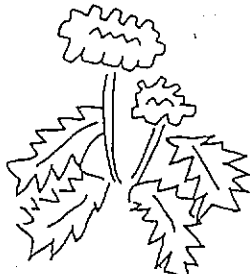


 NO 164
 H13年2月1日
 一発行一
 〒869-1217
 熊本県菊池郡
 大津町森54-2
 社会福祉法人
 三気の会
 三気の里
 ☎096-293-8100



全国大会・事例報告に学んだこと

大賀 聖子

昨年十月十二日〜十三日に第

四回全国自閉症者施設連絡協議会
 大分大会に参加し、第四分科会に
 おいて、「強度行動障害への援助
 について」穏やかな治療による取
 り組み」というテーマで事例報告
 をさせていただきました。「穏や
 かな治療」：耳慣れない療育法で
 すが、これはアメリカのネブラス
 カ大学精神研究所の精神科医メラ
 ノスチーノ博士の研究グループに
 よって一九八三年に報告されたも
 のです。三気の里では開設七年目
 の平成五年（一九九三年）にその
 一部を療育に取り入れまし。取
 り入れたといってもすべての利用
 者という訳ではなく、情緒・行
 動・生活の安定をなかなか図るこ
 とのできなかつた一名の利用者に
 対しての取り組みでした。

穏やかな治療は、「従来広く用

いられて来た処罰的技法は、ある
 好ましくない行動を減少させるか
 もしれないが、また関連する別の
 好ましくない行動を引き起こす」
 という立場をとり、①あたたかい
 穏やかな姿勢で、②好ましい行動
 に対しては強化をし、③好ましく
 ない行動を無視して、④新しい方
 向づけを行い、⑤間違いない学
 習（成功の経験）をさせてプラス
 の強化をするというよりあたたか
 い人間的な治療・教育法です。本
 来は、不適応行動や精神症状の深
 刻化のために家庭生活が困難な人
 や、施設から地域生活への移行が
 困難な人に対して、家庭生活や地
 域生活への復帰を目的に、一定の
 期間で行われるものです。しかし
 三気の里では平成五年に取り入れ
 て以来、長い時間をかけて穏やか
 な治療に基づく療育を行って来ま
 した。穏やかな治療を取り入れる
 までの六年間は、昼間は時間一杯

作業を頑張る、誉められることで
 意欲を高めたり情緒の安定を図り、
 不適応行動は減少するという仮説
 の下に療育を行っており、利用者
 の多くは仮説のとおり改善を見
 ました。ところが、この仮説に反
 して睡眠・食事・排泄といった生
 活の基盤となる行動やリズムが整
 わない（一旦身についても情緒の
 崩れとともに崩れる）、不適応行
 動が改善しない人もいた訳です。
 もちろん六年間もの間、やみ雲に
 「頑張れ」とやって来た訳ではな
 く、動作法であるとか、薬物療法
 であるとか、受容であるとか、そ
 の当時わたしたちが持ち得た全て
 の知恵を出し合って療育に臨んだ
 のですがよい結果は出ませんでした。
 そして七年目の春、この穏やか
 な治療の文献に出会いこれまで
 の仮説とは別に「昼間は、本人が
 無理なく取り組める活動を行い、
 混乱したり叱られたりする場面を

無くせば、夜間の興奮がなく睡眠
 が十分に取れ、不適応行動が減少
 する」といった仮説を立てて療育
 に臨みました。約八年間の療育の
 結果、不適応行動は減少し、睡眠・
 食事・排泄の行動やリズムが整う
 方向へと向かい、意図しなかった
 集団活動への参加も、少しずつ出
 来るようになって来ています。
 ここまでなら万々歳の結果なの
 ですが、この事例報告をするため
 に対象者の生育歴を調べ直したり、
 御両親にこれまでの療育に対する
 御意見をいただいたり、三気の里
 の療育の方針をまとめた三気の里
 方式や穏やかな治療について見直
 す作業をかなりの時間をかけて行
 いました。また、三気の里のスー
 パーバイザーをしていただいたい
 る「かくたつグループ」の片倉信
 夫先生から御指導をいただく中で、
 これまでの療育についての多くの
 反省点に気づかされました。
 中でも大きな反省点は、穏やか
 な治療の本来の目的や技法を見落
 とし、情緒や行動の安定に留まっ
 て、新たな行動を身につけたり、
 より豊かな生活をするためのアプ
 ローチを怠っていたこと。そのた

