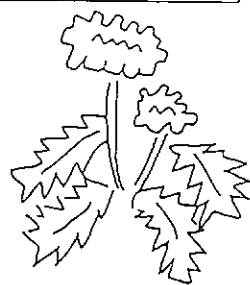


たんぽぽ

NO 169
H13年7月1日
—発行—
〒869-1217
熊本県菊池郡
大津町森54-2
社会福祉法人
三気の会
三気の里
☎096-293-8100



教え

施設長 松田 健

初めて就職した時、主任から「人相手の仕事だから3年間は休むな。」と言われました。そういうものだと思い、実行しましたが3年目が終わる頃になると3年経ったら必ず年休をとってやろうと、そのことが頭を支配するようになりました。4年目に初めて年休をとった時の喜びを今でも忘れません。こんな話を今すると「変人」扱いされるかもしれませんが、「変人」でも総理大臣になるのだから、あえて言ってみようとも思いましたが労働基準局に訴えられるのが関の山でしょう。それに、こんなことを言うとう自分が休みにくくなるので言わないに限ります。自分の飼っていた猫や亀が死んだので休んでも問題ないのです。私に休むなと言った上司は偉い方だと思います。

大学の恩師から、一本は昼食を犠牲にしても買いなさい。と教えられました。絶版したものでなくともかく、図書館で本を借りるなどもつてのほかであり、身を削って買ったものでないと本当の力はつかない、昼食をとらなくても死なない、今読まなくても「つんどく(横読)」だけでもいい、いつか、その本と自分が一致する時(巡り合うとき)が来る、本を持つておくことは必要条件である、といったことも言われていました。教えを忠実に守ったとは言えませんが、その先生と出会って本を買うようになりました。近頃やっと今まで理解出来なかった本を再度読むようになりました。わからないうままがほとんどですが、2回目でやっとわかったということを経験するようになり、それを喜びとして感じるようになりました。ここ数年 自閉症関係の本が増えて

きました。バラツとめくっただけのものもあります。再チャレンジする日を今から楽しみにしています。

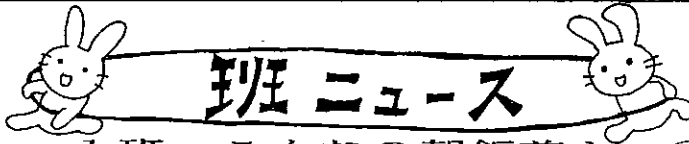
こんな話をしても「宇宙人」としか思われません。「宇宙人」でも大リーグに行くのであえて言ってみようとも思いましたが、昼食をとらないと体に悪いのでないかと保健所に相談されるかもしれません。今までの自分の考えを変えていることをうまく説明してくれている本。絶対に違う、こういう考えは間違っていると思うが実は反面教師的な役割を果たしている本。全く理解出来ないことにより自分の無知さを教えてくれるような本。邂逅することにより人生を左右するような本。本の大切さを教えてくれた恩師に感謝します。

週休二日となり、ボランティア

精神はなくなり、権利や自由、平等、人権だの意味がわからぬまま主張し、仕事よりプライベートが大切だと平気でいう世代とどう向き合えばいいのか。今の日本の経済的豊かさ(精神的には貧困である)と考えるが)を支えてきたものとはそもそも何か。日本人から勤勉さが抜けたら何が残るのか。アメリカナイズされ、どんどん駄目になる日本を見ると・・・。こんなことを書く。「塩爺(しおじい)」と言われるのもうやめになります。

事務日より
紫陽花の花が、雨に濡れて一層きれいな季節になったなあーと思っっていると突然真夏のような暑い日になったりと変化にとんだ今日この頃です。今年も早いもので半分が過ぎようとしている中、突然、事務所の中の模様替えをしました。なにかと不便だったのですが物の移動により仕事がとてもやりやすくなって、心もリフレッシュ一石二鳥。時には、自分自身で変化をつけるのも必要だなーと思っています。近況報告です。 橋口





