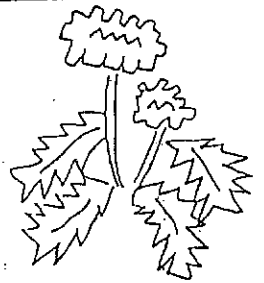




NO 155
 H12年5月1日
 -発行-
 〒869-1217
 熊本県菊池郡
 大津町森54-2
 社会福祉法人
 三気の会
 三気の里
 ☎096-293-8100



便所掃除

園長 松田 健

旧国鉄職員が駅の便所掃除をする時の気持ちをつたった詩です。
 (詳しい出典が分からないので、ご存じの方は教えて下さい。)

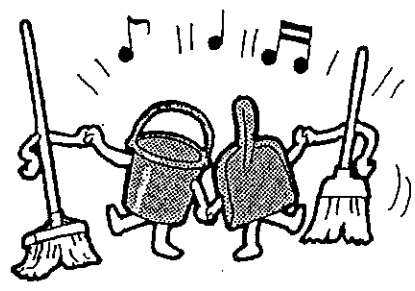
扉を開けます。頭の芯まで臭くなりません。まともに見ることはできません。澄んだ空気も臭くします。掃除が一変に嫌になります。むかつくようなババグンがかけてあります。どうして落ち着いてしてくれないのでしょうか。けつの穴でも曲がっているのでしょうか。それともよっぽど慌てたのでしょうか。唇を噛み締め戸のさんに足をかけます。静かに水をかけます。ババグンにおそるおそるホウキをあてます。ポトン、ポトン。便壺に落ちます。乾いたクソはなかなか取れません。タワシに砂を

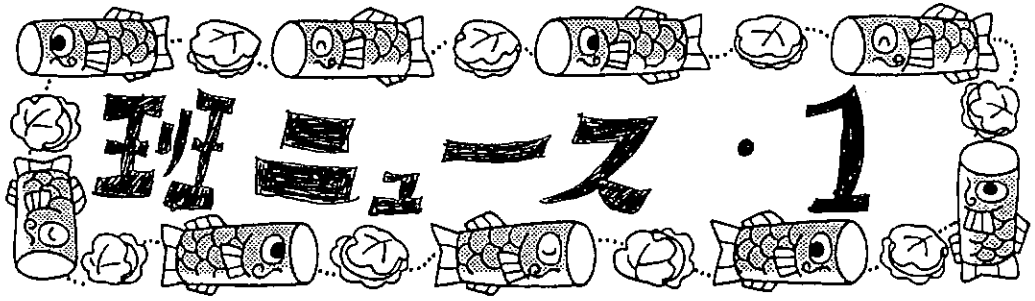
つけます。手をつきいれて磨きます。汚水が顔にかかります。唇にもつきます。そんなことにかまっていられません。ゴシゴシ美しくするのが目的です。朝風がっぱから顔をなであげます。心もクソに慣れていきます。水を流します。雑巾で拭きます。金かくしの裏まで丁寧に拭きまします。もう一度水をかけます。クレンジング液をまきます。白い乳液から新鮮な一瞬が流れます。便所を美しくする娘は美しい子供を産むと言っていた母を思い出します。僕は男です。美しい妻に会えるかもしれません。

施設によっては便所掃除を業者あるいはパートの職員に任せている所があります。また、利用者だけにはさせている所、三気の里と同じように利用者と一緒に職員が行っている所があります。職員だけで

している所もあるでしょう。三気の里において便所掃除は重要な仕事です。自閉症者のこだわりの一つにトイレトベーパー詰めというものがありません。(勿論、全員がするわけではありません。こだわりのには、それぞれのパターンがあります。また、自閉症者が全員こだわりをもってしているわけでもありません。)トイレトベーパーを丸ごと便器に入れ、水を流します。完全にトイレは詰まります。その状態で排便をして、水を流すとあふれ出てしまいます。さらに水遊びをする人。その手で蛇口を触る。あつと言う間にウンコがあるいは病原菌が広がっていきます。故に、便所掃除は大事です。しかし、便所掃除の実践講座やセミナー、便所掃除学や便所掃除論、便所掃除協会や便所掃除道など聞いたことがありません。職員用の便所掃除マニュアルを作成している