めに対象者の生活が叱られることも無い代わりに刺激の少ない退屈な生活に陥ってしまっていたというものでした。今回、事例報告の機会を頂かなかつたら、これまで同様の生活を続けていたと思います。しかし、今回職員全員で、これまでの援助の在り方を省みる機会ができ、関わり方や余暇の過ごし方など、改善の方向へと向かい始めています。

片倉先生から「穏やかな治療の次に、どうしたらいいのか、それを考える時期が来たのですね。それが睡眠や食事、排泄の安定を實現できる時代でしょう」というコメントを頂きました。必ずうまくいく方法があるはず、といった確信と希望を得ました。これまでの療育を整理し、しかしながらこれまでの経験に頼らず、新たな療育法や技法も勉強して療育のバージョンアップを図って、全ての利用者・職員とより充実した生活を作り上げていきたいと思えます。



「食」堂営業中

「お正月」

今年のお正月は厨房職員も出勤して、元旦にお雑煮と赤酒を出しました。在園の利用者の方には、とても喜んで頂けて良かったと思えます。帰宅した利用者の方も久しぶりに会うと、体つきがふっくらしている人が多く見られ、たくさんおいしいう物を食べて楽しいお正月の思い出が出来たのではないのでしょうか。今年も利用者の方に喜んで頂ける食事作りに、厨房一同頑張りたいと思います。又、風邪の引きやすい季節とあって食堂では朝、昼、夕と換気するよう心掛けています。 恵良

新入職員紹介

1月22日より非常勤として働くことになりました、高橋一精です。利用者の方々と一緒に学び、成長していきたいと思えます。よろしくお願ひします。



班 ニュース



3班 - 新年会

吐く息白く頬をかすめる風が冷たい中、空を見上げると真っ黒な雲からフワフワと落ちてくる雪、やがてその雪が一つ一つ数を増し野山を真っ白に染める様を見て、いつもと違った景色に思わず胸躍らせてしまうのは私だけでしょうか。

そのような寒い中、去る1月22日(月)私たち3班(木工班)は保護者と共に南小国町にある小田温泉にて新年会を行いました。

ちょうど1週間前の大雪のため道が通れなくなっているのではないかと、心配しつつ三気の里を出発すること1時間半、クネクネと蛇のように曲がった道の先に今回の目的地である小田温泉“はなむら”がありました。吹き抜けの天井に囲炉裏と、どこか昔の家を思わせる佇まいにほっとする間もなく食事です。みんな何種類もの料理をあっという間に食べてしまい、違う方向を見たと思うとその視線の先にはお母さんの料理が…。2人分の料理を食べお腹も一杯になったところで温泉です。冷たい風の吹く中まずはお湯に浸かり体を温めてから頭や手足を洗います。温泉に入る前、一緒に入浴介助を手伝いますと優しい言葉をかけて下さったお父さんも、上がるころにはあまりの大変さに思わず「ここは戦場ばい」とつぶやいていました。