班 ニュース

1 班・こんなの朝飯前さっ☺

紫陽花の花も彩り、梅雨到来！のはずが…雨はどこに…。暑い毎日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？月日が過ぎるのも早く、もう今年も半ばです。私も、1班JT班になり、3カ月がたとうとしています。日々、皆の頑張りに驚かされています。主に、JT〈バッキン〉作業を行っているのですが、皆の作業への取り組みがそれはもう素晴らしいこと！先日、とても沢山の手もぎ製品が来た時の事です。大きなダンボール箱に、なんと6箱も！納期は次の日まで！私は、間に合うの〜と不安でしたが、皆のプロフェッショナルな手作業で、なんと1時間程で終わってしまいました。もう皆の頑張りようには、頭が下がる思いです。そして作業後には、“こんなの朝飯前さっ☺”と言わんばかりの清々しい顔つき！皆が、とてもたくましく感じました。そんな1班の皆は、今月宿泊レクリエーションで沖縄に行って来ます。次回は、皆の沖縄体験談が聞けると思っています。お楽しみに！

さぁ夏は目の前、暑さに負けず頑張りましょうね。

宮原

4 班・こんにちは。

梅雨の時期に入りました。がしかし、農耕班のみんなの願いもむなしく雨は降ってくれません。雨が降ってくれないとせっかく植えた、トマト・キュウリ・人参・ほうれんそうなどなどが育ちません。水の大切さが身にしみます。そこでだまって見ている農耕班ではありません。さっそく、ジョウロを持つ井口さん・隆博さん・中原さん・新一さん。いつの間にか水道のところで水を催促している、魚谷さん・洋一さん・亀崎さん・国本さん。水まきだけじゃなく、もくもくと草取りに励む、楢木さん・守屋さん。気持ちよく草を抜いてくれる柴田さん・松枝さん・有馬さん・福田さん。暑い、きついと言いながら一生懸命頑張っています。ひょっとして、今月に降った雨より農耕班のみんなが流した汗の量の方が多いのでは??? おおげさかもしれませんが本当に一人一人頑張っています。汗をかいた後の一杯は、みんなの大好きなコーヒー。それをつくってくれるのが福嶋さん！これからもコーヒーづくりをお願いします。これからまだまだ、暑さが厳しくなってきます。ばてない様にスタミナつけなくちゃね。職員が暑さに耐えられるか心配かもしれない今日この頃の農耕班です☺

秦

2 班・あじさい日和

その日は、大雨警報発令中だった。「傘は、いるよね。」果たして使い物になるのかという、不安感が、その声の抑揚の中に聞き取れる。気休めに5〜6本の傘を乗せて、総勢20名を乗せたBUSは出発した。ところが、昼食をとるところになると、それまでの低く垂れ込めた雨雲が幾分晴れ、薄日が差し込むまでになった。「ちょっと、奇跡的よねえ」食物をせっせと口に運びながらそんな話をした。奇跡的と言えば食事中、試みにフォークとナイフを持たせると、意外にも上手に使える人が何人もいた。更には、職員よりも上手いかと思われる完璧な“使い手”もいて、育ちの良さが滲み出ていた。「何事も経験。やってみなければわかんないねー。」と、口々に話し合った。

食事の後は、“奇跡的”な晴れ間のおかげで、予定通り住吉自然公園で紫陽花の花を鑑賞することが出来た。自然公園の山頂にある神社で、「良い子になりますように！」と、Y子ちゃんが皆の心の声の代弁者となり、完璧なお参りも終わった後、その名も“あじさいの湯”に皆で浸かった。

そうして、のんびりした気分で三気の里に帰り着くころ、又雨はぽつぽつと降り始めた。とうとう傘を使わずに終わったことを自慢(?)し合い乍ら、梅雨の時季のつかの間の晴れ間の話に思いを馳せた。

坂本

3班・踊れるアイドルたち♥

「筋肉マ〜ン、Go! Fight 舞」どこからともなく聞こえてくるこの懐かしいフレーズ。そうです！我が3班一人目のアイドル、藤井さんがよく口ずさむ歌です。（なんで10代なのに知ってるんだらうと突っ込みたくなりますが…。）藤井さんといえばなんといってもパッチリとした目・すべすべとしたお肌・18歳という若さ、3班いち押しのアイドルなのです。しかしそんな藤井さんに負けてはならないと、毎日奮闘しているのが元祖癒し系アイドルの昭子さん。魅力的な笑顔・ハリのあるお肌、誰が見ても負けてはいません。そんな二人に共通しているのが歌が大好きなこと。しかも歌うだけではなく踊れるアイドルたちなのです。タンバリンを持ち、足を高々と挙げて踊る藤井さんとは対照的に、音楽に合わせて体を上下左右に揺らす昭子さん。見事なものです！そんなアイドルのいる3班作業棟は笑いが絶えずいつも賑やかです。しかし職員も負けてはいられませんよね。私も3班三人目のアイドルを目指して頑張らないと…。今、笑った人誰ですか？ 井手

