

NO 1 8 0
H 1 4 年 6 月 1 日
- 発 行 -
〒869-1217
熊本県菊池郡
大津町森54-2
社会福祉法人
三気の会
三気の里
☎096-293-8100

お知らせ

施設長 松田 健

◎情報バリアフリー事業

平成十三年度事業バリアフリー事業の一環として県の障害課より本施設にパソコンを一台貸与していただきました。在宅の障害者が自由に三気の里に来てパソコンの操作をすること、在宅の障害者への情報提供を行うことが目的です。いつでもいいので遊びに来て下さい。

◎レクレーションボランティア

レククラブ「あそび隊」を結成しました。いつもボランティアのお世話になっている我々がボランティアをしていいのではないかと発想のもと結成された任意の団体です。入会・脱会は自由です。構想二年 なかなか前に進みませんでしたが。在宅支援をしたい、ボランティア養成も行いたい、などなど。もう面倒臭いのでとにかく始めます。詳細は歩きながら決

めます。プロレス観戦、花見、駅弁食べ歩き、釣り、登山、デパート探案、料理教室、野球・サッカー観戦、いちご狩り・・・参加したい人、ボランティアを希望する人を募集しています。

◎ホームページ開設

既にご覧になった方も多々と思えますが、先日ホームページを開設しました。まだの方は是非一度アクセスして下さい。また、ご意見・ご感想をお聞かせいただければ幸いです。

U R L <http://www7.ocn.ne.jp/~saniki>

◎苦情解決制度

本法人も苦情解決制度を平成十四年四月一日より開始しました。本施設では、施設長が苦情解決責任者、課長一名、主任一名、指導員一名の計三名が苦情受付を担当します。第三者委員は、本法人監事、本施設保護者代表、地元の民生委員それぞれ一名から成りま

す。内容についてはホームページ上で報告したいと思っています。もう暫く時間を下さい。

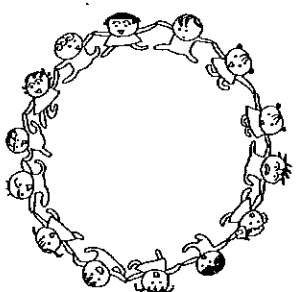
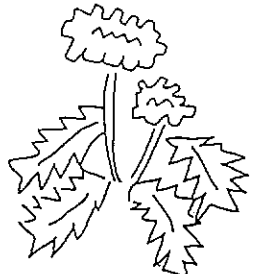
◎地域支援

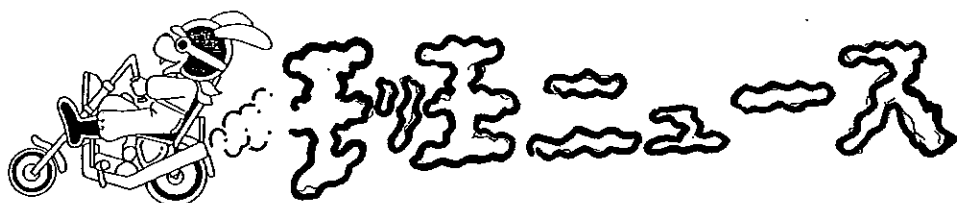
平成十三年度より地域支援係を発足させました。さらに進化した形として今年度地域交流支援科を創設しました。昨年度目覚ましい進展をみせた部署です。「三気の里が知的障害者の施設として地域に存在していく上でも、地域との密接な関係は絶対不可欠で、今だからこそもう一度一から築き上げる必要がある。今年度は（H十三年）は、地域交流の第一歩として、施設のための地域ではなく、地域のための施設として我々が活動を行い、将来的には施設の大きな支えとして地域が存在するような形を目標に、地域交流・地域支援事業を展開していく」という担当である大石主任の想いを昨年度は十二分過ぎるほど成果として残せました。ショートステイは一昨年比

の三倍を超え、開園記念祭では六百名以上の来所者を記録しました。地域の除草作業（区役）や地域住民との懇親会への参加、地域小学校との音楽交流、地域主催の廃品回収への参加など、ほんの一端に過ぎません。今年度はさらに飛躍すると思われま

