



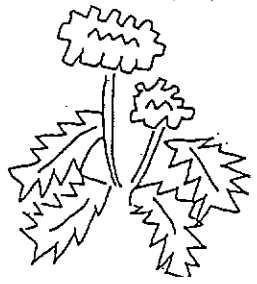
NO 1 4 3  
 H11年5月1日  
 一発 行一  
 〒869-1217  
 熊本県菊池郡  
 大津町森54-2  
 社会福祉法人  
 三気の会  
 三気の里  
 ☎096-293-8100

イメー

園長 松田 健

大型ダンブやタンクローリーに書かれている「危」の字を見て、我々は一瞬すくんでしまいます。言うまでもなく漢字は表意文字なので一つの文字からいろいろなイメージを抱きます。これがアルファベットの「K」であるなら何ら意味合いを持って想起しません。「自閉症」という漢字の持つイメージは、自ら殻に閉じこもっている症状ということになるのでしょいか。世間でもそうしたイメージを持っておられます。何か精神的なショックを受けたために生じた心因性の「障害」であり、心を閉ざす病気であると思っておられる方は決して少なくありません。自閉症者に携わっておられる方は、確かにそういう誤解をまねく一面（接触性が希薄）も持ち合わせているが総じて言うならば、「むしろ強烈に自己要求を他者に（不適切な形態ではあるが）アピールしようとするアクティブな存在である」（「ぶどうの里だより」第六十七号 田ヶ谷 雅夫氏の文章より）と思われるのではないでしよか。

つまり、漢字の持つイメージと全くと言っていいほど逆の存在として「自閉症」は位置しています。「自閉症」という漢字の持つイメージから多くの誤解や混乱を生み出しているのも事実です。だから、名称を変更しようといったことを言うだけの力を私は持ち合わせていません。みんな考えていきたいテーマだと思えます。平成十一年四月一日より私たちの施設も「精神薄弱者更生施設」三気の里から「知的障害者更生施設」三気の里となりました。「精神薄弱」の名称が「知的障害」を用いるように法改正されたため



す。学校や施設の運動会から「障害物競走」の言葉は消えましたが、高校生の間では今でも「キケシャン」（「奇形児」の略語か。）や「ガイシャ」（「障害者」の略語か。）といった言葉を隠語として用い、彼らからみて言動に特徴のある人たちを差別して呼んでいます。

「障害」という言葉を使用しないなら問題は解決するといった短絡的なことを言っているのではありませんが、「知的障害」という言葉にはどうしてもいいイメージを抱くことができませぬ。これもみんな考えていきたいテーマだと思えます。



計報  
 原稿の締め切り日に計報が入りましたので読んでお伝えします。三気の里の利用者 下原くんのご尊父様が平成十一年四月十九日 未明 ご逝去されました。ご冥福をお祈り致します。合掌

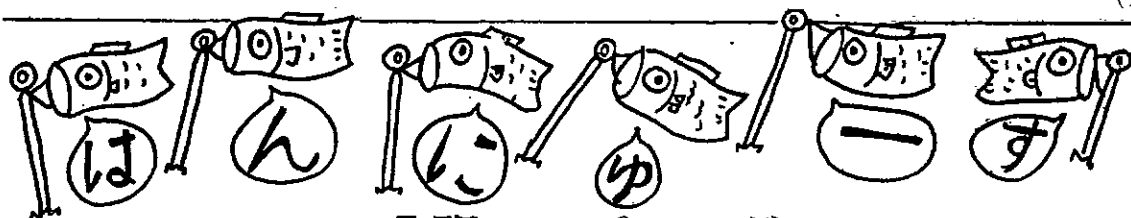


事務室だより

色とりどりの花が咲き乱れる大好きな季節になりました。いかがお過ごしですか。事務室だよりはエピソードを書きますと、大橋さんが書かれてその後を引き受けましたので、今回もエピソードを書くことにします。

洋一くんがいつもの様に事務室に来て、私の椅子に座ると受話器を手に持ち、ダイヤルボタンをピポパポと押し（呼び出しを致します）と、それは私そっくり。もう驚きました。その後でなぜか一斉呼び出しが出来なくなり、一瞬大ピンチとなり2度びっくりした私でした。

