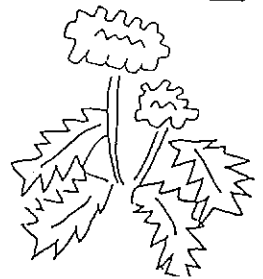


たんぽぽ

NO 179
H14年5月1日
一発行一
7869-1217
熊本県菊池郡
大津町森54-2
社会福祉法人
三気の会
三気の里
☎096-293-8100



ともに失敗も良い実体験として重ねていくと、いつの日か、私自身そして利用者一人一人もストッパーが必要なくなり自分で処理できていけるはずですよ。

私もいい年になってきましたが、まだまだ、奮闘記は続きます。

療育雑誌記

ストッパー

主任 指導員 石丸 直美

「アッ、羽目をはずしてしまっ
た」「調子にのり過ぎた」と何か
のきっかけで、突如として青くな
る（血の気が引く）こと、また同
じように何かのきっかけで「急に
力が抜けた」「ホッと一安心する」
ことがありますよね。御調子物で、
単細胞な私はしょっちゅうなんで
すが：この何かのきっかけが、人
であること、人の態度、存在であ
ることって多いと思いませんか。
その人を認めている、認められた
いと思っている。怒らせたら怖い。
いろんな思いが自分の中にあるか
ら、ハッと我に返る。現実を引き
戻してくれる。胸をなでおろす。
私はこのようなきっかけを与えて
くれる人をストッパーとよく言い、
私自信のストッパーとなる人は、
上司であったり、同僚であったり、

友達であるのですが、ではストッ
パーにはどうしたらなれるのでしょ
うか。物事に動じない。常に冷静、
平常心。ウソをつかない。いろん
な条件がありそうです。こういっ
た条件とは何なのでしょうね。自
分の場合で言うと、この人には絶
対にかなわない。困ったとき必ず
助けてくれる。言ったことは必ず
成し遂げる。とにかく一緒にいる
と楽しい、安らぐ。といった経験、
実体験なのです。ということは、
三気の里のみんなのストッパーに
なり得るためには利用者一人一人
に石丸が言った通り大丈夫だった。
何かあっても、また石丸が何とか
するだろう。石丸にのせられては
しゃいでしまった。石丸がダメと
言ったらどんなに頑張ってもダメ
なんだ。頭にきていたのに、よく
分からないがすっきりした。とい
う実体験を重ねてもらふ必要があ
るのです。そこでまず、上手くそ
の場が治まるかどうか分からない

けれど、大丈夫だからとその場に
いる人と、自分に言い聞かせます。
そして、少し先のことを頭でシユ
ミレーションしながら、同時進行
で対応して行きます。何とか形を
つけるため、よい終結をするため
に。途中で治めきれないかもしれ
ないと思っても、その都度大丈夫、
出来る。何とか形をつけるまでは
終われないと自分を奮い立たせな
がら。しかも笑顔で平常心を装っ
て。そしてわずかでも良い方向に
向いたときその場の人と一緒にホッ
と息をつく。相手のわずかな行為
で私が安堵し、相手も私の安堵感
を感じて安堵する。そうして、何
とか終結を迎えたとき大丈夫だっ
たでしょうと周囲はもちろん、自
分に再び言い聞かせ、利用者一人
一人の実体験だけでなく、自分自
信の実体験としていくのです。
日々こころした繰り返しを経て、い
つの日か利用者のストッパーになっ
ていたいと思います。

事務日より

新緑の季節、日ごとに暖かくなっ
てきましたが、皆様、体調の方は
お変わりありませんでしょうか？
ほかの方の身体の心配をしており
ましたら、私が喉を痛めてしま
いました。ひどくはなかったので、
そのうちに直るでしょうと思っ
ていましたら、結構、長引いてしま
いました。ふっとした瞬間、歳を
痛感させられました。近ごろ、疲
勞の数日遅れてくることもありま
すし：当たり前のように寂しいも
のです。

小野





1班・Let's go!!!

