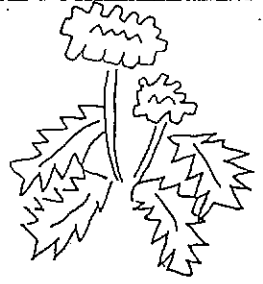


# たんぽぽ

NO 159  
H12年9月1日  
一発行一  
〒869-1217  
熊本県菊池郡  
大津町森54-2  
社会福祉法人  
三気の会  
三気の里  
☎096-293-8100



一年目

園長 松田 健

前の職場の終業時間は、午後四時十五分でした。五分前になると車に乗り込みエンジンをかけて待っている職員がいました。四時十五分ちょうどに校門を出ます。伝説の人となっていました。ちなみに、担当した自閉症のA君は、始業の三十分前の午前八時に校門を通過するという日課を組んでおり、それが崩れると一日中調子を崩していました。

伝説の教師Bさんをまわりがどうして許しているか不思議でした。「あの人には何を言っても同じ」というレッテルが貼られると、まわりは何も言わなくなりです。もし直すとすれば一年目の時ではなかったかと思えます。一年目に学んだことは重要な意味を持ちます。また、「しなさい。」と言われ

るより、先輩の行動を黙って見せた方がいいというタイプの人が多く、先輩が駄目な職場が多いと思えます。人間は、楽なほうに流れている生き物であるという偏見を持っている私としては、その職場に一人でも駄目な職員がいて、その人を真似するような新人職員がいるような職場はやがて崩壊すると大袈裟に考えています。

私も無言実行を貫きたいのですが、頑張っている人と、いつもまわりに迷惑をかけてその自覚がない人とのギャップが激しいとつい頑張っている人に申し訳ないの思いから後者の人に小言を言ってしまう。言った後で、空しさや侘しさが沸き起こります。どういふ訳か園長になってしまい、管理職になることは悪魔に魂を売り渡す行為であると思っていた私は、他者の模範となる行動をとること

の難しさを痛感しています。ひな鳥の話を引き合いに出すまでもなく、一年目の大切さを改めて考えさせられています。

しかし、一年目でも光り輝いている職員がいます。力量がどうという問題ではありません。先輩職員を既に越えている箇所が幾つもあります。当然、私も負けていません。どうしてだろうとよく見てみると、最も基本的なことだと分かれます。この仕事が好きで、利用者の方が大好きで、朝起きるから、夜寝るまでこのことばかりを考えているタイプの人です。もしかしたら寝言でも「自閉症」と呟いているかもしれませぬ。何て時代錯誤のことを書いているのだろうと思われるかもしれませぬ。今時 プライバシーの時間まで強要するなんて。勿論、そういうことは要求していません。自閉症者に携われれば携わるほど、奥の深さ



や難しさを認識できるようになり。追いつかない状態であろうかと思えます。寝ても覚めてもというタイプの人に見てもらったことが利用者にとってどんなに幸せなんだろうと想像してしまふのです。宝ともいふべき人材が三気の里に毎年やってきます。手前味噌となるかもしれませんが、利用者から保護者から職員から尊敬されるような人が、この仕事が好きだという人が、片手間で仕事をしない人がどんどん増えています。



# 班 ニュース 1



## 5 班 ・ サマーバケーション

夏休みに入り、三気の里の中は活気がなく静かな日々が過ぎてます。そんな中でも園芸班が育てている花たちは、スクスクと元気よく育っています。夏休みになって温室の窓の開閉をしてくれる松村くんがいないし、水まきをしてくれていた園芸班の人達がいなくて、花たちは少し寂しそうにしていましたよ。そんな中、在園している坂本さん、橋村くん、岩下くんが温室の窓の開閉や、水まきを手伝ってくれました！その日の天気を見ながら「今日は雨が降りそうだねー。花たちが喜ぶねー。」「今日は天気がいいから私たち、僕たちの出番だねー！きっと花が喜んで迎えてくれるよねー」と、花を大事に大事に育てなきゃ！っという意気込みが伝わってきた夏休み期間でした。おかげで花たちもかされることなく育っています。夏休みが終わったらみんなで花たちをまたそだてようね！ 東内