橋口



### 5班・ハプニング

4月8日(木)『やっぱり4月は花見だね!』ということで、私たちNEW5班一同(しーいちゃん、のりくん、たけちゃん、ゆみちゃん、やっちゃん、けーちゃん、ひろしくん、ようちゃん、たいちゃん、こうきくん。石丸、佐藤、そして私笠松の計13名)は高森峠にある千本桜を見に行き、みんなルルン…。高ぶる気持ちを押さえ目的地に到着。初めてのレクリエーションは、どんな感じだろう…と思いつつ桜の一番綺麗に見える所にシートを広げ、お団子とお弁当を配っていると……。なっ!なんとお弁当が足りないではありませんか!それにカツカレー弁当を頼んだのに、カレーのルーが入って一ない一…。しかし、こんなことでめげたりする5班ではありませんでした。みんな先にお団子を食べ、お弁当は「いただきます」をするまでジーと待っていました。(途中いろいろありましたが…。詳しくは、5班職員まで…)

さて、天気もよかった為か、昼寝をしたり、1人たそがれたり、とても気持ち良さそうでしたよ。帰りは予定変更で、俄山の展望所にて、皆おやつ美味しそうに食べていました。

みなさん、NEW5班でのレクリエーションはどうでしたか?いろいろありましたがすごく楽しいレクリエーションでしたね。(私だけでしょうか?)次回のレクリエーションも楽しみですね。5班のみなさんお疲れ様でした。

笠松

### 8班・新しい8班をよろしく!!

カレンダーの上では春なのに…、と思う様な天気時々見られる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、4月から新しい班体制となり、あらたに6班・7班・8班が増えました。私達8班は、上田宣陽さん、有働さん、松島さん、富田さん、中嶋くん、忠ちゃん、美緒さん、民さん、晃子ちゃん、ゆかりさん。職員は、坂本さん、南さん、黒沢さん、田邊さん、蘭牟田というメンバーで構成され、通称「元気班」と呼ばれていて、趣味と作業をつなげながら、のんびりと楽しく過ごしていこうという事を目標にしています。お話し好きな人が多いから、さぞにぎやかだろうと思っていたのですが、隣の3班でかかっている音楽が聞こえる位静かです。しかし、本格的に紙すきの作業が始まれば、皆動いてくれるだろう、と期待しています。気温差が激しい日もあるけれど、風邪なんかひかず班の名前のように「元気」で頑張っていこうネ!!

蘭牟田

### 1班・元気張れ新J T班

心地よい風が吹き、新緑の美しい季節となりました。新1班がスタートして早1カ月が過ぎようとしています。遅れましたがメンバーを紹介します。近頃とってもご機嫌の俊ちゃん・パッキン、手もぎのプロよっちゃん・ラジオの大好きな舞くん・草すべりが好きな建ちゃん・カラオケ大好きなまーくん・辞書を見るのが好きなかつちゃん・音楽大好き健ちゃん・1班復帰の英ちゃん・ビーズの色分けが得意のまっちゃん・力持ち功ちゃん・身軽な憲吾くん。総勢11名でスタートしました。職員は、高田・大石・麻生の3名で毎日楽しくJT作業をしています。さて、去る6日(火)は、新メンバーでレクリエーションに吉無田高原へ草すべりに出掛けました。何度も草すべりを楽しむ人、怖くてすべれなかった人、ブランコで遊んだ人、(はしゃぎすぎてギックリ腰をおこした職員も)…みんなそれぞれレクを楽しんだ一日でした。

★新一班、みんなの新たな一面が発見出来るのをとても楽しみにしています。

麻生

### 3班 - お花見の季節!!

桜舞い散る日々いかがお過ごしでしょうか。4月7日に、3班木工班は玉名市の蛇が谷公園へお花見に行って来ました。天気も晴れでとても最高でした。

誠君、大介君、暁君はバトミントン、サッカー、竹馬等で遊びました。それと、すべり台も滑りましたよ! すべり台ちょっと長すぎて、哲也君ちょっと怖かったかな!?