暖かい日差し、心地よい風が吹く気持ちの良い日が続いています。いかがお過ごしでしょうか？

1班では、4月9日のレクリエーションで千本桜、湧水トンネル、月廻り公園へ出掛けました。今年桜の開花が早く、この日はすでに桜はもう葉桜…。そんなことはお構いなしにお昼のお弁当を真剣に選んでいる姿がありました。やっぱり花より団子でしょうか。自分たちで選んだお弁当を大満足な様子で食べていました。すこし肌寒ったのですが、1班みんなが心も体もリフレッシュできた1日でした。作業では、作業棟も模様替えをして、新しい気持ちでのスタートとなりました。そしてみんなの新しい作業服姿。とても凛々しくみえます。もちろん作業服姿に負けずに作業に取り組んでいます。是非皆さん1度1班の作業棟へ足を運んでみてください。

新しい年がスタートしました。みんなで一致団結して頑張っていきましょう。

桑野

4班・スタートライン

つつじがあちらこちらで鮮やかに咲き乱れる、この暖かい季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年度より少しだけ広くなった畑に、ニンニク・タマネギ・そら豆がすくすく育っています。しかし畑のほとんどは、出番待ちをしております。農耕班の皆も少し時間を持て余しています。今年度は大きな目標があります。それは『人蔘・ホウレン草・ミニトマト・(へちま)』の大量生産を考えています。そこで早速ですが、どなたか上記の種を譲って頂ける方、販売させて頂ける場所を探しています。皆様のご協力よろしくお祈いします。

：私たちからのお知らせです：

私たちに出来ることがあります。農業をされている方で人手が足りない、力仕事の負担が大きすぎて困っている方、是非一度お知らせ下さい。私たちに出来ることがあります。

追伸三気の家緒方さんより堆肥を頂きました。ありがとうございました。

上野

6班・牛乳パックが生まれ変わる日まで

4月に入り少しずつ暖かな気候になってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今年も6班はメンバーは変わらず毎日笑いの絶えない和やかな雰囲気の中、1人1人が自分のペースで仕事をしています。6班が特に力を入れているのは「牛乳パックを再利用して作るハガキ」です。ハガキと簡単に表現出来ませんが、牛乳パック＝ハガキになるまでには6班皆の力が込められています。まず、牛乳パックを頂いてから、忠夫さん、美緒さんが解体し、民子さんがそれを洗濯機にかけて表面のビニールをはがして干します。乾燥した後、行夫さん、正利さん、幸男さんが細かくハサミで切り、それを鍋で2時間煮ます。煮て柔らかくなった状態の紙をミキサーにかけ原料と言われる紙が出来上がるのです。美智子さんが原料を計り、宏幸さんが原料と？(企業秘密)をミキサーにかけた状態の物が出来上がると、美緒さん、民子さんがすいてくれます。そして乾燥させて、1枚のハガキとして生まれ変わります。多くの方に喜んで頂けるようなハガキ作りを目指し日々研究しています。

出牛

2班 新・スタート！！

四月にもなり、段々と春の陽気が身も心にも感じ取れるようになりました。そんな中、二班も新しく今年度をスタートしました。今年度からは、二班に新メンバーとして、岩本指導員と私（山下）が二班に仲間入りすることとなりました。そして新しくスタートを切り間もなく新しいメンバーでの初イベント、レクリエーションに行きました。初めの予定では、三井グリーンランドに行くはずだったのですが、突然の雨…もしかして新しく入った私が雨男なのではと心配しました。が、急遽荒尾のシティーモールに行くことにしました。今回はシティーモール内をグループ行動することにしました。今までは団体行動でしたが、グループ行動にすることで、みんなのやりたい事見たいものなどが、少しでも実現できればと思います。

