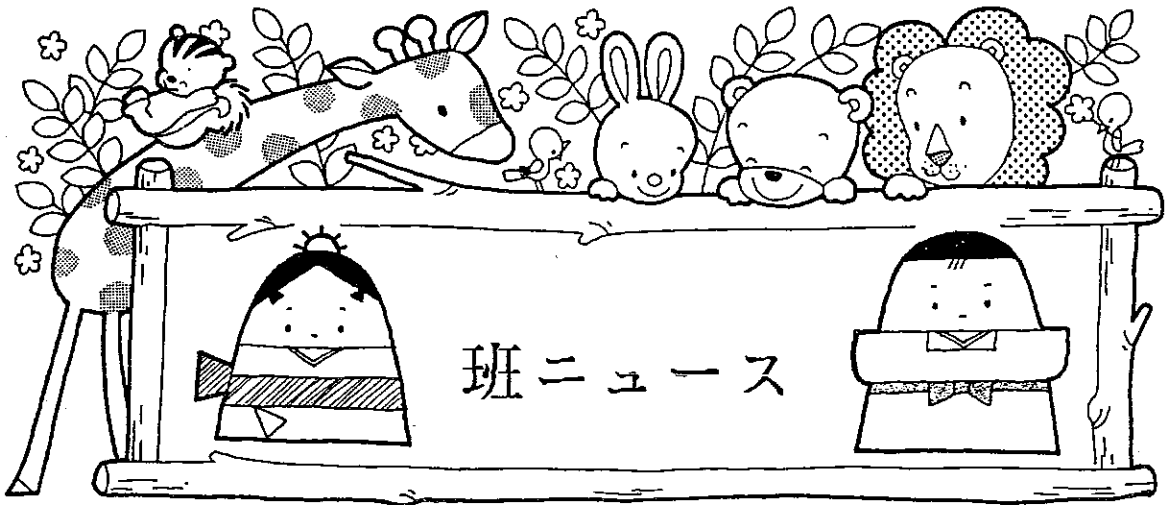
4 班 今日は何をしましたか？

新しい年号の平成がスタートしてはや1カ月があっという間に過ぎてしまいました。平成時代も4班は益々元気だぞ！ということで今回は、作業での反省の様子をちょっと紹介します。今年に入って自然発生的に始まった反省会、よその班では随分前から取り入れていた所もありましたが、我が4班では、10名が揃って並んでおれることもままならない状態からやっと抜け出し、一言の声かけで！とまでは、いかないまでも整列が上手にできるようになって反省会が導入されました。司会は言葉のあるマーちゃんやっちゃんのりくんただちゃんひろゆきくんが、1日交替でやってくれます。まだ言葉を持たない園生は、今は、口まねだけですが、いつかは、お話しができるようになることを目標にこれからも作業に反省会に

“頑張るぞー” 木下

5 班 おめでたく悲しい話PART 1

平成元年2月末日、5班のビックママこと日置さんが、いよいよ出産の為5班から旅立ってしまいます。残念そして、おめでとう。彼女は漬け物ママとして、5班の収入を一手に引き受け、また漬け物に対する研究心は頭が下がりました。民さん、ふたみさん、そして由美ちゃんと大根を刻みキャベツを刻み、しばらくすると三気の里の玄関に並び、大繁盛、もうないのとは、お母さんの声。特にキャベツの酢漬けは、大人気。誰だ試食を全部たいらげるのは！はい坂井です。野菜の植え付けは、富田さん、追肥係は辰治さん、一輪車押しは、新ちゃんと素晴らしい連携プレーが見られないのは、残念。別れを惜しみ、天草の温泉にみんなでお掛けました。ところで、来週から漬け物商売は、お休みかなー？ 坂井



2班 たんぽぽだよりの 縁の下の力持ち

皆さんが、今お読みになっているこのたんぽぽだよりは、なんと2班が折っているのですよ。ご存知でしたか？遠方の皆さんに読んで頂く時は、3分の1に折って封筒に入れ、宛名のシールを貼っています。原稿を書いているのは、父兄や職員ですが、折ったり、入れたり、貼ったりするのは園生がやっています。これは、みんなで作ったたんぽぽだよりなんです。こんな事を想像しながら読まれると、もっともっと楽しく読んでいただけるのではないのでしょうか……。