◎就労ケア科

今年度より遅ればせながら就労ケア科を新設しました。残念ながら国や県の方針にのっとり実現したものでなく、施設職員の本能的使命感に因るものです。三気の里の将来を築き上げる礎となると期待しています。（なお、詳細については来月号で担当より報告します。）





3班・NEWリーダー？！

日中は半袖で十分な程暑く、木々の緑がとてもきれいな季節になりましたね！皆さんいかがお過ごしでしょうか？

さて、3班では今年度より新しくビーズ製品（ストラップ・プレスレット・アングレット）を作成しています。今回はそのリーダー的存在ともいえる大介さんのことを皆さんに紹介したいと思います。大介さんはなんと言っても細かい作業が大得意！見ているだけでも頭の痛くなるような小さな小さなビーズを、細い糸に上手に通していくんです！しかも、誰が教えたわけでもないのにビーズの色がきちんと規則的に並んでおり、とてもきれいな色合いに仕上がっているのです！この色合いは大介さん以外誰も作ることはできないでしょう。それぐらい綺麗なんです。こんな大介さんの作ったビーズ製品、皆さん1度見てみたいと思いませんか？きっと納得して頂けるはずです☺ 大石ま

2班・最近の幸恵さん☺

拝啓

毎日暑くなってきましたねえ～。雨も多くて憂鬱ですねえ～。いかがお過ごしですか？

…もうメロンの時期ですねえ～。初メロンは食べましたか？なかなかおいしかったですよ。さてメロンの時期となり、我が2班（ネット班）の作業もメロン用の大きなネットの入荷が続いています。日頃やっていたネットの約2倍の大きさ…難しいこと…難しいこと…。ネットの作業過程で二折りする過程があるのですが、その二折りするのが一苦勞。つい破けてしまうこともたびたび。そんな中上手にネットの口を揃え二折りしている、ドリフ大好き幸恵さん。メロン用のネットにはいつも以上に、気合が入っていました。そんな幸恵さんの最近のちょっとした喜び…それはっ！密かに職員Iさんからいただいた“バカ殿様”の宝箱！！ドリフ大好き幸恵さんにはたまらない一品です。毎日ながめる時間も（…内緒ですけどね）。こんなドリフマニアの幸恵さんと“アイーン体操”を踊ってくれる方、募集しています☺

たんぼぼ愛読者様

平成14年5月

江藤

6班・リニューアル

えー、この度、元気班の作業棟がスッキリさわやかな環境に生まれ変わりました。昨年度は、手すきハガキの質を向上させるためあれやこれやと苦心し、やっと皆様に胸を張ってお勧めできたのですが、ふと我に返ると作業環境が悪い！これでは生産性も上がらないと、整理整頓、そして席がえもしました。まず、美緒さんと民さんが同時に紙すきを行うテーブル、これでハガキの量産を図ります。美智子さんは広いデスクでますます手織りに力が入ります。晃子さんの勉強コーナーは半分をロッカーに利用させてもらい、デスクの向きと教材入れの棚が変わり気分一新です。そして、今回の席がえを一番喜んだのは、ゆかりさん。6班になって初めて自分の席ができ、「今日からここ！」と珍しくはっきりと声を上げていました。健康第一の6班、休憩ルームも清潔になりました。

新しい6班を見に来られませんか？みんなの頑張っている姿と、すてきなハガキがお出迎えます。

大賀

4 班・ニンニク

天気のいい日が続き、毎日暑くて外に出るのも疲れますね。でも農耕班はそんな暑い中、毎日農作業に励んでいます。先日ニンニクの収穫を全員で行っています。皆、ニンニクを次から次へと抜いてくれ、あっと言う間に収穫も終わりました。なかでも洋一さんや松枝さんはとても楽しかったようでコンテナに2杯分ものニンニクを収穫してくれました。それから収穫したニンニクを洗っています。榎木さん、井口さんがきれいに洗ってくれ、あとは干すばかりとなっています。無事作業も終え、ホッと一息つくとき…！なんか臭いぞ！そうです。皆この日1日ニンニクを扱っているため、皆の手は、ニンニクの匂いが染み付いていたのです。作業後はすぐにお風呂にはいり、きれいに洗った為、すぐに匂いが落ちて、あ〜助かったと安心していきます。

