

NO 12
 S 63年 5月 29日
 一発行一
 〒869-12
 熊本県菊池郡
 大津町森54-2
 社会福祉法人
 三気の会
 三気の里
 TEL096
 293-8100

花のある施設

理事長 田中 稔

この春、熊本市から施設のある大津町への道筋には、草、木が赤、ピンク、黄色、白色の花を付け、車で走りながら眼を楽しませてくれました。施設の敷地には、まだ、あまり花がありません。昨年、大津町の方からツツジを沢山戴いたので、今年は花を少ししか付けてくれませんでした。

先日、熊本市からの親の会への補助金を戴きに市役所へ出掛けました。電車通りに面してアメリカハナミズキが数本ピンクと白の花を満開に咲かせていました。或る新聞のコラムにアメリカハナミズキの花は、天にむ

かって伸び伸びと自己を主張している様に見える」と書いてありました。施設にハナミズキが無性に欲しくなると、花のスーパーから4本買って取り付け道路の近くに植えました。他にモクレン、カイドウ、サクラランボ、アーモンド、ムクゲ、椿、サザンカ等も小さな苗ですが何年か先を楽しみに植え込みました。

今年の冬は、園生が皆で敷地の整備の為、一輪車で元氣一杯泥だらけになって頑張ってくれました。お陰で見違える様になりました。畑も広がり今年は大根、トウモロコシ、ネギ、イモ等沢山取れるのではと期待しています。ニワトリ小屋も出来ました。キウイも植えました。小さなビッグエッグ(作業小屋)

も出来ました。

5月になって、せっかく整備出来た敷地に雑草が一斉に茂り始めました。お父さん、お母さんにお願ひして、皆で2ヶ月に一度の割合の草取りを秋までお願いしました。

子供達の生活の場としての敷地の整備に根気の要るお力添えが求められています。子供達に負けない様に汗をかきたいと思いません。やがて、花の咲き乱れる春が施設で見られる様に、又、気持ちの良い環境の中で二十年三十年伸び伸びと生活出来る様にと願っています。

皆さん、何か花の咲く木、実の成る木を自分の木として1本、施設に植えて見ませんか。

(追伸) 5月14日にご父兄が参加され、草取り、整地に汗を流されました。お陰様で見違える様に奇麗に成りました。本当に有り難うございました。

療育シリーズ

NO 12

根気がない子

園長 土井 尚典

作業指導をしていますと、一回一回言わないと出来ない子、長続きしない子がいます。一回一回言うときちんと出来るんだけど、目を離すとすぐ止めてしまう。少しやるとフラリとどこかへ行ってしまふ訳です。

例えば、マルチというビニールにあらかじめ穴を開け、トウモロコシの種を蒔いて行く作業があります。『ここに入れなさい』と指差して教えますと、一ヶ所入れたら次の穴に行かないでポーツとしたり、フラリとどこかへ行ってしまいます。こうなると次の指示をしても行動に移るまで時間がかかったり、前回以上の声かけや努力が必要になる様です。

心の構造を考えてみますと指

示されて一つの穴にトウモロコシの種を入れ終わると指示に従った行動が終了したと本人に理解されている様です。次の穴は新たな指示がなければ出来ないか、又は、『もう、さっきやったよ』という事になっている様です。そこで一つの穴に種を入れ終わるか終わらないうちに次の穴を指差して、声かけしますと何の抵抗もなく次の穴に種を入れる事が出来ます。同じ事を繰り返しますとどんどん続きます。作業がひと区切りする所まで続行しますと驚く程続く事が出来ません。指示した事と子供の実行は、『子供が思った事』に関係があります。

先日、作業棟の棟上げ式で鉛をまきました。その時、自閉症の子とそうでない子の違いが極端に出ました。自閉症の子は、鉛を『食べよう』と思った様です。一つ拾っては食べ、一つ拾っては食べて2-3個拾えば良い

