

言葉で、ありのまま正確に伝える事を心がけて欲しいと医師の立場から中根先生も希望されています。立場の違う人達が子供を中心にしてその役割を担っているという事を忘れないという事でしょうか。これからいろいろの薬が出て来るかと思いますが二十四時間、三百六十五日の日常生活の一つ一つの事からの小さな積みかさねが療育の中心であるというのが分科会へ参加しての感想です。

療育月シリーズ
NO. 14

ライフ・スタイル

園長 土井尚典

ライフ・スタイルは、この世に生を受けて死ぬまでのその人の在り方を言います。結果として人の死は癌であったり、脳溢血であったり、事故であったりします。コンピュータで健康

管理したとしても限りある命をどう生き、どう全うするかがライフ・スタイルだと思います。ハンディキャップをもって生まれた障害者は生涯援助が必要でな事が多くあります。しかし、一人一人の障害者にもその人なりの人生があります。

三気の里に見学に来られた障害児を持つ御夫妻の中には、『私達が死ぬ時は、連れて行きます』という言葉を聞くことがあります。本当ともとれるし、想いともとれます。

健常者にとって親の死は本当の、大人(自立)になる時であると思えます。障害者にとってこの事は変わらないと思えます。親なき後がその人の生きざまを試される時であります。親が甘やかし我がままを通させていけば、親なき後は苦しい人生が待っています。施設に入園しても身の周りの世話をしてもらうだけでは楽しい人生とはなり

ません。生き生きと伸び伸びとした生活は障害者にとって、人から愛される人格と基本的生活習慣の確立が何よりも大切です。

施設では、園生に対して他動的にライフ・スタイルがつくられている様に見えますが、園生は場面場面で『どう生きるか』葛藤し反応して来ます。そういった事の集まりがその園生のライフ・スタイルをつくりあげて来ます。園生の心の中から独りで湧きあがるものでなく、場面場面での大人の側の在り様が、その園生の生き抜く方向をさずけます。良きにつけ悪きにつけその園生が持っている能力全部を使ってその場を切り抜けて行きます。例えば、頑張る時に頑張れる人になるには、優しい援助だけでなく、厳しい援助が必要でです。一つ一つの場面を大切に積み上げていく中で育って来ます。

いかに良き家に住み、いかに

良き食事をし、いかに良き健康管理しようとも限りある命です。その人が生き生きと伸び伸びと生活する事は、その人に関わる人々によっても変わります。障害者にとつてはまさに関わる人そのものがライフ・スタイルをつくると思います。

親が死ぬ時『連れて行く』のはその親のライフ・スタイルです。どう生き、どう全うするかは本人が決めても良いのではないのでしょうか。例え自分では分からなくても。

七夕祭り

〃また会おうね〃

年に一回、織り姫さまとひこぼしさまが、天の川をはさんで会うという果てしないおはなし？その名の通り、今年の七夕さまは、ネバーエンディングストーリー（映画を見られた方はご

存じかな）のテーマ音楽にのってやって来ました。

早く、お家へ帰れますようにカッコイイ人に会えますように（由美ちゃん）

アイスクリームが食べたい！

（たっちゃんの切なるお願い）

ジョージア（言わずと知れた）

うどん食べたいという人もいたかな、笹の葉にたくさんの願い事。天の神様は、日本中のみんなの願い事を、いったい一日で読み終えられるのでしょうか。ま、それはさておき、夜は中庭で星をながめました。

アッ、一番星だ！。誰かがみつ

けました。だんだん暗くなると、星もポツポツ見え始めます。口をポカンとあけ、上を見ている人、おやつジュースに満足しきっている人、さまざまですが、音楽が心地よく流れるくらいシーンとしているのには驚きました。

また、会おうね。

きつと、会いましょう

のんびりと、夏の夜空をながめて過ごした一夜でした。晴れて良かった。



小道

坂井さん 3世誕生

坂井主任に女の赤ちゃん

一九八八年七月四日生まれ。

カニ座。辰年。血液型A型。

☆生まれる前の職員の声

『又、男の子だろう！』

『名前は、デケ太君にしなっせ』

☆生まれた後の職員の声

『ワ！女の子だって！』

『坂井さんに似らんとよかね』

『性格も奥さんに似つとよか』

☆名前は坂井 由宇（ゆう）

女の子が生まれた時にと考え

てたとニヤニヤ、ニコニコと

主任の話。

3班・初めてのキャンプ

3班の中の誰かが雨男或は雨女なのか、またしても3班のキャンプは、大雨、洪水、雷雨警報という天気の中でありました。阿蘇Y M C A西山荘という何十年も昔の木造の中学校を宿泊施設として提供してある所で畳を30枚も敷き詰めた昔は教室だった部屋に泊まりました。