山下

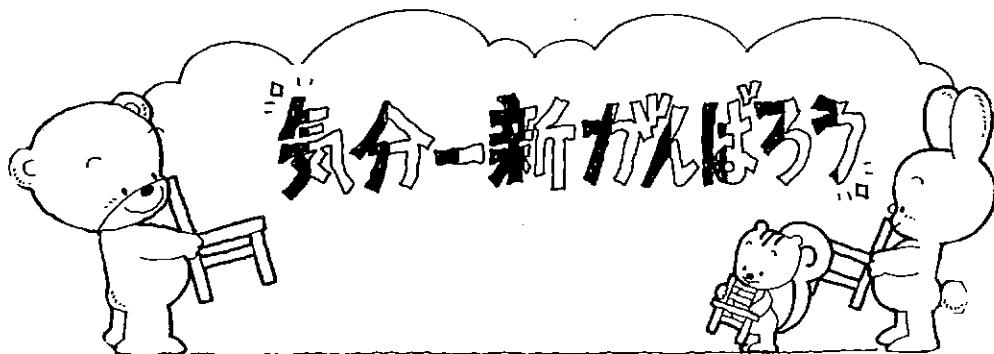
3班・新！3班

初めまして☺4月より新しく3班（木工班）に配属されました高橋と言います。よろしくお願ひします☺。気温の差が激しい日々が続く中、3班のみなさんは誰ひとり体調を崩すことなく元気一杯に毎日掃除に作業に頑張っています。4/16に新3班となって初めてのレクリエーションがありました。あいにく天気が悪く☹、予定していた吉無田高原には行けませんでした。カラオケ室に変更し楽しい一時を過ごしました。作業でも今は教材をしている人が何人かいますが、少しずつできる作業を取り入れて作る喜びを実感できるようになれば…と思っています。その先駆けとしてビーズ製品（ストラップやプレスレットなど）を作っています。是非一度見て下さい。今後も3班（職員を含めて20人）全員力を合わせて頑張りたいと思っています。作業製品にご期待下さい。 高橋

5班・愛情いっぱいです

新年度になり、職員も新体制となりました。心機一転、園芸の作業に精を出したいと思っています。ところで、三気の里の土作りでは、三気の里産の天然の腐葉土と質の高い馬糞を配合していますのでよりきれいで長持ちする花が咲きます。その天然の腐葉土を、高木さんがこしきでガサガサッとプロ並にこしていますので、愛情もたっぷり配合されています。花々もその愛情をどんどん吸収して、花壇いっぱい咲き誇っています。特に温室前の花壇には、ピオラはもちろん、リナリア、デージー、ポピーたちが風に吹かれてゆらゆら揺れています。5班のメンバーが日々愛情を注いだ証しが目一杯開花というかたちでアピールしています。最近はまだバジルやマリーゴールドも芽を出し初めていますのでかわいがっていきたいと思います。新作もダリヤやナスチウムという花がきれいに咲くものもありますので、ぜひおうちでもかわいがってくださいね！

木佐貫



食良堂 菅呂 葉未 中

最近の気候はとにかくおかしい。暖かくなったと喜んでいたら、今度は4月というのに冬の様な気温だったり。そんな季節を敏感に感じてる利用者の方が多く、中にはイライラして思わず食器を投げたり、いつの日かは、調理場に雑巾が飛んできたことも。こんな時、つくづく、自閉症とは意志を伝えるのが難しい障害なんだなあと思えます。そんな人達だからこそ、カウンセラー越しに見える、一人ひとりの顔色・表情はとても重要です。ほとんどの方が、自分の体調不良を訴える事ができないため、私達が食事を通して、きちんと健康を管理しなければいけません。特に肥満は、そのままにすると、色々な合併症(糖尿病・高血圧・通風・動脈硬化など)がおきてくるので、ほっとけない問題です。

もうすぐゴールデンウィーク。利用者の皆さん、帰宅中の食べ過ぎには注意! 食べ過ぎたなと思ったら、散歩して、カロリーを消費しちゃいましょう!