方です。自閉症でない子は、『拾おう』と思った様です。鉛投げが終わる頃ポケットの中は鉛でパンパンです。そして、職員は拾わせようと声かけしました。

『思った事』で動きが全く違う訳です。子供は受け取った情報で『動こうという思い』になって行動します。大人の言った事や思った事と大きく違う事が多く生じる訳です。子供は『根気がない』のでなく大人の『思い』と喰い違っている訳です。大人の『思い』を子供に正確に伝える為に大人の側にこそ根気が要ります。子供の側から考えれば大人が何を考えているかわかり易い事が必要です。大人の『思い』は、子供にとって、ただの『大人の思い込み』でしかない事がある訳です。子供達も結構、大人の為に苦勞している様に思えます。

ゴールデン

ウイーク

トピックス

積加完

三千三百三十三段

の石段登り

有馬明子

無理な時は、途中から引き返してもよいからと軽い気持ちで参加したのに、登り口を間違えて積加院まで車で行ってしまい石段を下に降りて英俊達と合流する破目となりました。この失敗のお陰で、英俊だけが頂上まで登破出来る結果となりました。汗だくになり、奇声や特有の動作で周囲の人の注目を集めながら、『自動車は上にあるよ、もう少しだよ。』と父親に励まされて、ついに三千三百三十三段を登り終える事が出来ました。出発前には、あんなに高い所を英俊はとも登れないだろうと思っていたのに、かえって私

の方が足の痛みや頭痛に悩まされて心配をかけてしまいました。大変疲れましたが、積加院にお詣りしたあとの出店の美味しいお茶を頂いた時は、ほっとした気持ちになりました。

いちご狩りに参加して

高野 サチ子

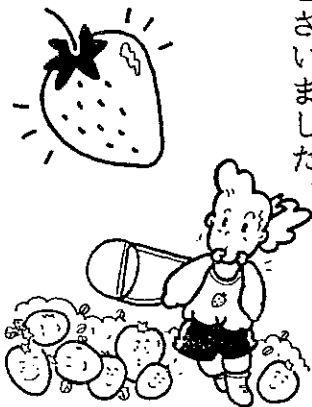
前日より心配していた雨も上がり、啓三の大好きなおにぎりを持って三気の里へ。たんぼの部屋では、『今日は、いちご狩りよ、いっぱいいたべようね』と先生の元気な声。弁当が気になるのかちらちらのぞいては、ニヤケてる啓三。田原坂公園にて昼食。久し振りに緑の公園で見事なツツジの山を見て大きめのおにぎりもペロリと平らげました。啓三。いちご園では、『薬は使っていない』と言われたがちょっと気になる。でも食べちゃえ『おいしい』啓三と一緒に食べながらちぎって行く。

バック一杯になる頃には、汗ビッシュヨリ。ちゃっかりあっ子ちゃん、入り口で出て来る人のいちごを『パクリ、パクリ』。バック一杯のいちごを持って池の人も汗ビッシュヨリ。いちごとでもおいしかったね。ボランティアのお兄さん、お姉さん、先生それぞれにお母さん方、どうもお疲れ様でした。

空港ヘドライブ

石崎 セイ

あいにくの雨で残念でした。天気が良かったら、もう少し楽しい思い出が出来たと思います。家まで送っていただきありがとうございました。



まぼろしの俵山

私は、ゴールデンウィークの5月4日のレクレーション担当となり、頭を悩ませた。んーそうだなあ？、5月と言えば、山は緑にあふれ、小鳥が飛びかい、最高！よし、俵山にしよう、山に登ってわらびを取ろう、とひらめいた。

園長と民さん、富多三さん、啓三くと5人で下見に登った。

急な登り坂が永遠と続き、やっと登り切ったと思ったら、また急な坂。そしてホッと一息した所が又急坂、ひえい。30分も登ったところで今日はこの辺にしようとチョコレートを食べた。

