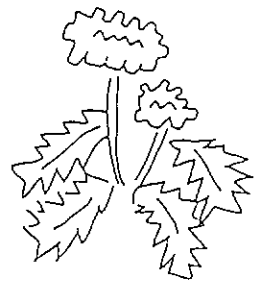


NO 168
 H13年6月1日
 一発行一
 〒869-1217
 熊本県菊池郡
 大津町森54-2
 社会福祉法人
 三気の会
 三気の里
 ☎096-293-8100



遺産 3

施設長 松田 健

今月で最後となりますが、故田中 稔施設長が書かれた「自閉症についての5つの話し」を載せます。十数年前に書かれたものが色あせる事なく現在にも生き続けています。大事な我々の遺産とし継承していきます。

その4、薬物療法について
 概念形成や認知する能力等の脳の働きに障害があると言われ、人との関わり、コミュニケーションが上手に出来にくい自閉症児者はその心も又、不安定で、脆き、傷つきやすい傾向があるようです。興奮、多動、不眠、自傷行為、強迫症状、躁鬱症状、分裂病様症状、チック、テンカン等見られます。薬物療法は、これらの症状に対する対応、対応療法で補助的なものですが、使うことを初めから拒否

するといったものではありません。

薬物療法の原則

- 1、行動分析を十分にやる。(背景、誘因、関連症状等)
- 2、標的症状を明確にし、薬物を選択する。漠然と多量多剤の薬を投与すべきではない。
- 3、副作用を最小限にし、いつも注意する。

使われている薬剤は

- 1、向精神薬(節遮断剤等)
 - 2、向精神薬の副作用防止薬
 - 3、抗テンカン薬
 - 4、不眠薬
 - 5、安定剤等です。
- 将来、優秀な薬が出てくる可能性はあります。

脳波について

脳が働いている時に、脳自身から弱い電流を発生しています。その電流を捕まえて増幅したものが脳波図です。脳の表面に近いところの働き具合は分かりますが、知

能が分かるとか、性格が分かるといった事はありません。限界のある検査法です。

その5、将来を見据えて

自閉症児者は、「人は人の中で生きていく」という人としての根幹に関わるような部分にハンディを持った人たちです。高機能自閉症といわれるような人たちでも生涯にわたって援助が必要です。一般的には、3歳頃と思春期の頃に情緒の不安定な時期があります。

現在では、優れた乳幼児健診の為に多くの障害児の早期診断が可能です。その結果、早期療育が可能状況にあります。かわいい盛りの子供ですが、健常児の中に入れておけば自然と良くなるといったことはありません。3歳の健常児さんは立派に大人の世界で生きていく知恵を持っています。後は「共育」によって育ちますから、場を与えれば、自分で育っていき


ます。障害児には、「共育」と共に「教育」、「療育」の場が必要です。そこに関わる人の理論、工夫、技法、経験、専門性が問われることとなります。

「どういう大人になってほしいか」という想いをしっかり持って、一人として生きる能力、「人の中で生きる能力」を一つ一つ、根気強く一貫性を持って、働きかけ続ける事が求められている子供たちです。元々、行動がパターン化しやすい、歪みややすいという特徴があります。二次性の障害を作りやすいという特徴があります。この事は、大切な注意点です。


障害児の療育の主たる場は、家庭における「子育て」にあります。お母さんが「療育者」になっていただく事が求められます。家庭での療育の課題はまず「体作り」「身辺自立」「生活能力」「社会性」といったこととなります。

その子の持っている素質、能力いっぱい育てる根気強い毎日毎日の働きかけの積み重ねこそが、その子の将来を決めるものと思えます。





班々ニュース1



1班・洗車トリオ準備中

5月も後半に入り、まるで初夏を思わせるような暑い日が続いていますが、皆様如何お過ごしのことでしょうか？

さて、突然ですが質問です。皆さんの車は輝いていますか？綺麗に洗えていますか？車の汚れでお困りのあなた！耳寄りの情報をお教えしましょう。先月もちょっとだけお伝えしましたが、我が1班を代表する洗車トリオのメンバー憲吾さん、松井さん、佳子さんが愛車を綺麗に洗います。3人の共通点は、とにかく綺麗好き。とことん綺麗に仕上げます。現在は準備期間ですが、着々と腕を上げ皆さんの前にデビューする日を今か今かと待っています。なかでも妥協を許さない佳子さんの檜が飛ぶと、男性2人の動きも益々良くなります。いつの日か三気の駐車場には、ピカピカの車が並んでいるに違いないと想像に胸を膨らませるわたしです。

