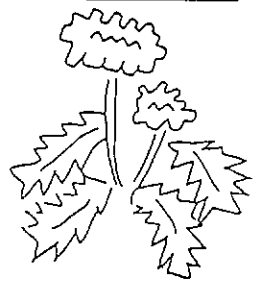


NO 167
 H13年 5月 1日
 一発行一
 〒869-1217
 熊本県菊池郡
 大津町森54-2
 社会福祉法人
 三気の会
 三気の里
 ☎096-293-8100



遺産 2

施設長 松田 健

先月に続き、故田中 稔施設長が書かれた「自閉症についての5つの話し」を載せます。なお、二回にわたってお届けする予定でしたが、紙面の都合上、三回に分けて掲載します。

その2、診断と把握について

自閉症の診断は、日本の優れた乳幼児検診制度によって、3歳頃までにチェックされています。多くのお母さんが言葉の遅れによって子供の異常に気づいています。

- 診断の基準は
- 1、人間関係が(母親とも)育たない
 - 2、言葉の遅れ、特異な言葉の使用
 - 3、こだわり、常同行動、特異な行動様式、パニック
- これらの症状があれば、自閉症と

いう診断が行われますが、注意すべきは症状診断であるということ

です。診断書の取り方によって、自閉症と診断したり、自閉的傾向と診断したりといったことが起こります。診断名にこだわることはあまり賢明なことではありません。大切なことは、どういう診断名であれ、その子がどういう発達

の軌きを持っているかということをしつかり把握することだと思

- います。
- 発達の状況の把握の仕方には、いろいろなものがありますが、その1つにP、E、P(心理教育プロフィール)があります。以下十一項目についてPEPは、発達尺度(七項目) 1、模倣 2、知覚 3、微細運動 4、粗大運動 5、目と手の協応 6、言語理解 7、言語表出 行動尺度(四項目) 1、人と物との関わり方 2、感情表現の仕方 3、五感の働き、特異性

4、ことばをチェックします。

その3、療育法について
 自閉症の歴史は、何々療法で自閉症が治るといった言葉に振り回された裏面史を持っています。私たちは、療育について2つの大きな目標、柱を持っています。一つは、「自己コントロール能力」です。

自閉症児は、座る、見る、それらをし続ける、人に合わせる、人と関わる、人の指示を聞く等が苦手な人たちです。自主性を尊重する

という理由で、本人のなすがまま放任されているケースが多くあります。そうしていればパニックも起きませんが感覚的常同運動にのめり込んでしまっています。コントロールされた「自主性」でなければ、集団の中で生活し、楽しむことは出来にくいと思います。集団が互いに供応し合う力を使って自主性を育てます。この事は、

学ぶ態勢作り、基礎作りとして大切なステップです。

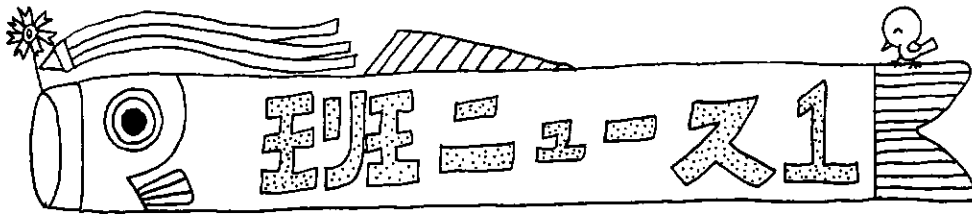
もう一つは、「コミュニケーション能力」です。

言葉、人との関わり、コミュニケーションに元々障害がある子供たちです。中心は「ことば」ですが、表出言語がなくて了解言語が増えるだけでもコミュニケーションの幅は広がります。又、種々のサインをとおしてコミュニケーションが可能な子もいます。その子が何を言おうとしているかを受け取る側が注意深く汲み取っていく姿勢も大切です。

基礎作りが出来て「やり、とり」が出来るとなると、「個別指導」行いますが、この時の療育課題は、発達状況把握に使ったP、E、Pの到達点(すなわち芽生え反応を見ることができる点)を使うことが出来ます。

療育自体には、遊戯療法、行動療法、感覚統合療法、動作法、その他色々ありますが、いずれもその子に合った形で工夫することが大切です。

いずれも根気強く、一貫してやり続ける事が関わる側に求められています。



1班・さあ、出発だ！！

4月より、新しく宮原指導員、高橋指導員を迎えることになり、いよいよ新制1班の出発。1班のメンバーはというと、昨年と同一の15名の熟練メンバーでスタートです。

さて、今年の1班はちょっと新しい試みを考えています。皆の“得意分野”を活かし、さらなる成長を期待して行う取り組みです。まずは、☆J Tニフコの下請け作業☆これは、何年も前から続けている作業で、みーんな職人と呼ばせて頂きたいほどです。今年も引き続き頑張ります。次に☆洗車☆手先が器用な方が多い1班。でも、作業としてトライするのは今年が初めてなので、これから少しずつ上手くなる予定です。洗車のプロとして皆様のお役に立てるようになるのが目標です。そして☆散歩&ゴミ拾い☆地域美化のお手伝いをしたいのですが、道路沿いは危険が沢山あり危険を回避する練習も必要です。そこで散歩をしながら列を乱さず、静かに歩く練習を現在頑張っています。