お腹も体も満足したところでまた長い道のりを帰ります。帰る途中突然の大雪、新年会が明日ではなくて良かったと思いつつ帰路についた今回のレクリエーションでした。 山口



1班 - 「全員集合！」

新年明けましておめでとうございます。今世紀も、末長く1班をよろしくお願い致します。

さて、あっと言う間に冬休みも終わりを告げ、瞬間にまたいつもの活気が戻ってきた1班ですが、今年も旧年に負けない勢いの皆です！作業の方も、この不況の最中に毎日悲鳴をあげるほどの忙しさで、本当にありがたいことだと感謝しているところです。そんな仕事人間の皆の労を労い、今世紀の士気を高めるべく、去る1月21日のレクリエーションは盛大に“新年会”を催しました。今回は、スペシャルゲストに保護者の方をお招きし、“1班全員集合”となりました。心ウキウキの皆は…という、肉の争奪戦に奮闘したのは英ちゃんと麻衣ちゃん、肉は血となる！とばかりに食べた、よっちゃんに憲吾くん。お母さん初参加で少し緊張気味の佳子さん。親子水入らずで満喫した俊ちゃん、舞くん。お母さんとのデュエットに興じた功一くん。思わず踊りだしたまーくん☆ベジタリアンの建ちゃんは優雅に舌鼓。ピザ大好き松井くん。笑いが止まらない勝ちゃん、友ちゃん、そして…気持ちは高千穂やら水源やら、胸一杯だった健ちゃんに龍ちゃん、皆、思い思いにつかの間の一時を過ごせたようです。

新世紀のスタート、三位一体で迎えることができた1班。頼りない私たちですが、しっかり頑張っていこうと堅く心に決めた一日でした。…みんな、私たちを見捨てないでね。 大石

6班 - 21世紀は晴天

本格的な冬将軍がやってきていますが皆様風邪などひかず、元気でお過ごしでしょうか？

6班は1月17日に今年初めてのレクリエーションで、菊地神社と阿蘇神社へ初詣でに出掛けて来ました。お天気は兼！寒かったけど快晴でした。だから何？と言われそうですが6班のレク日はいつもオーソ。雨女は誰だとマイクロバスの中で言っていました。きっと今年もっと楽しいレクリエーションになることでしょう。

みんなお願い事もすませて、少し遅れてのお昼ご飯。美緒さんおまたせ！バスの中で何度も「お昼はどこで食べる？」、「う～んもう少しだからね」と、やりとりの繰り返し。やっと「まるふく」のから揚げ屋さんに着。全員そろったところで「いただきま〜す」。おいしかったねと食べ終わって移動していると、美緒さんいわく「今日のおやつは何？」今年もいっぱい笑わせてね美緒さん。大橋

5班 - ちょっと街まで

1月11日木曜日晴れ。恒例となりつつあるJR、市電に乗って熊本市繁華街での食事と買い物です。普段のレクリエーションもどこに行くのか？何を食べるのか？と期待が大きいのですが、熊本市繁華街、それも電車に乗ってとなるとみんなの期待は更に高まります。前々日から飲食店ブックを開きながら、昼食に何を食べるか、どこの店で食べるかとそれぞれに悩みます。いつもの口癖で「カレーがいい。」と一人口を開くと一斉に「カレーがいい」と合唱が始まってしまうかねないので、先にカレー禁止令？を出して…その結果、焼き肉屋、お好み焼き屋、ラーメン屋、レストランで食事を食べることに決めて、それぞれが自分の昼食をイメージしながらの出発でした。電車では通路に向かい合った席にもかかわらず、しっかり進行方向を向いて座り、窓の外を眺めている人。席は空いているのに、わざわざ吊り革を握って立っている人、少々緊張で顔がこわばっている人それぞれでした。昼食では焼き肉グループの男3人は食べ放題でなかったために、肉が焼けたと同時に3本の箸が一番大きな肉に刺さったり、残り1枚の肉が宙でしっかりと引っ張り合われたりと熾烈な戦いを広げたようでした。食事の後は思い思いに本やクレヨンを買って、帰途へ着きました。 石丸

お正月 ニュース 3

4班・初詣で

明けましておめでとうございます。21世紀最初のお正月、皆様どのようなお正月を過ごされたでしょうか？私たち4班では、1月18日に三社参りへ出掛けています。始めに菊池神社へ行き、藤崎宮、健軍神社へとお参りに行きました。毎年1月のレクリエーションで三社参りを計画していて、二つ目まではまわれるのですが、いつも時間の都合で3つ目までは到達できずにいた為、今年こそはと職員の方が気合いを入れてまわりました。それぞれの神社でおさい銭を手渡され、皆でお願い事をしています。