## 4 班 ・ 上半期

夏季帰宅訓練も終わり、今年度もあっという間に半年が過ぎようとしています。新4班となり、新しく加わった利用者の方5名と職員3名（内、出戻り1名…）もだいたい農作業に慣れてきたようです。いつもはレクリエーションの事が主に紹介されていますが、今月の班ニュースは上半期を振り返って作業の様子をお知らせしたいと思います。新メンバーでの初仕事はキャベツの収穫でした。無農薬ならでは？の大きな青虫と戦い！新しく入って来た人達の中には少し戸惑った人もいたのでは…。5月以降はトウモロコシの種まき、薩摩芋・キュウリ・トマト・ナスの苗植えと忙しい毎日。6月は今年から初挑戦のトマトの畑の屋根作り。これがまたなかなかうまくいかず、雨が降ってはまた修理の繰り返し…（逆に隣に植えていたキュウリの苗を屋根が倒れつぶしてしまう始末）7月はトウモロコシの収穫と毎年恒例の暑い中でのトゲトゲ雑草との戦い！

上半期はひいき目に見ても、うまくいったという作物が残念ながらありませんでした。後半こそは皆様が口にして「美味しいー！」とうなずいてもらえるような野菜を作りたいと思っています。

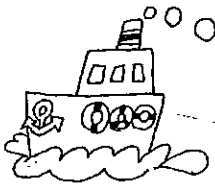
これからも農耕班の無農薬野菜をよろしくお願いします。 石井

## 3 班 ・ 9 月 も や る ぞ ！

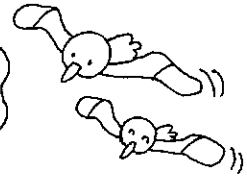
少しずつ夜風が涼しく感じられる今日この頃ですが、日中はまだまだ冷房から離れることができません。そのような中、みんな楽しい夏休みを終えて三気の里へ帰ってきました。いよいよ9月。3班（木工班）も10月に行われる作品展で販売する作品の準備で忙しくなります。現在3班では利用者15名、職員5名で作業に取り組んでおり、主に魚の押しピンやコースター等の小物を作っています。

一枚の板から小物の形に糸ノコを上手に使い、切っているのは修ちゃん、切った物の角を鉄やすりで落としてるのが大ちゃん、その後色づけする際きれいに色が着くように紙やすりでピカピカになるまで磨いているのが希久ちゃん、哲ちゃん、まこちゃん、剛くん。やすり掛けが終わると憲一くんがボンドで画鋏をつけます。そのあと色づけ、ニス塗りをし、出来上がった小物を2つ一組にするのが一章くん、袋詰めは稔くんが行っています。あっこちゃん、武ちゃん、信ちゃん、真一郎くん、さとりくんは新たな作品作りのため教材を使い練習中です。最後に6月より新しく3班に入ったまいちゃんは、コルクボードに1つ1つタイルを貼りコースターを作っています。

さーっ9月からもたくさんの作品づくりにみんなでがんばるぞーっ！アッみんな作業の手順覚えてるかな？ 山口



## 班ニュース2



### 6班 - 一緒にね

暑い暑い夏。皆さん毎日をどこでどう過ごされましたか？自分なりの居心地の良い場所は、ありますか。

6班のメンバーの居場所といえば、朝は洗濯室の前、午後は作業棟というのがおなじみになって来ました。あっこちゃんとはいえば、暑くなってきたので、朝はお散歩、午後はお勉強といったメニューで活動していますが、このごろちょっと変化が見えています。6月から散歩の後はトレーニングルームで過ごすこととし「癒し系の音楽」をBGMに、お勉強をして来ました。周りを気にせずのんびり絵をかけるのであっこちゃんはトレーニングルームでの活動が大好きです。そしてあっこちゃんがくつろげる場所がもう一つ出来ました。それは6班の作業棟。以前は職員室の机で絵を書くのが好きだったあっこちゃんに、職員室の机と同じ机を準備して絵をかける環境を作っておいたところ、少しづつこしづつ慣れて、今では自分から作業棟に上がって絵をかき始めるようになっています。一人のときはもちろんですが、6班のみんなが作業をしている時間でも、しぜ〜んとそこにいるのです。