6班・「始めと終わりが大事」 by 晃子

4月から教材を使ったお勉強を始めた晃子さん。玉差し、色分け、型はめ等の課題は時間にすると5分程度ですが、構造化したワークエリアの中で熱心に、時にはすすんで取り組んでいます。そんな晃子さん…ある日のこと、朝の勉強と散歩のあと洗濯物を取りに行くと、そこから頑として動きません。まわりには仕分け作業を済ませた6班のメンバーがいて「さあ、反省会をしよう」と声がかかると晃子さんもさっと正座をしました。自分の名前が呼ばれないまま反省会が終わろうとすると急におしゃべりを始め（私はまだよとでも言いたそう）。名前を呼ばれて「お勉強と散歩をしました、頑張りました」と言ってもらえると安心し、終わりのあいさつを済ませるとすっと立ち上がって居室に向かって行くのです。「みんなと一緒にあいさつしたいんだ」という気持ちを察知して、作業の終わりは必ず一緒にあいさつしようと思えば、今度は仕分けが始まる時間にも洗濯室の前に足が向くようになりました。正座して長々と待たされると「おじぎして〜」と言うことも。もう「エライ！」の一言です。6班のメンバーのパワーをもらって成長する晃子さん。ゆっくりゆっくり前進だね！ 大賀

5班・『三気の土』初挑戦！！

今年度の園芸班の目標はなんと「土作り」。って、今まで土をどうしていたのだらうと思われる方もいらっしゃることでしょう。ここだけの話、昨年までは花専門の土を買っていました。種蒔きから花の手入れ、販売までこなせる（まだまだ完璧ではありませんが…）ようになった次の目標にと挙げたのが、買っていた土を自分達で作ろう！ということです。たかが「土」、されど「土」というくらい土作りは以外と難しいのです。ただその辺の土をポットに入れるのでは栄養はないし、一番怖いのは害虫や雑草が出てくることです。まず、害虫・雑草駆除の意味を込めて、園舎周辺の上を掘って、一輪車で運動場まで運び、シートに薄く広げ、2〜3日天日に干し日光消毒をします。その後、その土を網を使ってこしていきます。今度はそのこした土に、石灰・腐葉土・もみガラ・赤玉土を配合して良く交ぜていきます。これで土は一応完成です。アッ、土の配合については企業秘密です。別にもったいぶっているわけではありません。今だ失敗（水捌けが悪い、栄養不足等）を繰り返して、日々研究中なのです。ま、最初からうまくいくより、楽しみは後にとっていた方がよいなどのん気に考えている園芸班一同ですが、花苗・ハーブ類は順調に育ち、販売も始めました。先日の保育大での販売では、去年買ったバジルがとてもおいしかったから、今年も買いにきました！というお客さんもいて、うれしいげん気を頂きました。そして、土作りにとっての大きな助っ人「発酵牛糞」を江藤指導員の実家から分けて頂きました。この助っ人を新たに配合して、こん気強く、楽しく土作りの研究をしていかなければなりません。銘柄『三気の土』を目指して、頑張るゾ！！ 佐藤

療育雑誌記

散髪訓練

岩下 由紀

通所部に昨年4月から通って来られているTさんは写真でのスケジュール提示が理解しやすく、いろいろな場面で写真カードを活用しています。

Tさんは長い間、髪形は丸刈りでした。昨年の秋に1泊2日で宿泊訓練を計画していたので、「旅行に行くのだから、かっこよくしたいなあ。ちょっと髪を伸ばしてみたらいかがかな。」と書いてお話しし、髪を少し伸ばして、旅行前に三気の里行きつけの理容店へと行きました。

今までは知り合いの理容店へ行き、Tさんが20歳までお母さんの膝に座って散髪してもらっていたそうです。それでも、襟足は触らせてくれず、カミソリもダメ、シャンプーもしない、もちろんドライヤーもせずに散髪は終了していたそうです。最後まで出来ずに途中で止めたことも何度かあったとか……。最後まで出来るよう頑張ろ