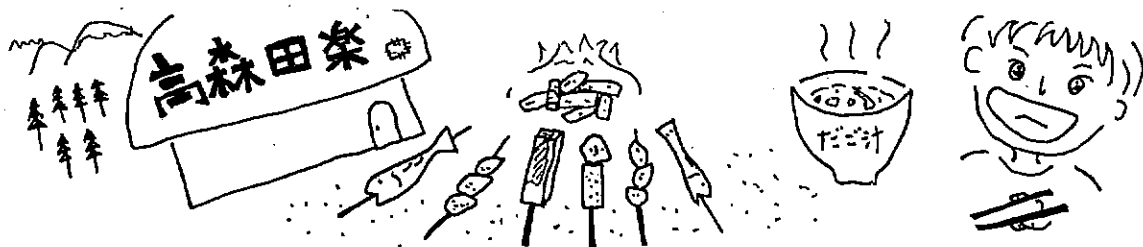
二つ目の藤崎宮でお参りをしている際に事件が起こりました。あっと、気付いたときには創さんが賽銭箱の横までさくを越えて入ってしまっていました！「誰だーおさい銭を入れ損ねたのはー！」と職員の声。そうです、創さんは誰かが投げて入らなかったお賽銭が気に入り、中まで入っていきお賽銭をいれてくれていたのです。（この時こっそり創さんに感謝したのはいったい誰だったのでしょうか？）この後、皆でおみくじを買って今年の運勢を占いました。皆が大吉を連発する中、私は昨年引き続き“吉”今年もそれなりに…というところでしょうか。今年は念願の三社参り達成！皆はいったい何のお願い事をしたのかな？お願い事かなうといいですねー！

ちなみに私のお願い事は昨年同様、皆が元気でそして豊作であります様に…と祈願しています。石井

2班・祝！21世紀

新年、明けましておめでとうございます。寒さも日に日に増していて、つつい肩をすくめてしまっていますが、しんと音も無く降る雪はとても美しく、寒さを忘れさせてくれます。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

さて、私たち2班は輝かしい21世紀になるようにと、1月24日（水）に阿蘇神社に初詣に行ってきました。三気の里を出発し阿蘇神社に着くと、さすがに空気の冷たさが違い、皆も『お〜…』と言いながら、速足になっていました。お賽銭を入れ、手を合わせて願い事…願い事はきっと今年の良い事として叶うはずですので、あえてここではお伝えしないでおきましょう。しっかりと願い事を神様に聞いてもらった後は昼食です。昼食は“高森田楽”で田楽をいただきました。パチパチと音を立てる囲炉裏に、おいしそうな豆腐やこんにゃく、ヤマメが焼けていきます。皆もまだかまだかと、うずうずしていましたが、職員の心配をよそに従業員の方が「いいですよ。」と言われるまできちんと待っていました。囲炉裏で焼いた田楽、きびご飯、そして団子汁。みんなのお腹も大満足だった事でしょう。ずっと囲炉裏にあたっていたので、ご飯を食べ終わった皆の顔は、ピンク色に染まっていた。いっぱいになったお腹を休めた後は、温泉です。温泉は長陽にある“マルベリー”というペンションで、露天風呂に入りました。『こんな時期に露天風呂？』と思われるかもしれませんが、この時期の露天だからこそ、温泉の効能で身体芯から温まるのです。皆もゆっくり入る事ができ、掃りのバスの中では眠りながら…と、心も身体も温まる事ができたレクリエーションでした。 広瀬



『愉快な仲間たち』

田邊 剛政

Part. I

Fさん。私と一緒に作業をしていたころは、食後の歯磨きも「ハイガヒホ、ヒヘフファファイ。」

(文字に表すとこんな感じになります)