佐藤和

1 班・隠れた努力

「がんばれ、がんばれ、急がないと…、ふぅ〜忙しい、忙しい」…耳を澄ましていると、小声で呟く優しい女性の声が聞こえてきます。さて、この声の主は誰でしょう？答えは、1班の癒し系「佳子さん」です。佳さんは、作業は丁寧に集中してできるし、自分のことはしっかりと自分でやるし、一見何でもできそうに見えますがそんな彼女にも苦手なことがあります。それは“時間を守ること”。何でも丁寧にしっかりしてしまうが故に、つぎの行動に移る時間をうっかり忘れてしまうことがあるのです。でも、そんな佳さんが最近、変わってきたことに気づきました。朝掃除を皆より早く始めて、作業に遅れまいと走って作業棟に移動したり、丁寧に畳まないと気になってしょうがない洗濯物畳みも急いで必死に畳んでいたり。そんな時、聞こえてくるのです…この“呟き”が。自分にエールを送るがごとく苦手克服の為に隠れて努力している佳子さん。その声を初めて聞いたとき涙が出そうになりました。私もあなたを見習いたい…そんな気持ちです。

平山

5 班・どうなってるの？

今年の天気はどうなっているのでしょうか？…五月晴れとは名ばかりで、今月は何日スカッと晴れた青空を見たのでしょうか。そんな中で、5班はゴールデンウィーク後の8日、レクリエーションで阿蘇の満開のミヤマキリシマを見に行く…予定でした。が、当日車では登れず、町が用意したシャトルバス（一人¥500）に乗り換えなければならず、時間的にも自由が利くような状態では無かったためシブシブ断念し、行き先を変更し高森町の月廻り公園へ行きました。着いたころには、曇っていた天気も日が差す程に回復し、放し飼いにされていた動物達と遊ぶ岩下さんや坂本さんの姿が見られたり、遊具とりわけブランコを交替で楽しんだ林さん、高木さん、松村さん、芝生の広場でプレイされていたグランドゴルフに見入る人、遊びに誘われても一向に動こうとしない人、中にはベンチで昼寝を決め込む人もいました。それぞれにのんびりと楽しむことが出来たレクだったように思います。帰路途中で寄ったコンビニで、自分達のお小遣いで好きなおやつを選ぶ時のみんなのうれしそうな表情が印象的でした。雨に負けずに、また作業頑張ろうね。そして教訓；行き先の事前調査はぬかりなく。

木下



療育雑記

バリ島の話

坂本 信子

そもそも黄がれ時に、Aさんが窓を指さして言った言葉が始まりだった。

「夕日は英語でなんて言うの？」
「えっ？ユウヒ？ごめんね知らないや。調べておくれ。」そう言っ
て笑い掛けながら密かにとても感動していた。きっとAさんは外国で使われている言葉にとっても興味を持っていて、そしていつかはその国へ行ってみたいと思っているに違いない！と、当時担当だった私はそう勝手に思い込んでしまった。それまで、飛行機は英語で何というかばかりを聞かれていたせいもあるが、夕日という自然現象に英語の名があると思いつく感性、そしてその前に彼女が心を動かされたと確信の持てる動機。「夕日がとても奇麗だ」と先ず思ったのだ！素晴らしい。