作業のメニューは別々だけど、やっぱりお友達と一緒に楽しいね。みんなのいる作業棟が、あっこちゃんにとって居心地のいい居場所になる日もきっと近いぞ！

大賀

### 1班・僕達 夏バテ知らず！！

7月の宿泊レクリエーションも無事に終わり、園内でも夏祭りなどの楽しい行事が行われ、後は夏休みを待つのみ。この季節“唸る様な暑さ”と表現として使われますが、皆さん体調の方は大丈夫ですか？1班のみんなは暑さにも負けず元気です。室内作業とはいえ、額に汗を浮かべての作業が続いています。常に手は止まる事なくフル回転。いつもクールな良ちゃん、音楽にノリノリの舞くん、スピード抜群の友ちゃん、益々ダンスに磨きをかける麻衣ちゃん。毎日沢山の汗を流しています。勿論、食欲も旺盛で、おかわりに走ります。そんなみんなの元気、頑張り、笑顔に支えられ、私達職員も夏バテをしている暇はありません。益々、気を引き締めなければ…。これからもみんなに沢山の元気を分けてもらおうと思っている私です。

阿南

### 2班・夏だっネットだ！

「暑い〜」「暑い！」と、気が付いたら口ずさんでいる毎日を過ごしている私ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

“暑いっ”と言っても2班は室内作業なので、作業中は心地よいなかネット作業を行っています。新2班になって早6カ月、新しく2班に加わった3名を含む13名+職員5名は、日々ネット作業を取り組んでいます。すっかり上達してきた事が完成品を見てわかるようになりました。今回2班の作業様子をたんぽぽを読んでくださる皆様に、ほんのちょっとだけお知らせします。1カゴをあっという間に終わらせてしまう泰くん、まだまだやれるとはりきっています。指先を鍛える為に教材をやりながらネット作業も行っている森くん。コツコツとマイペースで作業を進める雄一くん。以上新しく加わった3名の様子でした。まだまだ頑張っている2班の皆がいるのですが、今回はこのへんで…。これからは過ごしやすい秋がやって来ます。“読書の秋・食欲の秋・スポーツの秋”これに“ネットの秋”とプラスできるよう2班一同頑張ります。秋だっネットだ！

江藤

これからの生活

高田 一通

わたしの実家は三気の里から五〇ほど離れた、小さな町の中にあります。数年前、諸々の事情により一年間ほどここからの通勤を余儀なくされた時期がありました。往復一〇〇ほどの通勤に暫くは戸惑いもありましたが、慣れてくるとちょっとしたドライブ感覚で、音楽やラジオを聴きながら、いつの間にかそこが自分のやすらげる時間となっていました。そういつた中、いつのころからか通勤途中や帰宅中に「Nちゃん」をよく見かけるようになりました。

Nくんは、知的障害の方で小学校では複式学級に通われています。わたしの一学年先輩になります。皆からは「Nちゃん」と呼ばれ親しまれていました。よく、「Nちゃん、サインは？」と言うと「ブイッ」と、ピースマークを返してくれたことを覚えています。

通勤途中などで見かけるNくんは、肩に安全たすきを掛け、素足

にスニーカーを履いた格好で、歩道を歩いたり、走ったり、サイクリングをして楽しんでいました。

ときには、一〇〇以上も離れた隣町で見かけることもあります。どの時間通ってもよく見かけますので、現在は在宅で生活をしているのでしよう。そんなNくんを見ると、決まってわたしのつぶやく一言は、「毎日好きなことができていいなあ。」でした。