頂上まで登っていなかったのに結局もう一度登るはめになった。

休みで暇そうにしている小道指導員をまるめこみ、下見についてきてもらった。あまりのきつさにブーブー言われ、何かあ

るごとに、「私、俵山の下見について行ってあげたよね。」と弱みを握られてしまった。その上レクレーション当日は大雨で中止。あのきつい山を2回も登り下見をした私。小道指導員にはペコペコしなきゃならないし、骨おりぞんのくたびれもうけ！

(波多野)

菫の大林凡鐘

5月5日、子供の日、前日までの豪雨が嘘のような快晴、さあ目的地の蓮華院奥之院誕生寺を目ざして出発！と思いきや、前夜の天気予報で明日は雨とのことだったので、夜のうちに中止の連絡を済ませてしまっていたのであった。残念！(心の中で、やっぱりオレは晴れ男だったのだとブツブツつぶやきながら)ということ、急きょ予定を変更して、菊池市営牧場跡にわらび狩りに出かけたのでした。

ある園生の話し、「楽しかった！。でも雨が多かったけん、あんまり外にでられなかったね！。」ぎよっとさせられた一日でした。

(木下)

G・Wの反省

この5月、初めて国民の休日を加えて、長ロングゴールデンウィークを迎えました。三氣の里でも5月1日から5月5日の間、三千三百段の石段登り、いちご狩り、俵山ハイクなど計画を立てましたがいかげじかか人気ベストワンは、何といたってもちご狩りでした。ハイキング、登山などは人気が少ないようです。

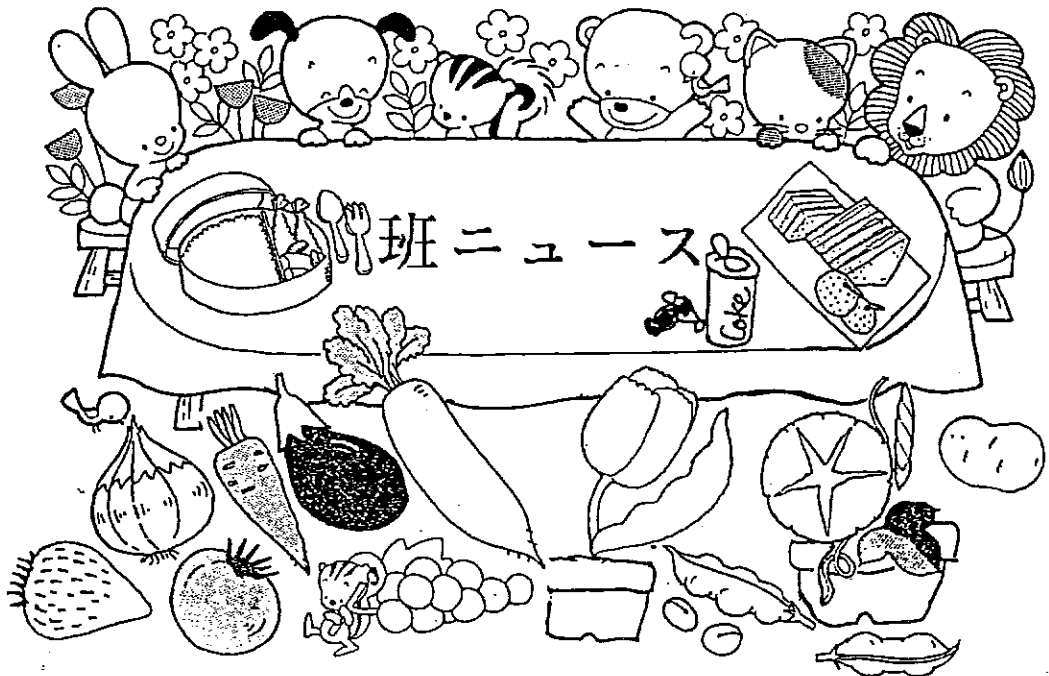
反省としては、計画が多く、ハードスケジュールだったことがあげられました。本音を申し上げますと途中の雨は一休みするには助かったとは、体力のない私でした。

尚、間もなくやって来る夏季帰宅訓練週間では、じっくり、のんびりとした計画を立てようと思っております。(坂井)