Aさんは、そんな私の興奮した気持ちよそに「うん」と言って2度うなずいた。

パスポートを取ったのは、それから何カ月後だっただろうか。A

さんは自分の書いた文字をなぞって書き足したりしていたが、それでもすんなりOKが出た。一番ドキキしたのは入国審査の時だった。必ず一人ずつ旅券と入国書類を見せ、2、3問の質問にも答えなければならず、ちゃんと渡せるだろうか、飛んだり、跳ねたりは無いだろうか、「このシャツかっこいいね！」なんて話し掛けたりしないだろうか。等と心配は尽きなかったが、驚くほど彼女はスムーズに入国審査をクリアした。バリ島に入ったのは、出発したその日の夜遅くだったが、車に乗って移動中に「もうすぐホテルに着くよ」と、眠そうにしているAさんに話しかけると彼女は辺りを見回しながら「ここ人吉？」と聞いてくる。あんなに地図を見せながら説明したのに！と思いながらも「言ったでしょう。バリ島だよ。」と伝えると「島なの？」と切り返してくる。「ハイ：外国の島です」としか答えられなかった。

次の日、彼女にとって大きな問題に遭遇した。時は3月、日本は春先と言っても、まだ冬のように気温の低い日が続いていたが、バリ島は赤道直下。真夏日の、気温

38度を超えていたと思われる。しかし彼女は、冬着モードから抜け出せずにいた。先ず、長そでの上着を脱ぐのに軽い抵抗を見せ、次にホテルから貸し出してもらったサンダルを履くことを拒んだ。一悶着あって、どうにかサンダルは許諾してくれたが、靴下だけは頑として譲らなかつた。親指のところで二股に分かれるタイプのサンダルであった為、靴下を履いたままだと、どうにも可笑しかったがそのまま外に出して町を歩いた。

熱帯雨林特有の、湿った重い空気が身体にまとわりつく。頭上からは、ジリジリとした真夏の太陽が容赦なく照りつけ肌を突き刺すようだった。Aさんは15分も歩かない内に「これ脱ごっか！」と自ら言って靴下を脱いだ。途中で昼食をとり、またそれから30分程歩く。そこら辺りが彼女の限界だったのだろう。ハードロックカフェの店に入った時、大声で喚きパニック状態となった。すぐに店から出て彼女の落ち着くのを待ったが、落ち着いたかと思うとすぐに又、喉を振り絞るような甲高い声が出てしまう。そこで、置き換えである

“腕立て”（両足を段差になった

ところに上げ、腕を支えたまま数をかぞえる）を行った。Aさんが入所してから今まで、常に混乱時にとってきた対処法だ。Aさんはすぐに声出しを止め、自傷も他傷行為もせず、黙って時が過ぎるのを待った。よ。まで数え「よく頑張ったね」と伝えて終わると、それ以来落ち着きを保つことが出来た。最近ではほとんど使うことが無くなっていった。腕立て” だけだけに、彼女の混乱ぶりがうかがえた。

帰園後、「バリ島どうだった？」と聞かれる度に「ギューンて飛行機乗ったとばい！」とだけ答える彼女を見て、余程つらい思いをさせてしまったな、と反省させられた自分があったが、それでも、例え50年後に会っても「バリ島にいたネエ！」と茶のみ話が出来る。そんな事を期待して、行って良かったなと思うことが出来る。それから、夕日の話もしよう。「サンセットバイン（夕日）：覚えてる？」私の中では、夕日の奇麗な情景と共に、いつまでも忘れない記憶となつて残っていくだろう。



食民堂学生農業中

就労ケア科だより

阿南 和弘

「豚肉」

ビタミンEが多く含まれていま
す。疲れがたまっている時、食欲
がない時、イライラや倦怠感があ
る時に食べると効果的です。玉ね
ぎ・ねぎ・にんにくなどアリシン
の含まれる物と一緒に調理すると、
ビタミンEが体内でより効率よく
摂取できます。ここで簡単に出来
る、豚肉とキムチの炒め物を紹介
します。(4人分)①白菜キムチ
100gをざく切りにします②ねぎ、
にんにく・生姜少々をみじん切り
にします③油大さじ1を熱して②
豚小間50gの順に炒め、肉に火
が通ったところで①を加えてさっ
と炒めます。醤油・塩・コショウ
少々で味を調べ、ごま油少々を回
し入れて出来上がりです。(注意)
豚肉は牛肉などに比べて寄生虫が
つきやすいので、必ず中まで完全
に火を通して下さい。