こんなわたしたち1班を、今年度もどうぞよろしくお願い致します。

平山

3班・笑！笑！笑！

三気の里へ来て、あっ！という間に1カ月が経とうとしています。3班の皆と、この1カ月どうやって過ごしてきたのか、正直言って無我夢中であり覚えていませんが、おもしろいメンバーが揃っている！！ということがわかりました。そんな3班のメンバーを、少し紹介したいと思います。いつも洗濯バサミを片手にカチャカチャ鳴らして楽しそうに遊んでいる、昭子さん。座りこんで動かないことがしばしば…。その度に職員が「よいしょ！」と体を持ち上げてあげたり。『こ、腰が…』状態です。でもかわいい笑顔を一度見せちゃうと何でも許せちゃう。罪な女性なのです。哲也さんは字の読み書きができる人です。Myノートに落書きをして遊びます。何を書いているのか？というと、なんと芸能人の名前がいっぱい！！しかも「御三家」など古い人たちがほとんど。思わず笑ってしまいました。こんなおもしろい人たちがいる班に所属できた私って幸せかも！？これからなが〜い付き合いになると思いますが、三気の皆、3班の皆、よろしくね！

大石

6班・今日の花は何？

4月の半ばを過ぎようとしています。桜の見ごろが過ぎたかと思えば、今はつつじの花が満開を迎えています。

6班では、そんな花々を散策し記念に残す方達が沢山いらっしゃいます。その中の1人が民さんです。毎日の散歩を欠かさず行って、腰には万歩計を付け一日の目標の歩数を歩くように努力しています。その姿には頭が上がりません。私だったら三日坊主でしょう。

園の周囲に咲いている花については博士の様に知っています。今の時期に咲く種類から、これから咲くのが楽しみな花々のことを教えてください。

少し園から離れた所まで頑張って歩いた日は、しっかり歩いた記念に道端に咲いてる小さな花を持って帰り、どの辺りに咲いていたのか教えてください。そしてピンに挿して花の香を楽しんでいる様です。

そんな民さんが、自然でとても羨ましく思います。これからも多くの種類の花々を見つけて欲しいです。

出牛

はんにゅーす TWO

2班・1カ月を経て

新年度がスタートして早一カ月。

2班も作業棟での利用者の方たちの席替えや、新たに6班より宮本さん、職員も西山指導員と私(菊池)がメンバーに加わり、それに伴い担当の変更等もありと、さまざまな環境の変化が有りましたが、皆、順応し落ち着いて作業できているように思います。

新たな環境で気合が入ったのか、村上さんは作業目標を1カゴ増やし、明日香さんは教材中心からネット作業に重点を置き頑張っています。

そのほかの人も、それぞれの目標に近づいて来ています。

また、4月より午後の作業後(おやつ後)に、30分程では有りますが、散歩を取り入れています。毎日と言いたい所ですが、天候やその日の状況により行けないこともあります。しかし、2列に並び歩くという日頃の成果がレクリエーション時などにみられ、とてもうれしく思います。 菊池

4班・成長

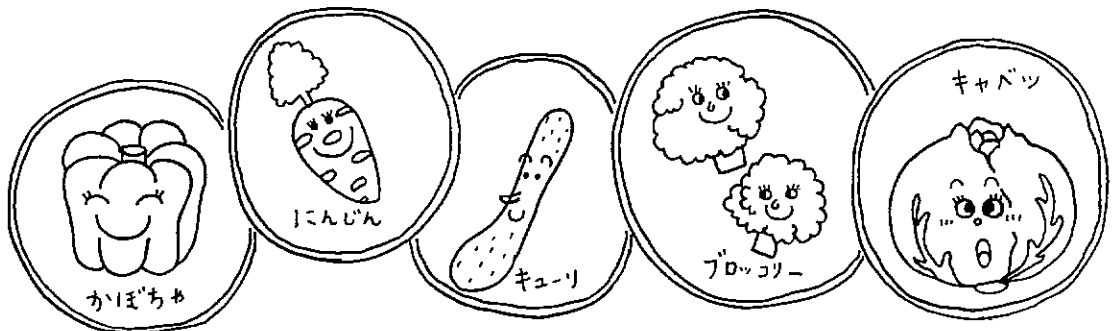
心地よい風が吹き、新緑の美しい季節になりましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