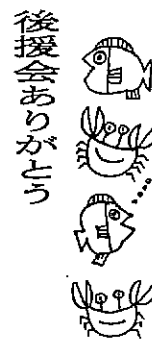
三気の里などの入所施設で生活をしている園生にしてみれば、Nくんのような生活を望んでいる人がほとんどなのではないでしょうか。自宅で生活をするための最低限のルールが獲得できるのであれば、それが一番良いようにも思えます。しかしそれは、自分をしっかりと援助してくれる「保護者」がいれば、という前提がきます。三気の里の皆も、Nくんほどではないにしても、帰宅したときには自分の好きなものを食べたり、好きなことができている人が多いと思います。このことも、まわりに親や兄弟、親戚などの保護者の協力があってのことです。

夏季帰宅訓練も終了しましたが、

今回も保護者の方の協力のお陰で多くの人達が長期の帰宅を楽しむことができました。しかし、年々保護者の高齢化に伴い、今後はこういった長期の帰宅や、また帰宅そのものが難しくなって行くのは必至です。そこで必要になってくるのは、施設での生活の在り方だと思えます。今までは皆にとって施設Ⅱ「自分にとって厳しいところ、頑張らなければいけないところ」自宅Ⅱ「落ち着くところ、施設で頑張った御褒美」といったイメージから、今後はこの両方を兼ねた生活を考えていかなければならないのです。「頑張る」だけではいけません。「優しい」だけでもいけません。それは三気の里で働くわたしたち誰もが考えていることで、余暇の充実やレクリエーション、買い物などの外出訓練などを中心に、試行錯誤を繰り返しながらもより快適な生活を目標に取り組んでいます。将来、白髪やしわの増えた皆が、めりはりのある、また、笑顔で過ごせる日を夢見て…

先日、実家に帰省する機会があり、久しぶりにNくんを見かけま

した。あたりはずっかり暗くなっているにもかかわらず、隣町を走っているNくんを見て、「好きなことができていいなあ。」と言っていた数年前の自分が、恥ずかしいと思えました。



後援会ありがとうございます

松岡 秀洋・樺嶋 尚志  
田上 靖浩・松岡 淳子  
前田 恭男・江嶋 謙一  
原 一輝・坂口 正浩

※敬称略

## 後援会募集のご案内

三気の里では、後援会を募集しています。御入会頂いた方には、毎月発行している機関紙「たんぽぽ」をお送り致します。

拒振り込み先

口座番号

0197018114902

社会福祉法人 三気の会後援会  
保護者会代表 魚谷 秀文 宛  
住 所

熊本県菊池郡大津町森5412

一口 3千円

団体は、一万円より



### 第24回熊本

心理リハビリテーション研修会

岩本 洋子

去る7月24日(土)30日に熊本県立松橋養護学校にて第24回熊本心理リハビリテーション研修会(第一キャンプ)が行われました。この第一キャンプでは、主に脳性マヒの方を対象とした動作法を行うキャンプです。今回が初参加で、トレーナーをさせて頂きました。

毎日3セッションの動作訓練があり、体のリラクゼーションを行ったり、しっかりと自分の重みを感じて踏ん張り前後左右のバランス取りなどそれぞれに合わせた動作訓練を行いました。動作訓練をしていくなかで日を追う事にトレーニーにここを緩めてほしい、ここを動かしてほしいといった事がよく伝わり、体や動作を通じて働きかけトレーニーとやりとりするところが大切なのだと実感しました。動作法とは動作が心を動かす心理的な活動なのだ改めて感じ、今回学んだことを生かし、又これから学んでいきたいと思えます。