稔君、憲一君、武文君、希久男君、修一君、ブルーシートの上でゴロゴロ日向ぼっこ。みんな心が和んだと思います。

桜が満開で散るのがもったいない様な気がしました。来年、皆様も蛇が谷公園へお花見に行かれてはどうでしょうか。とってもきれいでした。

秦

### 4班 - やって来ました、レクリエーション

色とりどりの花開き、ポカポカ陽気の気持ち良い今日この頃ですが、皆様はどの様にお過ごしでしょうか。私達4班は、森君、小島君、下原君、杉本君、桜木君を送りだし、以前より少ないメンバーとなりましたが、みんな元気に新しいスタートを歩きだしています。

そんな中、去る4月14日(水)に、新4班で初めてのレクリエーションという事で、大津町の昭和園へハイキングに出掛けました。天気も良く、気持ち良い陽気の中、マイペースで頑張っているたり子さん、藍ちゃん。昭和園でお弁当をととても嬉しそうに「おかわり」と言っていた浩ちゃん、高志君、潔君。芝生に寝転び日向ぼっこをしていた創さん、新一君。つつじの花や自然を満喫していた聡君、緑恵ちゃん、久美ちゃん、隆博君。それぞれ思い思いに、一時の休息を取っていた様です。

人数は少なくなりましたが、皆頑張りやさんだからきっと大丈夫! 力を合わせて頑張りましょうネ。

宮原

### 6班 - スタート

だいぶ暖かくなってまいりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

平成11年度。新体制からつくられたのんき班も、春の訪れとともに、いよいよスタートしました。

午前中、天気のよい日は散歩、雨天時には体育館でリトミックを行い、午後は教材をつかってお勉強をするのがのんき班の基本的な作業内容です。

さて、去る4月15日(木)に、記念すべき第1回目のレクリエーションが行われました。グルメの人達の間では有名な「あそ路」で、名物高菜定食を食べました。「元祖・高菜飯」と言われるだけあって、味・量ともに大満足でした。少しドライブした後、阿蘇町が一望できる城山展望所で記念写真をとりました。やわらかな春の日ざしの中、みんなで童謡を歌ったり、景色を楽しんだり、のんき班の名にふさわしいほのぼのとしたレクリエーションになりました。帰りにそれぞれ好きなお菓子を買って帰りました。来月はハイキングの予定です。

峯

### 7班 - 新生7班誕生

私たち7班(こんき班)は、信ちゃん・泰彰くん・猛くん・憲ちゃん・亮くん・一精くん・泰くん・洋一くんの8名から成る班で、外作業を主に行います。また、鶏の飼育もやっています。新鮮な卵はいかがですか?

また、散歩や動作法・教材を通していろんなことを学んでいます。

さて、4月20日(火)に7班はレクリエーションで昭和園のつつじを見に行きました。当初、桜を見に行く予定でしたが春はまってくれず…。当日は、透き通る青空の下つつじが競うように咲き乱れ、絶好のつつじ見日和。ビニールシートを敷き、お弁当を食べ、のんびり過ごしました。野球やソフトバレーをして楽しいレクリエーションとなりました。しかし4月にしては暖かかったなあ。竹下