さて、金もうけばかりしている？！2班として有名ですが、たんぽぽだより作りや、おふろ掃除、室内清掃等の三気の里での大事な仕事もやっている事を紹介しておきます。

高橋

3班 作業の充実

最近の3班の作業は、午前紙すき、午後木工と、パターンが確立されて来ました。午前は一階の作業室1へ、午後は外の作業棟へと、指導員よりも早く行って待っているという事もある様になりました。木工作业では、今ペーパーがけを上手に出来る様に頑張っています。時々釘打ちも手伝っています。でも音だけ威勢がよくて釘は沈んでいかない、打つとすぐに曲がってしまう等、まだ未熟ですが立派な物を作ろうと張り切っています。

紙すきでは、牛乳パックはがし→ビニールはがし→紙ちぎり→ミキサーがけ→15g計量と分担しています。最後の紙をすく所だけを指導員がしていますが、そこだけがまだうまくいきません。福田君ママのアイデアを借りてごまかしています。それでハガキが飛ぶ様に売れました。

田辺

雑感

事務長今福 齊

先般二度目の監査が行われた。日頃整理しているつもり書類も見直し、点検をしてみると関連する書類が多く、不備な面や整理不足などがあり、その整備に忙しい日々が続いた。

当日は、係官より種々ご指導があり事務処理の面において大いに参考になった。今後指摘を受けたいよう努力していきたいと思っている。

開所以来2年になるうとしており、戸惑いながらの毎日であったが、最近ようやく落ち着いてきた感じである。今後一二年必要であろうかと思うが、関係法規の制約の中で、先輩施設の方法等参考にしながら処理方法について簡素合理化を図りながら手順の定着化を図らなければと思っているとある。

監査も終わりほっとする間もなく、年度末を控え、決算、来

年度の事業計画、予算等準備のため頑張っているこの頃である。

……「豆まき」……

実用広語小辞典によりますと「節分」とは、立春の前日、二月三日か四日。豆まきの行事を行う。とあります。これに付け加えて、その豆まきとは、今年もみんなにとってよい年となりますように「悪い鬼よあっち行け、福の神よ、ようこそ」と願いを込めて、豆を投げることに、言うのが、「三気の里の節分における豆まきの在り方」の定義になります。

平成元年二月三日、午後三時作業を終え、休憩がてら豆まきをしようかと運動場に全員が集合。鬼(的)の役を自ら志願した宏幸君、敬ちゃん。「私、これ、似合う」と福の神の「かつら」をかぶった久美ちゃん。役者が揃って「鬼は外！福は内」これが必要条件。これに「快

食、快便、快眠」の十分条件が整って、みんなが今年も楽しく元気で過ごすことが証明されます様に！

大塚

ただいま

食堂至営百業未中

まだまだ肌寒い朝。英ちゃん

と散歩ならぬ外周りの清掃開始。最初の頃は、英ちゃんと一緒に歩く事さえままならず、ゴミはあたり一面、右手にゴミ袋、左手に英ちゃんの手といった具合。掃除にならないなとブツブツ。ところが〇ヶ月たち、毎朝の誘いの甲斐あってか、最近自分からさっさとゴミを拾い、ビニール袋へと集めてくれるのです。しかし、減らないのはトイレットペーパーと様々なゴミ(?)。時には拾っている先からポイ。拾う事と捨てる事の追いかけて、厨房の外で『ただ今奮戦中』。英ちゃん、がんばろうね。

帆保

ぼらんていあ通信

はじめて、「ぼらんていあ通信」です。と言っても、三気の里でボランティアしたことのある方には、もうおなじみかもしれません。これで8回目の発行です。これまで、別紙の印刷でボランティアさんだけに送っていたのですが、三気の里を支える「4つの柱」のひとつであるボランティアさんの活動を、もっとたくさんの方に知って欲しいと思い、「たんぼぼ」に掲載することにしました。