阿南

2班・つくりました！

気づけば…すっかり暑くなりましたねえ～。室内作業のネット班ですが最近の暑さで汗をかきながらの作業がほとんど！2班の作業棟は風の通りが悪く、蒸し風呂のように暑いのです。皆様は暑さに負けていませんか？

新制2班がスタートして早2カ月、毎日使用している作業棟に新しく設置した物があるのです。それは…下駄箱です！「今までなかったの？」と言われればお恥ずかしい話なのですが、2班は4月から下駄箱を設置し、自分の下駄箱に靴を入れるということに取り組んでいます。使い始めて約2カ月ですが、やっと皆が靴は下駄箱に入れるということを意識してくれるようになりました。以前だったら靴が脱ぎっぱなしだった2班の作業棟玄関、今では見ためもきれいで下駄箱に靴が並んでいるだけで、気分がすっきりして新鮮な気持ちになります。下駄箱に貼られている名前シールの字を見て靴を入れる人、名前シールの色を見て入れる人、一人ひとりが靴を入れる場所を覚えるのに必死です。まだまだ完璧とはいえませんが、玄関でぬぎっぱなしにしていたことが今では自分の下駄箱を覚え、靴を下駄箱に片付けようと意識し始めたことに嬉しく思う私です。まだまだこれから、職員から声をかけられずに自分の靴を下駄箱に間違えず入れることを目標に…☺

江藤

4班・一致団結

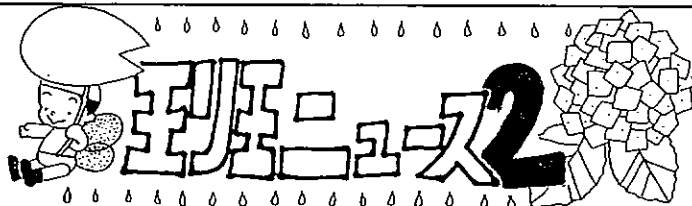
初夏の風がさわやかな季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

農耕班では色々な種類の野菜作りに挑戦しています。人参、カボチャ、ネギ、トマト…まだまだ畑が空いているので、次は何を植えようか検討しているところです。

さて、ここでメンバーの得意分野を紹介しようと思います。「種蒔きをしたい人！」と声を掛けると、真っ先に手を挙げてくれるのが、隆博さん、藍さん、洋一さんです。上手に種蒔きをしてくれます。丁寧さNO.1といたら聡さんです。小さな苗も優しく扱います。大きな体に似合わず？！小さな草取りが得意な守屋さん。久美さんは大きな太い幹の草をパワフルに取ってくれます。力持ちの創さん、英俊さん、浩一さん、亮さんは一輪車運びの名人です。追肥が上手な憲幸さん、一精さん、新一さん、潔さんは水まきが上手です。そして、一緒に農耕作業はしていませんが農耕班のリーダー的存在のり子さんは、作業ではわらづと作りをしています。手先がとても器用で手芸が得意です。

皆それぞれの個性を活かしながら、力を合わせて野菜を作っています。今年の出来はどうでしょうか。収穫の時期を楽しみに待っていて下さいね。

石田



5班 - 売れたよ花苗！

梅雨をいっきに通り過ぎた暑さが私たち園芸班を襲ってきました。5月になり園芸班は、種蒔き、水やり、移植、定植に大忙しです。保護者会や帰宅バスの日に玄関に出す花苗は、園芸班一同が一生懸命育てた花苗で、花苗が売れると、とてもうれしく思います。特に坂本由美さんは、花苗が売れ少なくなっていくのを見て、「ほらほら見て！苗がまた売れたよ！嬉しいね！」と職員を引っ張って玄関先までつれていきます。

自分たちが育てた花苗が売れるということの喜びを他のメンバーが理解してくれるようになるには、まだまだ先のことでしょうが、少しずつ理解して喜びを味わって欲しいと思います。これから先も園芸班の花苗をよろしくお願ひします！