施設も希有に等しいと思います。先輩職員が新人職員の手を取って便所掃除の仕方を教えるという所も珍しいと思います。立场上、便所掃除した後を見ます。掃除の後には千差万別です。便所掃除にはその人の性格が表れると言いますが、どうなのでしょう。私も便所掃除をしています。決して他人のことをとやかく言えるだけのことはしていません。便所掃除道8級ぐらいの腕前です。ただ、冒頭にあげた詩のことを思い出し、そういう境地に達したいと努力しています。(詩の最後の一文を読むたびにもっと早くから頑張っておけば良かったと後悔します。ここは、カットしてください。)





1班・私たち新人です！！

少しづつ日も長くなり、ポカポカとした暖かい風が吹く季節となりました。

皆様に、お知らせしたいことがあります。それは私たち1班が歓迎する新メンバーです。まずは、笑顔がチャームな麻衣ちゃん。彼女は紅一点で男性人の視線を集めています。そして、いつもニコニコ友くん。彼の作業に集中する姿勢は見習いたいものです。最後にものまね上手のたっちゃん。彼はいつも元気で作業棟を明るくしてくれます。この3名が1班に入り、春の陽気も加勢してか作業棟はいつも明るく心地よい空気が流れています。それは、1班の先輩方がすばらしいからでしょうね。パッキンをする手さばきは私もかなわないくらい（恥ずかしいですが…）熟練している大御所メンバーは、みんなとっても頑張り屋で、1班を引っ張ってってくれています。

こんな1班を皆さんどうぞよろしくおねがいします！！

平山

2班・よろしくお願ひします！

線路沿いの菜の花が満開のこの季節、皆様いかがお過ごしでしょうか？この時期列車の旅もいいですね。お進めします。

4月に入り、新2班の活動が始まりました。この場をかりて新2班の様子・メンバー紹介をしたいと思ひます。まず新しく2班に加わった、笑顔のすてきな雄ちゃん。いつも教材を頑張っている泰くん。歌の上手な森くん。とっても元気な坂本指導員。初の室内作業でネットやる気マンマンな広瀬指導員。機械体操の得意な両角指導員です。引き続き2班は、笑顔でその場を和ませてくれる文ちゃん。ベグ大好きなさとちゃん。ネット作業が上達しているまこちゃん、ひろちゃん。歌声きれいな由布子ちゃん。ドリフ好きの幸恵ちゃん。ネットのことならおまかせのさゆりちゃん。とっても器用な泰貴くん。笑顔が最高のまーちゃん。パズルの上手な明日香ちゃん。2班リーダーの樋本指導員。ネットのプロを目指している江藤。以上18名の元気で明るい2班のメンバーです。ここで1つご報告を…先日工場から褒められ粗品をいただきました（嬉しいですねー）。これからも皆やる気マンマンで頑張ります。是非楽しい2班の皆に会いに来て下さいね◎

江藤

3班・一緒に頑張るぞ！木工班

4月といえば新たなスタートの時期ですね。木工班も新しく変身し皆意気込みたっぷりです。新しくメンバーに加わるのは、昭子さん、真一郎くん、桜木くんです。職員では井手、出牛が新たに加わり、園生15名、職員5名のメンバーでのスタートとなりました。そして、新3班での初めてのレクリエーションが4月12日に行われました。場所は一心行の大桜でしたが、今が満開で見頃ということもあって、大勢の人で花見が行える状況ではなく、一心行の大桜は車の中から見ました。少し先にあるB&Gで皆でお弁当を食べることとなりましたが、そこに咲いていた桜も満開で、時には風になびいて散っていたりしてすごく春を満喫しました。皆お弁当に夢中で桜を見て～！と叫びたくなるくらい無言でした。皆、春を休一杯で感じ取れたのではないのでしょうか。

新3班でこれから皆で色々なことに挑戦していけるように一緒に頑張るぞ！

出牛

4班・新たなスタート

4月に入り、寒暖の差が激しいせいか、風邪引きさんが増えています。上野（本人）も風邪と戦っている最中で…。皆さんは、いかがお過ごしでしょうか。

班体制が変わり4班も人数が増え、新たなメンバーに福田くん、一精くん、英俊くん、洋一くん、亮くんの5名、石田指導員と上野が農耕班で頑張ります。

作業棟も広くなり気分はすっきり。準備はOK?!さぁー作業開始と、いきたいのですが人数が増えまとまりのない農耕班（いいえ、みんな草取り、種蒔きにと精出して頑張ってます。）