1 班・高原で走るは…

5月19日(木)、1班は吉無田高原へ草すべりに行きました。お弁当に水筒おやつに今月からジュースも付いて、みんな喜びいさんで出かけました。着いてすぐに散歩して、森林浴をしたあとで待ちに待ったお弁当。お弁当を食べてしまうともうおやつの方に目がいていたのはだれだったかな？おやつはちょっとおあずけでさあ御飯を食べたら本日メインの草すべり！みんなそれぞれロンスキーを持って坂を“よっこらしょ”と登り、初めはコツがつかめずうまくすべれなかった園生も次第にうまくなり、草すべりのおもしろさがわかって楽しんでいたようでした。一日高原で初夏を体で感じて帰って来ました。

(武藤)



2 班・みんなで作ったお弁当！

5月のレクは、自分達でお弁当を作って長陽村火山研究所へ行きました。博君はスパゲティを作る！とのことでフライパンを片手にがんばり、哲ちゃんはちくわの中にチーズを入れ、浩ちゃん、修ちゃん、民さん、富多三さん、一章君はおにぎりを上手に握り、三角や四角、丸と個性一杯のおにぎりできました。りえちゃん！さすがに女の子とっても上手に卵焼きをまけました。英君、博ちゃんは盛りつけにがんばりました。でも皆えらいんですよ。つまみ食いなんか誰一人としてしなかったし、山に着くまでがまんで来たんです。職員が手についたごはん粒をたべていたというのは内緒です。

(波多野)

4 班・芽が出てふくらんで…

芽が出てふくらんで一。ひと雨ごとに若葉が芽を出し始めるこの時期に、農耕班でも色んなものを植えています。今日はその紹介を少しします。

現在収穫できているのが、人参とエンドウ豆、いつでも収穫できるのが玉ねぎ、芽が出て大きくなっているのが里芋、農耕班で今年新しく取り組み、大きな期待が寄せられている山芋も、水害に耐えてやっと芽ぶいてくれました。そして一週間ごとに植えてきたとうもろこしの種も、もう3回を数えました。色んな作物がたくさん収穫されて、いっぱいいっぱい売れて、たのしい外出や、おいしいおやつがたくさん食べれたり、行けたりする日を夢みて、頑張ろうよ、4班のみんな。 (木下)

3 班・人事移動

初夏をおもわせるこの頃、3班も夏にむけて頑張っています。

さて、5月に入り憲一くんが、新しい仲間として加わり、又、スタッフの方も、3班の大御所、坂井さんが新たな班『5班』に移り、新たに村上が加わりました。

作業の方は、紙すきで、ハガキ作りを開始しました。是非、現物を見て、御注文下さい。

園芸は、雨にたたられ、ちょっと、つまづいてしまいましたが、再びチャレンジしようと、花の種を買って来ました。さて、どうなるか～、きれいな花を咲かせたいものです。 (村上)

5 班・誕生 (たつのこクラブ)

ゴールデンウィーク明けの5月11日より我が5班(通称やる気班)は、“ちょっとやる気のある人達を集め、ちょっと長めの作業時間で頑張り、ちょっぴりお金もうけをしよう”という考えのもとに発足しました。

メンバーはといえば4月に新しく入園したての宇都宮君、冨田君に加えウーマンパワーの神沢さん、那須さん、坂本さんこの5人と他もろもろ(指導員の坂井と池上)が毎日汗を流しています。園内の除草、農耕作業を中心に皆で頑張っているつもりですが、とり残されているのは指導員2人。くわ等持った事のない私達にとって冨田君は大先輩。みんな自分の得意分野を日々あふれんばかりに発揮してくれています。これからも力を出し合っ
て頑張ろう！ (池上)