う」と思いながら出かけた散髪訓練でした。

第1回目の様子はというと、理容店に着いてお母さんがどんなに言っても、怒って車から降りようとしません(今までTさんは初めての場所では車から降りることができませんでした)。これは予測できたこと。Tさんが乗っている助手席のドアを開け、お母さんに代わって私が運転席に乗り込み、助手席側のドアの方向へ体を少しブッシュ(三気の里でよく使う技法)します。するとすぐに車から降り(もう、降りるしかない!)、理容店内へと入っていくことが出来ました。散髪をするイスには、すぐに座ることができましたが、エプロンを外したり、立ち上がり、たりが続きました。手を握ったり、立ち上がらないようにブロックしたり、上手に出来ている時は大袈裟なくらいにしっかり誉め、なんとか最後まで出来ました。状況を理解することが難しく、混乱してしまうTさん、お店の方へお願いし、今からすることを1回1回説明(道具を見せて)してもらいました。大きな鏡でしていることが

見えるのも良かったようです。散髪中は次回からの散髪訓練のために1つの工程ごとに(エプロンをつける、終わりの11の工程)写真も撮りました。初めてのお店の散髪1回目なのに、終わってみると襟足もOK、カミソリの間はジツとしていて、シャンプーもしました。ドライヤーもかけてもらいました。Tさん、生まれて初めて丸刈り以外の髪形です。自宅でも、三気の里でも「かっこいいね!」と言われるようになりました。最近では、自宅で「ドライヤーをかけて」とお願いするようになったそうです。

現在も、昨年の秋から始めた散髪訓練を毎月1回続けて行っています。お店の方に写真カード(散髪の手順カード)を渡し、1回1回説明してもらいながら、散髪をしています。今はシャンプーを流す時だけ、側に付く必要がありませんが、他は離れた所から終わるのを待ちます。ちょっと怖いシャンプー流しも、回数を重ねることに上手になってきています。あとはシャンプー流しをクリアするだけです。クリアすると、散髪

は写真カードがあればドキドキしなくても、怒らなくても出来るようになってきます。Tさんは、毎月の外出訓練(レクレーション)でいろいろな所へ行き、いろいろな経験をして、外食の楽しみも知り、初めてのお店でも食事が出るようになってきました。三気の里の帰りにスーパーに寄って買い物も出来るようになりました。怖かった病院も大丈夫、歯科治療も出来るようになりました。この1年でグーンと成長したTさん、お母さんと2人で散髪に行く日も近そうです。



食 堂 生 活 中

『オクラ』

オクラは青菜の少ない夏に貴重な緑黄色野菜です。さやの中の粘液状のものはペクチンなどの食物繊維で、百グラム当たりの食物繊維量は、ごぼうやさつまい芋以上。ペクチンには整腸作用があり、便秘、下痢といったお腹のトラブルに有効です。オクラは調理法によって摂取できる栄養も変わってきます。ビタミンB群やCを期待するならば、生で食べるか、スープ煮のように汁ごと食べられる料理を。ペクチンも生で食べたほうが効果があります。また、ビタミンAを効率よく摂取するには、炒めものや揚げものなど油を使った料理にします。昔からネバネバしたものは強精効果があり、消化を助ける働きをするとされているそうで、納豆のネバネバが嫌いな方もオクラは臭みがないので調理法など工夫してぜひ挑戦してみてください。夏バテ防止・スタミナ源として皆さんの食卓に積極的にのせて頂けたらと思います。

矢野

保育大・水無月祭

大石 由紀

去る6月1日〜3日の三日間、

熊本県立保育大学の学園祭（水無月祭）に施設バザーとして出展参加させて頂きました。保育大は、実習で学生さんが来園されるだけでなく指導員の中に卒業生も数名いることで、三気とも縁が深い学校です。毎年参加させて頂いていることもあり、今年は販売に利用者も同行し、販売実習を兼ねさせて頂きました。日頃自分たちが生産・製作している物を購入して頂き、収入を得る！極当たり前のことですが、それを実際に経験し、喜びを感じることは何物にも代え難い貴重な経験で、今の三気ではなかなかチャンスが無いことです。それだけに、参加利用者の面々は緊張しつつも生き生きとしており、貴重な時間を過ごすことができたように思います。今後は、やはり購買意欲をそるような商品開発が大きな課題です。一歩外に出ることにより見えてきたそれらの課題に向かって、また大きく前進しなければなりません。このような貴重な場を今後も大切にし、利用