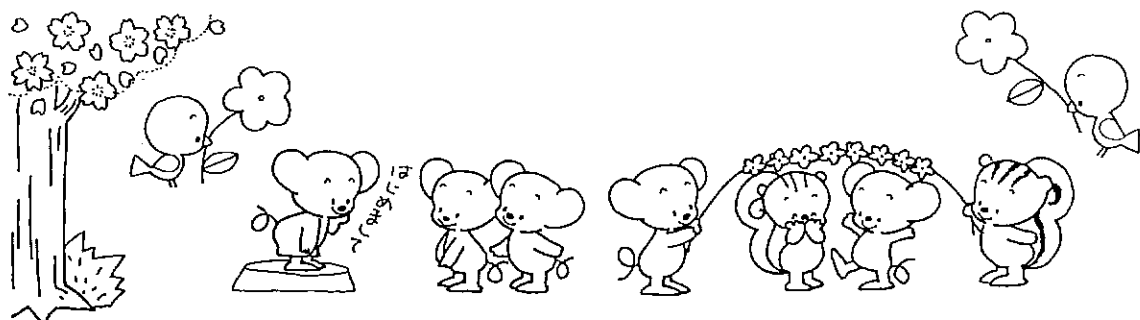
先日20日レクは、昭和園にハイキング。ポカポカ陽気の中うっすら汗ばんで、ぐちも言わずに1時間かけて、やっとついたそこには、かわいい桜ではなく、小学生の姿、姿、姿、お弁当をかこんで昼食、お昼寝の後はテクノロジーパークでおやつ。皆、思いのほか楽しめていた様子でした。元気のありあまっている皆にはいい運動になったのではないのでしょうか。上野自身にも。 上野

5班・小春日和?

キリンさんおる?ゾウさんは?静海さんの高らかな声が車内に響き渡ります。そう!4月11日は5班のレクリエーション(熊本動植物園)なのです。新しく5班に加わった泰彰くん、正樹くん、私・東内も一緒です。みんな風邪気味ながらもレクとなると、動きが早く個々で準備をしていました。ポカポカと春の陽気が漂う日でしたので動物園にたどり着くと、気持ちいいと、背伸びをしている人もいました。園内に入るとチンパンジーが顔を覗かせました。かわいい!と言っているにもかかわらずそのチンパンジーは、私たちめがけて飲み水をひっかけてきました。ギャー!!何このチンパンジー!職員の大声にみんなビックリ!!そんなアクシデントもありました。晴天の下で弁当を食べ、次は敬ちゃんを先頭にいざアトラクションへ。次から次へと動物園の乗り物を制覇し、みんな満足していましたよ。まだまだ書きたいことはたくさんありますが、最後に一言!もし、動物園に行くことがありましたら、チンパンジーに要注意ですよ!! 東内

6班・なんでー、雨女・雨男は誰だー!

4月19日、楽しみにしていた花見。天気は☀。しかも、その日だけ!なんてヒドイ。急遽カラオケボックスに変更しました。みんなでお弁当食べて早速、歌を…。一番最初に本を持ったのは、綾ちゃん。『サザエさんを入れてー!』『次はドラえもん!』曲が流れていると、御飯を食べている途中にマイクを持って歌いだしたのは、美緒さん。流れてくる曲を休みなく歌い、いつの間にか御飯の事を忘れていて、慌てて食べ始めていました。皆、食事を済ませた後は、さあ大変!自分達の持ち歌を入れてもらい、まだかまだかと、自分の番がくるまで待ち遠しく待って、流れてきたらマイクを独り占めにしていました。アニメから演歌まで幅広く、音楽は時間いっぱい流れて一人一人順番に歌って楽しんでいました。息子ちゃんも好きな歌が流れてくると、大はしゃぎでした。帰る頃には、雨の上がり菊池神社で散歩。来月は、晴れるようにお祈りしようね。 吉田