ですがもっと聞き取りやすいです。済みません。)と言って何度も仕上げ磨きを依頼しに来たものです。

それが一緒に作業をしなくなると3年ほどにしかならないのに、Fさんが歯磨きをしている洗面所の前を通ると、慌てふためいて逃げ去って行きます。酷いときは中庭まで非難します。私は何も言わないのですが、私には仕上げ磨きをしてもらわないと決めていたようです。半年ほど前から「逃げ」が

あからさまになって来ました。その前はスーッといなくなっていたのは気が付いていたのですが、その頃一度だけ「歯磨きしようか?」と尋ねたのがいけなかったのです。ようか。この間、夕食のあと、Fさんが洗面所の前にいるところに通

っていると、いつものように、居室に入っていくので(出入り口は一方所の袋小路に逃げ込んだ訳です)ちょっと意地悪して私もその居室に入っていくと、いきなり「フワンンン」と叫びながら私を掴ってきました。私が悪かったとは思いますが、抓らなくても……。

Part. II

Iさん。言葉はありませんが理解は出来ます。又、文字の読み書きが出来るので、職員とのやり取りは、手のひらに文字を書いてコミュニケーションを取っています。

私とは、もっぱら芸能人の名前遊びをしています。どういう遊びかというのと、Iさんが芸能人の苗字をノートに書きます、そして私が

下の名前を書くのですが、Iさんのお気に入り芸能人の名前を書かないと次に移らないので、何人もの名前を当たりが出るまで書かれます。おかげで芸能人通とまではいきませんが新聞、雑誌、TVを良く見るようになり名前は

大分覚ええました。そのIさんが毎月二十日前後に職員室で勤務表を作り出すと、必ず窓にへばり

付けて仕上がり具合をチェックしに来ます。ある程度出来ていると、窓を両掌でパンパン叩き勤務表を見せる(見せて下さいという態度ではありません)と訴えます。

「まだ出来たらん。」と断ろうものなら、より一層叩くのが激しくなり唸り声を上げ怒りだします。

「明日出来る。」と付け加えると怒りも治まり、もうその日は見に来ません。しかし、翌日必ず見に来るのでこちらも有言実行、プレッシャーが掛かります。

出来上がった勤務表を、一度じっくり見ると納得して終わります。(1〜2分で1カ月の勤務を記憶しているようです。)で、誰の勤務を気にしているのか?私が遊べる勤務は、遅番の日だけと決めているようで、多分その日のチェック。他には?同じように遊んでくれる人。そして、一番は好きな職員の勤務。それが誰かは、「書いて」と言っても教えてくれません。(利用者の方たちに好かれるよう日々努力しようっと)

Part. III

Aさん。ケガをして治療中の部位に絆創膏を貼っているのに、い

つもその絆創膏を剥がしてしま

います。「今度は絶対に取ったらいかんよ。」と言いながら毎日絆創膏を貼っています。ある日の朝、朝食後の歯磨きをしていると、ま

だ絆創膏が貼ったままになっていました。「Aさん、偉いねー、剥がさなかったねー。」としっかり褒めていたところ、横からその絆創膏をヒョイと剥いで行く奴がいるではありませんか、しかも私の目の前で。怒りよりもその素早さにアッケに取られる私でした。そういえば、剥がしたUさん、以前から絶対絆創膏など身につけさせませんでしたね。自分だけでなく他人もだめだったのを忘れていました。Aさんごめんなさい、今まで何故叱られるのか分からなかったでしょう。とんだ濡れ衣でした。ね。本当にごめんなさい。

Part. III

Aさん。ケガをして治療中の部位に絆創膏を貼っているのに、い

つもその絆創膏を剥がしてしま

います。「今度は絶対に取ったらいかんよ。」と言いながら毎日絆創膏を貼っています。ある日の朝、朝食後の歯磨きをしていると、ま

だ絆創膏が貼ったままになっていました。「Aさん、偉いねー、剥がさなかったねー。」としっかり褒めていたところ、横からその絆創膏をヒョイと剥いで行く奴がいるではありませんか、しかも私の目の前で。怒りよりもその素早さにアッケに取られる私でした。そういえば、剥がしたUさん、以前から絶対絆創膏など身につけさせませんでしたね。自分だけでなく他人もだめだったのを忘れていました。Aさんごめんなさい、今まで何故叱られるのか分からなかったでしょう。とんだ濡れ衣でした。ね。本当にごめんなさい。