東内

6班 - NEW FACE

だんだん汗ばむ季節になって来ましたが、皆さん元気におすごしでしょうか？

4月より宮本さんが6班から2班へ移動して皆「寂しいね」と言っていたところ、5月1日付で美智子さんが、通所部より入所部へ措置変更になり、6班へ新メンバーとしてやって来ることになりました。皆、大喜びです。ここで美智子さんの紹介をします。生年月日は昭和30年10月11日（てんびん座）身長149.2cm、体重は内緒です（レディーなので）。体型は丸ぼちゃさんで、物静かで優しいお姉さんという感じの人です。趣味は雑誌を見ることとCDを集めることです。見せてもらったところ私も貸してほしくなるようなCDをたくさん持っている美智子さんですが、開けずにとっておくのが趣味と聞きちょっと残念！これから6班の人達といろんなことがあるかもしれないけど、毎日楽しく過ごしましょうね。

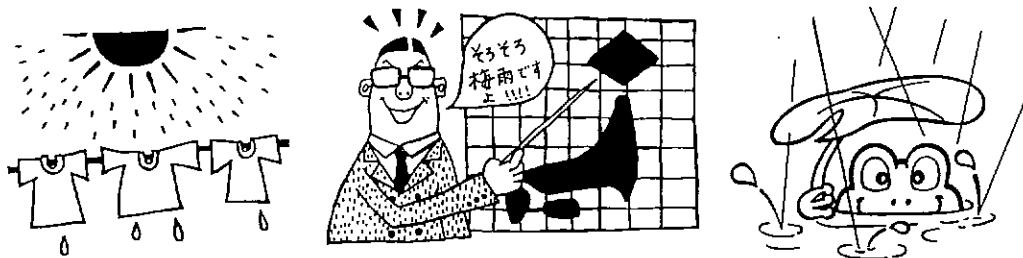
大橋

3班 - 健康人間大集合！

●日中はとても暑い日が続いたりしていますが、夜になると肌寒く冷え込んでいます。日頃は、職員が気を付けて衣服の調整を促していますが、季節の変わり目で寒暖に合わせた衣服の調整が難しい日々が続いており、体調を崩す利用者の方が増えています。

寒暖の変化で体調を崩さないように作業終了後、おやつ前にグラウンドで散歩を行い体力作りをしています。（運動不足・肥満解消も含む…☺）始めはみんなゆっくり遅いペースで散歩していましたが、日が立つにつれ、みんなの歩くペースも早くなり着々と体力がついています。藤原さんも最初、一歩たりとも歩かず座り込んでいましたが、少しずつ歩き始めています。みなさんとても頑張っています。職員も負けてはいられませんね☺！これから、☔梅雨時期で室内に閉じこもりがちになるので、体育館を利用して体を動かし体力をつけ、健康を維持していきたいと考えています！

両角



療育雑記

音楽の不思議

坂本 信子

突然大声をあげ、ポロポロ涙を流しながら、身体を左右に激しく振り続けるK君を前にして、私は途方に暮れてしまった。(今から食堂掃除があるのになあ)

自閉症の人には、多々こういういったことが起こってしまう。泣き出す原因が、今その場でおきた事では無く、暫く前、若しくはかなり昔の事を、余人では計り知れない程の鮮明さで思い出してしまふのだ。

(とにかく、食堂まで連れて行く) そう考えて、自分の思いだけに捕らわれて泣きじゃくるK君を、無理やりに戻る方向だけをブロックしながら、食堂に入った。

するとどうした訳か、食堂に入るとたん、それまでの大騒ぎが嘘の様に静かになって、低く泣き声だけが續いていたが、その声も次第に途切れがちになって、やがてとうとう消えてしまった。(一体、何が起こったのだろう) 食堂を見回しても、先に来ていた数人の当

番が拭き掃除等をしているだけで、他に何も無い。ふと気づくと、大騒ぎの中間こえ無くなっていたバロック音楽が、また静かに流れ出していた。(ああ、これかもしれない) 最近の私の拘りで、掃除のバックにと流していた音楽だった。それまでもバロック音楽が、心に安らぎ等を与える作用があるという話を聞いた事が、確かにあったが、自閉症の人の興奮を静める働きがあるとは全く聞いて無かった。