思い出

保護者 高木 紀子

三気の里の開所以来十三年お世話になっていきます。開所の頃は、今の様に道路も整備されていなくて雨の降る日は、ぬかるみの中を歩き来していました。時折保護者が、車で通られると、「乗って行きませんか」と、気軽に声をかけて頂き嬉しく思いました。この三年間には、田中園長先生の突然の訃報や、主人が亡くなって、二年半余り過ぎました。今では、園長先生指導員の方々、保護者の皆様、親戚の人々に支えられて、親子三人頑張っています。これからもよろしくご指導下さいます様お願い申し上げます。



退所にあたって

宣陽さん

宣陽さん。元気かな？3月いっぱい、宣陽さんは三気の里を退所しました。4月から新しく身体障害者施設・朋晧園へ入所し、楽しく生活を送っているようです。宣陽さんの笑顔、グジャレがなくて淋しいな。

後援会募集のご案内

三気の里では、後援会を募集しています。御入会頂いた方には、毎月発行している機関紙「たんぽぽ」をお送り致します。

振振り込み先

口座番号

0197018114902

社会福祉法人 三気の会後援会

保護者会代表 魚谷 秀文 宛

住所

熊本県菊池郡大津町森5412

一口 3千円

団体は、一万円より

後援会ありがとう



南 和美・亀山 勝彦

牛島 房子・澤田 秀敏

宇都宮富也・副島真一郎

木下 祐一・澤田 憲治

堤 祐子・梅田 龍生

早川 秀希・田中 稲男

石田 貫・藤野 辰男

亀山 勝彦・久光正太郎

東嶋 敏子・満原 一清

角田 義綱・本多 邦雄

宮村 尚樹・芳川 和洋

川島 末男・相良久仁子

吉田 貞子・福岡 壮一

田中 慶秀・森 裕三

上田 康治・宮本 美哉

小田 郁夫・中川 正美

島津 真一・吉岡 誠治

高橋 頌慈・西村 親志

福田医院 ・山内久己子

西村 栄子・松本三千昭

吉本香久子・二宮 秀樹

清藤 正弘・吉竹みさこ

園田 宮久・高森 秀之

宮坂 吉浩・北原 和明

矢鋪 渉・笠 盛中

園田真理子・岩村 正義

赤坂 政紀・松本 了

林田 純子・浦田三千男

篠崎 三雄・河上 公昭

平島喜久子・阿蘇品慶伸

松本 真二・増田 耕陽

福田 智子・三村 元子

今西千賀子・中野 浩二

尾崎 元昭・白井 武士

宮原富美子・国本 純雄

浦中 公明

田尻 宗誠

(熊本第一クリニック)

田中 孝明

(菊陽台病院長)

逢坂 亘彦

(くすのき子供歯科)

上村 才司

(上村循環器科)

木村 晴世

(木村皮膚科)

星田 正勝

(星田内科医院)

白浜 哲也

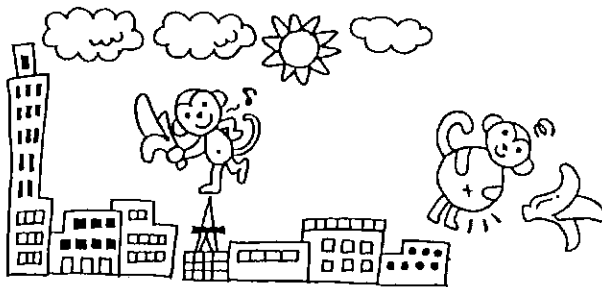
(白浜米穀店)

坂本 シマコ

(坂本理容店)

(株)レモンガスくまもと

※敬称略



宝物

坂本 信子

ドイツ語のSCHÄTZ (宝物)

という言葉は、しばしば人称代名詞として使われる。恋人同士や、仲の良い親子の間で、HALL O SCHÄTZ! (こんちわ (私の)宝物!) と挨拶を交わしたりする。

「凄く表現だなあ」と感心していたところに、全く同じ意味で「私の宝物を」と、ご自分の息子さんのことを言い表した三気の里のお母さんがおられ、酷く驚いたことがある。実に愛情を込めて「宝物」とおっしゃった。

自閉症であるそのお子さんは、二十歳を過ぎて、背も高く、力も強いが、その大きな身体でパニック (大声を出し始め、自分の顔を叩き、なだめようとする他人をつねりに行く。) になることがある。パニックになれば、職員は「寝かせ」をしたり、「廊下掃除」をしたり、「一輪車」を行ったりして対応する。