Part. III

Aさん。ケガをして治療中の部位に絆創膏を貼っているのに、い

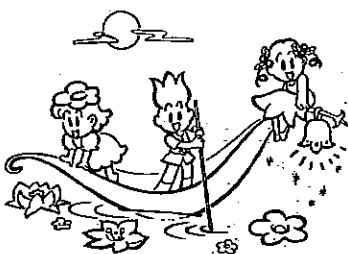
つもその絆創膏を剥がしてしま

います。「今度は絶対に取ったらいかんよ。」と言いながら毎日絆創膏を貼っています。ある日の朝、朝食後の歯磨きをしていると、ま

だ絆創膏が貼ったままになっていました。「Aさん、偉いねー、剥がさなかったねー。」としっかり褒めていたところ、横からその絆創膏をヒョイと剥いで行く奴がいるではありませんか、しかも私の目の前で。怒りよりもその素早さにアッケに取られる私でした。そういえば、剥がしたUさん、以前から絶対絆創膏など身につけさせませんでしたね。自分だけでなく他人もだめだったのを忘れていました。Aさんごめんなさい、今まで何故叱られるのか分からなかったでしょう。とんだ濡れ衣でした。ね。本当にごめんなさい。

Part. III

Aさん。ケガをして治療中の部位に絆創膏を貼っているのに、い



第26回動作法全国大会千葉大会

木下 昭二

去る2000年12月9日、10日

の2日間、千葉県幕張メッセを
主会場に動作法の全国大会が開催
されました。20世紀最後の大会と
いうことで、「温故知新」古き

を訪ねて新しきを知るゝがテーマ
でした。九州大学の太野教授の基
調講演では、動作法のルーツに関
するお話しで、掻い摘んで紹介す
ると、1960年代当時、脳性麻

痺児・者に対して医学的な面から
の有効的な治療法が確立されてお
らず、そこに着目された成瀬先生
(九州大学名誉教授)が、催眠療
法を取り入れられ、身体的不自由
な箇所は動作誘導を行うと、それ
まで動かなかった手や足が催眠前
に比べて明らかに動きが良いこと

から、「動かないのでなく動かし
方を獲得していないだけ」と推察
され、この動作法がスタートして
います。その後現在では脳性麻痺
のみならず、自閉症やその他多く
の障害やスポーツ関係にも応
用されていて大きな成果を残して
います。三気の里ではクラブ活動
として取り入れていて、これから

も着実に利用者の方の情緒の安定
のため訓練を行っていきたくと思
います。



初顔合わせ

秦 弘美

平成18年1月2日、初顔合わせ
を行いました。この日の昼食は皆
の大好物の焼き肉を食べました。

りり子さんや由美さんは、「ダ
イエットせなん」と言いながら
箸を鉄板に伸ばしていました。駅
伝の応援をしていた橋村くんは、

テレビを見つつもお肉を取られな
いよう、鉄板とテレビを交互にキ
ョロキョロしていました。いつも

おしゃべりな、岩下くんは無言で
焼き肉を食べていました。

さて昼食の後は、毎年恒例の書
き初めの時間です。職員が書き初
めの準備をしていたら、早く書か
せろと言わんばかりに小島くん職
員の目の前にチョココンと座りせか
してました。書く順番が回って

きた神沢さん「何て書くこう」と
いろいろ考えていました。神沢さ
んのとなり座っていた光山さん、

何をしているかなと思いきや大好
きな車の雑誌を一生懸命に見てい
るではありませんか。「光山さん、
書き初めする？」と聞くと「せー
ん、こっちがよか」と雑誌を職員
に見せていました。皆、あーだこ
ーだ言いながらも楽しく過ごした
初顔合わせでした。

