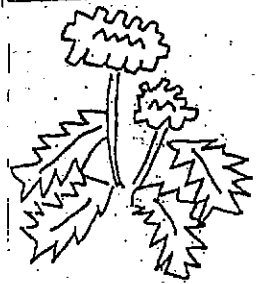


たんぽぽ

NO 158
H12年8月1日
—発行—
〒869-1217
熊本県菊池郡
大津町森54-2
社会福祉法人
三気の会
三気の里
☎096-293-8100



た、班や担当といった限られた範囲ではない関係が確立されたことにより、多くの指導員・利用者に家族意識が芽生え、より深い信頼関係を育む事ができた。今度はそれらを基盤に据え、利用者にとって安全で健康な、温かみのある生活の提供と、自立支援を行っていかねばならない。

平成十一年度事業報告Ⅱ(二) 整理

主任指導員補佐 大石 由紀

生活全般について

① これまで園内全てのゴミを焼却処分していたが、ダイオキシンによる大気汚染を考慮し、今年度より業者に回収を委託して処分を行っている。

② これまで課題とされていたトイレのペーパー詰め対策として、前年度導入された引き出し式の物に加え、特別に設計されたロール式のペーパーが使用できる鉄製ホルダーを作成し、1F全トイレ・2F新棟トイレに設置した。また、それに合わせてペーパーの見直しを行い、コスト削減を図った。その結果、ペーパー詰めは減少傾向にあり、衛生管理も安定へ向かっている。

③ 二年計画で実施されていた居室カーテンの入れ替えを、十月に

終了。今年度は1・2Fの旧棟、

宿直室、リネン室を対象に実施している。また、今回はプライバシー保護の確立・室温管理・睡眠の確保等を考慮し、カーテン幅を入り口ドアを含めた端から端までの形態にし、設置を行っている。

④ 2F静養室奥に散髪室を整備。散髪用の椅子を寄付して頂き、給湯・鏡等の整備を整え、散髪ボラ

⑤ このところ問題化していたトイレ詰まりの原因の一つとして、女性の生理用品(汚物)の処理が挙げられていた。そのことを受け、女性職員でのプロジェクトを組み、女性利用者に対して、ソフトとハードの両面でのアプローチを9月より実施した。

(ソフト) 定期的に模型を使用して処理の仕方を指導し、意識の確立を図る。こまめにトイレを点検

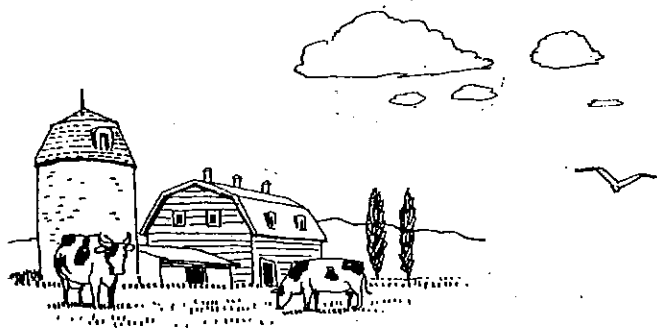
し、汚物がトイレ内に無いような状態を心掛ける。

(ハード) トイレ内に処理の手順を示した写真を設置し、視覚的な援助を行う。汚物入れの整備↓取り出しにくい形態、衛生的でリサイクルを兼ねた物を検討。現在は牛乳パックで作成したものを試験的に利用している。

現在も取り組み中だが、職員・利用者の両者の意識が高まり、汚物による詰まりも減少しつつある。また、今後の高齢化を踏まえ、女性疾患への対応としての足掛かりとしていきたい。

生活棟について

今年度より棟単位での生活指導・援助を実施したが、所属班以外の利用者や職員と関わる機会が増えたことで、全体を見渡し判断ができるような意識改革を図ることができ、個別での細かい指導援助の場面を多く持つことができた。ま



到着にゆーす

1班・阿久根大島、夏一番乗り！！

7月5、6、7日。私たち1班は今年の宿泊レクリエーションの先頭を切って、天草・牛深・鹿児島方面に行ってきました。2日目のメインは阿久根大島での海水浴。まだ海開きをしていないそこは“三気の里1班御一行様”貸し切り海水浴場となり、思いっきり“夏”を満喫することができました。