素晴らしいことに、そのお母さんは特に、そういった技法も無く、自宅でのパニックは押さえられているという。「Tは、家では一番弱いんですよ。」と言って、カラカラ笑われる。

実に大らかに、褒めるときは褒め、叱るときは厳しく叱って育てたと言う話もお聞きしたことがある。そういった関係が功を奏して、家族みんなに可愛がられ、いろいろな場所に連れ出されるTくんがいる。Tくんの世界観はどんどん拡がり、見識の豊かな人物に育っていき、そうやって、家族に「宝」といわしめた今のTくんができた。

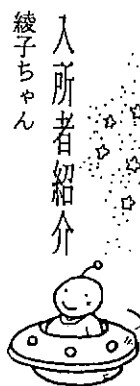
この「宝」と言って、ギュッと抱き締められる。Iそんな関係を一人一人に築いて行くことを、今の私は自分の理想としておいているように思う。しかし、(理想)であるから、道程はまだ遠い。その行程の第一歩は「正しい手続きのやり直し」から始まる。(乱暴にドアを閉めれば、ゆっくり、丁寧に手を添えて教える。)(トイレでスリッパを替えていなければ、入り口まで戻って、替えてからやり直してもらう。)(箸の持ち方

が逆であれば、正しい持ち方に直す。);等、生活のあらゆる場面でやっていくが、これらのことは、特に自閉症の人達にとっては、恐ろしく辛いことらしく、「やり直してね。」の一言で、激しいパニックを引き起こしてしまうことが多い。そこでの対応は、決してこちらから引くことはせず、出来るまで「やり直してね。」を繰り返して、分からなければ手を添えて教える。「やり直し」という行為(こちらの意図)が分かれば分かってくる程パニックはさらに激しさを増す結果、お互いに息が上がって、疲れ果ててしまうほどの「闘い」になってしまいうことも少なくない。

しかし、大切なのは最後までやり抜くことだ。それらのやり取りは、コミュニケーションの取れにくいこの人達の、小さいけれども、確かな接点で、掴んで離してはいけない大事なものと信じているからです。

そして、(やり直し)が出来たら、お互い泣いててもいい。「良くできたね、偉かったよ。」と、心から褒める。大声を出して叱っていたら、それと同等の勢いで褒め讃える。Iここまでが「正しい手続きのやり直し」のルールになっていて、このやり取りが多くなる程、確かな信頼関係を互いに結んでいくことが出来ていく。

時折、「本当の天使」のような奇麗な笑顔でよってきてくれるTくんを見ると、いつかは、たくさんの人に「SCHÄTZ!」と呼びかけている自分がそこにいるような気が、少しした。



入所者初和介

綾子ちゃん

始めまして、綾子です。6班元気班に所属することになりました。お友達好きなのでみんなと早く仲良くなりたくです。

折り紙がとても上手な綾子ちゃん。まだまだ16歳ピチピチギャルです。初体験な事ばかりです。いろいろ教えてください。よろしくお願ひします。



心理リハビリテーション研修会

石丸 直美

三月一二日〜三月一九日（7泊8日）に心理リハビリテーションの研修会に参加させていただきました。通称やすらぎ荘と言われるもので動作法のキャンプです。動作法とは単に動作改善の訓練と思われている方も多いと思いますが、その動作を司る体の主に働きかける訓練と言うことでその主が変わらないと動作が変わらない、逆に言うと主が変わるから動作が変わると言う動作法の奥にあるもの、意識みたいなのを目の当たりにし、肌で感じる事が出来た研修でした。それだけに研修中は訓練動作だけでなく、自傷等の不適応行動や障害のとらえかた、動作課題のとらえかた等たくさんの方に悩み、考え、泣き、今まで自分の中で整理をつけているはずのものに改めて向き合う機会となりました。残念ながら内容が深すぎて上手く整理が出来ずにいるのですが、これからの課題として日常の一つ一つを大事にしたいと思えます。