現在、三気の里に登録されているボランティアさんは学生さんが中心で、外出・行事の手伝い、屋外設備作り、散髪等々の活動をされています。また、作業棟の基礎作りや草刈りを手伝って下さる方、作業のために山を貸して下さる方、野菜や木の苗を下さる方、園生の行方を知らせて下さる方と、無意識にボランティアされる方もいらっっしゃいます。

『いつもありがとうございます！』
三気の里では、まだまだたくさんの方の力を必要としています。今後、より太くより強い柱ができていくことを願っています。
(平川)

V O 募集中

🏠 つくろう会

教材や園内の設備を作る会です。あなたの腕やアイデアを生かしてみませんか？ 気軽に参加して下さい。

👉 動作法研修会の手伝い

手伝いといっても、園生と遊ぶことが主です。毎週木曜日、午後7時～9時に時間の余裕のある方は、ぜひご協力下さい。

🚗 班別レクリエーション

園生にとって月に1度のお楽しみの日！あなたも一緒に楽しみましょう。(日程は行事表参照)

V O ありがとう

(1月1日～2月20日)

👉 動作法訓練の手伝い

鶴田雅彦 北添泰生(東海大)
坂本信子 清田美加(尚絅短大)

📁 ぼらんていあ通信編集

鶴田雅彦 北添泰生(東海大)

🍷 キャンプファイヤー場作り

熊本天使園の皆さん

📖 学習会(豆まき)

坂本信子 清田美加(尚絅短大)

🎈 3班レクリエーション

坂本信子 園田直子(尚絅短大)

🗣️ 話し相手

坂本直子(熊本商業高校)

(敬称略)

3月の行事予定

1(水)体重測定	11(土)帰宅訓練日・父兄会	21(火)
2(木)動作法	12(日)	22(水)
3(金)ひなまつり	13(月)誕生会	23(木)1、4班の・動作法
4(土)	14(火)	24(金)大掃除
5(日)	15(水)防災訓練	25(土)
6(月)	16(木)3班の・動作法	26(日)フェンス造り
7(火)	17(金)	27(月)
8(水)	18(土)	28(火)
9(木)動作法(全)	19(日)	29(水)
10(金)(職)体育大会	20(月)	30(木)2班の・動作法
		31(金)帰宅訓練日

気になる

栄養養の話題

今年2月3日も、三気の里では恒例の豆まきが行われました。豆まきを使う大豆については、昨年お話ししましたので、今回は大豆から作られる豆腐について書きたいと思います。

豆腐は、大豆を浸漬して摩砕します。これを『ご』と呼び、ごに水を加えて加熱し、濾過したる液が豆乳で、こし粗がおからです。この豆乳に凝固剤を入れ固めて豆腐が出来上がります。この様に豆腐は大豆の脂肪、タンパク質を取り出し固めたものであり、栄養に富んでいます。そして、豆の時よりも消化が良く90%以上の吸収率があり小児にも病人にもむきます。

今だから言える豆腐に関してのエピソードがあります。昨年の寒い日に、汁物の代わりに『あったかい湯どうふを』との思い

も空しく、豆腐のみそ汁に急遽変更。皆さん、知っていますよね。沸騰するとすだちますので注意しましょう。 興呂木

後援会新規会員紹介

後援会新規会員紹介

松尾照子

後援会継続会員紹介

井上シズエ

藤崎恵美

坂本 裕

二月一三日付け

※敬称略

やろう会3月日程

- 2日(木) 松枝・橋村・中嶋
 - 9日(木) 田中・村上・満塩
 - 16日(木) 高木・岩永・甲斐
 - 23日(木) 福田・石崎・林
- 井手上

26日(日) 光山・牛島・岡崎
 30日(木) 魚谷・元田・桜木
 ~~~~~ 編集 佳木後記 ~~~~~

今、三気の里にたんぽぽの花が咲いていますよ。 波多野