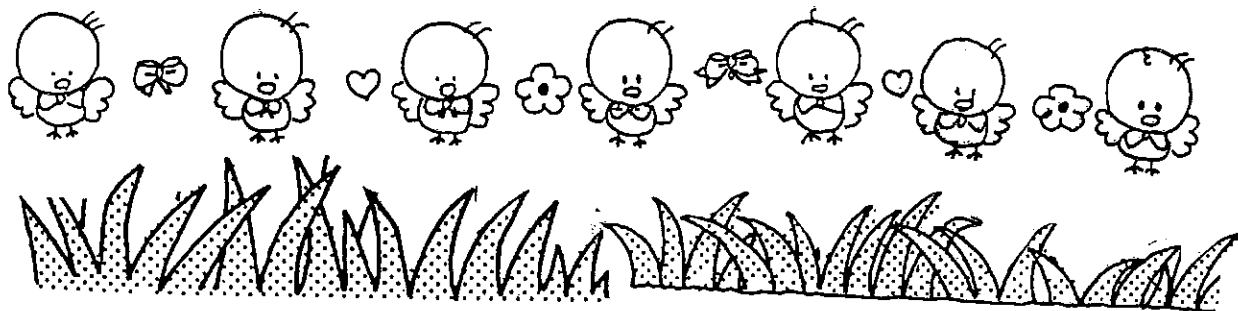
## 2班・花より温泉

4月になり夏がもうすぐそこまで来ているというのに寒さが続いています、皆さん体調を崩されていないでしょうか？

今回4月13日にレクリエーションで菊池公園へ花見に行ってきました。あいにく天気にも恵まれず、肌寒い一日でしたが、皆は寒さにも負けないで元気一杯でした。由布子ちゃん・幸恵ちゃんは行き帰りの車の中で沢山の歌を聞かせてくれて、楽しい気分になりました。菊池公園に到着、少し桜を見ながら散歩していると滑り台やブランコを発見！淳くん・さゆりちゃん・明日香ちゃんは急いでブランコへ。泰貴くんに聡士くんは滑り台へ直行、楽しい一時でした。その後は寒いため予定変更で、後藤温泉へ向かい、そこで弁当を食べゆっくり過ごした後、温泉に入りました。お弁当をお代わりして食べた博くん、お風呂でちょっとのぼせた方紀くん、文彦くんは入浴後にお昼寝。

思い出に残る私にとって最初の楽しいレクリエーションでした。2班の皆さん、これからも末永くよろしくね！

江藤



### 会長 当主 当呂 当業 中

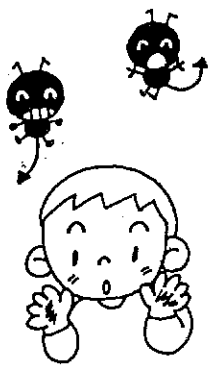
新体制になって2週間がすぎました。厨房はいままでと変わらず5人ですががんばっています。新人職員がたくさん入って、三気の里もますますにぎやかになっていきますが、そのぶん食数もふえて昼食時の厨房は猫の手もかりたいほどの忙しさです。今から、だんだんあたたかくなって食中毒の季節でもあるので、衛生管理を徹底し、みんなに少しでもおいしい料理を提供できるように努力していきたいと思っています。

上村

### 子育て親育て

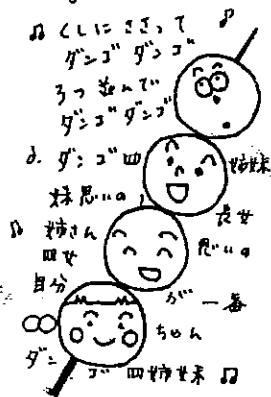
井上律子

明日香の帰宅日、妹弟達は、ポケベル、TVゲーム、雑誌等自分の大事な持ち物を片付けて待ちます。我が家の「ダンゴ四妹弟」の二番目は、いつも自分が一番です。珍しい物にはすぐに目が行き、自



分の物にしたがりです。下の子供達の成長と共に、小六の弟の「姉ちゃんなのに、何で僕が我慢せな」とのボヤキも、随分少なくなりました。

そんな明日香が姉として妹弟に教えてくれる事があります。トイレのスリッパ並べです。「あす姉ちゃん、キッチンとしなはるもんネ。」といつも感心します。親の私には、親としての在り方、人としての生き方を教えてくれました。当たり前前の事に感謝する心、物事はプラス思考で考える事、人は人、自分は自分なので、肩の力を抜いて、急がず、焦らず、あきらめずにのんびりと歩いて行く人生。明日香のお陰でおおらかで優しい気持ちになれる、いつも元気で過ごせます。明日香を育てながら、親自身も育てられた様に思う、今日この頃です。



保健の仕事

田邊 剛政

新年度を迎え、新しい職員の研究がありました。今年度は常勤、非常勤を合わせると9名もいます。新しい職員が多いということは、中堅やベテランが退職して行ったということになります（ちなみに全員ではありませんが寿退職です）今まで、当たり前になっていたことや当然注意されるべきことを新しい職員は知らない訳ですから一つ一つ伝えていかなければなりません。伝えていくということは簡単なようで非常に難しくもあります。表面的に流されて仕事をしています。どんな言葉で説明しても本意は伝わらないと思います。何故そういうことをしているのかを理解できてこそ相手にうまく伝えられるのだと思います。伝えるという作業は、私達から見ると、言い換えれば確認という作業でもあります。