あいにくのお天気で、外での飯合炊飯、キャンプファイヤー、ボツ。花火も。それでも根性で室内にて、まきを組み、セロファンを貼った懐中電灯をまきにくべてキャンプファイヤー。そしてディスコソングにあわせてレッツダンシング。床が抜けんばかりに新ちゃんが踊り、舞台では由美ちゃんがお母さん方に現代ギャルの踊りを披露してくれました。今回のキャンプで、お母さん方の前で違った一面を見る事が出来て良かったと思うとさ。
大塚

4班・楽しかったプール遊び

7月14日、少し恐怖をいだいてサンリーアスパプールに4班レクで行きました。結果はびっくりするほど、みんな落ち着いて恐怖も不安もどこかに飛んでプールの監視員の方が目を丸くしたり、笑ったりしていたというのが事実でした。泳ぎの先生は俊ちゃんに安部君。シャワーの得意な文ちゃん。ボランティアさんと楽しく泳いだやっちゃんにのり君。宏幸君に和久君。流れるプール大好き勝己君。まーちゃんに稔君。顔つけ得意な松枝君。病気で参加できなかった忠ちゃんは残念だったけど……みんなでもた行こうね！と言った程、楽しくのんびり過ごせたプール遊びでした。

日置

5班・栄光への脱出

このごろの5班は一味違います。朝のホームルームの時から軍足軍手を手に、新調した麦わら帽子をかぶり玄関に集合しています。近所の農家の方から暖かい声がかかり人参の収穫、ハウレン草畑の除草と色々な仕事に来る様になりました。それで皆の様子が違うのです。午前午後と出掛けて行くわけですが皆の働きぶりも普段と違い口より手の方が動いています。というのもあの雨の日、皆は坂井と一緒に張り切って人参の収穫へ出掛けました。そして昼食に帰ろうとした時です。車が溝に落ちてしまい、結局昼ごはんにありつけたのが2時を過ぎていました。

こういう経験を経て皆は大きくなりました。そして今の皆がいる訳です。

田之上あ

1 班・グルメはつらいよ

1 班は、今月のレクはグルメに走り、ほんにゃら村のペンションでバーベキューをしました。朝から雨が降ったり止んだりで天気が心配されたのですが、そこは行いの良い 1 班、お昼ご飯がかかっているという必死の願いも叶ったのか、終わるまでたいした雨でなくみんなのお腹も満腹になることが出来ました。下準備としてみんな張り切って野菜を切ってくれました。包丁使いもおてのもの。こちらの心配をよそに楽しそうに野菜を刻んでいました。さあー、お肉が焼けました。いただきまーすの合図にみんな一斉に肉に箸がのびパクパク、モグモグ。本日のシェフことたけちゃん、肉を裏返したりで大張り切り。自然に囲まれて外で食べるご飯の美味しい事！私もつい箸がのび、ダイエットの思いももろく吹っ飛んでしまったのでした。

むとー



2 班・ただ今畑づくりに熱中時代

にわとり小屋裏の畑には、鶏ふんで天をつくほどに伸びたとうもろこしが濃い緑の村をつくり、なすびも順調に大きくなっています。そして、ただ今、運動場前に畑を開墾しております。浩ちゃん、英ちゃんは、せっせと土を掘り、それを一章くんと金森くんがコンテナでもくもくと運び、修ちゃんが、とんぼで平にしていく。りえちゃんと哲ちゃんと橋村くんが拾っても拾っても出て来る竹の根や枝を拾う。みーんな頑張ってます。

汗びっしょりになり、泥まみれになりやっています。あと一息で畑になるよ！のんき、こんき、げんきであと一ふんばり。立派な畑にしようね。

農業一年生の 2 班ですが、これからも頑張っていきたいと思いますので色々教えてください。よろしくお願い致します。

高橋

ただ今

食当室当呂業中

『おかわり戦争』

『いただきます』の合図で食事が始まり、これから園生にとっても、私達にとっても戦争の始まりです。セルフサービスの為、全員の分をついでしまう前におかわりに来ます。これが大変なんです。後から食べに来る園生、職員の間も気にしながら、おかわりをついでいく訳です。おかわり一番手は、はじめくんで、ご飯とおすましを別々に持って来ます。英ちゃんは、いっぺんにおかわりに来て、技ありで二度目をクリアする事があります。たまに一番手が、創君、浩ちゃんの時があります。いつもマイペースのおかわりをするのが、陽ちゃん、敬ちゃん、勝ちゃん。必ずじゃが芋のみそ汁をおかわりに来る新ちゃん。