前田

地域交流支援

昨年度より新設された地域交流支援科では、その役割、活動を模索した一年を経て、今年度より具体的な活動をもってその役割を担えるよう取り組んで行きたいと考えています。

地域交流では、4R白川の活動参加に加え、年四回の会合にも参加し、開園記念祭においても準備期間を昨年よりも長く取り、より早く準備を進める事で、少しでも多くの人に知ってもらい参加してもらえれば...と思っています。

五年後、十年後には地域の人達や団体から『三気がおらんと困る』くらいは言ってもらえるようになっていきたいです。

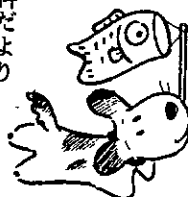
地域支援もですが、在宅の障害者(自閉症)の療育相談、ショートステイはいつも予約が一杯、というくらいアピールし、また信頼されなければいけないと感じます。そのためにもまずは職員のレベルアップが急務で、まずはそこから...と考えています。

高橋



就労ケア科日より

田之上 健一



三気の里では聞き馴れない班ですが、新年度より新設した班であります。三気の里は言うまでもなく自閉症者を中心とした施設です。今までは療育を中心として、よりよい豊かな生活を送れる様に不応行動等の是正や充実した日課に取り組んできました。今後と同様ですが、これにプラスして成果を出そうということですが。

更生施設の役割として本来は通過施設でないといけないのですが、現実にはなかなか難しい現状にあります。これからの社会福祉基礎構造改革が引き金でもあった事は否めませんが、指導員個人では就労及び実習、社会参加等様々な取り組みをしたいと願う人が多いのは事実でした。実際取り組まなかったのではなく、機会が少なかったのは事実です。しかし言い訳に過ぎません。今後はますますやってみる、

結果修正、問題解決に取り組むシステムの確立が重要だと思います。何が出来るか、何が生まれるか、レッスンでもあり、楽しみでもあります。成果については又今度報告致します。

後援会募集のご案内

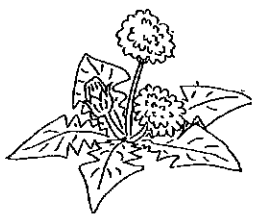
三気の里では、後援会を募集しています。御入会頂いた方には、毎月発行している機関紙「たんぽぽ」をお送り致します。

振振り込み先
口座番号
0197018114902

社会福祉法人 三気の会後援会
保護者会代表 魚谷 秀文 宛

住所 熊本県池田郡大津町森54-2

一口 3千円、団体は、一万円より



新人職員紹介

昨年度、三気の家からの研修で御世話になり、今年度より通所部で働くことになりました。利用者の方々の自立と就労に向けて、一緒に色々な事に挑戦していきたいと思っております。よろしくお願ひします。

岩田



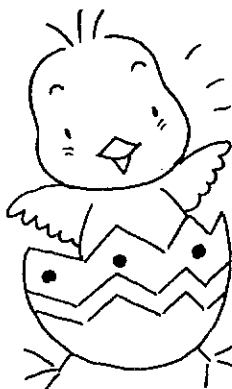
三気の家の小さい子ども達から一転して、これから成人の皆さんと一緒に過ごす事になりました。皆さんの大きさと迫力に負けないように頑張りたいと思います。

伊豆野



はじめまして。4月から勤務していません桑野涼子です。まだまだ分からないことばかりで、毎日があっという間に過ぎていきます。焦らず、ゆっくり皆さんと一緒に頑張っていくと思っています。よろしくお願ひします。