何をしているかなと思いきや大好
きな車の雑誌を一生懸命に見てい
るではありませんか。「光山さん、
書き初めする？」と聞くと「せー
ん、こっちがよか」と雑誌を職員
に見せていました。皆、あーだこ
ーだ言いながらも楽しく過ごした
初顔合わせでした。



事務便り

明けまして、おめでとうござい
ます。二十一世紀の幕開けと共に
この冬一番の寒気が熊本にもやっ
て参りました。積雪もあり三気の
里もすっぽり冷蔵庫の中に入った
みたいです。インフルエンザが流
行する季節到来、利用者の方は予
防接種はしたものの、元気で過ご
せる事を祈ります。月二回の小島
Dr来診で早めの予防策がとれる
事は感謝の一言です。たくさんの
方々に支えられている三気の里で
す。今年もよろしくお願い致しま
す。

田之上



後援会募集のご案内

三気の里では、後援会を募集し
ています。御入会頂いた方には、
毎月発行している機関紙「たんぼ
」をお送り致します。

振振り込み先
口座番号
0197018114902

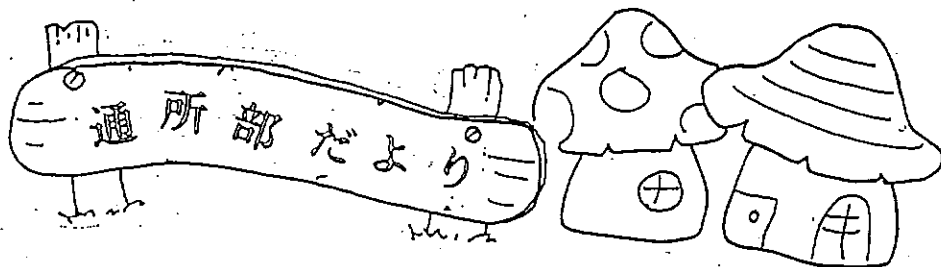
社会福祉法人 三気の会后援会
保護者会代表 魚谷 秀文 宛

住所
熊本県菊池郡大津町森54-2
一口 3千円
団体は、一万円より

クリスマス会
昨年12月22日、夕食時、クリ
スマス会が行われました。ベル演
奏で神聖な空気に包まれる中、1
年間いろいろな事に一生懸命取り
組んだ皆の為に、サンタとトナカ
イがプレゼントを運んで来てくれ
ました。豪華な食事にはシャンパ
ンもついており、皆の顔は満足げ
。そして三気の里の聖なる夜は、
皆の幸せそうな寝顔とともに更け
ていきました。

平山 聡子





2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	備考
① 3日・4日・11日・12日・17日・18日・24日・25日				1	2	3	
② 10日 保護者会						④ 休み	
4	5	6	7	8	9	10	③ 保護者会
① 休み							
11	12	13	14	15	16	17	
① 休み	① 休み		③ レクリエーション			④ 休み	
18	19	20	21	22	23	24	
① 休み						④ 休み	
25	26	27	28				
① 休み							



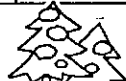
美智子さん：末吉。楽しい一年になりそうです。お正月はジャスコの初売りに行ったそうです。毎日の享ちゃんとの会話が楽しいそ



うです。納豆のわらづと作りも好きだそう。ちよびり太ったので、ダイエットに励みましようね。宣くん：休んでいて、おみくじはひいていないけれど、きつと良い年になることでしょう。"楽しみ"を見つけれられるといいね。



健軍神社に行く前に「花の木」で昼食。享ちゃん・貴くんは大好物のカレーを食べて大喜びでした。享ちゃんは「バッチグー」(美味しくてOKだそうです)と言っています(昨年来たことも覚えていたんですよ)。貴くんは「おいすい」の連絡でスプーンを全然おきません。お店を出る時は貴くんスマイルで「またたねえ」と挨拶して帰りました。美智子さんは「ハンバーグランチを「美味しいです」と言いながら食べました。