者の社会参加を図って行きたいと思えます。保育大の皆様、本当にありがとうございました。



輝き大会

阿南和弘

去る6月9日（土）阿蘇郡小国

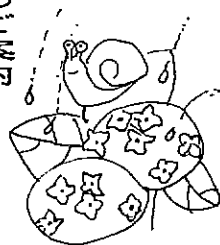
町の小国ドームで第8回輝き大会（菊池・阿蘇ブロック）が行われました。我が三気の里からも77名の利用者が元気に参加しました。殆どの競技に出場し健脚を競い楽しんでいましたが、その中でも利用者全員が参加したパン食い競争でした。昼食前ということもあってかパンを目がけて走る足は加速するばかりです。パンをくわえた表情には満面の笑みがこぼれていました。

午後からのメイン競技リレーに大津町チームのメンバーとして三気の里のエース松村さんと隆博さんが出場し見事優勝を成し遂げたのです。（拍手！）

大会の最後は恒例の参加者全員

でのダンスですが今年はエアロビックスに初挑戦、しかし皆の動きは軽やかで腕も足も音楽に合わせ良く上がっていたようでした。是非、三気の里でも取り入れてみたいと思っていました。

蒸し暑い日でしたが皆が沢山の汗と笑顔の輝いた。1日だったと思います。皆さん本当にお疲れ様でした。



後援会募集のご案内

三気の里では、後援会を募集しています。御入会頂いた方には、毎月発行している機関紙「たんぼぼ」をお送り致します。

振振り込み先

口座番号

0197018114902

社会福祉法人 三気の会后援会
保護者会代表 魚谷 秀文 宛
住 所

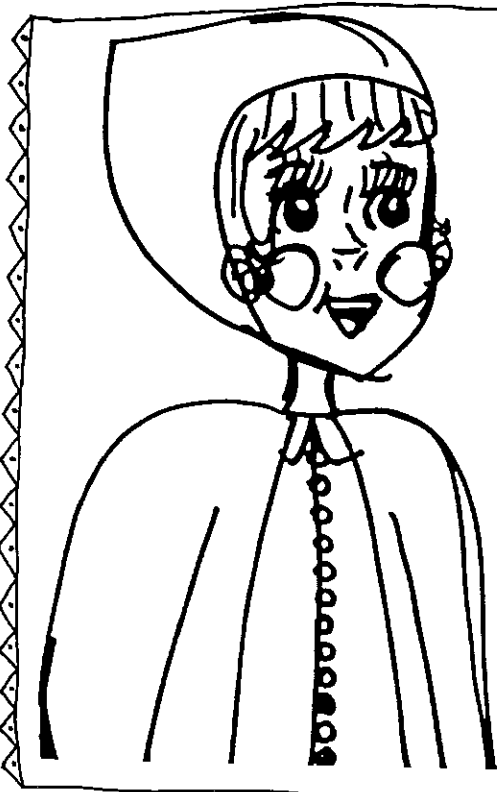
熊本県菊池郡大津町森5412

一口 3千円

団体は、一万円より

望のん気・こん気・げん気コーナー
 梅雨の時期になりましたが、気持ちまで雨のようにジトジトしてはいませんか？そんな雨の日でもとっても元気な今回の主役、美緒さん。好奇心旺盛な美緒さんは、満面の笑みでいろいろな質問をたくさん聞いてきます。例えば：「情熱的ってどういうこと？」などなど、答えることが難しい質問ばかりです。そんな美緒さん、英語も得意。ある日職員が「火って英語でなんと言うの？」と聞くと：「ファイヤー」と答える美緒さん。「じゃあ、火災は英語でなんと言うの？」と聞くと「ファイヤーさい！」との答え。美緒さんとお話すると笑いが絶えない毎日です。皆さんも三気の里に遊びに来て、美緒さんとたくさん話してみてはいかがですか？◎お待ちしております。

