

NO 19
 '88. 12. 24.
 一発行一
 〒869-12
 熊本県菊地郡
 大津町森54-2
 社会福祉法人
 三気の会
 三気の里
 TEL.096
 293-8100

事実

理事長 田中 稔

十一月二十七日市東部保険センターで親の会の第6回自閉症勉強会が乳幼児懇話会との共催で開かれました。百五十名近い方が参加されましたが、この種の勉強会の中で自閉症に関するものはいつもだんとつに盛会です。それだけ『自閉症』というものがまだわからない興味のある障害という事でしようか。

私達は、十年以上『自閉症とは何か』『どういう障害か』について総論的講演会、勉強会を繰り返して、繰り返して続けてきています。それでもなお『いろんな所で』『何をやるにしても』『自閉とは何か』という事から

話しを始めなければならぬという状況はいっこうに変わっていません。

『自閉とは何か』と言いつづけている間に二十年の歳月が経ってしまいました。

この間に子供から大人へと変わったその子供、そのものが現実とその子に何がなされ、その結果がどうであったかを示してくれていると思えます。親や医師の言った事、した事に対する具体的な結果がその子供そのものなわけです。一人一人の実証がそこにあります。

この具体的な事実を目をつむり、耳をふさぎ、口をつぐんでいる人がいます。今年もボランティア学生さんが頑張ってくれてクリスマス会がありました。

幼児、学童、年長の各グループ毎に子供さんを見ていますと、幼児グループでは兄弟の健常児の中に混って遊んでいるとどの子供が自閉症児なのか初めは良く分かりません。三十分、六十分位すると健常児が次から次へと遊びを発展させているのに比べて遊び方に特徴が出てきて自閉症児が分かる様になります。

学童、年長と各々見ていきますと自閉症児の発達曲線が見えてきます。幼児のお母さんの中には、子供の診断を受け入れたくない、自分の子供だけは違う発達をしてくれるに違いないという想いがあります。このお母さんが事実が気付かれる為には時の流れが必要という事なのでしようか。

しかし、怖いですね。時の流れは親に、医師に、教師に、指導員にイヤでも結果という形で事実を見せ付けてくれます。

療育シリーズ

形をきめる

園長 土井 尚典

3班の外出の前日、外出に歩いて行くお菓子を近くの店に歩いて買いに行く事になりました。

出掛ける前に、小道指導員より皆に一人3個買う事の説明がありました。人手が無いので私も一緒に行く事になりました。私はシンちゃんと一緒です。お店に着くとシンちゃんは先ず広告を見付けて1枚取りました。そして、又1枚、又1枚、これはいかんと思ひ、『1枚だけ』と言って他は返させました。彼の目はもっと欲しいと言っていました。『明日外出だからお菓子を三つ買おう』と誘いました。パッパッとあつと言う間に片手に二つずつ四つ持っていました。約束は3個です。3個という数はわかるかなと思ひながら『一

つ多いので、一つだけ返そう』と誘いました。『イヤ！』と言。『約束より多い、一つだけ返そう』と又誘いました。沈黙が続きました。一つ取られる事は全部取られる事と同じだろうなと思ひながらも四つ持っている内の一つに手をかけて、『これを返そうか』と誘いました。『バンバン、クシヤクシヤ、バン』と四つのお菓子はクシヤクシヤになり床に叩きつけられ、私は顔や手に強力パンチを喰っていました。シンちゃんは下を向き耳を押さえ、精一杯怒りに似た顔で目は悔しさで一杯でした。『ガマンしている』と感じ、痛さをガマンして『よくガマンしたネ、三つだけ買おう』と言って床から三つ拾い手渡して、レジに行きました。ムスッと自分で、ノッソリとレジに行き、自分でお金を渡しました。耐えているのがよく分かりました。何度も何度も『よくガマンしたネ』

と言いました。帰り道は、買ったお菓子の袋を持ったまま耳を押さえながらもニコニコと園まで歩いて帰りました。

ガマンが出来る様になる過程ではパニックを起こしながらもガマンしている事があります。園生はガマンしなくちゃいけないけどガマンしたくない。職員はガマンさせたいと考えています。この事を対峙点と言っています。シンちゃんのパニックでお菓子をクシヤクシヤにしたたり人を叩いた行動をその場で問題にしたら、対峙点が『物をこわしたり、人を叩いていけない』という事にすり変わってしまします。対峙点をしっかりさせる事を『形をきめる』と言っています。小道指導員の報告ではシンちゃんは丸太の皮むき作業で一本の丸太が終わらないと決して途中で休憩しない。皆が休憩していてもやり続けていた。皆と一緒に休憩する様にしたところ