この日から色んな人に、色々な形で試してみたが、必ずしもK君の様子に急激にパニックが収まる人がある訳では無くまた、クラシックが体質そのものに合わない人も中にはいる。しかし全体的には、音楽を流した時が、流さなかった時よりも遥かに早く落ち着きを取り戻せる様子を感じられた。

ちなみにK君には保護者にお願いして帰宅中の車の中で聞いてもらうようにしたが、すこしイライラしているなと思つた時に流すと、それ以上怒り出すことが無く、驚く程早く落ち着けるといふ話だった。K君にはこの曲が体質的にと

ても合うものだったのだろう。

また最近では「音楽療法」と言われるものがクローズアップして来たが、物の本によると、十九世紀後半からこの研究が始まり、第二次世界大戦後、戦争によってノイローゼ障害を負った人々たちを癒す手段として使われ、大きな効果をもたらしただけで、広くその価値が認められ、今日では精神の発達障害を持つ人、老人の痴呆症に対する治療や予防、そして一般の人のストレスに対する治療として使われるようになったとある。確かに自分自身でも、ストレスの溜まった時にα波音楽や、バロック音楽を聞くと急激に心が落ち着いて行く事を経験している。他の職員の話でも、作業中に「あの音楽を流している」と皆が落ち着いている。や、パニックになりそうな時にクラシックを聞かせると穏やかな表情になった等幾つか耳にするこゝとがあった。

更にこの本では「同質の原理」ということがうたつてある。先ずはその時の気分にあった曲を選び(イライラしている時、憂鬱、不

安でたまらない、やる気が無い等のマイナス気分の際は同質のアップテンポの曲や、激しいリズム。あるいは悲しみに満ちた曲で不安な気分を追い出す等)、その曲がアップテンポであれば次第にローテンポに、悲しい曲であれば明めの曲に変えて行く。そのことを同質の原理と言ひ、音楽に同調して行くことで自分の気持ちを方向づけていく事が可能だと伝えてある。

もともと音楽は、医者が居なかった時代に人間の心の痛みや悲しみを癒す(心の薬)として作られたものだといわれている。これから先もう少し研究が進めば、私たち一人一人に合った(音楽の処方箋)なる物が登場してくるかも知れない。



会食当学生卒業中

ブラッシング指導

佐藤 香織

今回は、予定献立表には記載していない、朝食について書きたいと思ひます。以前から朝食については、ボリユームがない、メニューが定番化しているなどの意見がありました。しかし、朝食を作る厨房職員が一人で、時間が一時間と短いこともあり、朝食の基本メニューは御飯・味噌汁・煮物となっていました。そのために、みなさんの希望に添う食事(焼魚・目玉焼き等の家庭的な料理)を提供することが、なかなか出来ませんでした。

厨房職員で話し合った結果、現在は煮物の中身を二種類にする、煮物にもう一品(出し巻卵・かつお煮・キムチ)を付けるなど、少しでもみなさんの要望に近づけるように努力しています。今後は、朝食にパン(食パン・サラダ・スー・フルーツ)を提供したいと思ひています。それには、解決しなければならぬ問題点が沢山あり、いつ提供出来るか分かりませんが、その日を楽しみに待っていて下さい。

上村

5月9日(水)に熊本歯科技術指導専門学校より、50名の学生の方々がブラッシング指導の実習に来園されました。午前中は、利用者と少しでも仲良くなりたいという意向から、学生さん全員が各班の作業に参加されました。外作業に入られた学生さんには、ジャージ姿で利用者と一緒に、暑い中汗を流しながら慣れない草取りを一生懸命頑張って頂きました。すっかり仲良くなった午後、学生さんはジャージ姿から一転してきりっと白衣姿に変身、利用者もちょっぴり緊張してブラッシング指導が始まりました。利用者以上にピリピリしていたのは指導員。利用者がちゃんと口を開けるだろうか、嫌がってパニックにならないだろうかと心配していたのですが、結果、そんな想いは吹き飛ばす程静かに受ける事ができていました。もともとと人に触られることが苦手で、白衣や先の尖った医療器具、ましてやそれらを口に入れる事に対して異常な程に恐怖を示していた利用者、素直に静かに上手にブラッ