### ワークキャンプ

八木 良江

夏真っ盛りの七月二十七日、二十八日の二日間、毎年恒例大津町の高校生がワークキャンプに参加しました。今年は六名の女子高校生の方が来園され、各班に一名ずつ入り作業に参加したり、ちょうど夏祭りの時(毎年夏祭りに参加してらってます)だったのでこちらの手伝いもしてもらいました。夏祭り当日は、天気とにらめっこしながら祭りの飾り付けを頑張ってもらい(強風にも)夏祭りではいろいろなゲームコーナーで、園生と触れ合ったり遊んだり大いに楽しんでもらいました。大きな園生達の中でもまれながらも、ここに笑顔で二日間という短い間でしたがいろいろなことを経験してもらいました。来年とは言わずこれからほとんどん三気の里に遊びに来て、みんなと楽しく過ごしてもらいたいと思います。待ってまーす。



### なすな研修報告

田之上健一

第三十八回、なすな障害者教育福祉合宿研修会が長崎県にある、共同生活の家「なすな園」と国民宿舎「国見山荘」を会場に開催され、今回参加させて頂きました。毎回長崎原爆投下の日を挟んでの2泊3日という日程には「平和」なくして「福祉」なしと言う原理先生の言葉が強く信念に感じられるものでした。

なすな園も今年度で閉じるといふ事でおじやました時は共同生活者の皆さんもそれぞれ出ていかれてました。誰も居ない「なすな園」は寂しいものでした。しかし、原理先生の偉業は誰もが認めるもので、すでに次の展開へと目を向けられているバイタリティーには憧れすら感じました。「おおらかに」「こまやかに」「さりげなく」原理先生の言葉ですが、説明はいらなないと思います。全てが集約される言葉です。研修に参加される皆さんが、「心の洗濯にきました」と言われました。同感です。なすな研修は続けられるとの事です。私自身疑問を抱え

への参加で、私なりに見つめる事の出来た研修でした。ぜひあなたも参加しましょう。



### 事務だより

朝夕の吹く風に秋を感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか?今日は、朝の様子をお話しましょう。

朝出勤して来ると待ってたよと言わんばかりに「みそ汁食べた。かまぼこ食べた。」「寝る。」「まだ朝なのに「寝る。」「かみそり触ったらいけない?人形は?ミキサーは?」本当にそれぞれ特徴ある朝の挨拶で私の朝は始まります。この挨拶を交わす事でやる気がでてくる私です。

橋口



我が息子亮くん

保護者 亀崎 幸久

三気の里にお世話になって早いもので七年が過ぎました。亮くんもおかげさまでいろいろな事を学び成長している事が分かります。帰宅した時、一番嫌いな生野菜を

おいしいおいしいと言って食べます。また、一輪車を上手に操作して枯れ草や水運び、干からびた我が家の菜園は見違えるようになりました。

しかし、和やかな毎日ばかりではありません。四月上旬でしたが春先のせいか情緒不安定になり椅子投げが始まりました。私はそのまま済ましてよいのか自問自答を繰り返してしまいました。家庭生活の中で絶対に許してならない行動であると判断しました。厳しく亮くんとむきあいました。このことは私自身に大きな課題を投げかけました。

これからもいろいろな難しい状況が起こるかと思いますが妻と共に力を合わせ、育んでいかねばと心新たにしているところです。



夏祭り

笠松 正秀

7月28日(金)に夏祭りが行われました。司会者は、毎年恒例でどんな衣装を着よう、どんな化粧をしようかと試行錯誤しながら考えます。その結果、みんなを楽しませてくれると言う訳です。

今年度の司会者は...と言いたいところですが、食堂に夏祭りの様子、その時の状況の写真を展示してありますので、是非三気の里まで足を運ばれて、御覧になられて下さい。その時のお楽しみ...と言うことで、ここでは省略させていただきます。

模擬店では、綿菓子を食べたり、ボーリングで体を使ったりとみんな楽しめていた様子でした。最後は、三気の里職員の花火師による花火で、まず盛大に打ち上げ花火で始まり、最後はなぜかいつも残