農耕班といえば作業服に着替えて、畑で頑張っている姿が思い浮かぶかと思えます。何せ、今年の農耕班はやる気が違います。今年の収穫は期待ができそうです。カボチャ、人参、ねぎ、きゅうり、ブロッコリーの種蒔きもすみ、今後の成長が楽しみです。そして農耕班の皆も成長しています。

今回は久美さんのことについて少しお話ししたいと思えます。以前の久美さんは何をすることも声を掛けてもらうのを待っていました。声をかけるとおきまりの『せーん』という返事と共に動こうとしません。そんな天の邪鬼な久美さんも、一年を通して目覚ましい成長を見せてくれました。そんな久美さんに、私自身いろいろと教えられ、時には涙をながし、満面の笑みに励まされてきました。これからもアイドル的存在の久美さんでいて下さいね。 上野

5班・園芸班に春が来た！！

園芸班にも春が訪れています。新しく仲間入りした職員の山下さんと、木佐貫さんは、園生に教えられてばかりです。そして今、芽を出し成長しているのは、料理に良く使われるバジル、オレンジ色の花を咲かせるマリーゴールドです。最近その芽をポットに移植したのですが、みんなもそれぞれお得意の役割をこなしていました。まずは荒川さん、岩下さんはポットをマイペースに並べていました。その中で林さんがとっつともすごい速さで並べており、職人魂を感じました。次の出番は、土入れです。泰彰さん、高木さん、清田さんはせっせと頑張っており、土が無くなるとしっかり職員に催促をしていました。その土を運び入れるのが、力持ちの光紀さんです。最後の仕上げは、佐々木さんと、荒牧さんが芽を優一しくつまんで植えてくれます。坂本さん、橋村さん、松村さんはいいますと、自分のペースでいつも黙々と草取りや、水やりなどなんでもこいと頑張っています。 木佐貫



食生活改善中

利用者の平均年齢が三十歳に。それに伴い、付いた体脂肪がなかなか落ちない人も少なくはありません。単に体が重いだけなら問題になりませんが、肥満をそのままにすると、合併症が起きてきます。糖尿病、高脂血症、高血圧。更にこの三つの病気が危険因子となり、動脈硬化を促進。動脈硬化は狭心症、心筋梗塞、脳梗塞をも引き起こします。他に痛風、肝臓では脂肪肝を起こし、肝硬変になる危険も。つまり肥満度が高くなる程、死亡率も高くなるのです。

体脂肪とは体内における貯蔵型エネルギーの事。その体脂肪の増減は、体へのエネルギーの出入りで決まります。エネルギーが不足すればそれを補うために貯蔵された体脂肪を分解し、やせるという現象が起きます。入る量を減らし、出る量を増やす(つまり減食でエネルギーをカットし、運動でエネルギーを消費する)事が大事。

もうすぐゴールデンウィーク。ご家庭での協力をお願いします。

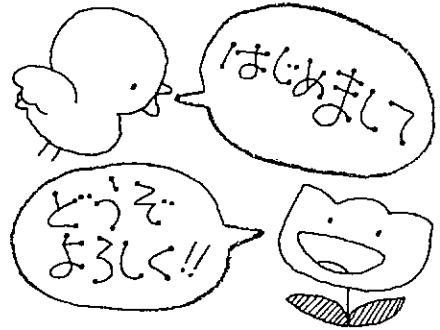
前田

地域交流支援事業

大石 由紀

はじめまして！新入りです。耳慣れない少し堅そうな係ではありますが、今年度の大きな目標は「地域の方々にもう一度三気について知ってもらおう」(地域の在宅障害者の療育・生活のお手伝いをする)というもので、十四年目にしてもう一度原点に立ち返ろうと心新たに一步を踏み出しました。

これから先の三気、そして利用者の人生は、地域の支えなしでは成り立ちません。まずは、私たちが地域に貢献できること、そこからの出発です。：皆の社会参加を夢見て：。



後援会募集のご案内

三気の里では、後援会を募集しています。御入会頂いた方には、毎月発行している機関紙「たんぼ」をお送り致します。

振振り込み先

口座番号

0197018114902

社会福祉法人 三気の会後援会

保護者会代表 魚谷 秀文 宛

住所

熊本県菊池郡大津町森5412

一口 3千円

団体は、一万円より



後援会ありがとう

- 浦田 三千男・矢鋪 渉
- 澤田 憲治・堤 祐子
- 澤田 秀敏・宮村 益則
- 松本 真二・宇都宮富也
- 芳川 知洋・早川 秀希
- 二宮 秀樹・岡本 好史
- 前田 克英・橋村 洋一
- 吉田 憲司・清田 翔平
- 藤野 辰男・西村 親志