シニング指導が受けられたことに利用者の成長を感じ嬉しく思っています。それも毎年続けてブラッシング指導に来園して下さい、利用者を知る為に事前調査、当日一緒に作業に入る等の工夫をして下さる学校、学生の方のご協力あつての事であると感謝しております。ありがとうございます。

後援会ありがとう



- 梅田 龍生・川島 未男
- 中川 正実・副島真一郎
- 財賀真利子・高橋 美行
- 田口 康博・山室 誠弥
- 浦田 公明・上村 雅一
- 吉竹みさ子・牛島 房子
- 亀山 勝彦・高濱 恵子
- 木下 祐一・徳本 和浩
- 千田 英文・家人 憲隆
- 小篠 武明・向井隆一郎
- 東嶋 敏子・田中 京祐
- 木村 晴世・松田 雄二
- 宮原富美子・本田 久士
- 笠 盛中・吉岡 誠治
- 大石 清子・北原 慎也
- 三小田美代子
- 熊本県歯科医師会
- 口腔保健センター

- 美容総合ティラー三粧 荒牧 康
- 福田医院
- 福島循環器科内科医院 福島 敬祐
- 勝久病院 勝久 文雄
- 九州ラーメン党 濱田 龍郎
- 尾田内科医院 尾田 正幸
- 社会保険労務士 伏貫事務所 伏貫 直美 ※敬称略
- 後援会募集のご案内
- 三気の里では、後援会を募集しています。御入会頂いた方には、毎月発行している機関紙「たんぼぼ」をお送り致します。
- 振振りい込み先 口座番号
- 0197018114902
- 社会福祉法人 三気の会後援会 保護者会代表 魚谷 秀文 宛
- 住所 熊本県菊池郡大津町森5412 一口 3千円 団体は、一万円より

我が家のゴールデンウィーク？

坂田多鶴子

ゴールデンウィークというと海外旅行、観光地ふるさとへと皆楽しみも違いますが、我が家の休日いつもの帰宅と同様でした。聡士にとっては来客もなく変化がないので落ち着いた日々を過ごしました。三気の里より持って来た教材、散歩、なかでも菜園で採れたグリーンピースの皮むきは喜んでやり、側にいなくても一人でやり遊びながら飽きもこなくて一挙兩得です。

午後の散歩はいつものコースを2人で歩きます。休日を過ごしに海水浴場に来ているウエットスーツの若い人達が水中バイクを水煙をあげ飛ばし騒ぐ声や砂場でパーベキューを楽しむ家族連れ等を横目で見ながら、海辺の道を抜けヨットハーバーを通り、坂道で私との間隔が開くと走ったり黙々と約45分ほど歩き、自宅近くになると速くなり追い越して行きます。食事も太りだした体が少し心配でスリムになるように控え目にした8日間、果たして楽しいゴールデンウィークだったのでしようか？