る線香花火...で、夏祭りを無事終了しました。

ボランティアに来て下さった方々ありがとうございました。また、職員の方々お疲れ様でした。

また来年も、より良い夏祭りにしたいものです。



退職にあたって

吉田美紀

このたび、結婚のため8月末をもちまして退職しました吉田美紀です。三気の里へ就職してから一年半という短さで、退職することになり、皆さんには、大変お世話になりながら、そのご恩返しもできず申し訳ありません。

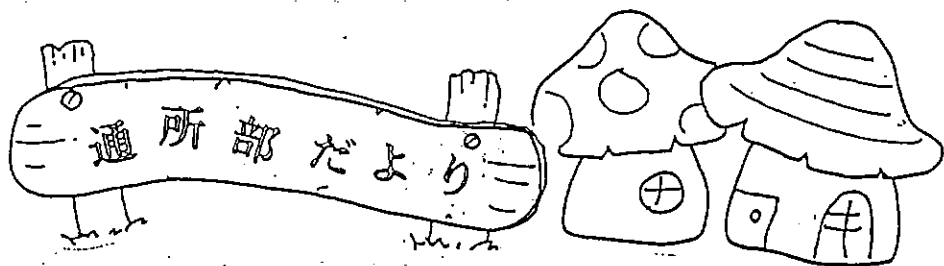
結婚後も勤務できればと何度も思ったのですが、どうしても、自宅が福岡に変わってしまいましたので、退職を決意いたしました。

ですが、就職してからの一年半は、すごく勉強にもなり、思い出もたくさん出来て、みんなと会えて本当に良かったです。80名の利用者の方、保護者の方、又職員の方々には、大変お世話になりました。

そして、ありがとうございます。三気の里は、私にとって就職して初めての職場でもあったので、絶対忘れることはありません。これからは、夫と協力して幸せな家庭を築いていきたいです。三気の里を離れても、時には顔を出し、皆さんに会いに行きたいと思っております。本当に短い間でしたが、お世話になりました。

幸せになってね





## 9月の通所部行事予定

日	月	火	水	木	金	土	備考
休み	2日、3日、10日、11日、15日、16日、18日、23日、24日、30日		9日	職員会	1	2	
	● 運動会(17日)		レクリエーション(20日)			休み	
3 休み	4	5	6	7	8	9	職員会
10 休み	11 休み	12	13	14	15日 敬老の日 休み	16 休み	
17 運動会	18 休み	19	20 レクリエーション	21	22	23日 秋分の日 休み	
24 休み	25	26	27	28	29	30 休み	



### 通所部通信

「旅にてた享ちゃん」

夏休み。でも「休みとは知らなかった」と言う享ちゃん。毎日カバンを持って車に乗り込み三気のリへ行く気満々だったそうです。

そんなある日の夕方、一人になった屈屈な享ちゃんは外へと。お母さんが戻るとだれもいません。慌てて皆で探しますがどこにもいません。結局戻って来たのは十一時三十分過ぎでした。五時間以上スリッパで歩いた足はママがつぶれ、顔は青ざめて興奮していたそうです。さてどこに行ってきたのでしょうか。享ちゃんいわく、長嶺のおばあちゃん家に行ってきたそうです。ベルを押そうと思ったけど家は真っ暗で「寝とった」そうです。そのまま帰って来たとの事です。本当の所は享ちゃんしか知りませんが、ハラハラドキドキの休みだった事には間違いないでしょう。