「パタパタパタ、パッシャーん」勢いをつけて一番に海に入った男前はよっちゃん。それに続けとたっちゃん、まいくん、かっちゃんが走って行きます。背泳ぎをしている水泳選手は健ちゃん。海の中でビデオに向かってピースをするのはまっちゃん。サンオイルを塗った肌を焼いているのはこーちゃん。木陰で涼むクールな彼らは英輔くん、建治郎くん、まーくん、憲吾くん。スイカ割りで大活躍の友ちゃん。浜辺の土に埋もれているのは俊ちゃん。オレンジの水着で男性人を魅了しているのは、麻衣ちゃん。あっ、隠れてサンオイルを塗りたくっている職員は誰ですかー？ 平山

5班・うらめしい 夏

梅雨も明け、夏本番！！“うだるような暑さ”という表現がありますが、園芸班はこの“うだるような暑さ”を日々実体験しています。その為、作業を始める前に作業内容を説明するのですが、その際に必ず、「今日は草取りと移(植を…)」と言い終わらないうちに「ハイ！移植頑張るまーす」とか「移植がいい」と一斉に手と声があがります。また、「水撒きと…」と次の言葉をさえぎるように「水撒きする！！」とか「ハイ！ハイ！！」とみんなの上げられた手と声が職員の言葉を阻止してきます。「ということは、私(職員)一人で草取り?!」と非常にさみしい気持ちになるのです。一旦外作業に出ると全員が額一杯の汗を真っ黒に汚れた軍手や作業服の袖等で拭きながら「がんばれ！」「がんばれ！」とそれぞれが自分を励ましながらい生懸命草取りをするのですが…やっぱり誰しも暑さをしのぎたいのです。早く夏に過ぎ去って欲しいものです。みんなをそうさせる夏の暑さをうらみます。 石丸

6班・元氣班 in 湯布院の旅

梅雨明けもまだ聞かれない7月の半ば、天気とにらめっこしながらの宿泊レクリエーション。一人一人傘をもって、さあ一泊二日の旅へ出発！阿蘇・九重の路をドライブしながら九重自然動物園へ到着。身近に動物に触れながらの園内散策。最初の入り口のところで、たくさんの動物に囲まれ泣き出した綾子ちゃん。えさを買ったがため動物がそばから離れてくれず、大騒ぎの中嶋君。ヤギのしっぽをつかんだ満塩さん。楽しく遊んだ後は、おやつ時間。湯布院ハーブワールドで、ハーブティーやハーブアイスを食べ、旅館「富季の舎」に到着。ログハウス風の二階建の一軒屋が本日の宿。まずは、今日の疲れを取ろうと温泉へ。部屋にあるお風呂に入る人、三カ所ある家族風呂に入る人、大浴場に入る人、それぞれ好きなところで入浴。ゆかたを着て、のんびりしたところで豪華な夕食。次から次に来る食事に箸が間に合わなかったり、一つ一つきれいに食べたりと、2時間ゆっくりのんびりマイペースな6班の食べ方。後はそれぞれ自由な時間。翌日は早朝より散歩に行く人、朝風呂に入る人とみんな早起き。一番遅かったのは私八木でした。旅館「富季の舎」を後にして湯布院の町を散策。みんなの目的はほとんどが土産。なかには方向音痴な職員と一緒に迷子になってしまい、汗をだらだら流している人もいました。歩いて買って、おなかがいいたところで昼食。手打そばを食べ、ソバ湯を飲み満腹。最後に城島後楽園ゆうえんち。さすがにもうくたくたの人もいれば、乗り物に乗ろうと意気揚々とする人。ベンチに座ってソフトクリームを食べている人と皆それぞれ好きなようにちょっとの時間を楽しんでいました。なんとか天気ももってくれてゆっくりに、のんびり6班らしい旅が出来ました。 八木