聡士の笑顔も多く穏やかに過ご

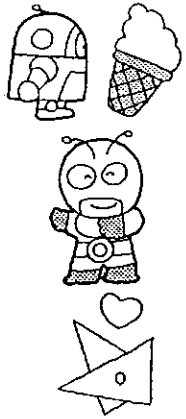
せたので良かった事にしましょう。



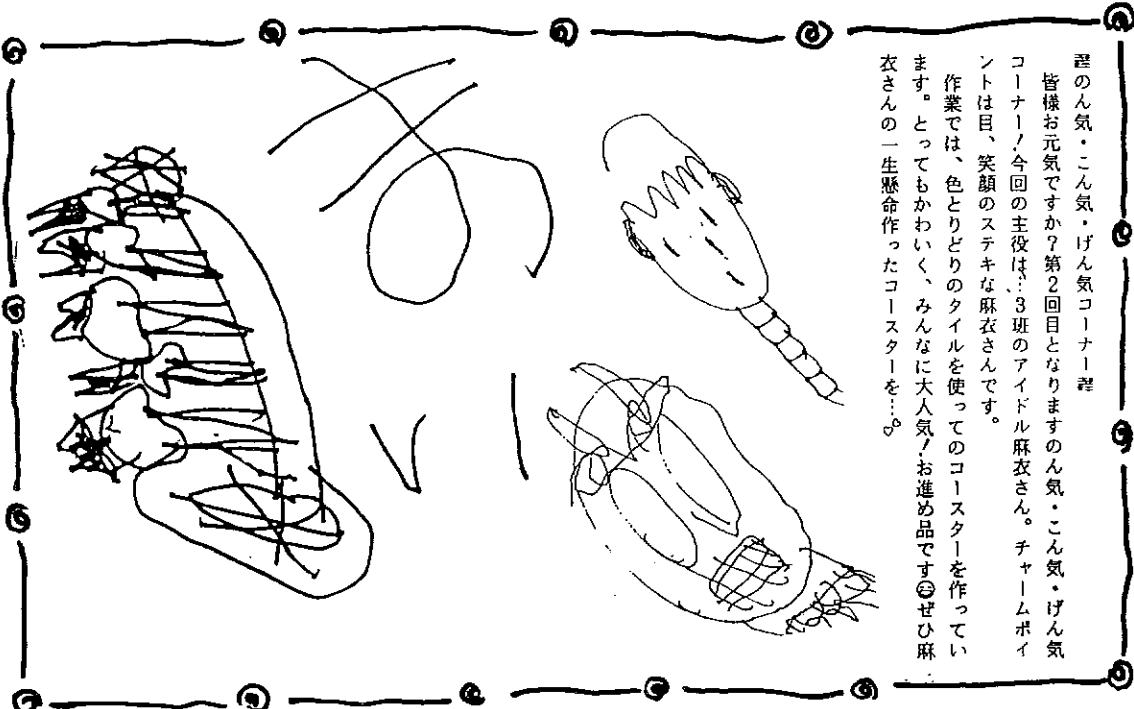
地域交流支援

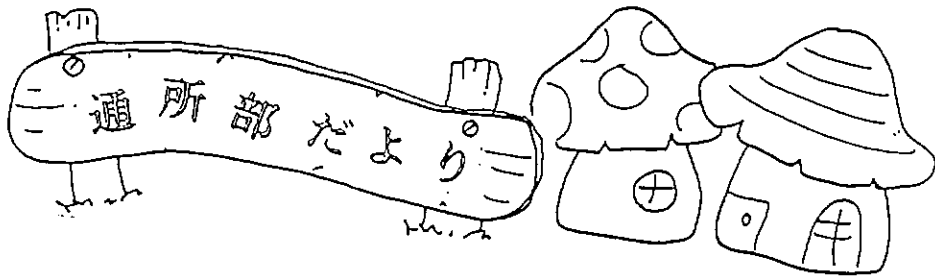
5月の半ばだというのに夏のよ
うな暑さの中、梅雨に入る前にと、
各班散歩をしたり、職員は伸びに
伸びた雑草を刈り入れしたりして
います。さて、地域交流支援事業
では、今年度初めての企画として
県立保育大学の学園祭「水無月祭」
に参加します。野菜、ハーブの苗、
木工製品、紙すきを利用者の方数
名と職員で三気の里ならでは、と
言うところを見せながら、楽しく
参加して来ようと思えます。6月
1日・2日の2日間です。お近く
にお寄りの際はのぞきに来て下さ
い。

八木



理のん気・こん気・げん気コーナー
皆様お元気ですか？第2回目となりますのん気・こん気・げん気
コーナー！今回の主役は、3班のアイドル麻衣さん。チャームポイ
ントは目、笑顔のステキな麻衣さんです。
作業では、色とりどりのタイルを使ってのコースターを作ってい
ます。とってもかわいく、みんなに大人気！お進め品です。ぜひ麻
衣さんの一生懸命作ったコースターを……。





6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
◎ 2日、3日、10日、11日、16日、17日、23日、24日、30日 休み ◎ 9日 輝き大会、◎ 20日 享嗣さん誕生日、◎ 21日 レク、◎ 22日 内科検診				1	2	3
4	5	6	7	8	9 ◎ 輝き大会	10 ◎ 休み
11 ◎ 張り替え休み	12	13	14	15	16 ◎ 休み	17 ◎ 休み
18	19	20 ◎ 享嗣さん誕生日	21 ◎ レク	22 ◎ 内科検診	23 ◎ 休み	24 ◎ 休み
25	26	27	28	29	30 ◎ 休み	