最初のうちは激しい抵抗があったが今では自然と皆と一緒に休憩出来る様になってきた。彼には形をきめてやる事が解り易いと思つたとあります。別の指導員の報告でも形をきめてやる時に本人は苦しいので、叩いて来る事もあるが、その事を問題にしたら、ちっともこちらの方向に近付いて来ないと述べていました。ガマンを覚えるプロセスでは園生は想像以上に苦しいと思います。職員が園生との対峙点を見失うと叩かれ損の叱り損になると思います。

ただ今

食営当直日業木中

『楽しくなった午前七時』

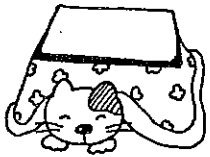
午前七時いつもだったら一人で、黙々とみんなの朝食を作っている時間です。そこへ十二月一日より、かわいい強力な味方

が我らが厨房にお手伝いに来てくれています。その名は園生の坂本由美ちゃん。十二月三日、初めて一緒にやりました。『おはよう』とエプロンをつけてやって来た由美ちゃんは、すっきりさわやかでニコニコ顔です。

この日は、朝食のいり卵を一緒に作りました。卵を割るのに、卵白がくっついていて何度か手を洗いながら、回転釜で炒る時も、焦げないように必死でした。初めての事なのに、手つきが良くて上手なのに驚きました。

ある日、夕食の片付けを手伝ってくれて出て行くときに、『頑張ってお嫁さんになると』と言っていた由美ちゃん。かわいかったなあ。私も頑張る！

興呂木



88
璃☆めんばあ

坂本

88年がほんと“あつ”と言う間に終わりそうで、私は、何かやり忘れてる事はないかと残り少ない日々を溜めてしまった仕事を背中にしよって遊んでます。来年はちゃんとやろう！な

岩本

さあ、いよいよ今年もあと数日。今の気持ちは、満足している部分と物足りない部分が半々位。来年は、楽しい事、いい事が一杯ある様に頑張りたいと思います。

事務 多田 麻紀

三気の里での2度目の冬です。もう一九九八年を振り返る時期になってしまいました。

自分流で何でもしてきた一年でした。来年は、もっと周りを見る余裕をもって頑張ります。

6頁へ続く

3班 建ちゃんレポート

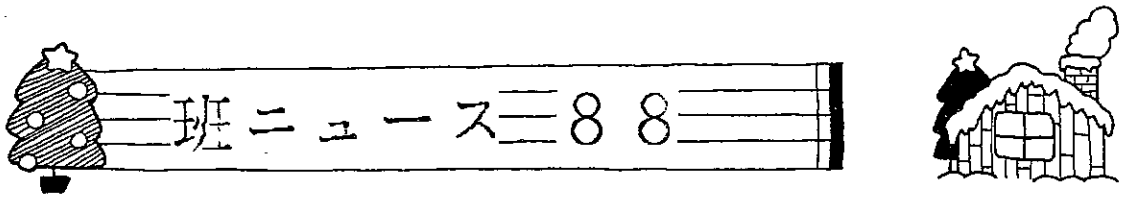
1988年よ、さようならという事でこの一年を振り返って私、建治郎がレポートします。我が班は6月に藤崎君を迎え、又由美ちゃんが5班の新設により移動したものの8名で作業にレクに頑張ってきて来ました。紙すきハガキでささやかではありますが収入を得、みんなでお菓子が食べられた時は何とも言えない嬉しさをかみしめました。又、3班の脳天気なスタッフも何とか3度目の正直にて畑作業で種子から育て上げることが出来ました。寂しいこともありましたが。キャンプを共に過ごした村上さんが我が班を去られた事、紙すきハガキが余り売れなかった事etc…。総括して僕は喜びや悲しみをかみしめる事が出来ました。ちなみに僕は今、暇をみつけては運動場で自転車のペダルを踏みしめています。 大塚

4班 慰安温泉の旅

皆さまも、12月に入りやれ〇〇の忘年会、××の忘年会とお忙しい日々を送っておられると思いますが、私達4班も先日、日ごろの疲れをいやそうと(?)温泉に出掛けました。タイやヒラメの舞い踊り…は出てきませんでしたが御馳走を食べた後、のんびりと温泉につかり(のんびりとしたのは、女子職員だけと言う話もありますが…)いつもだと絶対お目にかかれないイチゴのショートケーキも食べました。一口でペロリと食べてしまった子、又しっかり最後の最後まで味をかみしめて食べていた子、それぞれですが、皆ほくほく顔でした。しかし、何といっても帰り際に、隣の宴会場に挨拶をしに行きしめを飾った文ちゃん、あんたが大将!! 来年も皆頑張ろーい! 山中