三気の里メールアドレス紹介

我が三気の里にもIT革命の波が押し寄せて来ました！。現在のところメールアドレスだけですが皆様に親しんでもらえるようなホームページを現在作成中です。

三気の里についてのご意見、要望その他何でも結構ですのでぜひメールをお送り下さい。

皆様の声をお待ちしております。

E-mail
sanki@siren.ocn.
ne.jp

- 高橋 尚樹・児玉 明
- 佐々 妙子・田中 京祐
- 松浦 英輝・山室 誠弥
- 古場 雄二・福岡 荘一
- 伊豆野弘見
- 熊本歯科技術専門学校

※敬称略



新人職員紹介

大石 真理



大石 真理です。出身は八代郡鏡町で、今は熊本市長嶺に住んでいます。熊本県立保育大学校に通っていました。まだまだ分からないことばかりですが、とにかくがんばりますのでよろしくお願ひします。

佐藤 和也



4月から、三気の里で、非常勤として働かせて頂いています。所属は農耕班で、毎日、利用者の方々と楽しく農作業に励んでいます。最近では、キャベツを収穫したり人参の種撒き等でも楽しい日々を送っています。その内名前を、覚えてもらえるといいな、と思っています。私は、まだ担当を持っていないため、保護者の方と接する機会が少ないので、よろしかったら一声でも掛けて下さい。これからも、利用者の方々と楽しく毎日を過ごしたいと思います。

山下 達郎




今年から、三気の里でお世話になります山下達郎です。これから皆さんに御迷惑をお掛けすると思いますが、一日一日を皆さんと積み重ね、早く皆さんのお役に立てるように頑張っていきたいと思ひますので、よろしくお願ひします。

木佐貫奈々



始めまして、私は、鹿児島のかつま芋で育ち、長崎に福祉を学びに行きました。親元を離れることの寂しさ、ありがたさを身にしみながら、此処三気の里へやって参りました。利用者の皆さんと共に日々成長して行きたいです。



ゆうき

舞のん気・こん気・げん気コーナー

今回から始まりました『のん気・こん気・げん気コーナー』このコーナーでは、利用者の皆様の言葉や絵の紹介をしています。これから始まる『のん気・こん気・げん気コーナー』をよろしくお願ひします。

第一回目を飾りますのは、お花の観賞からオルゴールまで幅広い趣味をお持ちの由布子さん。毎日7時から流れるオルゴールを聞くのを、利用者・職員楽しみにしています。これからもオルゴール聞かせてね！

5月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日	備考
	1	2 富田さんの誕生日(56)	3 回	4 回	5 回	6	
春季帰宅週間 勝己さんの誕生日(33)							
7	8 美緒さんの誕生日(43) 昌弘さんの誕生日(29)	9 有馬さんの誕生日(35) ① 歯科検診	10 ② 3班レク	11	12 松島さんの誕生日(62) ③ 保護者会	13	
14	15	16 ④ 1班レク	17 ⑤ 誕生会 ⑥ 6班レク	18	19	20	
21 橋村さんの誕生日(31) 龍也さんの誕生日(29)	22	23 ⑦ 2班レク	24 ⑧ 5班レク	25 タノボ祭編纂日	26 ⑨ 帰宅バス	27	
28	29 ⑩ 4班レク	30	31	⑪ 富田さん・久美さん・憲吾さん・勝己さん・美緒さん・昌弘さん・有馬さん 松島さん・龍也さん・橋村さんお誕生日おめでとう！ / 25日タノボ祭編纂日 ⑫ 9日 歯科検診、⑬ 12日 保護者会、⑭ 17日 誕生会、⑮ 26日 帰宅バス			



ボランティア通信

若葉がさわやかな季節となり、そよ風が心地よく頬をなでてゆきます。皆様がいかがお過ごしでしょうか？

来る6月9日(土)小国ドームにて輝き大会(阿蘇・菊池地区の運動会)が行われます。三気の里のみんなも競技に参加しますので、お手伝いをして下さる方を募集しています。詳しくはボランティア担当の石井・阿南・井手・石田までご連絡下さい。みんな楽しんで待っています。 石田

☆散髪

☆生け花 西村 栄子
源造 順

※敬称略



編集後記

三気の里で働き始めて、一カ月が過ぎようとしています。初めてのたんぼ編集で、何をすればいいのか全然分からず、ほとんど役に立っていない状態でした。しかし、今、編集長命令により、いきなり編集後記を書かされています。早くも新人いじめが始まったようです。(笑)

さて、三気の里では、嘔吐・下痢・発熱の症状が出ている人が続出しています。みんなのきつそうな顔を見るのは、やはり辛く、早く良くなってと、思っていると、次の病人が。園全体に広がります。この状況。恐ろしいものを見たような気がします。しかし私たち職員が身体を壊す訳にはいかないですよ。そんな、私の予防法は：よく食べ、よく寝ること！これでどんな病気もシャットアウトです！ 大石ま