ら変わりはありませんが、仕事の分担当が分かりやすく区別されました。保健担当は5名いますが保健の仕事は係になった人だけでなく全ての職員が係わる仕事です。

先ず薬に関する事、保健担当者がいけない場合もあるので指導員が毎食後、就寝前に投薬します。投薬のとき間違いないように、わかりやすく準備するのが保健担当の仕事です。そのためには、誰がどういう薬を服用しているのか、薬包は一種類なのか、朝昼夕眠のいつ服用しているのかなどを把握しておかなければなりません。

次に通院に関する事、これも保健担当者だけでは通院できないので指導員に行ってもらうことが多くなります。保健担当者は、どういう症状なのか、通院後に投薬はあるのか、あれば何日分出てくるのか、いつ服用するのか、次回の通院はあるのか等を把握しなければなりません。

次に看護ですがこれに関しても園生が居室で静養となると、付き添うのは指導員になります。看護は、状態を細めに観察し、保健担当者だけでなく全職員が検温や頓

服薬の投薬（どういう症状のときに出すかは医師の処方があります）特食の依頼など、状況に応じた判断をする力が要求されます。紙面上詳細に説明することはできませんが、他に健康診断、尿検査、蛭虫検査などもあります。どれも全職員の協力なしにはできません。

保健担当者は、全職員が動きやすいようにプログラミングするところが要求されますので、早く仕事を覚え、それぞれが自分の役割をきっちりこなせるよう切磋琢磨しあって育ってほしいと思います。



第6回スペシャル駅伝大会

高田 一通

4月10日（土）、例年肥後大津ロータリークラブ主催で行われるこの大会、今年も大津町内に在する4施設からの参加で開催されました。今回は天候不順の為、場所を大津小学校体育館内に移し、行われました。

当初予定されていた駅伝も、体育館ということもあり、たすきリレーに変更され、その他大玉転が

し、パン食い競走も行われました。三気の里からは、スポーツクラブの29名が参加し、全競技に参加しました。たすきリレーの方では4チームが出場し、そのうちの1チーム（由美ちゃん、希久ちゃん、るーさん、光紀君、浩ちゃん、建治郎君）が2位に入る健闘を見せてくれました。また、三気の里の御家芸とも言える大玉転がでも決勝まで進み、惜しくも優勝こそ逃しましたが、準優勝に輝きました。最後のパン食い競走では、園生よりも誰よりも目の色を変えてパンを（2つも）取っていたのは竹下指導員でした。

今回、始めての屋内での大会になりましたが、そんなことにもおこまいなく全員自分の力を発揮できていたようで、盛り上がった大会となりました。

最後に、この大会に参加してもらったスポーツクラブのみなさん、お疲れ様でした。そして何よりもボランティアで参加して戴いた、大津高校の広瀬さん（広瀬指導員の妹さん）、江入さん、戸上さん、本当に有り難うございました。



新入職員紹介

江藤 ひとみ

4月から三気の里に仲間入りしました江藤ひとみです。所属班は2班です。少しドジな私ですが、めげずに何に対しても全力で頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願致します。



宮原 由美

はじめまして。4月から、4班農耕班に仲間入りしました宮原由美です。毎日胸弾ませています。失敗も多いと思いますが、同時に自己成長して行ければと思っておりますので宜しくお願いします。



中牟田 真奈美

夢が実現！六年振りに三気の里に帰ってきました。中牟田 真奈美です。六名のみんなと洗濯物の仕分け作業に取り組んでいます。お母さんの存在になれたらいいなあと思います。宜しくお願いします。



吉田美紀

4月から7班のこんき班で頑張っている吉田美紀です。解らないことばかりですが、これから少しずつ勉強して園生から好かれるような職員になりたいです。一生懸命頑張りますのでよろしくお願致します。



井手美有紀

4月から6班(のんき班)で非常勤職員として、三気の里で御世話になることになりました。井手美有紀です。常に園生に笑顔で接する事を心掛け、頑張っていきたいと思えます。よろしくお願致します。