5班 やった一念願の温泉行き

5班のみんなは、上町の坂本さん宅のにんじん掘り、ハウスの草取りを頑張った報酬で、念願の温泉に行きました。恰好が一番良かった富田さん、食事は思うように恰好がつかなかったとか。洋服も決め、食事もナイフとフォークを上手に使えた坂本さんは満足そうでした。毎日『ドライブはいついくと?』の那須さんは、今日は静かでしたがナイフを口にもっていき、お肉を食べたのには驚きました。御馳走を目の前にしてたくさん?食べられなかったとか。神沢さんはおなか一杯といいながらも物足りなさそうでした。熱いお湯にじっくりつかっていた宇都宮さんは、幸せそうによだれ?鼻水が流れていたとか。この日は事務の若い多田さんも加わり、わいわいガヤガヤ平均年齢もウンと若くなって楽しい一日でした。 日置



1 班 食った食った食い納め

それは、先週の火曜日の朝。ふとしたことから私は『来週1班のレクは焼き肉を食べに行くよ』と言ってしまったのでした。それからみっちゃん頭の思考回路には『焼き肉』とインプットされ、私の顔を見ては『焼き肉』もう、その真剣な眼差し、これで『焼き肉』に行かなかつたら2度と私の言葉は信用してもらえないのではないかと思った程。待ちに待った当日、昨夜は興奮して眠れなかった人も？焼き肉食べ放題！『いただきます』を合図に一齐に食べ始めた。食べるわ食べるわ肉だけ。さすが、栄養士の興呂木さん、『野菜も食べるのよ』と焼いてはみるが見向きもせず、箸はひたすら肉へ。おなか一杯食べると制限時間の1時間で店を出て内大臣橋へドライブ、帰りに寄った所は何とマクドナルド。それでみんなの注文はというと¥360ハンバーガーセット。なんといっても今日一番の胃袋王は潔君。さすがに夕食はのどを通らなかつたようでした。来年も元気で頑張ろうね。

武藤

2 班 商売繁盛よろしく！

今年は、室内作業中心の昨年とはうってかわり、畑を開墾し、作物を作る外作業をみんなで協力しながら頑張りました。夏にはおいしいとうもろこしやなすびがとれ、冬には大根、白菜、キャベツ、かぶがとれました。これらの作物を、ご父兄の皆様や、来客の皆様がたくさん買って頂き、よその班がうらやましがるほど…?! リッチになった2班は、ちょっと太めのお坊ちゃん、お嬢ちゃんが多いにもかかわらず、毎日3時過ぎになるとなぜかお菓子やお茶タイムをとっています。冬期帰宅が終わってから、みんなが太りすぎていないことを祈りつつ、これからも2班は、商売に精を出し、グルメを止めないつもりです。どうぞ2班の作物、2班の商品をよろしくお願ひします。

高橋

武藤

一日三十六時間あったらなあ
ーと思った一年でした。そうし
たらあれも出来これもやれると
思うが：：しかしこれは言い訳
にすぎず、『今日の仕事を明日
に延ばすな』をモットーに来年
はがんばろう！

坂井

早いものです。もう一年が過
ぎようとしています。
やっぱり積み残した荷物がたく
さん残りしました。
来る年も夢中につっ走ること
でしょう。
振り返りもせず。それが私の人
生だから：。

大塚ち

88年は、新しい仲間も加わり
大自然の下で、のんびりと作業
等取り組んできました。山作業
も皮むきから一歩進んで木工へ
と、紙すきも製品化しています。
来年は『己のある年に』したい
ナア。

帆保

今年一年をかけて、ようやく
マラソンのスタートラインに立
てた様な気がします。着実に一
歩ずつ踏み出し始めています。
この一年、下準備の年であった
様に思います。大切な一年でし
た。



砂野征三

一月ドンドヤ、二月もちつき、
三月シイタケの菌打ち、四月山
芋の穴掘り、五月別荘の基礎、
六月草刈、七月丸太運び、八月
夏祭り、九月バスハイク、十月
別荘完成、十一月大工の見習い、
十二月マンモス小屋完成、今年
もいろいろ。

平川

この一年、最大の努力点は園
生と接する時間を大切に出来た
事。最大の反省点はボランティア
アさんとの会話を怠った事。こ
のバランスが難しいなあと実感
した一年でした。