2班・猛暑でも楽しかった

7月19日(水)～21日(金)の3日間、福岡方面に宿泊レクリエーションに出かけました。3日間とも晴天でよかったのですが、今年最高気温の連続で水分補給を行わないとどうにかかなりそうなくらい暑かったです。1日目は志賀島近郊で海水浴をしました。足がつかないところでも平気に泳いでいた淳くん、深いところに行っても頭だけ出ている一裕くん、ボディボードに上手に乗っていた幸恵さん、海辺で横になりくつろいでいた聡士くん、顔をつけて海の中の様子をうかがっていた博くん、みんなそれぞれ楽しんでいました。真っ白の肌が真っ赤に変わっていました。2日目は香椎花園に出かけましたが、海の日ということもあり子供連れのお客さんが多かったです。みんなでいろんな乗り物にチャレンジしました。観覧車では、だんだん高くなるにつれて顔がこわばっていた方紀くん、急流すべりで悲鳴を上げていた由布子さんでした。その後昼食をアサヒビール園でジンギスカンを食べました。販売してあるビールを見て目の色が変わっていた雄一くん、黙々と食べ続けていた泰貴くん、みんな食事の時は、静かというより無言でした。3日目は海の中道マリワールドでイルカショーなどを見学しました。イルカの妙技を見て、笑顔で拍手していました。おみやげ売り場では、指輪を買って大満足の明日香さん、おみやげの袋の中を何度も覗き込んでいた泰くん、お小遣いを上手に使っていたさゆりさん、おみやげを早くも食べようとしていた文彦くん、楽しいお土産をそれぞれ購入していました。3日間病気、ケガもなく楽しく有意義な時間を過ごせ、2班全員大満足のレクリエーションでした。

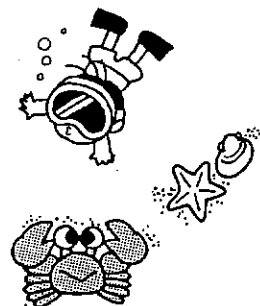
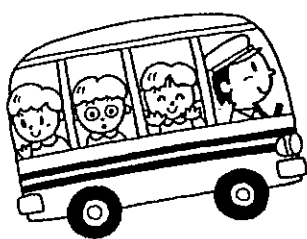
3班・あーした天気になーあれin平戸

去る7月12日～14日、宿泊レクリエーションで長崎県平戸市方面に行ってきました。それでは3班の旅の様子をお伝えしましょう。

熊本から長いドライブをして、平戸の田平公園に到着。ここからは平戸大橋がとても美しく見えます。この絶景を利用して、昭子さんは希久男くんに、ラブラブアタック！とても照れてる希久男くんが印象的でした。宿泊先はホテル蘭風。環境庁の海水浴場55選に選ばれた、根獅子の浜で海水浴。修一くんはきれいな貝殻を集め、哲也くん、誠くんは波に揺られプ～カプカ。海が苦手な一章くん、武文くんは波打ち際を、職員からいつ水をかけられるか警戒しながら歩き、憲一くん、真一郎くん、稔くんは砂の感触を満喫。押し寄せてくる波を跳びはねて喜んでしたのは暁くん、上手な泳ぎを見せてくれた大介くん、ちょ～とはしゃぎ過ぎた剛くん、皆が海から上がる頃になって信之くんは海に入っていきます。食事も豪華で中華バイキングや海鮮のおどり焼き(新鮮なエビやほたて、あわび等、又平戸牛を鉄板で焼きます)、佐賀県の呼子のイカ料理も食べグルメな日々でした。今回が初めての旅行となった麻衣さん、食事も海水浴もすごく楽しめてバスの中で居眠りする姿もありました。