『おかわりおしまい』と言った後に来て、どうしても欲しそうに顔をするのりちゃん。

みんなー、早い者勝ちだぞー。



興呂木

結婚しました

前回のたんぼぼでお知らせしました7月3日に、私の故郷である宮崎県の都城でめでたく結婚式を挙げました。結婚式は、職場の皆さん、又その他にもたくさんの方々に御世話になりました。有り難うございました。この場をお借りしてお礼の言葉に代えさせて頂きたいと思えます。これから元氣印の二人で頑張っていきます。よろしくお願います。

田之上 健一

あかね

三気の里の日用品の命は、はかなくて：：：。なくなる早さは、天下一品です。(自慢にはなりません)

まず、入浴から言えば、毎日の入浴で石鹸は、どんどん減っていきます。シャンプーも同様です。入浴後の洗濯物の量の多さは、格別で、洗剤もどんどん減っていきます。

次にトイレのトイレトペーパーはあつという間にトイレから消えていきます。

それから、食後の歯磨きに必要な歯ブラシは、あつ、あつという間に先が広がり使えなくなります。

その他、手拭きを使うタオル掃除に使う雑巾など、ご家庭で不要な日用品がございましたらご寄付をよろしくお願致します。

日用品係より

ちよつと

気になる

栄養の話し

今、三気の里では、ある園生の体重を10%減らそうと園長、担当指導員、栄養士とで色々検討中です。

肥満は、高血圧、心臓病、糖尿病などの成人病にかかる率が高く、その結果、太っている人の寿命は短くなっています。又痛風や足の関節に故障が起きたり、腰が痛みだしたりする傾向も多くみられます。しかし、痩せる為に食べないというのは大きな間違いです。食事全体を極端に減らすと各栄養素の不足、又は欠乏を招き、不健康になり、病気を誘発する事になります。そこで、今回は、「減量するためのポイント」を書きます。
(1) 味付けは薄めにして、ご飯の量を減らすようにする。

(2) 野菜、海藻、きのこ等の低カロリー、ノーカロリー食品を利用する。

(3) かさの多い食品や料理をとり入れる。

(4) 食器や盛り付けに気を配る。
興呂木



後援会入会

ありがとうございます

ございませう

今月も左記の皆様方からあたたかいご支援をいただきました。

後援会新規会員紹介

※敬称略

勇 健三 魚谷ミサヲ

福田元之 松岡淳子

前田泰男 吉田昭子

国本純雄

後援会継続会員紹介

荒牧幹雄 向井隆一郎

高橋次郎 隅本 亨

木山程荘 石井暁子

田中 剛 四宮朝子

桜木勇夫 亀崎幸久

有馬幸雄 大村健一

今福 齊 本塩二千博

伊佐治 弘 高木幹治

那須典昭 米田 正

村上淳一 清藤文弘

加藤勤子

7月21日付け



8月の行事予定

1(月)	11(木)	21(日)	帰園週間
2(火)	12(金)	22(月)	
3(水) 体重測定	13(土)	23(火)	
4(木)	14(日)	24(水)	
5(金)	15(月) 夏期帰宅訓練	25(木) 防災訓練	
6(土) 夏祭り・前夜祭	16(火)	26(金) 大掃除	
7(日) 夏祭り	17(水)	27(土)	
8(月) 帰宅週間	18(木)	28(日)	
9(火)	19(金)	29(月)	
10(水) 体育実技研修会	20(土)	30(火)	
		31(水)	

※帰宅週間 8月7日(日)～9日(火)

夏期帰宅訓練期間 8月10日(水)～21日(日)

帰園週間 8月21日(日)・22日(月)

※夏期帰宅期間のプール指導について

前期 8月8日(月)・9日(火)、中期 8月11日(木)・12日(金)

後期 8月18日(木)～21日(日)

《やろう会 8月の日程》

4日(木) 石崎 安部 佐々木

28日(日) 坂本 光山

25日(木) 島津 松枝 渡辺

||||| 夏中御見舞い申し上げます。 |||||
 本日の暑い日々が続きますね。
 今回のたんぼぼの原稿は暑さの
 せい、間に合うかしらと名ば
 かりの編集長は焦ってましたが、
 かわいいうちの女児誕生でるん
 主任がはりきってがんばり、あ
 と言う間に始ごで、その後扁
 桃腺肥大を持つイラストレータ
 1 浮子はカットをせせこ書き、
 完璧の14号でした。(波多野)

一草一花のんげん
 ね。いくら、こんちくしょう
 こんちくしょう！これでもか！
 これでもか！とむしっても、踏
 んつけても生えてくるんです
 ね。今、我ら三気の畑、のんげ
 ンファームは草と追いかけて、
 日々を送っています。只今、草
 優勢！優勢！おっと三気の皆
 んな優勢！優勢！あっあっお
 っ！
 皆さん助けてください！！
 (波多野)