桑野

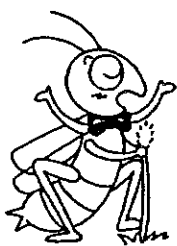


小野賢二

はじめまして、四月より事務にて働かせて頂いております。

これまでは全く違う分野にて働いておりましたが、これまでのパソコンを使った技術を活かし、仕事の効率化を図っていききたいと思っております。

まだまだ未熟ですので、ご指導及びご鞭撻の程、よろしくお願ひします。

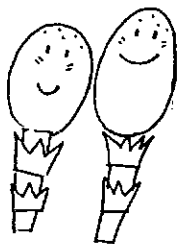


後援会ありがとう

- 江藤 武憲・副島真一郎
- 瀧口 秀伸・山下さつき
- 吉竹みさ子・今村 太
- 白井 武士・吉田 憲司
- 緒方 瑛朗・大石龍之介
- 松田 雄二・藤川 和章
- 西本 隆則・伏貫 直美

- 大津養護学校
- 熊本養護学校
- 大津町社会福祉協議会
- 肥後学園

(敬称略)



三気の里メールアドレス紹介

三気の里についてのご意見、要望その他何でも結構ですのでぜひメールをお送り下さい。

皆様の声をお待ちしております。

E-mail:
sanki@siren.ocn.
ne.jp



今年度も
“のん気・こん気・げん気”で
機関誌たんぽぽをよろしく
お願ひします
たんぽぽ編集員一同

のん気・こん気・げん気コーナー

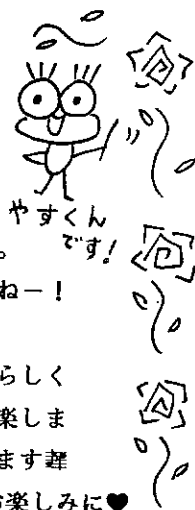
春の特大号!

こんにちは~新しくたんぼぼ編集員となりました。木佐貫と申します!
江藤先輩から引き継ぎ、このコーナーでは皆さんの絵心を引き出し、隠れた
才能を発掘開花させてみせようではないですか!

まずはよく見て下さい。何に見えますか?これは良夫さんの似顔絵です。
これを解釈しますがちりと男らしく、自己像をしっかりとらえていますねー!
なーんて批評する立場ではございませんがなかなかおちゃめですよ。

二つ目は「どらえもん」ならず「とらえもん♥」でございます。功一さんらしく
キャラクターものでせめて下さいました。功一さんはよく歌を歌って周りを楽しませ
てくれるのですが、今度はどらえもんの歌をリクエストしてみたいと思います