とっ～ても天気が心配だったのですが日頃のおこないが良かったのでしょうか、なんとか雨が降る事なく2泊3日楽しく過ごせた平戸の旅でした。

岩本



班王 はゆーす 233 クリリンッ
4班 - 大バーベキュー大会

4班では、毎日が酷暑続きでうだるような日の合間をぬって、7月11日に産山村のひごたいキャンプ場にバーベキューに行ってきました。何とその日に限って今にも降り出しそうな雲行き空、しかしそこは抜かりのない4班、ちゃんと雨が降っても大丈夫なように屋根のあるひごたいキャンプ場を予定していました。到着してすぐ予想外の虻(アブ)の集団に手荒い歓迎を受けましたが、それも何とかクリアしてメインのバーベキューへ。手際のよい職員によって一気に炭に火が着き…といきたかったのですが、横でまだかまだかと待っている16人の表情に負けて?ガスを使ってのバーベキューでした。アッという間に肉や野菜シイタケウインナーなどなどが焼け、おにぎりと共に次々と皆んなの皿に継ぎ分けられていきました。どうしても野菜が苦手でお肉が食べたい…という利用者の方もいましたが、意地悪な職員は“野菜を食べないと次のお肉はあげない”とばかりにちょっとした食事指導?も行われていました。壮絶なお肉争奪バトルと化していて職員は“焼き方”に必死になっていました。いつもはゆっくりペースで食べる人もこのときばかりは皆んなに負けじと頑張っていました。おなかを満たされたところで一息ついて川遊び。残念なことに燦々と照りつける太陽こそ無かったものの洋ちゃんや創さんは思いっきり腰の辺りまで浸かっていました。それぞれに膝下まで浸かる人全く興味なく眺めているだけの人、様々でしたがそれぞれに楽しんでいました。さすがに産山の水は冷たく早々に着替えて、あらかじめ冷やしておいたスイカで更に満腹になって帰ってきました。前日から準備したり、当日朝早くからおにぎりを握ったりと職員の皆さんお疲れ様でした。 木下



生きる力

保護者 井手上昌子

我が家の息子も今年で30歳になります。学童の頃は、家族の目を盗んで、バスや汽車に無銭で乗り遠くまで行き、一度年末に鹿児島まで行っていた事もありました。でも三気の里に入所して月日がたつにつれ落書き約束をすればちゃんと分かってくれ、私が用事で3時間留守にしても、ちゃんと留守番をしていてくれます。そのかわり親の方も哲也と交わした約束はちゃんと守ります。毎週帰ってくる息子も家に着くなりノートにジャスコへの買い物、床屋さん行き(2週間に一度)、三気の里へ帰る日と時間を書かされますが、それを親が守ってやりますと、安心して落ち着いて生活が出来るみたいです。また息子は私にも生きる力と楽しみを与えてくれていきます。また親を必要としている息子の為にも元気で頑張っていかなければと、いつも自分に言い聞かせております。大きくなって、ひときわ目立つ息子ですが三気の里が大好きなのです。

七夕祭り



出牛 留美子

数日前に笹を準備し、班ごとで短冊に願い事を書いて、笹に結び飾り付けを行いました。すぐに叶いそうな願い事から、スケールの大きい願い事、これは願い事ではないよねーっと思う様な願い事もあり、園生の個性がよく出ている様に思いました。当日は、入浴を早めに行い七夕の紙芝居と歌を歌いました。紙芝居は、少し内容が長かった為か騒いだり、立ち上がる園生がいましたが、歌の時には静になり音楽クラブの皆がリードして日頃の練習の成果を見せてくれました。

7月7日は、おり姫とひこ屋の願い事が一年に一度だけ叶い天野川を挟んで会える日です。皆も自分の書いた願い事が叶うようになりかお祈りしましょうね。

療育雑記

外出訓練

石井 康就

毎月たんぼの班ニュースの中でレクリエーションの話題が多く取り上げられ紹介されていますが、現在三気の里では夏季帰宅訓練のある8月以外毎月、班単位でレクリエーション「外出訓練」を行っています。月別で担当の職員がそれぞれ決まっております、その月の担当となつている職員は、今月は何を行うのかを計画します。一言で外出訓練と言っても色々あり、それぞれで目的・目標が違います。例えば、買い物では好きなものを選びお金を払うまで（個人差があります）を練習したり、外へ出掛けるハイキング等では四季を感じる事を目的としたり等、その時その時で目標・目的が変わってきます。その為、担当者は今月のレクリエーションは何を目的、または目標とするのかを考え計画していきます、行き先となる場所の予約、経路の下見・確認等を行います。下見の段階では、途中どこでトイレ休憩を入れるのか、食事はどこ