第7回スペシャル駅伝大会

高田 一通

肥後大津ロータリークラブ主催で、大津町内の4施設が集まり開かれるこの大会も今年で7回目を迎えました。

年々活気が満ちて来るようになり、三気の里でもひとつの大きなイベントと捕らえて、スポーツクラブを中心としたメンバーで参加しています。

今回は、去る4月8日（土）に大津町オークス広場にて開催されました。昨年はあいにく天候に恵まらず体育館内で行われ、やや盛り上がり欠ける感がありました。当日は絶好の駅伝日和で、皆のやる気がこちらまで伝わって来ます。

駅伝は3コースあり、1000m、4000m、12000mの各コースを6区に分け、たすき渡しを行うのですが、一人当たり50m〜200mと短距離の競走です。スピード感があり、見ているこちらも手に汗握ります。



三気の里からは、1000mと12000mのコースに各1チーム、4000mに2チーム出場し、惜しくもどのチームも1位をとることはできませんでしたが、参加をするたびに皆の勝負に対する意識は芽生えて来ており、きっと来年は今年以上の成績を収めてくれる事でしょう。

駅伝に参加してくれた皆さん、本当にお疲れ様でした。



新入人職員員紹介

平山 聡子

はじめまして。4月から1班でお世話になっていきます。自分と園生の皆さんがそのままに付き合っていくければと思っています。笑顔で頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。



両角 彰則

4月1日から、非常勤として勤務することになった両角です。幼い頃から剣道（参段）をしており、

スポーツには自信があります。園生と共に汗を流し生活をして成長していきたいです。

上野ゆかり

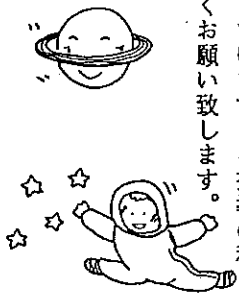
はじめまして、今年一月、新たな気持ちで胸に成人式を迎え、三月には熊本社会福祉専門学校を卒業しました。四月から三気の里で園生と共に走りまわっています。

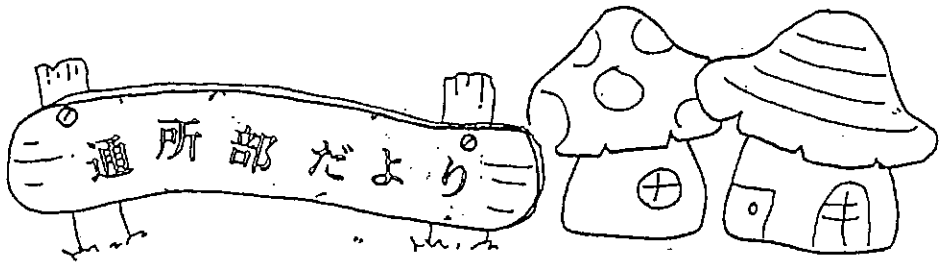
元気に頑張ります。よろしくお願ひします。



出牛留美子

4月から常勤として勤めることとなりました。出牛留美子です。一日一日がすごく新鮮で新しい発見の連続です。これから少しずつ園生の皆さんから学び得たいこうと思っています。ご指導の程、よろしくお願ひ致します。





5 月 の 通 所 部 行 事 予 定

日	月	火	水	木	金	土	備考
	1 ◎ 体重測定	2	3 回 誌 誌 誌 誌 休み	4 回 休み 休み	5 回 こども 休み	6 休み	
7 休み	8	9	10 園 レクリエーション	11	12	13 避難訓練 保護者会	
14 休み	15 休み	16	17	18	19	20 休み	
21 休み	22	23	24	25	26	27 休み	
28 休み	29	30	31	◎1日(月)体重測定 園 10日(水)レクリエーション 奥 13日(土)保護者会 3日・4日・5日・6日・7日・14日・15日・20日・21日・27日・28日 休み			



通所部通信

桜も散り始め、汗ばむ季節となりましたが、いかががお過ごしでしょうか。

4月のレクリエーションは、私

自身行った事のない一心行の大桜へ、満開と言うニュースに期待して。「くるま」と張り切って乗り込んでいるまいちゃん、初参加の貴くんは「僕をどこに連れて行くの？」と言わんばかりに体で表現していました。でも乗ってしまえばいつもの貴くんスマイルです。ヒライでは、まいちゃんはトンカツ弁当を選びおもわず「ウフフ。」と笑みがこぼれ嬉しそう。貴くんは焼きうどんと大好きなコーヒー牛乳を買いこちらも笑顔。享ちゃんはカツサンドを見ていたのに、私のがり弁当を勧めたばかりにのり弁当に。(この後ローソンにおやつを買いに行った際、食べれなかったカツサンドをすっかり買ってしまいました。)昼食も済み、いざ花見へ。しかし予想外の大渋滞。結局長陽村の花見見物となりました。通所部も人数が増え、毎日が