以上!今回は2名の画伯に登場して頂き、有り難うございました。次回もお楽しみに♥

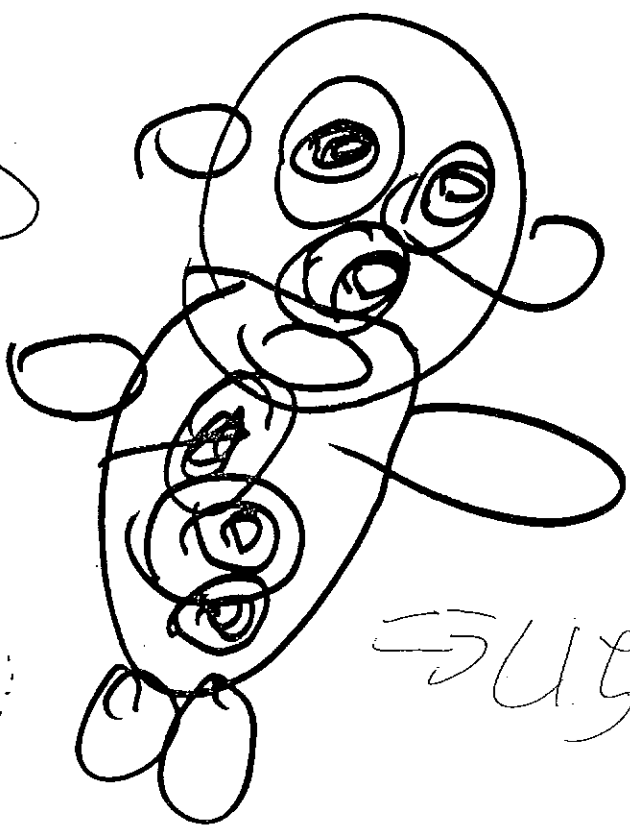
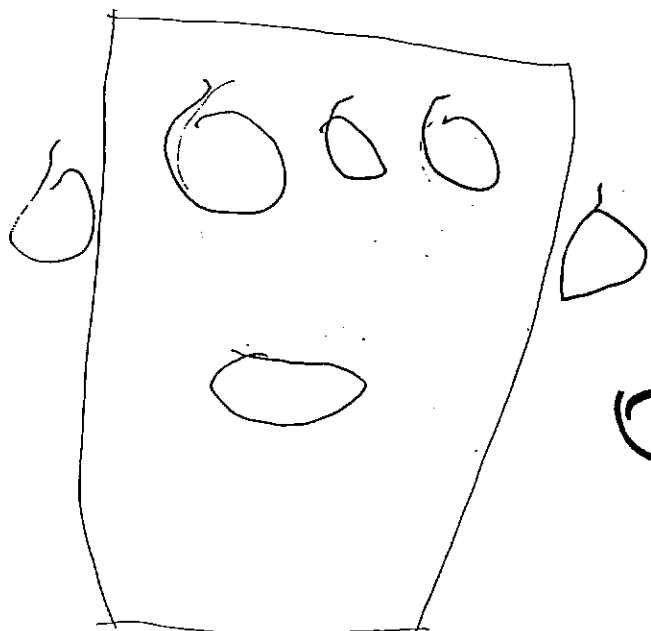


やすくん
です!



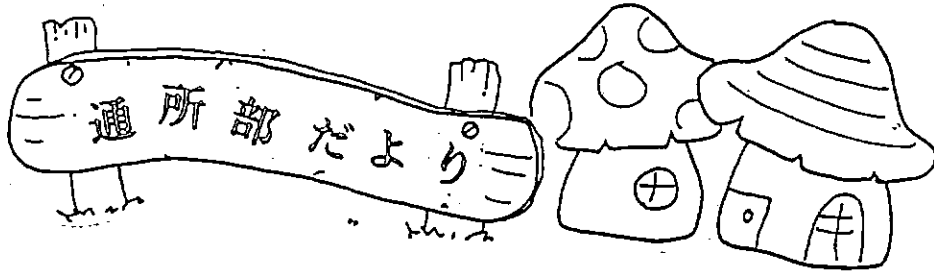
よしお

とらえもん



→うさぎ





5月の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------|----|------------|----|------------|------------|
| ① 2~6日、12日、13日、18日、19日、25日、26日 休 ② 22日 休 | | | 1 | 2 | 3日 ③ 休み | 4日 |
| 5日 | 6日 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 ④ 寝巻 |
| 12 ⑤ 休み | 13 ⑥ 休み | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 ⑦ 休み |
| 19 ⑧ 休み | 20 | 21 | 22 ⑨ レク | 23 | 24 | 25 ⑩ 休み |
| 26 ⑪ 休み | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |



通所部通信

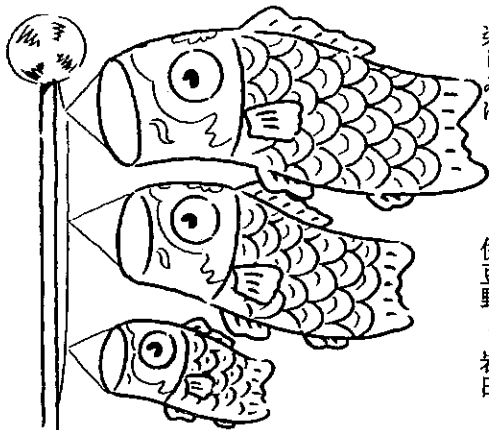
新年度が始まり、通所部も色々と新しくなりました。まずは、指導員が伊豆野・岩田の新しい（と言っても、三気の家より異動）2名になった事。数人の利用者は、以前から面識のある方でしたので、「何で、ここに居るの？」という表情でした。見た目から、個性豊かな7人でしたので、お互いに緊張しながらも、これからの付き合いに期待を膨らませてスタートしました。

