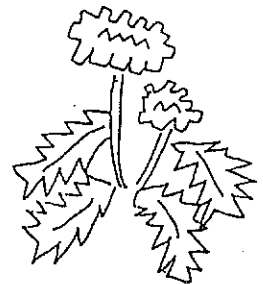




NO 1 4 9
 H11年11月1日
 一発行一
 〒869-1217
 熊本県菊池郡
 大津町森54-2
 社会福祉法人
 三気の会
 三気の里
 ☎096-293-8100



一周忌

園長 松田 健

田中施設長が亡くなられて一年が経とうとしています。多くの課題も山積したままで、施設長が目指されていた施設のありようとは程遠い状態ではなからうかと猛省しています。

施設職員として守るべき3つの約束を施設長は、提示されていますが、果たして遵守できているのだろうかと自問しています。

そうした多くの思いや施設長への追悼の思いは次号に譲るとして今月号は、本年二月に発行した「三気の里 田中稔施設長 追悼文集」より「三気の家」の療育課長田之上あかねさんが書かれた一文を掲載します。三気の里の歴史が続く限りそこで勤務する職員には忘れてほしくないことが書かれているからです。

田中先生へ

田之上あかね

田中先生との出会いは、三気の里開設前に行われた、職員採用試験の時でした。「自分の目で確かめて職員を選ぶ。」という田中先生のその時の考え方、信念は今でも心に残っています。

三気の里で一番に指導をしていただいたことに、3つの事がありました。

1、時間を守ること。
 時間にルーズな人間で、よい仕事をしている人間をみたことがありません。

2、本を読んで勉強すること。
 障害者を相手にしていると、普通の人であるだけで先生と言われます。勉強をしていないと狭い経験と常識とで、園生の上にあぐらをかいて、アゴで園生に指示するような職員になります。

勉強をしていないと、どれだけ自分が知らないかということが

分らないからです。

3、辞めるときにキチンとした辞め方をすること。
 これは意外と難しいのです。辞めるときは何か理由がある訳です。人間ができていなくて、は、できないことです。

この事が三気の里に在る間にどれだけ果たせたかは分かりませんが、田中先生は未熟なわたしを温かく見守ってくださいだと思えます。

現在、三気の家で仕事をさせていただいています。障害をもつ子供達に対し「一人の人間として生きる。」「人として生まれ、人として育ち、人の中で生きていく。」このような考え方でわたしたちに、細かく指導や助言をして支えて下さいました。

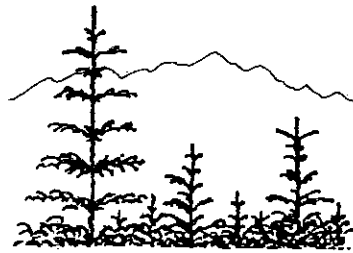
子供達を見る目の温かかった事、職員に対し厳しく、そして見守ってくださいだした事、お母さん方に真

剣に語り伝えられた事、どれも田中先生の親として歩んでこられた、いろいろな経験からきているものでした。

田中先生の言葉の中に「めぐり逢いは運命としか言いようがありません。」という言葉がありました。わたしの人生の中で、田中先生との出会いはすべての生活を交えるものでした。色々の方との出合いを与えてくださり、色々のものを教えて下さり、自分で切り開いていく術も教わったような気がしています。田中先生に残していただいた沢山の言葉を心にとめ、日々歩んでいこうと思っています。

今後、残されたものとして園長、職員と力を合わせ前進していくつもりです。

天国でいつまでも見守ってください。





1班・楽しい楽しいJ T班

秋色いよいよ深く、冷気も日増しに加わってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？今回は、いつも元気な1班の作業様子をお伝えます。作業はJ Tニフコさんに協力して頂き、金具セット・パッキン・手もぎ等の内職を毎日作業で行っています。また、J T作業がないときにはパズル・ビーズ通し・ボルトとナットの組み立て等の教材を取り入れるようにしています。作業が終わると『はい、できました！』と、大きい声で知らせてくれる功一君、笑顔がチャーミングな憲吾君、黙々と頑張る勝ちゃん、とても速いペースで作業をする英ちゃん、いつもマイペースな建治郎くん、メロディーを口ずさみながら頑張る健ちゃん、いつも完璧に仕上げしてくれるよっちゃん、一生懸命作業に集中する松ちゃん、笑顔一杯のまーくん、小さなビーズ通しが得意の俊ちゃん、『新婚さん・いらっしゃーい♥』と笑顔で話す舞くん。みんな、それぞれ元気に楽しく頑張っています。そんな姿をみて、私も頑張ろうという気持ちになります。