で振るのか等、時間配分を考えながら行っています。又、下見の段階でもう一つ大事なことで、危険地帯の確認があります。個々の利用者の方々の特徴や性格を考慮したうえで、危険な箇所や注意しなければならぬ所はないか等のチェックを行い、事前にそのことを他の職員に伝えておくことが必要となってきます。怪我や事故等なく、皆が楽しくレクリエーションを終える事ができるよう、あらゆる場面を想定し確認を行っていくことが大切となります。

一年間のレクリエーションの中で、最もメインとなるのが宿泊レクリエーションです。宿泊レクリエーションの中には前に挙げた目的・目標が幾つも存在しています。例えば、行ったことのない初めての場所での活動や食事、ホテル等、公共の場所での宿泊、買い物訓練、四季を感じるといったこと等、細かく挙げればその他にもたくさんあります。

今年も6班あるうちの4つの班が既に宿泊レクリエーションを終えています。その中の3つの班は、海水浴を主とした活動を行っています。この海水浴ひとつ例にとっても、泳ぐ（水）ことが大好きで自ら楽しむことができる人、初めは恐がっていても挑戦してみることで楽しむことができるようになる人、健康的な面やどうしても苦手な海水浴を楽しむことができない人等様々なグループに分かれます。その為、職員もグループに分かれて、その人の状態に合わせた活動を行います。

今回は主にレクリエーションの場面での外出訓練について紹介しましたが、その他にも担当別で個別に買い物訓練を行ったり、またある程度の交通ルール・危険を認識できる人に関しては、近くの床屋まで歩いていき散髪を行い帰ってくるといったことも実施しています。

色々例を出して挙げてきましたが、日々の私達の生活の中で外出というものはやはり楽しいもので、同時に気分をリフレッシュしてくれるものでもあります。何かに楽しみをもつ事が苦手な人が多くいるからこそ、一人一人が楽しめるようなレクリエーションを今後も計画していきたいと思えます。

健康診断

平山 聡子

去る6月23日、三気の里で健康診断が行われました。胸部レントゲン検査・身長・体重・血圧・医師の診断を一人づつ行っていく、レントゲンは成人病検診センターの回診車の中で行われました。

「注射があるのでは？」と冷や汗をかき、涙ぐんでいたるり子さん。健康診断の途中では「今日は注射はないですよ」という指導員の言葉は耳に入らず緊張の面持ちでしたが、すべて終わったと分かる時、途端に笑顔が戻りました。取り越し苦労でしたね、るり子さん。

「はい、深呼吸して下さい」医師の診断を受けている泰彰くん。普通なら息を吸う・吐くは手は動かさずに行うもの。でも笑いのセンス抜群の泰彰くんはラジオ体操の深呼吸を先生に披露して（手を大きく上に挙げ降ろす）80名の園生を診察し疲労の溜まった先生の疲れを笑いで癒してくれていました。

この他にも沢山の個性溢れる健康診断が行われたことは皆さんの御想像にお任せします。

食当堂営業中

暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。厨房は、毎日サウナに入っている様な暑さの中頑張っています。毎日の大量の汗をかくのには体重はいっこうに減る気配はなく、私には夏バテの心配はなさそうです。とはいへ、こう暑い日が続くとさっぱりしたものが食べたくなります。三気の里では、食事のところ天・もずく・素麺・冷やし中華・冷や奴などさっぱりしたものを取り入れたり、おやつにはアイス・ゼリーを中心にしたりとみんなに少しでも満足してもらえよう努力しています。また、最近雪印の食中毒事件をはじめ各地で食中毒が多発しています。この季節食中毒が一番心配なのですが、食器洗浄の際に殺菌作用のある洗剤を使ったり、使い捨ての手袋を使ったりと十分注意して調理していますので安心して下さい。まだまだこれから暑くなると思います、健康に気を付けてこの夏を乗り切りましょう！