通所部通信

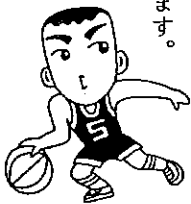
急に暑くなってきましたね。通所部前の藤の花、キウイの花、ツツジの花も終わり、緑がますます鮮やかになってきています。これからは蚊との戦いの始まり。そのうち、蚊取り線香の香りの染み込んだ通所部になりそうです。7名になった通所部にまた動きがありました。唯一の女性だった美智子さんが、5月から三気の里に入所することになりました。享ちゃんも仲良くて、いつも2人の笑い声がありました。誰にでも優しく、周りの人をあつたかい気持ちにしてくれました。「享ちゃん、毎日会えるからね」と言っちゃちょっと寂しそうだ。美智子さん、今は昼食の時にしか会えないけれど、また通所部に遊びに来て下さいね。皆で待ってますよ。そして、新しく仲間に加わったのが、春野くんです。これで、通所部も全員男性、平均年齢もグーンと若くなって（平均年齢を上げているのは木下さんと私？）再スタートです。毎日、いろいろなハプニング

がおこっています。これも何年後かは笑い話になっていくのでしよう。先輩の享ちゃん、貴くんが沢山成長したように、新しく仲間に加わった千田くん、高森くん、園田くん、田口くん、春野くんも成長していくことでしょう。まだまだ始まったばかりだけど、今よりもっともって出来ることが増えて、大人になった皆の1年後、2年後、3年後に楽しみな今日この頃です。 岩下

新通所生紹介

春野さん

4月いっぱいまで高等部（2年）を辞めて、5月から三気の里に通ってきています。音楽を聴くこととドライブが大好きな僕、通所部でCDを聴きながら、体を動かしています。楽しくて「うふふふふ」とよく笑っています。頑張る時はがんばります。新人の僕をよろしくお願いします。



6 月 の 行 事 予 定

月	火	水	木	金	土	日	備考
				1	2	3	
◎ 福永さん・洋一さん・上田さん・林田さん・竹下さん・松井さんお誕生日おめでとう！ ◎ 9日 輝き大会、◎ 14日 避難訓練、◎ 21日 誕生会、◎ 22日 内科検診 / 22日 タンポポ編集日、◎ 23日 帰宅バス				福永さんの誕生日(35)			
4	5	6	7	8	9	10	
		◎ 6班レク	◎ 3班レク		◎ 輝き大会	◎ 上田さんの誕生日(25) ◎ 林田さんの誕生日(27)	
11	12	13	14	15	16	17	
			◎ 避難訓練				
18	19	20	21	22	23	24	
	◎ 5班レク	◎ 2班レク	◎ 4班レク	◎ タンポポ編集日 ◎ 内科検診	◎ 帰宅バス ◎ 竹下さんの誕生日(25) ◎ 松井さんの誕生日(28)		
25	26	27	28	29	30		
				◎ 1班宿ワ			



ボランティア通信

だんだん寝苦しい季節になってきました。皆様がいかがお過ごしでしょうか。7月の行事といえば三気の里恒例である『仮装大賞』いやいや『夏祭り』が行われる予定です。利用者と一緒にお腹の底から笑いたいあなた！ぜひボランティアに参加してみませんか？詳しくはボランティア係までご連絡ください。

へボランティアありがとうございます
☆生け花

西村 栄子
※敬称略



新入所者紹介

5月より三気の里に入所した美智子です。所属班は6班です。雑誌を見ることと、皆さんとおしゃべりするのが大好きです。あっ、それと好きな歌手は西条秀樹です。コンサートにいきたいなあ。



〔5月出張・研修報告〕

5月8日～10日
全国自閉症者施設

出張者 連絡協議会総会（東京都）
松田施設長、石井、榎本

5月13日
第10回ゆうあいピック

出張者 熊本県大会（県民運動公園）
秦

5月14日～15日
愛護新人研修（熊本市）

出張者 上野

5月16日
第2回輝き大会
実行委員会（阿蘇）

出張者 榎本



三気の里メールアドレス紹介

三気の里についてのご意見、要望その他何でも結構ですのでぜひメールをお送り下さい。
皆様の声をお待ちしております。

E mail :
s a n k i @ s i r e n . o c n .
n e . j p