みお



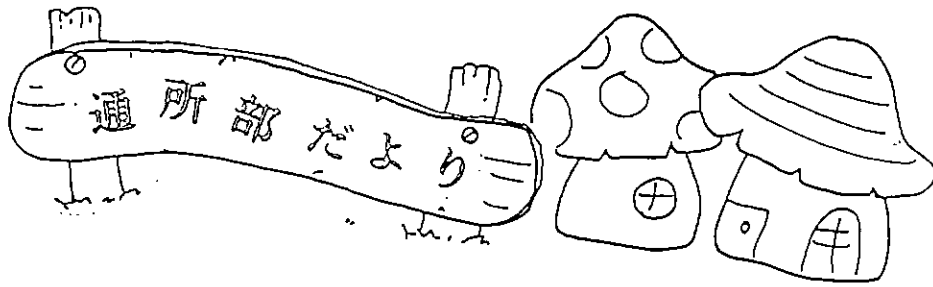
地域交流支援

6月に入り、梅雨空の中に紫陽花がきれいに咲いていて季節を感じさせてくれます。園内では梅雨に負けじと作業に打ち込んでいる今日この頃です。さて今月地域交流支援事業では、音楽幼稚園の夏祭りへの参加、三気の里夏祭りを計画しています。音楽幼稚園の夏祭り(7/14)では三気の里の手作りの品物の販売等を行いますので近くにお寄りの際は覗いてみてください。三気の里夏祭り(7/28)では、各コーナー趣向をこらしていますので、地域の方々の参加を楽しみに待っています。最後に県立保育大の学園祭「水無月祭」(三気の里コーナー)への多数の参加、協力ありがとうございます。 榎本

後援会ありがとう

- 榎本貴美子・八木 秀樹
- 田中 慶秀・松本三千昭
- 国本 純雄・大村 桂子
- 角田 義綱・藤本 冬子
- 田中 照見・山口祐視子

- 高田智香子・本多 邦雄
- 高岡 恭子・篠崎 三雄
- 坂本シマコ・田中 良憲
- 高橋 頌慈・松木 伴良
- 脇島 義郎・白井 武士
- 阿蘇品慶伸・松田 秀夫
- 久光正太郎・平川ヤエ子
- 平島喜久子・渡辺よし子
- 江嶋 謙一・三村 元子
- 佐藤 静子・森木 美樹
- 斉藤ひとみ・東田 昌子
- 坂口 正浩・尾崎 元昭
- 森 裕三・森崎 遼
- 守 且考・中田 康則
- 平島 康之・稲葉千代子
- 池永 文浩
- ユキエ
- 平川 義利
- ミサ子
- 菊陽台病院院長
- 田中 孝明
- (株)レモンガスくまもと
- 上村循環器科
- 上村 才司
- 熊本第一クリニック
- 田尻 宗誠
- 星田内科医院
- 星田 正勝
- ※敬称略



7 月 の 行 事 予 定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|------------|----------------|----|--|------------|-------------|--------------|--|
| 1 ◎ 休み | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 ◎ 休み | |
| 8 ◎ 休み | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 ◎ 保護者会 | |
| 15 ◎ 休み | 16 ◎ 振り替え休み | 17 | 18 | 19 | 20 ◎ 休み | 21 ◎ 休み | |
| 22 ◎ 休み | 23 | 24 | 25 | 26 ◎ レク | 27 ◎ 夏祭り | 28 ◎ 休み | |
| 29 ◎ 休み | 30 | 31 | ◎ 1日、7日、8日、15日、16日、20日、21日、22日、28日、29日 休み ◎ 14日 保護者会、◎ 26日 レク、◎ 27日 夏祭り | | | | |



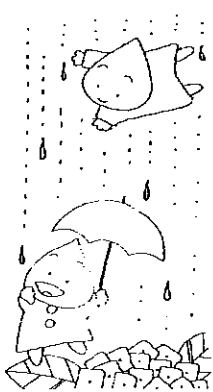
通所部通信

とうとう梅雨に入ってしまった、毎日うっとうしい日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。たまに天気が良くなると今度は逆に蒸し暑くなり、この時期は雨が降っても晴れたにしても嫌な時期ですね。特に通所部では3ヶ月にかけて新しいメンバーが5人増えたこともあって、AMには散歩で、他の人とペースを合わせて歩くことを目標に、またPMは教材で集中力をつけたり、指先の細かい力のコントロール等々を身につけることを目標に現在取り組んでいるため、天候の安定しないこの時期には散歩を中止せざるを得ないことも多く、予定の変更で利用者の人達を混乱させてしまうことにもつながりかねない状態です。しかし、このたんぼぼが皆さんの手に届くころには、もう少しで梅雨が明け「夏近し」といったところまで来ていることでしょう。今はひたすら我慢の時、楽しい夏を満喫しよう。↓(夏嫌いの人、ごめんなさい) (その前に美