第8回熊本県
精神薄弱者体育大会

体育大会に参加して

井手上 昌子

前日は天気ของ事が気になりましたが、とても良い天気になりました。恵まれましたと書きたい所ですが、三気の里の見物席は、ちょっと寒い位でした。

子供達もとても頑張っていて、800メートルに出場した浩ちゃんには3人の先生の伴走がついて、先生方は必死なのに、浩ちゃんは、まだまだ走れるよ、とでもいたそうな顔でゴールしました。又、民ちゃん達が参加した縄飛は、何回も練習した甲斐もなく1回も飛ぶ事が出来ませんでした。(練習の時も1回も飛ばせませんでした)でも1人1人の飛び方を見ている私達に笑いと一杯の楽しさを味あわせてくれました。

見物席の子供達に目を向けて

見ますと、英ちゃんなど、橋本先生を、他の人には渡さないぞ、と言いたそうにピタリ寄り添って、独り占めしていました。晃

子ちゃん、信ちゃんは、学校の

時の先生が何人も来られて、声をかけて貰い嬉しそうでした。我が息子哲也など、50メートル走では悠々とビリで走って

ましたが、見物席では、他の園の先生が来られますと、横に座って前もって用意していた紙をポケットから出して見せておりま

した。『免許証』と書いた紙です。『見せて下さい』と言っているのです。体育大会には、走

る方より他の人の免許証を見るのを楽しみに、参加しているみたい

です。子供達もそれぞれに見物席でも楽しんでいた様な気が

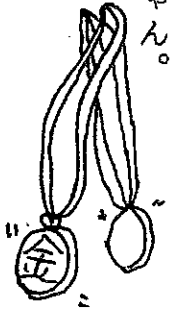
します。でも、ちょっとぴりさみしかったのは、もう少し父兄の方々が見に来られましたら、子供と先生方と一緒に盛り上げたんじゃないかと一人で思いな

がら帰りました。

岡崎 範子

私達母子は、毎年参加してはいますが、水前寺競技場のフィールドは、いつも暑く、待ち時間も長いので、なかなか楽しく走るといふ訳にはいきません。参加する事に意義があるとは言っても、短い時間に次々に走って来ますので、スムーズに走ってくれないと迷惑もかける事になります。今年は、幸い、前日風雨の強い日だったせいにかフィールドもそれ程は暑くありませんでした。付き添って走っても良いとの事で、待っている間、様子を伺うと、ニコニコしていました。悪い方に目立たず無事に走り終えれば良いと念じつつ、欲張りばあさんもどきで、『ヨイドン、ビューと走って金メダル貰っておいで』とけしかけました。いざピストルが鳴ったとたん本当にビューと走り、テープを切っ

ていました。取り残された私は後からドタドタと走りながら拍手していました。三気の里からの出走者4名全員がメダルを獲得し、内3名が金メダルと知り驚いてしまいました。1位から3位までの発表をスタンドで聞きました。三気の里というアナウンスが、たてつづけに聞こえ、先生も生徒も父兄も皆、誇らしげでした。他の競技に参加した子供も皆、良く頑張り、たいしたものだと感じました。応援席の態度も平均以上だと思えました。やれば出来る。これは真実の様です。『お母さんに金メダル見せて』と言うたびに、嬉しそうに首に下げたメダルを身体ごと、そばに寄せてくれます。素晴らしい大会でした。最高の母の日のプレゼント、ありがとうございます。建ちゃん。



ただ今

食営主営日業中

5月8日、昨日から心配した雨も上がりこの日三気の里の厨房にいつもよりずっと早く5時過ぎ電気が灯った。体育大会の60食余りの昼のお弁当と、朝食がいつもより1時間早くなたからである。早い朝食で園生は食べてくれるかなーと私達の心配もよそに皆、この後の競技の為にと？沢山お代わりもして食べてくれました。又、この日のお弁当作りに数多くの指導員のお手伝いがあり無事時間まで上げる事が出来ました。私達、厨房からも2人参加する事が出来、競技場について三気の里の皆はと捜せば、大地に足をしっかり踏ん張って準備体操の最中園生、皆、競技においてしっかり頑張りました。中でも50メートル走『高木君』『高野君』『牛島君』共に1位でした。胸