毎日楽しく作業をしている、そんなみんなの仕事ぶりを見に遊びに来て見ませんか？きっと舞君：まーくんが『新婚さん・いらっしゃーい』と迎えてくれますから☆

麻生

2班・元気の森へGOー

♪北風小僧の寒太郎～この歌が似合う季節になってきた今日この頃、我が家はもうこたつを入れ始めました。この寒さに負けず、去る10月19日2班はレクリエーションで阿蘇ファームランド内の「元気の森」へ行って来ました。30種類もあるたくさんのアスレチック広場で、皆おもしろい遊びました。皆だけではありません。職員も子供に返った気分であんだり笑ったりした1日でした。全員が楽しんだ今回のレクの中でも、やっぱりヒーローは博くん！「ローリング・ファネル」という遊戯で、かなりユニークな場面を見せてくれました。たんぼぼを読んでいる皆様にお話だけで、お見せできないのは、私もすごく残念でなりません。その他もっともっとお話ししたいこともあるのですが、この辺で…すみません。（聞きたい方は後日）適度な運動もでき、最高の1日でした。今月のレクも終わり、ホッと一安心する今月レク担当の江藤でした。皆楽しんでよかった、よかった☺

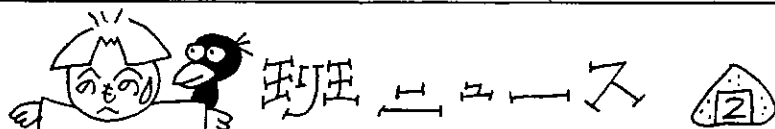
江藤

7班・全員集合

周りの木々も赤や黄色に色好き初め、季節はもうすっかり秋という感じですが皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

私たち7班こん気班では去る、9月28日にレクリエーションで優峰園へ梨狩りに出掛けました。猛君も参加し、徐々に7班勢揃いのレクリエーションとなりました。優峰園についてすぐに昼食をとったのですが、今回のメニューは「牛カルビ弁当」。お肉大好きな信ちゃん・憲ちゃん・亮くんは満足そうに食べていました。昼食後に梨狩りの予定でしたが、梨が台風のため落ちてしまっていたこともあり、用意されていた梨を頂きました。それでも猛君・泰彰君・洋一君・泰君は職員がむき終わるのを今か今かと待ち構えてほおぼっていました。皆一通りおなかいっぱいになったところでドライブを兼ねて玉名の蛇ヶ谷公園へ出掛けました。ドライブ大好きな一精君は終始にこやかで皆それぞれで久しぶり（7月6日以来）レクリエーションを楽しんでくれていたようです。来月はいよいよ宿泊レクリエーション、それまで皆体調を崩さず作業を頑張ろう～！

石井



3班 - 秋の動物パラダイス？！

私たち3班木工班は10月5日にカドリードミニオンに行ってきました。天気も良くちょっと暑いぐらいでした。

昼食を終え、さっそく動物を見るため園内をまわりました。最初はクマを見たのですが希久男くん、剛くん、哲也くんは恐る恐る覗き込んで、不思議そうに見ていました。次に動物ふれあい広場へ入ったのですが、暁くんは動物が近寄ってくると、必死で逃げ回っていました。

武文くん、一章くん、稔くん、誠くん、憲一くんはクマのショーで、クマが丸い玉に乗ったり、お兄さんと面白いことをするところを真剣に見ていました。面白かったかな？大介くん最後に怒っていましたが、クマさんが恐かったかな？

修一くん！！あなたはすごい。だってヘビを首にまいたんですもの…。本当に楽しい一日でした。

秦

5班 - 花畑

暑い日が続くかと思えば、急に寒くなったり…と衣類の調整が難しく、体調を崩しやすい季節となりました。皆様体調の方はいかがでしょうか。

私たち5班は、レクリエーションでくじゅう花公園に行ってきました。(花苗の見学と勉強の為)おなががすいては、勉強も身に入らないということで、現地に着く前に腹ごしらえです。みんなおなががすいていたのか、食べるのが早いこと早いこと。(あっ！いつもの事でした。)さあー！おなかも一杯になり、花公園に向かって出発です。

花公園には、この時期はヒマワリやコスモス、ケイトウ等他にもたくさんの花が咲いていました。そんな花畑の中で写真を撮りました。「〇〇くんはここに立ってー」「〇〇ちゃんはこちらね」と言いながら…。出来映えの方も、もちろんきれいに撮れていますよ。