竹下 儀寿

4月から三気の里で働くことになりました。学ぶことの方が多く、皆様にご迷惑ばかりかけることかと思えます。優しく鍛えて下さい。若輩者ですが、よろしくお願致します。



峯 高志

4月から6班のんき班でがんばることにしました峯 高志です。三気で働きはじめて約半年が過ぎようとしています。先輩方に一日でも早く追いつけるように、また人として成長できるように一生懸命がんばります。



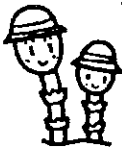
秦 弘美

去年の8月から非常勤として働かせてもらい、4月から常勤となりました。嬉しい反面、これから責任重大で頑張らなければならぬという気持ちでいっぱいです。ご迷惑をおかけすると思えますがよろしくお願致します。



黒澤 加代子

結婚して園を離れ、また園に来るようになって、改めて自分は三気の里が好きなんだなあと感じています。我が子のことも以前よりも、もっと大事に思うようになります。



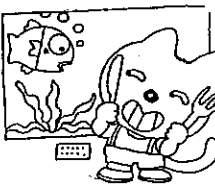
ました。感謝をこめて、少しでもお役に立てるようがんばりたいと思います。

栄養の話

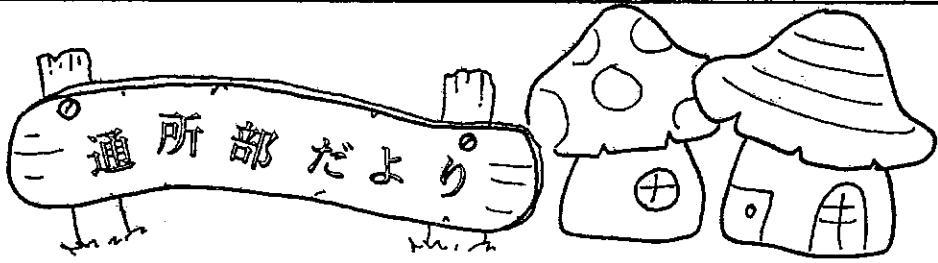


「サケ」

タンパク質、脂質に富み、脂肪には悪玉コレステロールを減らして動脈硬化などを予防するイコサペンタエン酸が多量に含まれています。また、ビタミンB1、B6、D、Eが多く、B6はタンパク質や脂質の代謝を助ける働きがあります。この働きによって、他の魚肉に比べてタンパク質の消化、吸収がよいのも大きな特徴です。焼き物、フライなどにして食卓に並べてはいかがでしょうか。サケの卵のイクラにはビタミンEが含まれ老化防止に有効ですが、塩分、コレステロールが多いので食べ過ぎに注意することが大切です。



恵良



5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	備考
1日(土)~5日(水)まで休み			13日(木)レクリエーション			1	
15日(土)保護者会・避難訓練			17日(月)15日分の振りかえ休み				
2	3	4	5	6	7	8	
	ゴールデンウィーク					① 休み	
9	10	11	12	13	14	15	
① 休み				① レクリエーション		① 保護者会・避難訓練	
16	17	18	19	20	21	22	
① 休み	① 休み					① 休み	
23	24	25	26	27	28	29	
① 休み						① 休み	
30	31						
① 休み							

通所部通信

今年四月、にわとり小屋近くの見晴の良い場所でスタートした通所部。園長、砂野さん、保護者の方の協力で(ありがたいとございまして)きれいに変身した明るい作業棟が通所部のお城です。

メンバー紹介をします。主役は享嗣君。毎日、お母さんに送ってもらい頑張って三気の里に通って来ています。23才で野球とプロレスとテレビが好きな享嗣君。おしゃべりも好きで、にぎやかな雰囲気にしてくれます。(朝と夕方、遊びにやって来るてっちゃんと隆博君も通所部のメンバーかなあ?)それから、かわい二人の子供のママ西山さんとリフレッシュして復帰した今村の計三人で、のんびり楽しくやっています。只今、享嗣君は美女(?)二人を一人じめ状態で散歩、草取り、教材、作業と色々なことにチャレンジしています。是非、通所部へ遊びに来てください。待っています。今村