上村

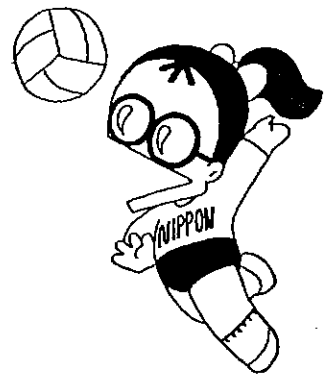
ミニバレー

江藤 ひとみ

去る7月1日(土)合志町にある体育館・ウィーブルにて、第9回菊地郡市社会福祉施設職員体育実技研修会が行われました。

三気の里からは10名の職員が参加し、ミニバレー試合にのぞみましたが、試合といっても、まだ一度も全員が一緒に練習をやったことのないこの三気の里Aチーム、Bチーム。やる気だけを胸に、当日を向かえました。そんな三気の里バレーチームであります。閉会式ではプラカード賞をいただき嬉しそうな本当の出来事に遭遇した始まりでした。いよいよ試合開始です。どこのチームを見渡してもユニフォームをそろえた強そうなチームばかり、緊張の中、予選の試合を行いました。結果は：Aチーム決勝リーグ進出！Bチーム惜しくも進出ならずでした。その後も試合を進め、身も心も燃やっていたAチームでしたが、決勝リーグ1回戦にて敗れてしまいました。力の限り戦えたと思います(そう思うのは私だけでしょうか?)。参加された職員の皆様おつかれ様

でした。また応援に来てくださった皆様ありがとうございました。翌日の筋肉痛も知らず、はしゃぎすぎた私の翌日は、言うまでもなく...



後援会ありがとう

- 高濱 恵子・橋村 洋一
- 園田 ミク・吉田 俊人
- 中野 恵三・宮崎 恭一
- 小沼貴代子・田中 稲男

※敬称略

後援会募集のご案内

三気の里では、後援会を募集しています。御入会頂いた方には、毎月発行している機関紙「たんぽぽ」をお送り致します。

振振り込み先

口座番号

0197018114902

社会福祉法人 三気の会後援会

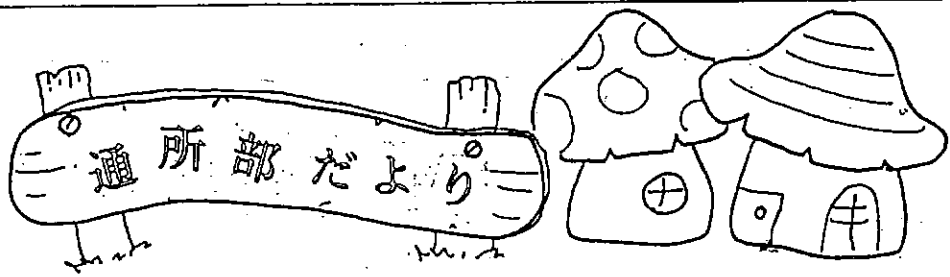
保護者会代表 魚谷 秀文 宛

住所

熊本県菊池郡大津町森54-2

一口 3千円

団体は、一万円より



8月の通所部行事予定

日	月	火	水	木	金	土	備考
赤星くんお誕生日おめでとう!		1 体重測定	2	3	4	5	
体重測定(1日)	レクリエーション(22日)	赤星くんの誕生日(23)				休み	
6 休み	7 休み	8 休み	9 休み	10	11	12 休み	
13 休み	14 休み	15 休み	16	17	18	19 休み	
20 休み	21	22 レクリエーション	23	24	25	26 休み	
27 休み	28	29	30	31	休み 5日、6日、7日、8日、9日、12日、13日、14日、15日、19日、20日、26日、27日		



通所部通信

毎日、暑いよお。蚊に好かれる僕は、「かっゆい」って言いながら毎日頑張っているんだ。今月は僕、貴規が報告します。

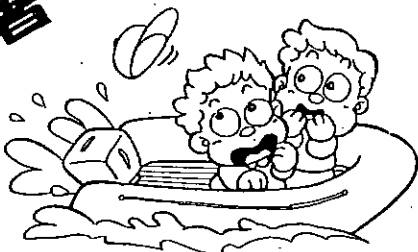
7月4日、僕たちはレクリエーションにでかけたよ。嬉しくて、楽しみで、朝からソワソワしていた僕。三気の里に来てからは、ささと車に乗り込み、出発を待っていたんだ。享ちゃんも朝6時には起きて、張り切って準備をしていたって言ってたなあ。車の中でも享ちゃんはおしゃべりをずっとしていて、嬉しそうだったよ。