勉強と言いながら勉強できたのでしょうか。そのことについては、今後の5班にご期待あれ。笠松

6班 - 梨狩りへ行こう！

去る9月29日(水)私達6班は、河内町にある優峰園へ梨狩りに出掛けました。天気も良く、9月末にしては暑いぐらいいい天気でした。先日(9月24日)の台風で梨は80%は落ちてしまいましたと聞かされた時には、梨はあるのだろうかと不安で一杯でしたが、現地につき梨の様子を見ると私達6班が来るのを待っていたかのように、奥の方でしっかり木にぶらさがっていました。つい私は梨を見つけるなり「あった！あったよー」と皆に大声で叫んでしまいましたが、皆は？というと、昼食のお弁当が気になるようで(到着1時の為)ブルーシートを広げると、すぐに腰を下ろしてしまいました。昼食を食べ終わり、次はメインの梨へ。最初に食べていたのは正樹くんだったような？次に龍ちゃんと、次々に昼食を食べ終わった人から平川指導員がむいた梨を食べていました。友ちゃん、英くん、雄一くん、麻衣ちゃん、皆口を大きく開けて食べていました。(パッチリ写真あります)真一郎くんは2口目でいらぬサイン、嫌いだったのかな？昭子さん、一裕くんは昼食が食べ終わるのが遅く、皆のおながが満腹になった頃にゆっくりと味わって食べていました。今日は天気も良く、梨もムチムチしており(新聞が破けるほど)、とってもおいしかったです。来月のレクは、3333段の石段！さあ皆頑張ろう！！誰が一番にギブアップするかな？(それは私かな…。) 緒方

8班・芸術の秋

朝・夕と少しずつ冷え込みが厳しくなり、秋の気配をしみじみと感じるようになった今日この頃です。いかががお過ごしでしょうか。

8班では以前たんぼぼでもお伝えしたように、大津町から色紙を100枚も依頼され、試行錯誤しながらも少しずつ技術を磨いていたのですが、この程見事に完成し納品致しました。(パチパチ…拍手)皆の腕も上がってきたし、ここで紙すきをやめるのはもったいないよね、ということで、引き続き紙すきでの葉書作りを行うことになりました。色紙よりも枠が小さいぶん実際に葉書を作れる人も増えるだろうかな、ととても期待しています。

10月16・17日にカントリーパークで行われた作品展示会には間に合わず、残念ながら出品できなかったのですが、来年こそはどの班よりも素晴らしいものを、と意気込んでいます。でも、皆にとっては、芸術の秋を楽しむより、やっぱり食欲の秋が…? 蘭牟田

4班・野菜の芽と共に成長する農耕班!

頬をつたうやさしい風の中に、どこから運ばれてきたのかキンモクセイのいい香りが…。そんな中に居ると、どことなく、懐かしい気持ちになるのは私だけでしょうか?皆様は、いかがお過ごしですか?

さて、そんなさわやかな秋空の下、農耕班のみんなもやる気マンマン元気バリバリで、作業を頑張っています。以前にもお伝えしましたが、今回は、新・農耕班のその後をお伝えすることにしましょう。農耕班は、現在、畑作り(堆肥まき)、種蒔き、水撒き、草取り等を行っています。職員が、「1粒ぐらいいや」と思うくらい、小さな小さな白菜の種を、2粒ずつ几帳面すぎるほど、丁寧に蒔く聡くん、水撒きがメキメキ上達している新ちゃん、「手本見せてやろうか」と言いながら、率先して草取りを頑張る久美ちゃん、ワイルドな体格で、ワイルドにカマを使って草取りをする創くん、かと思ったら、ワイルドな体格に似合わず、小さい草を丁寧に取る高志くん。水撒きのときに、一生懸命になり過ぎて、ジョーロを持ったままの姿勢で固まってしまう浩ちゃん、草取りや、水撒きのときは1人で、しかし、とても丁寧に頑張っている緑恵ちゃん、「力仕事は僕に任せて!」と、堆肥が入った重い一輪車を、他の人が畑と堆肥置き場を1往復する間に、2往復している潔くん、水撒きの時には、皆のジョーロに水をくんでくれる農耕班のお姉さんの存在の藍ちゃん、毎日、ワラづとを“職人技”で作っているるり子さん、そして最後に農耕班のスペシャリストと呼べる隆博くん(大っ嫌いなちょうちょが飛んで来なければの話ですが…)。