新入人職員紹介

今村 由紀


再就職した今村由紀です。「戻って来ませんか」と声をかけて頂き、職員・保護者の方に嬉しい言葉を沢山もらいました。でも、何よりも一番嬉しかったのは三気の里の皆が笑顔で迎えてくれた事。よろしくお願ひします。

西山 愛子

はじめまして。4月から通所部の非常勤として働く事になりました。西山 愛子です。毎朝子供を保育園へ送りドタバタして通っています。ここでは享嗣君とゆっくり、のんびり過ごしています。よろしくお願ひします。



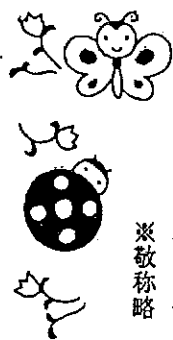
5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	備考	
☆ 富田さん・久美ちゃん・意吾くん・勝ちゃん・美緒さん・昌弘くん・英俊くん・松島さん・誠ちゃん・榎村くんお誕生日おめでとう! ◎ 4/26(月)~5/6(水)まで春季帰宅訓練 ♪ 9日(日)輝き大会 ♪ 12日(水)ブラッシング指導 ♪ 14日(金)春の登山 ◎ 15日(土)保護者会・避難訓練 ♡ 23日(日)ゆうあいピック ♡ 27日(木)誕生会 ♡ 28日(金)たんぼほ福業日 麗 29日(土)帰宅バス							1	
2	3	4	5	6	7	8		
富田さんの誕生日(54)		久美さんの誕生日(28)	意吾くんの誕生日(22) 勝ちゃんの誕生日(31)	春季帰宅訓練終了		美緒さんの誕生日(41) 昌弘くんの誕生日(27)		
9	10	11	12	13	14	15		
♪ 輝き大会 英俊くんの誕生日(33)		麗 6歳レク	♪ ブラッシング指導 松島さんの誕生日(60)		春の登山	麗 保護者会・避難訓練		
16	17	18	19	20	21	22		
		麗 8歳レク	麗 7歳レク	麗 5歳レク	誠ちゃんの誕生日(26) 榎村くんの誕生日(29)			
23	24	25	26	27	28	29		
♡ ゆうあいピック		麗 1歳レク	麗 2歳レク	麗 3歳レク ☆ 誕生会	♪ たんぼほ福業日	麗 帰宅バス		
30	31							

ポランティア通信

桜の花も緑の葉へと衣替えをし、新緑が眩しい季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、三気の里では25日に開園記念祭が行われますが、今回約90名のポランティアの方々が御協力していただく事となりました。大変ありがとうございます。またの御来園をお待ちしております。詳しくはポランティア担当の麻生・笠松・南まで御連絡ください。南

☆散髪 西村 栄子  
☆生け花 坂本シマ子  
☆ボランティアのありがとうございます。南



（後援会ありがとうございます）  
城門千代・福田医院・島津真一  
池永文浩・井芹嘉久・尾田正幸  
魚住信義・岩本商二・勝久文雄  
上田康治・澤田憲治・田中稻男  
佐藤千種・林田純子・田中孝明  
瀧本圭輔・坂田享嗣・安武美紀  
松岡秀洋・宇都宮富也  
藤山英一郎 ※敬称略

お礼

☆大阪町国体推進委員会様より紙すき用の洗濯機を1台寄付していただき誠にありがとうございました。

☆吉田守伸様より花の苗を頂きました。現在、三気の里の玄関の周りを、色とりどりの花々が迎えてくれていきます。ありがとうございます。

☆先日、園芸班で松橋町にある、池松やすあき様「萩尾園芸農園」を見学させていただきました。花の種までいただき誠にありがとうございました。



後援会募集のご案内

三気の里では、後援会を募集しています。御入会頂いた方には、毎月発行している機関紙「たんぼ」をお送り致します。

振り込み先

口座番号  
0.197018114902  
社会福祉法人 三気の会後援会  
保護者会代表 魚谷 秀文 宛  
住 所

熊本県菊池郡大津町森54-2

一口 3千円