渡辺



先月号でありましたように今年

度より新設された就労ケア科はあ
らゆる面での社会参加、最終目標
「就労」を目指している。その一つが弁
当配達、大津町に住む一人暮らし
のお年寄りにお弁当を配達すると
いったお仕事です。現在、利用者
を代表して中嶋宏幸さん・坂本由
美さんの二名が配達のお手伝いを
してくれています。(週二回ずつ)
最初は不安と戸惑いから表情のぎ
こちなかった二人ですが回を重ね
るごとに訪問先での笑顔も多く見
られるようになり外で働く喜びを
感じ始めているように思います。
又、給料をもらい何を買おうか？
そういった楽しみも沢山あるよう
です。まだまだ、最初の一步を踏
み出したところですが夢を実現さ
せる為に今はいろいろな経験を大事
にしていきたいと思っています。
これからも応援宜しくお願いしま
す。



地域交流支援

今回地域交流支援として5月19

日(日)4R白川に職員10名、利
用者9名で参加しました。4R白
川とは何かとお思いの方も多いで
しょう。4R白川とは、資源物の
回収活動を通じて、リサイクルに
よるゴミの減量化とゴミ出しのマ
ナーアップを図る目的に組織され
た、地域の取り組みです。当日、
大津南小学校に持ち寄られたゴミ
をリサイクルしやすいように分別
する作業を行います。この活動を
通じて利用者、職員とも、リサイ
クルに対する意識が少しずつです
がつつつあります。又、地域の
方との交流も図れ楽しく有意義な
時間を過ごすことが出来ました。



菊池

後援会ありがとう

- 荒牧 貴子・坂田 義人
- 坂田 美和・橋村 洋一
- 宮村 益則・仲山 康郎
- 田中美紀子・太田 智己
- 塘岡 玲子・本田 久士
- 甲斐 美幸・中嶋 始
- 浦中 公明・高岡 了
- 高橋 尚樹・光山 恵一

※敬称略



後援会募集のご案内

三気の里では、後援会を募集し
ています。御入会頂いた方には、
毎月発行している機関紙「たんぼ
ぼ」をお送り致します。

振振りい込み先

口座番号

0197018114902

社会福祉法人 三気の会後援会
保護者会代表 魚谷 秀文 宛
住 所

熊本県菊池郡大津町森54-2

一口 3千円

団体は、一万円より

事務日より

風薫る五月は雨も多く、例年に無く肌寒い陽気が続きました。

「日々是好日」晴れの日は晴れを雨の日は雨を喜び、自然に感謝し毎日を好い日として生きる。そう願いつつ雑事に追われ「忙しい」と、心を亡くす日々の中、心が洗われ感動を思いおこさせてくれる一冊の本に出会いました。『ゆっくり歩こうなあ』三気の里文庫にあります。たまには心のゆとりを持って、風の薫を嗅ぎ、風の囁きに耳を傾けてみませんか。森岡