田辺

私の前に彼女はいない。私の
後ろに？：：：も彼女はいない。
ウウウウ：：：寂しい！

日置

三気の里に勤務して、もう半
年がすぎました。4班から5班
へ移り、今では「つけものピッ
グママ」へ変身。来年は梅干し、
らっきよにも挑戦したいと思っ
ています。

興呂木

昨年と違って、少しばかりゆ
とりある師走です。楽しく充実
した一年でした。あれも、これ
もと思いつながら時の過ぎ行くの
は早いもので、来年に持ち越さ
れた宿題は大きいぞー。

園長 土井 尚典

開園2年目、時が経つにつれあれもしなくちゃ、これもしなくちゃと増えて来てパニックしそうであった。来年はファイトファイトでこなしていくぞ。

山中

今年は、私にとって、よく寝よく食べた一年、いやいや若き乙女がそう言うては味もそっけもない。本当、楽しい一年でした。来年も、もっともっとやるぞ！ オーツ。

波多野

三気の里機関紙たんぽぽを作り出したのは、1987年のこと。そしてもうすぐ1989年がやって来る。3年の年を股越えるっていう訳だ。やった！

農耕太郎(木下)

肥料かけも

声かけられて

作業やり

穫れたて野菜

ホクホク笑顔

田之上

一九八八年を振り返ってみると、私自身には大きく歴史的な出来事が多かった年でした。その一つ担当が変わった事、それから元日の日は独身だったのが何と！子持ちになりました。

橋本

一年の間に2班の作業は、清掃から農耕、草木染めへと大きく変わりました。園生も一人一人得意な作業が出来てきて、好きな作業の時はすごく素敵な顔をする様になりました。来年はもっともっと素敵になってもらいたいなあと思います。

事務長 今福 斉

早いもので、つい先日の様ですが開所して1年8カ月が過ぎようとしています。園生も少々仕事のじゃまにはなりますが、自分から近付いて来るようになります。楽しい日々を送っています。来年も良い年でありますように願って……！

小道

みんな、たくさんの事をしっかり頑張れる様になった事に驚いています。サーーみんなに負けず、私も愛車セルボと共に走ります。

東

何もわからぬ世界へ飛び込んで、アツと言う間に過ぎた2ヶ月間。but、楽しい2ヶ月間でした。来年は、もっと良い年にするぞ。ウーン！ファイトじゃ

高橋

さて、1988年もおしせまり、この一年を振り返って見ると、金儲けに明け暮れた一年でした。『がめつい』と、言われ『せこい』と、言われてもいい、この世は金だあー！

大塚り

振り返って見れば、この一年間いろんな事があり数多くの思い出ができました。去り行く年に別れを告げ、来年も又、三気の里のみんなにとって、いい年であります様に！

順不同

1月の行事予定

1(日)元旦(冬季帰宅中)	11(水)体重測定	21(土) 帰宅訓練
2(月)新年会	12(木)動作法	22(日)
3(火)	13(金)	23(月)誕生会
4(水)	14(土)どんどや	24(火)
5(木)	15(日)成人式	25(水)
6(金)	16(月)防災訓練	26(木)
7(土)	17(火)	27(金) 大掃除
8(日)帰宅週間↑	18(水)	28(土)VO学習会
9(月)	19(木)動作法	29(日)
10(火)	20(金)	30(月)
		31(火)

与気にならる

学米養食の託詞

♪もういくつねるとお正月♪の季節がやってきました。この時期になると、益々太ってしまったのは私だけではないと思います。冬休み、お正月休みの間、まず運動量が減ります。不規則な生活で、一日三食取らず、間食が増えます。お餅、甘い物、果物、菓子類ばかり食べます。こたつに入ってテレビみながら、あっという間にみかん十個位食べてしまう人がいるのではありませんか。果物は、どれだけ食べても太らないと思っている人はいませんか。みかん小三個、バナナ中一本、りんご小一個は同じ位のカロリーで、ご飯を茶碗軽く半杯食べるのと同じです。楽しくのんびりとしたお正月を、体重現状維持でのりきりましょう。食べ過ぎて、胃痛、腹痛を起こさせない様注意しましょう。その為には、一日三食規則

正しく取り、間食はなるべくひかえましょう。

興呂木

後援会△云だより

後援会新規会員紹介

坂本磯子 藤崎恵美

十二月二十四日付

※敬称略

やろう会 一月日程

12日(木)橋村 井手上 元田

19日(木)那須 上野 井口

26日(木)福田 田中 高木

編集後記

明日は、夜勤。睡魔と戦うのは、御免だと、私は、気ばかりあせっていたところ、いつも三気の里で言っている『のん気、根気、元気』の言葉が頭を過ぎった。そしたら早く終わった。やっぱり必要なのは『のん気、根気、元気』です。来年もそれで頑張ります。

『のん気根気元気』三気の里!

波多野