次に、活動内容の変化。もともと、通所部は、在宅で過ごしている方が対象で、自立と就労を目指しています。今まで、なかなか思うような仕事がなく、教材を作業として取り組んできましたが、今年度から正式に就労を目的とした作業ができるようになりました。作業の内容は、ポケットコンロのカートリッジ（ガス燃料の組み立て作業）作りです。ホテルや旅館の鍋料理等で使われる固形燃料の最新版です。

通所部では、作業の工程ライン

を作り、各々の持ち分を頑張っています。まだ、流れとしては「それぞれ」という感じですが、一人一人仕事をしている姿を見ていると、日ごとに仕事への集中力や技術の向上が見られ、これから期待できる7人です。今後、腕を磨き、それに伴い、それぞれに「給料」を支払う予定にしています。自分で働いた証しの『給料』。まだ、貰ったことのない皆が、どんな顔を見せてくれるのか、今から楽しみにしています。

次号は、作業の様子と通所部の一日を掲載しますので、どうぞお楽しみに！
伊豆野・岩田



5月の行事予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 備考 |
|------------|--|------------------------------|------------------------|--------|---|--------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| | | | 福田さんの誕生日(57) | | 久美さんの誕生日(31) | 悠吾さんの誕生日(26) | |
| — 春季帰宅週間 — | | | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| | | 昌弘さんの誕生日(30) 美緒さんの誕生日(44) | 小島Dr検診 有馬さんの誕生日(36) | | スペシャル駅伝 保護者会 | 松島さんの誕生日(63) | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| | | 園 5班レク | 総 誕生会 園 1班レク | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| | 新村さん(32) 龍也さんの誕生日(30) 園 フラッソング指導 園 2班レク | | 小島Dr検診 園 6班レク | タノキ編集日 | 園 帰宅バス | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | | | | | 園 9日 小島Dr検診、園 11日 保護者会・スペシャル駅伝 園 16日 誕生会、園 20日 フラッソング指導 園 23日 小島Dr検診、園 25日 帰宅バス | | |



ボランティア通信

四月から、新しくスタートをした三気の里ですが、また今年も、様々なイベント等を行っていきたいと考えています。現在の三気の里は、沢山のボランティアの方に支えられながら、イベントを無事に進められています。そしてイベントだけに限らず、生活の中においてもボランティアの方便の存在には、職員一同心より感謝しております。

今年もまた開園祭や夏祭りなどありますので、地域交流の意味も踏まえ、皆様の来園を楽しみにしております。

(ボランティアありがとう)

- ☆生け花 西村 栄子
- ☆ピアノ演奏 井川 マリコ
- ☆除草作業 永吉 ゆり
- ☆散髪 坂本 シマ子

(敬称略)

編集後記

はじめまして。今年度よりたんぼぼ編集委員になりました。初めて仕事をしたときに、たんぼぼ編集委員の人たちはとても楽しそうに仕事をしていた事に驚きました。

昨年は大変なのに、楽しそうでした。羨ましく思っていました。実際、仕事をしてみるとわからない事ばかりだけど、楽しくできました。委員の人達が楽しい人達だからだと思います。普段話す機会の少ない人が多く、意外な一面を見る事もでき、それも楽しんでいきます。編集長が、私の所属している四班のリーダーなので仕事の事も聞きやすいと思います。これから仕事をたくさん覚え、たんぼぼ編集がもっと楽しくなるように頑張っていきたいと思えます。

佐藤和