三気の里メールアドレス紹介

三気の里についてのご意見、要望その他何でも結構ですのでぜひメールをお送り下さい。

皆様のお言葉を待ちしております。

E-mail sanki@siren.ocn.ne.jp

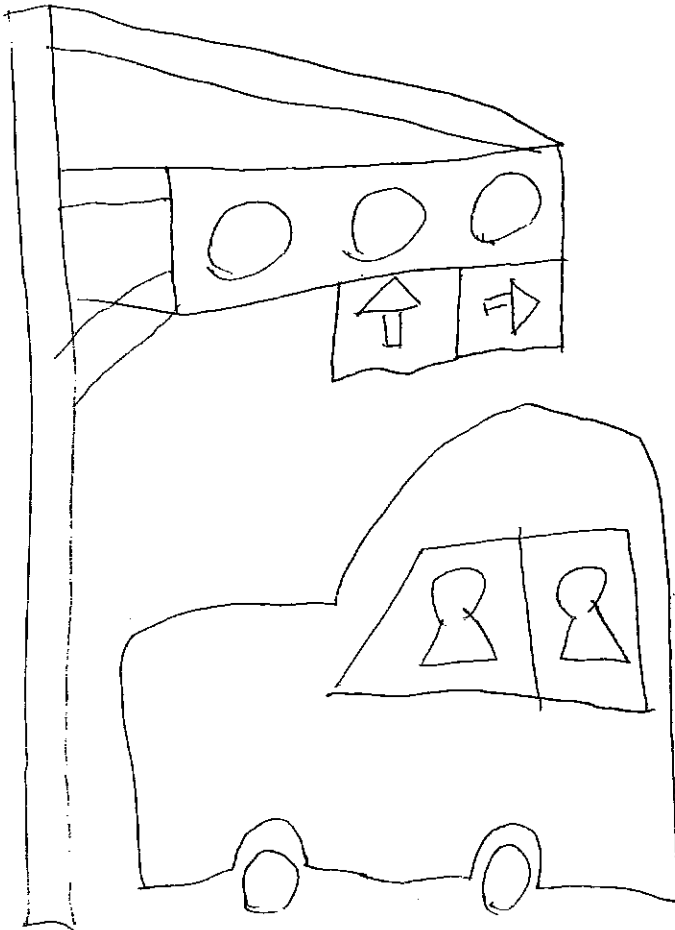


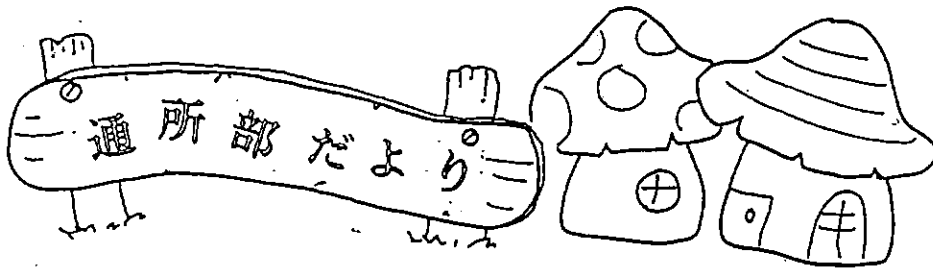
曇のんき・こんき・げんきコーナー※

雨ばかりの5月[↑]でしたが、そんな天気も吹き飛ばすこのコーナー！皆さん心待ちにしていますよね♥今回は、この絵を見れば一目瞭然の方もおられるでしょう。知る人ぞ知る、おちゃめでキュートな泰彰さんでございませう。「何か書いてみませんか？」と尋ねますと、「番号！」と一声上げ、無心に書いてくださいました。(夕食後のくつろぎのひとときに、お部屋にお邪魔したのにもかかわらず…)満足げに私に差し出してニヤ〜とした笑顔がまた素敵でした。おまけに車もついでますよ！



泰彰
立早





6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
● 1日、2日、10日、11日、15日、16日、22日、23日、29日、30日 休み ● 8日 保護者会 ● 9日 輝き大会、● 20日 享嗣さん誕生日、● 20日 ヴィ					1 ● 休み	2 ● 休み
3	4	5	6	7	8 ● 家族会	9 ● 輝き大会
10 ● 振替休日	11 ● 振替休日	12	13	14	15 ● 休み	16 ● 休み
17	18	19	20 ● 園レク ● 享嗣さん誕生日	21	22 ● 休み	23 ● 休み
24	25	26	27	28	29 ● 休み	30 ● 休み



通所部通信

5月7日(火)、記念すべき通所部の初給料の日でした。

・新年度になり、何もかも新しくスタートしたのですが、この1ヵ月半の仲間達の成長には目を見張るものがありました。まだまだ、伸びを見せてくれると思います。これほど「給料」の響きが、彼らにやる気と作業意識を与えてくれるものなのかと感じました。また、それに伴い、技術の向上と頑張る力がついてきています。家に帰ってからも、うんと褒めて貰い、「僕、なんか良いことやってるみたいだなあ」と、保護者の喜びがそのまま通所部の仲間達の喜びへと変わっているように思います。さて、前号にお知らせした通所部の一日を紹介したいと思います。