にかけてもらったメダルが凄くカッコ良かったですよ。ベンチの私達も負けじと大きな声援と拍手を送った。そして、おなかですいたところでお弁当の時間。鳥の空揚げ、さつま芋の甘煮等々。

園生、職員、ボランティアの皆さんとてもおいしそうに食べて頂き、朝早くから作った甲斐がありました。

皆さん、本当にお疲れ様でした。来年は、もっともっと数多くの競技に参加してはいかがですか。

大塚り



ぼくは

ニユーフェイス

憲一君紹介

僕の名前は、『憲一（ケンイチ）』といます。金魚の里、長洲町からやって来ました。まだ、学校を卒業したばかりの15才です。

入園式の日、お母さんが帰った時、ちょっと寂しくなったけど。僕、食事の音楽が気に入った。部屋でも歌いながら、ピョンピョンと踊っているんだよ。又、土いじりが大好きなの。この前も、おふろできれいになった後、土いじりで、また汚してしまって叱られてしまっちゃった。でもね、土いじりやめられないんだよね。これから、三気の里で頑張っていきたいので、皆よろしくお願いします。

村上

ちょっと気になる栄養の話し

ぼかぼか陽気で、活動しやすい季節がやってきました。それにつれて、食欲もグリーンとアップ。食べたいものが食べられる飽食ニッポンで、身も心も大満足と言いたいところですが、身体の方は必ずしもそうではありません。厚生省の国民栄養調査に因ると、日本人が一日に必要なとする栄養素のうち、カルシウムだけが不足していると報告されています。カルシウムは、歯や骨格を形成するもととなる大事な栄養素です。手軽にとれるカルシウム源として注目されているのが、牛乳やチーズなどの乳製品です。ここで牛乳の耳よりな話を2つ書きます。

- ①牛乳はいらいら解消に大変効果がある。特に温めた牛乳をゆっくり飲めば、気持ちが安らぎ安眠を誘うことが出来る。
- ②お酒を飲む前に牛乳を一杯飲んでおくと、二日酔いを防ぐ。牛乳は優れた食品です。牛乳が好きな人も嫌いな人も、もう一度牛乳を見直して見ましょう。

(興呂木)

6月の行事予定表

1(水)体重測定	11(土)帰宅訓練・保護者会	21(火)
2(木)	12(日)	22(水)
3(金)	13(月)	23(木)4班ワクレション
4(土)	14(火)	24(金)大掃除
5(日)	15(水)防災訓練	25(土)
6(月)	16(木)2班ワクレション	26(日)
7(火)	17(金)	27(月)
8(水)健康診断	18(土)	28(火)
9(木)1班ワクレション	19(日)	29(水)
10(金)3班ワクレション	20(月)	30(木)

《やろう会6月の日程》

2日(木) 石崎 荒牧 安部	19日(日) 松枝 光山
5日(日) 佐々木 島津	23日(木) 岩永 益田
9日(木) 渡辺 中嶋 竹下 中村あ	26日(日) 魚谷 桜木
16日(木) 竹下 富田 宇都宮	30日(木) 上野 国本 元田

(敬称略)

大莖芬佳木

3班では7月に、阿蘇でキャンプを予定しています。

それに向けて、ボランティアを大募集しています。お手伝い下さる方がいればご連絡下さい。

三気の里

3班・大塚、小道、村上

🍷🍷🍷佳木 依反 訂礼🍷🍷🍷

今回のたんぼぼは、三気の里開園一周年記念祭の当日の夜中に出来上がりました。たんぼぼの一周年記念祭でもあるんだなと、ふと思っちゃった。おめでたい、おめでたい。

一年がたったということ、たんぼぼも、原稿や版下などの資料がたまり、整理整頓の出来ない私は困ってしまっ、事務長に相談したところ、たんぼぼ専用ロッカーを買ってくれました。たんぼぼ作りに必要な道具が全て収納してあります。このロッカーが2つ3つと増えていくのが楽しみだぁ！(波多野)