しい花を咲かせてくれている紫陽花にも目を向けましょう)

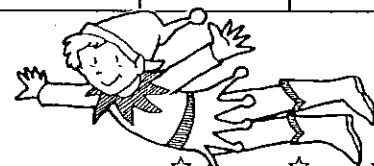
6月に通所部の利用者の人のショートステイ利用が3件ありました。家族の方の入院、新居への引っ越し、老人施設へ入所されている祖父の一時帰宅受け入れの為と理由はまちまちですが、日頃は昼食こそ一緒に摂ることはあっても、なかなか交流らしい交流は出来ていないのが現状で、ショートステイの時は、通所部の一人一人の利用者の人を入所されていていらっしゃる方、または職員に知って頂く良い機会のように思います。また、ショートステイされた通所利用者の方の利用後の情緒の安定が見られたりと意外な効果も見られたりしています。今後通所部でも入所利用者の人達に刺激を与えられるよう努力を続けて、相乗効果が得られるようになればいいなと思っています。

木下



7月の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 | |
|----|----|--------------------|--|-----------------------------|-----------|----------------------------|----|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 岩下さんの誕生日(29) 園 3班レク | 5 村上さんの誕生日(35) 園 5班レク | 6 七夕 | 7 | | |
| 8 | 9 | 10 園さんの誕生日(31) | 11 園 6班宿レク | 12 園 4班宿レク 亀崎さん(28) | 13 | 14 光山さんの誕生日(35) 保護者会 | | |
| 15 | 16 | 17 園崎さんの誕生日(32) | 18 杉本さんの誕生日(22) 園 2班レク | 19 誕生会 | 20 | 21 | | |
| 22 | 23 | 24 園 1班レク | 25 タノボ編集日 菅征さんの誕生日(31) | 26 新一さんの誕生日(30) | 27 夏祭り | 28 園 帰宅バス | | |
| 29 | 30 | 31 | 岩下さん・村上さん・園さん・亀崎さん・光山さん・功一さん・荒川さん・園崎さん 杉本さん・菅征さん・新一さんお誕生日おめでとう! 園 6日 七夕、園 14日 保護者会 園 19日 誕生会、/ 25日 タノボ編集日、園 27日 夏祭り、園 28日 帰宅バス | | | | | |



☆散髪
☆輝き大会
福馬 比呂史
麻生 扶美
磯部 武士
源造 淳
※敬称略

ボランテニア通信
6月も後半に入り雨の降る日が多くなる季節になりました。
さて、去る6月9日(土)小園ドームで行われた第8回輝き大会には遠方で開催されたのにもかかわらず数名のボランテニアの方のご協力のお陰で無事大会を終えることができました。ありがとうございました。
また、7月27日(金)夏祭りが行われます。是非、私達と一緒に楽しい思い出を作りませんか?
詳しくはボランテニア担当の石井・石田・井手・阿南までご連絡ください。沢山の参加お待ちしております。
阿南

三気の里メールアドレス紹介

三気の里についてのご意見、要望その他何でも結構ですのでぜひメールをお送り下さい。
皆様の声をお待ちしております。

E-mail:
sanki@siren.ocn.ne.jp

(6月出張・研修報告)
6月11日(土) 15日

実習 横浜市てらん広場
出張者 大石 由紀

編集後記
ジメジメしたり蒸し暑かったりする今の季節。とても嫌な気分になりますね。私は室内に綴じこもりっきりになるのは、とても絶えられない性格で、室内よりも野外、アウトドア一派なのです。毎年、梅雨の時期が過ぎて夏が来ると海に行き、泳いだり、魚釣りをしたり、バーベキューをして夏を満喫しています。雨が降るのは大切ですが、早く梅雨が過ぎ夏が来てほしいなあ。
両角