4月より、人数が減りシェイプアップしてスタートした新・農耕班ですが、今では横、縦ともにすくすくと育つ野菜と同じように成長しつつあります。今芽が出ている大根や白菜、ホウレン草、ジャガイモ、キャベツが皆様の食卓に並ぶ日を楽しみにしつつ、新・農耕班は今日も頑張ります! 広瀬



「援助」と「介助」

高田 一通

三気の里では、pm 4:30、6:00までの一時間半が入浴の時間となっています。これは基本的に職員の勤務上、都合の悪いときを除いて毎日行われます。

男子は、64名もの人数がその時間内に入ってしまうことが困難なことから、2つのグループ（前半49名、後半15名）に分け、後半になっている人達は夕食後の時間を利用して入浴を行います。

前半は、49名の利用者を職員2名で対応する訳ですが、その中で約10%程の利用者は、介助がなくても自分で一通り身体を洗うことができます。残りの90%が一部、または全介助を要することになり、ここで言えば49名中4〜5名は一人でも洗える計算です（実際は後半の方に洗える人が多いため、若干減ります）。一時間半で、介助を必要とする45名を職員2名で見るとなると、一人に対してかけることができる時間は4分程度です。その間に洗髪、身体洗い、

髭剃りなどを終える様な介助を要求されます。

もちろん、「介助」ということに重点を置いて行っている訳ではなく、『シャンプーを頭につけ洗髪する』『タオルに石鹸をつけ泡立たせる』『身体を洗う』といった一連の流れに対し、言葉かけや洗う箇所を促す等の「援助」を行っており、自分の力で洗う、というところに意識して取り組めるよう考えています。

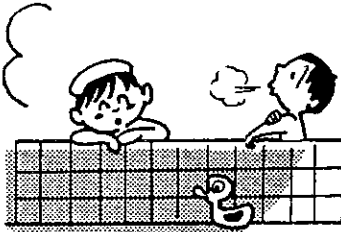
しかし現実には、常に時間間隔が頭において自分に余裕がなくなってくる、意識して「援助」を行っていた部分に少しずつ「介助」が入るようになり、気が付くといつの間にか自分が「介助マシーン」と化しています。そういったことが積み重なると、利用者も介助をされることに慣れ始め、次から身体を洗うときには石鹸とタオルをスマイルとともに職員へ渡し、それに乗せられ石鹸を泡立てていると、こちらに背を向け、洗ってもらうのをまだかまだかと待ち構えています。中には腕を上げたりして、洗いやすいように気を利かせてく

れる人も出てきます。利用者の方も、介助をされるための技術が身につくのです。

このような行動はすべて「介助」が前面に出てしまった為起こります。打破するためには、今後入浴に対しての改善が迫られます。時間が足りないのであれば、新たにその時間を設けたり、また、介助を要する一人一人に対して「援助」の方法も、統一したものでないと混乱の原因になります。

『自分の身体を自分で洗う』という、当たり前なことを当たり前に行えるようになってこそ、充実した生活を過ごせる基本ではないでしょうか。

わたしも、皆から重宝される「介助マシーン」からそろそろ卒業したいと思っています。



私の愚かな芝居

荒毛 弘子

18年間私達の足となって頑張ってくれた車が故障、1週間車無し生活、其の後の度重なる修理で生活のリズムが狂い、時間に殊更こだわらぬ娘にとって不機嫌のうえなして、自分を抑える事が出来ず、私に向かつてそのうっぶんをほらし、しばらくこの状態が続きました。困った私は一計を案じ芝居する事にしました。台所で床に倒れたのです。思い掛けずバターンと云う大きな音に娘は驚いて飛んでくると、「お母さんどうした」と大声をあげオロオロあまりの真剣さにびっくりした私は今更ボコッと起上るわけにもいかず、愚かにもウーンと云いながら今気がついたように最後迄芝居を続けました。「ア、声を出したよかったよかった」と喜んでる娘に心の中で何べんも「ゴメンネ」と繰り返し手を合わせました。主人の形見の車も相次ぐ故障と台風でついに手離すことになり先日感謝しながら廃車にする事にしました。今は気分も新たに軽自動車を送り迎えして娘もとても喜んでいます。