9:30~9:45	登 所
9:50~10:00	朝 礼
10:00~12:00	作 業
12:00~13:30	昼 休 み
13:30~15:20	作 業
15:20~16:00	静マ/掃除
16:00~16:30	帰 生 徒 館 (夏休み前)

このような流れの中で、皆頑張っています。今回は、特に通所部で大事にしている「朝礼」を紹介いたします。まず、通所部の一日は、挨拶からスタートします。名前を呼ばれたら大きな声で返事をする訳ですが、四月初は、思った以上に反応の鈍さがありました。何

- 度もやり直しをしていた仲間も、今では元気に返事を返してくれるようになってきています。続いて、ラジオ体操と合言葉の復唱。毎日、屋外で行うラジオ体操は、本当に気持ちの良いものです。皆にも、なじみ深い音楽である為、それだけに体も自然と動き出しています。また、通所部の約束として、
- ① 大きな声で挨拶をしよう。
 - ② 仕事中的おしゃべりをなくそう。
 - ③ きちんと報告をしよう。
 - ④ 自分の仕事に責任をもとう。
 - ⑤ 時間を守ろう。
- という合言葉を復唱し、作業に取り組んでいます。
- 次号こそは、作業の様子を掲載しますので、どうぞお楽しみに！

通所部

伊豆野

岩 田

6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	備考	
6日	1班レク	8日 保護者会	9日 輝き大会	11日 輝き大会	13日 内科検診	17日 プラッキング指導	18日 5班レク	1 福永さんの誕生日(36)
19日	6班レク	20日 誕生会、日本脳炎予防接種	21日 たんぼぼ編集	22日 帰宅バス	25日 2班レク	27日 小島Dr来診	4班レク	
◎福永さん、岸一さん、上田さん、林間さん、竹下さん、松井さん 誕生日おめでとうございます◎								
2	3	4	5	6 ◎1班レク	7 岸一さんの誕生日(21)	8 ◎家族会		
9 ◎輝き大会 上田さんの誕生日(26)	10 林間さんの誕生日(28)	11 ◎3班レク	12	13 ◎内科検診	14	15		
16	17 ◎プラッキング指導	18 ◎5班レク	19 ◎6班レク	20 ◎誕生会 ◎日本脳炎予防接種	21 ◎たんぼぼ編集	22 ◎帰宅バス		
23 竹下さんの誕生日(26) 松井さんの誕生日(29)	24	25 ◎2班レク	26	27 ◎小島Dr来診 ◎4班レク	28	29	3.0	



ボランティア通信

最近めっきり暖かくなりました。日中は汗ばむほどの陽気であります。しかし、肝心のゴールデンウィークから雨が降り続いて、はっきりしない天気が続いています。皆さんはどのようにお過ごしでしょうか？

さあ、今年も夏祭りの時期が近づいてきました。夏祭りでは模擬店や、イベントを出していますが、皆さんのご協力により、年々充実したものになっています。今年の夏祭りも、皆さんの真心をお待ちしています。
木佐貫 ◎スイカを、吉永路子様よりいただきました。ありがとうございます。

ボランティアありがとうございます

- ☆生け花 西村 栄子
- ☆ピアノ演奏 井川マリコ
- ☆除草作業 永吉 ゆり
- ☆染め物体験 内田 さよ

(敬称略)



編集後記

今年度にはいり、メンバーが変わって2回目のたんぼぼ編集…。たんぼぼ編集2年目のくせに役立たずな私のせいで、いつもより大幅に終わるのが遅れています。これではいけない！と編集後記を買って来たものの、さて何書こうかなあ？と、また皆を待たせてしまっています。しかし、申し訳ないなあと思っている私のことを放って、皆楽しくご飯を食べているではありませんか！そんな時たんぼぼ編集室を尋ねてきたHさん。Hさんの「もう終わったんですか？」の一言に、あっさり「はい、終わりました」と答えるYさん。(まだ私がんばってます…)うっすら私の目に涙が浮かんでいるのを誰も気づくことなく、今日も夜が更けて行きます。 大石