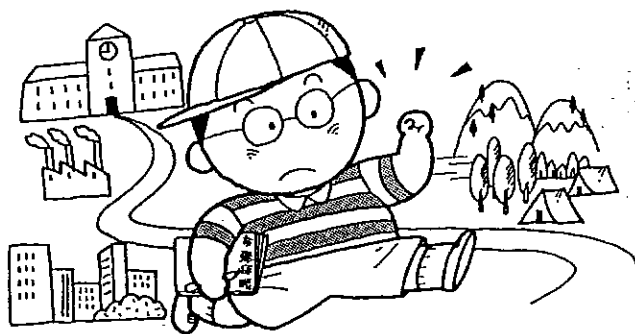
### 「貴君の笑顔」

知っていると思いますが、貴君の笑顔はとってもステキです。「よしよし」と笑顔で握手を求

めたり、「かゆい」と言っては薬を塗ってもらおうと笑顔を見せたり、「おかしいね」とお茶がこぼれる程吹き出して笑っています。

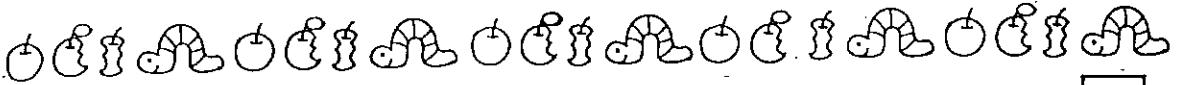
でも一番の笑顔は、大掃除の時休憩していたところに「頑張ってる？」と聞かれ「頑張ってない」と答え、汗を流して掃除をした後にもう一度「頑張ってる？」と聞かれ「よしよし」と答えた貴君のあの笑顔です。汗がキラキラ光ってこの夏一番の笑顔でした。皆さんもこんなステキな二人に会いにきませんか？

西山



9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土						
9日	保護者会	9日	避難訓練	17日	運動会	22日	たんぽぽ編集	23日	帰宅バス	1	2	
28日	誕生会	総 金森くん・藤井さん・真一郎くん・健二くん・泰成くん・英輔くんお誕生日おめでとう！										
3	金森くんの誕生日(32)	4		5	2班レク	6		7		8	9	
											保護者会 避難訓練	
10	藤井さんの誕生日(18)	11		12		13	1班レク	14	真一郎くんの誕生日(27)	15	敬老の日	
17	運動会 健二くんの誕生日(24)	18		19		20		21	6班レク 泰成くんの誕生日(27)	22	たんぽぽ編集	
											秋分の日 帰宅バス	
24		25		26	5班レク 英輔くんの誕生日(25)	27	3班レク	28	誕生会 4班レク	29	30	



食堂営業中

残暑の続く中、皆様いかがお過ごしでしょうか。相変わらず厨房は暑く、食中毒に気をつけながら毎日食事を作っています。

そこで、食中毒の予防として夏休みを利用し、害虫駆除を実施しました。今回はかなりのゴキブリが死んでいたのが良かったです。そして掃除の業者の方のお陰で調理室は奇麗になり、食堂の床もピツカピツカになりました。奇麗になると気分も良くなりますね。今後とも油断せず消毒・殺菌に心掛け、利用者の方に喜んで頂ける食事を提供して行きたいと思えます。そして、おいしい食事を作るためには私たちの体調管理も必要となります。先日、私は夏風邪をひいてしまい仕事がつらかった時期があり、自己管理が大切だと実感しています。

恵良

ボランティア通信

まだまだ残暑厳しい日が続きますが、だいが虫の声が聞かれるようになりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。

7月に行われた夏祭りでは急な呼びかけにもかかわらず、ボランティアの皆様のご協力、誠に有り難うございました。おかげさまですばらしい夏祭りを行うことが出来ました。今後とも行事などで突然ボランティアの依頼を伺う事かと思えますがそのときは、どうかよろしくお願い致します。

又、9月17日(日)に三気の里にて、運動会が行われます。これを機に三気の里へ遊びに来られませんか？いつでもお待ちしております。

☆夏祭り  
〈ボランティアありがとう〉 岩本

- 青木 瑞枝・磯部 武志
- 岩野 浩昭・佐藤 和也
- 杉本 恵・樹本 理恵
- 西村 美香・山田 淳子

☆作業ボランティア

- 今村 裕子・梅田 知佳

※敬称略