作日即展二小公

樋本 英也

十月十六日、十七日にカントリーパークで第十九回作品展示会が行われました。二日間天気がよく、またバラ展も同時に行われていたので多数のお客さんが来られていました。三気の里は、木工班のキーホルダー、簀の子などを中心に販売しましたが、売れ行きは？といった感じでしたが、園生、保護者、職員の方々が多数応援、お手伝いに来てくれたのでワイワイ楽しく二日間を過ごすことができました。特に園生の皆さんがそれぞれ好きな物を購入して、うれしそうにしていた姿が印象的でした。来年はもっとたくさんの製品を出して、今年以上に多くの人が参加できる展示会にしていきたいと思えます。最後になりましたが、二日間お忙しい中、お手伝いをしてくださった保護者の皆様本当にありがとうございます。

登山

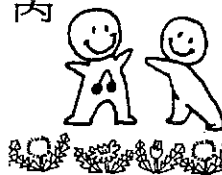
山口 裕之



秋と言えば読書の秋や味覚の秋と言うように秋にはいろいろな楽しみ方があります。

最近、やっと山々に吹く風が心地よく長く続いた夏も終わり、これから秋に移り変わるうとしています。皆さんはこの短い秋をどのように楽しみますか。私は秋と言えば鮮やかに咲くコスモスの花を思い浮かべます。また、この時季は山々の木々も鮮やかに色を変え、見ているだけで心弾ませます。このような山々の紅葉を楽しもうと今年も10月8日(金)久住登山を計画、各グループに分かれ目的地を目指し皆で登る予定でした。しかし、当日はあいにくの雨、楽しみにしていた登山は中止になり、その代わり各グループでドライブを楽しみました。三気の里に帰ってくる皆の顔を見ると生き生きとしていて、登山よりドライブで良

かったと言っているようでした。前回に続き今回も登山が中止ということで、今回は何とか山の上から美しい景色を見たいものです。皆さんもこの短い秋を足と目で楽しんで見てはいかがですか。



後援会募集のご案内

三気の里では、後援会を募集しています。御入会頂いた方には、毎月発行している機関紙「たんぼ」をお送り致します。

振振りー込み先

口座番号

0197018114902

社会福祉法人 三気の会後援会

住所

熊本県菊池郡大津町森5412

一口 3千円

後援会ありがとう

- 前田 彩 ・ 今村かすみ
- 藤岡 達弥 ・ 平野 順子
- 三村 元子 ・ 高濱 恵子
- 北島 和子 ※敬称略

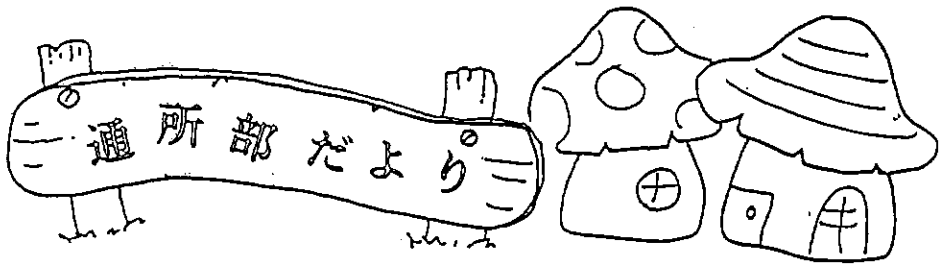
食堂営業中

「サバ」

タンパク質に富み、脂肪には成人病の予防効果が期待できるI P A (イコサペンタエン酸) D H A (ドコサヘキサエン酸) が多量に含まれています。ビタミンでは A、E、B₁₂、C、D、E、などを含み、Eは特に豊富です。また、ミネラルの鉄やカルシウムも多く、貧血予防、骨や歯の強化にも役立ちます。注意点としては鮮度低下が早く、脂肪が酸化するばかりか、アミノ酸の一種が変化して、人によってはじんましんや腹痛を起こすので、買ってきたものは原則としてその日のうちに調理して食べることが重要です。それから、おすすめメニューとしてはやっぱりサバの味噌煮です。成人病が気になる方には最適ですよ。旬は秋から冬の間なのでこれからが食べごろだと思います。

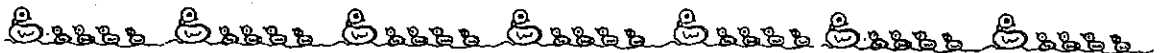


恵良



11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	備考
	1 ※ 体重測定	2	3 ◎ 休み	4 ◎ 宿泊レク	5	6 ◎ 休み	
7 ◎ 休み	8	9	10	11	12	13 ◎ 健診	
14 ◎ 休み	15 ◎ 振り替え休日	16	17	18	19	20 ◎ 休み	
21 ◎ 休み	22	23 ◎ 休み	24	25	26	27 ◎ 休み	
28 ◎ 休み	29	30	◎ 1日(月) 体重測定 ◎ 4日~5日 宿泊レク (湯布院) ◎ 13日(土) 保護者会				