賑やかになりました。大先輩の享ちゃんは、「まいちゃんは彼女、貴くんは友達、今村さんは愛人、西山さんは奥さん」なんて言い、皆の笑いを取っています。今年もきつと享ちゃんが引ッ張ってくださることでしよう!

西山

通所者紹介

通所部三人目のメンバーを紹介します。貴規(たかのり)くん、二二歳です。学校時代の仲間が沢山いる三気の里で毎日、少しずつ頑張っています。コーヒーが大好きな貴規くんをよろしくお願いします。



5 月 の 行 事 予 定

月	火	水	木	金	土	日	備 考
1	2	3	4	5	6	7	
4月29日～5月8日まで春季帰宅訓練				藤吾くんの誕生日(23)	菊己くんの誕生日(32)		
	富田さんの誕生日(55)		井口さんの誕生日(29)				
8	9	10	11	12	13	14	
美緒さんの誕生日(42)	■ 1班レク	☆ 歯科検診	■ 2班レク	松島さんの誕生日(61)	■ 保護者会		
昌弘くんの誕生日(28)	英俊くんの誕生日(34)						
15	16	17	18	19	20	21	
	■ 3班レク	■ 6班レク		♪ 登山		龍也くんの誕生日(27)	
						松村くんの誕生日(30)	
22	23	24	25	26	27	28	
		■ 5班レク	♪ 誕生会 ■ 4班レク	/ たんぼほ園集日	■ 帰宅バス		
29	30	◎ 4月29日から5月8日まで春季帰宅訓練 ☆ お誕生日おめでとう! ■ 13日(土)保護者会 ☆ 10日(水)歯科検診 ♪ 19日(金)登山 ♪ 25日(木)誕生会 / 26日(金)たんぼほ園集日 ■ 27日(土)帰宅バス					



ボランティア通信

ありがとうございます。坂本理容の皆さん。僕たち、私たちをカッコよく、綺麗にしてくれてありがとうございます。

ありがとうございます。洗濯のボランティアアさん。仕分けや、掃除・洗濯のお手伝いありがとうございます。

ありがとうございます。学生のボランティアアさん。優しく僕たち、私たちに楽しい出来事や、楽しい遊び方を教えてくれてありがとうございます。

ありがとうございます。この紙切れでは、すべての人にお礼は言えないけど、いつも心の中で思っています。そしてまた会える日をみんな待っています。そんな三気の里をこれからよろしく。
東内

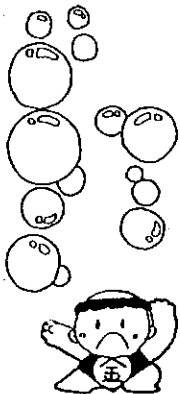
（ボランティアありがとうございます）

☆散髪 源造 淳

☆仕分け・掃除 永吉 ユリ

☆生け花 西村 栄子

※敬称略



食堂生管日業中

桜の花が満開となり、各班レクもお花見シーズン到来。厨房職員とて気持ちは同じ。ドライプは誰の車で誰が特製弁当を作るとか、決して叶うことのない厨房レクを夢見ながら妄想レクで盛り上がっている健気な厨房乙女達の姿を想像して下さい。胸がキュンとなって頂ければ幸いです。そんな私達の心を知ってか知らずか？厨房から見える幼稚園の桜は大変美しく毎日瞳も心も奪われ、時には私達の為に咲いているのではと都合のいい勘違いをしてしまうことも。何はともあれ、厨房にも待望の春が来た（深い意味無し）ことは嬉しい限りですが心地良さもきっと束の間。厨房内は外気温上昇に伴い熱気が増し、すでに蒸し暑い夏を感じつつあります。そろそろ献立にも涼しいメニューが登場する気配あります。暖かさに油断せず体調管理に気を付けていきたいです。（プライベートの春はまだまだ遠そうですが...）



矢野