帰りにお店の方からお土産にミカンを頂きました。ミカンも美味しかったです。



貴くん：吉。なかなか良い年の様です。何でも一人でモリモリ食べるので、3kg体重も増えました。たくましくなります！苦手だった軍手もはめることが出来るようになりまし。好きな人が増えて、貴くんスマイルを沢山の人にふりまいています。今年もたくさん笑って過ごそうね。



明けておめでとうございませう。二十一世紀スタートの今年、どんな楽しい一年になることでしょう。通所部の皆の今年の運勢はどうでしょうか？先日、健軍神社でおみくじをひいてきました。享ちゃん：大吉。これからのことづくめの様です。宝物のプロレスの本も着々と増えていることだし、仕事もいっぱい頑張るし、力持ちにもなったし、プロレスラーになれる日も近いかな？今年はプロレスの試合に行きたいね。

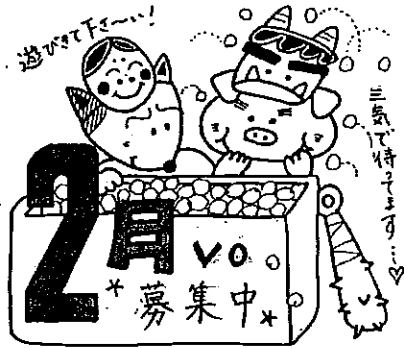
通所部通信



岩下

2 月 の 行 事 予 定

月	火	水	木	金	土	日	備 考
			1	2	3 節分 武文さんの誕生日(34) 森川さんの誕生日(30)	4	
5	6	7 5班レク	8 4班レク	9	10 保護者会 典治さんの誕生日(31)	11 建国記念日	
12 振替休日 ◎ 懇親会	13 2班レク	14	15 3班レク	16	17	18	
19	20 明日香さんの誕生日 (23)	21 1班レク	22 6班レク 誕生会	23 たんぼは編集日	24 帰宅バス	25 ジョギング フェスティバル	
26	27 民子さんの誕生日(56)	28	◎ 武文さん・森川さん・典治さん・明日香さん・民子さん誕生日おめでとう！ ◎ 3日(土)節分 ◎ 10日(土)保護者会 ◎ 12日(月)懇親会 ◎ 22日(木)誕生会 ◎ 23日(金)たんぼは編集日 ◎ 24日(土)帰宅バス ◎ 25日(日)ジョギングフェスティバル				



ボランティア通信

本格的な冬になり、雪に見舞われたこの時期、今年後は後何回雪景色を見ることができでしょうか。2001年最初の行事が2月3日(土)に行われる節分。昨年より復活した行事です。豆を蒔くよりは食べることの多いこの行事を遊びがてら見学に来ませんか？阿蘇から吹き降りてくる冷たい北風の中、三気の里利用者は熱く(？)なりながら鬼を目掛けて豆を投げています。さあ、あなたもこの豆まきに参加したくなったらどう？参加しましょう！そんなあなたを待っています。

八木

後援会ありがとう

- 甲斐 賢二・坂井 琢二
- 富田 豊・中川 正実
- 福田 智子・松本 了
- 才畑 敏晴・園田 宮久
- 牛島 敏章・村上 淳一
- 田中美紀子・魚谷 康洋
- 赤坂 政紀・山室 篤信
- 赤星 武・田中 稲男
- 塚本 謙二・中島 智勇
- 麻生 博之・大石 朋之
- 吉本香久子・池永 文浩
- 江嶋 謙一・藤井 三郎
- 藤井 文子・藤井 貴史
- 藤井 恵・池上こずえ
- 高下トミエ・高下 誠
- 高下 藤夫・竹村 雄蔵
- 高下 剛志
- 宮崎県青年会館
- 野田 洋子(野田商店)

編集後記

21世紀の幕開け。各編集員のおみくじの結果から、たんぼは編集の行く末を、皆さんも予想してみてください。Iさん「それなりに」Yさん「大吉」Eさん「凶」Mさん「安産」Hさん「もう一歩前進」。とにもかくにも、今年もI編集長を筆頭に頑張っています。

※敬称略