通所部通信

映画の話パート2

テレビドラマが好きなお母さん、芸能情報もけっこう詳しく、朝から見て来たワイドショーの話を教えてくれます。「○○が出た。」「○○が、けんかしよる。」「○○、解散する。」芸能人の名前も沢山知っています。

九月二十一日、映画もきつと見れる!と思いきや、映画が始まる前にパラパラと見えています。物語りが始まり、内容を確認するかの様にパンフレットを見ていたり、主人公になって台詞を言ってみたり、客席でなくスクリーンの中へ入っていったみたいです。映画を見終え、ミスタードーナツでおやつを食べた時も、パンフレットは大切に大切に持っていました。

後日、お母さんへ享ちゃんが告白しました。
 享ちゃん「デートした。」
 お母さん「誰と?」
 享ちゃん「みんなと」
 お母さん「どこ行ったの?」

享ちゃん「映画、観た。テレる」

九月のレクリエーションは、昼食をとり、映画を観て、お茶を飲むと、まさしくデートコース。よほど楽しかったのか、その後も映画の話が享ちゃんさんの口から出てきます。大好きな西山さんとデートしたと言いたい様です。「両手に花よね」と思っていた私は、どうやらおじゃま虫だったかな。

享ちゃんにも同年代の人が出かける、楽しい事をもっともっと経験してほしいと思います。享ちゃんが楽しいと思う外出をこれからも計画していきます。

今村



11月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日	備考
1	2	3 加 文化の日	4 ㊦ 3班レク 後ちゃん誕生日(33)	5	6	7	
8	9 有働さんの誕生日(58)	10	11	12 藤本さんの誕生日(32)	13 ㊦ 保護者会	14 ㊦ ばしゅばしゅフェスタ からいもフェスタ	
15	16	17 ㊦ 1班レク	18 ㊦ 6班レク	19	20	21	
22	23 ㊦ 勤労感謝の日	24	25 ㊦ 誕生会	26	27 ㊦ 帰宅バス	28	
29	30	㊦ 後ちゃん・有働さん・藤本さん・米田くん・深くんお誕生日おめでとう! ㊦ 13日(土)保護者会 米田くんの誕生日(24) 深くんの誕生日(31) ㊦ 14日(土)ばしゅばしゅフェスタ・からいもフェスタ ㊦ 25日(木)誕生会 / 26日(金)たんぼぼ編集日 ㊦ 27日(土)帰宅バス					



ポランティア通信

急に秋らしくなり、山々もいそいそと冬支度を始めていますが、皆様は冬支度(衣替え)はお済みでしょうか?さて、三気の里では急な秋到来で風邪ひきさんがちらほらと目立ってきました。秋というと作品展示会・からいもフェスタ・バシヤバシヤフェスタ・熊本にとつての大イベントとなる「熊本未来国体」と行事盛りだくさんです。それが終わると、いよいよクリスマス会・餅つき大会と、今年の終わりを告げる行事が待っています。三気の里の皆にとつてワクワクの季節です。ポランティアの方々の来園もお待ちしておりますので、楽しい季節を三気の里の皆と一緒に過ごしてみませんか?詳しくは、ポランティア担当の麻生・笠松まで御連絡ください。お待ちしております。

(ポランティアありがとう)
☆生け花 西村 栄子
☆散髪 田畑美智子



お知らせ

8班では、作業に使う牛乳パックを集めています。御自宅に捨てた牛乳パックがありましたら、8班職員までお願いします。よろしければ、中を洗って持って来て下さると助かります。御協力よろしくお願いします。

編集後記

夕方になると色々な虫たちが心地よい音色を奏でて、深まりゆく秋を感じる事ができます。皆様はいかがおすごしでしょうか?

さて、今回の編集後記は編集現場の様子をちょこっとだけお伝えしましょう。本当は編集員なのに、皆の陰謀で夜勤にまわされ編集に加われない人あり、今回の「食堂営業中」のテーマ「サバ」のカットを考えながら「遅さばのおお味噌煮っ遅」(竿だけのたけやのリズムに乗せましょう)を熱唱する人あり。とにかく楽しい現場です。もし、この編集後記を読んで、たんぼぼ編集現場を覗きたくなったらあなた、是非覗きにきて下さい。カットを書かされること間違いなしです!

広瀬