まずは、わらじや、へ行って昼食。きんぴらが好きな僕の為にゴボ天そばを注文してくれたけれど、食欲がなくて食べれなかったんだ、ゴメンネ。享ちゃんは、そば・うどん、冷たい・温かい、具は何かって話ながら決めていたんだ。エビ天そばを美味しそうに食べていたなあ。西山さんと岩下さんは「おいしい」って何度も何度も言いながら食べていたよ。次は、江津湖でボートに乗ったんだ。僕

は小さい頃に乘っているから今回で2度目。享ちゃんは初めてなんだって。享ちゃんは西山さんとアパンマンのボートに、僕は岩下さんとドラえもんボートに乗ったよ。享ちゃんは笑いながら、しっかりペダルをこいで「レースみたい、レースに出たい。」って言ったよ。僕は、早くボートから降りたかったのに岩下さんがグルグル回っていたから、ちょびり怖かったかな。来月の外出を楽しみにして、毎日の作業を暑いけれど、蚊に刺されるけれど頑張ろうかな。「まったねえ〜」

岩下

暑くてバテバテ



8 月 の 行 事 予 定

日	月	火	水	木	金	土	
5	1	2	3	4	5		
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

5日(日)~8日(水)実践キャンプ

6日(月) 幸恵さん、由美さんお誕生日おめでとう!

7日(火) 実践キャンプ終了

10日(木) 見子さんの誕生日(32)

11日(金) 椿くんの誕生日(24)

17日(木) 幸恵さんの誕生日(26)
聡土くんの誕生日(26)

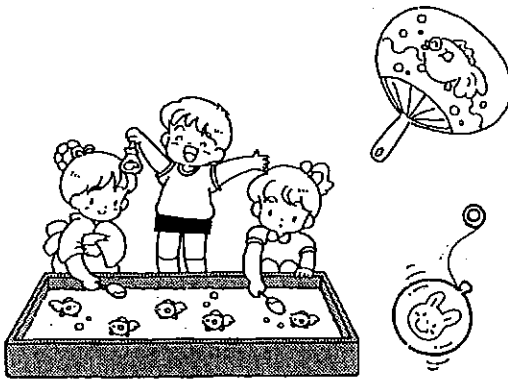
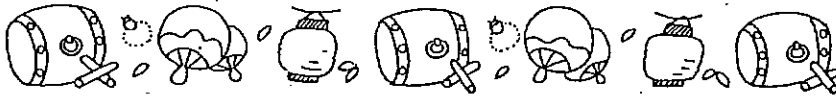
23日(水) 由美さんの誕生日(35)

25日(金) / たんぼ編集

26日(土) 誕生会

5日(土)~20日(日)夏季帰宅訓練
25日(金) タンボ編集日 (26日) 誕生会

※今月は保護会者・帰宅バスは行いません



☆ボランティアありがとう
前淵さん

ボランティア通信
さてさて梅雨も明け、かんかん
と照る日差しの中、皆さん体調と
か崩してませんか？学生の皆さん
夏休みなのに行くところがない
と困っている方いませんか？ク
ラーの効いた三気の里に遊びに
来て、いろんな話をしたり、作業を
してみませんか？お待ちしていま
す。
東内

編集後記
毎日蒸し暑い日が続き、ちよ
と動いただけで汗だくになってし
まう今日この頃、皆様夏バテはし
ていませんか？
さて月に一度のたんぼ編集日
の日がやってきました。今回「編
集後記」とはどうゆうものなのか、
お知らせしようと思えます。編集
の集まりが始まり2時間程経過し
たころ、突然の一言！「次の編集
後記の当番の人ー。40字お願い」
一瞬自分でないことを願ひ、耳を
傾けます。まさか私じゃないよね
と思っている時に限って、当たり
くじを引いてしまう私であります。
そう言われて慌てて考えて、文を
作るのが編集後記であります。
皆様、今慌てて文を考えている
私の姿が目には浮かびますか？暑さ
の汗ではなく冷や汗が流れていま
す。誰か助けて〜！
ペンネーム（チリリンにかき氷）

