

ほん にゅーす

1 班 - 人吉見学

『梅園見たとばい。』最近のしーちゃんの口癖になっている言葉の一つに先日のレクリエーションで行った人吉の梅の話が出てくる。ドタバタと出掛けて、ドタバタと帰って来た。そんな中で〈梅を見に行く〉という本来の目的を覚えていた職員がいただろうか。私の中では人吉城の城壁と、お弁当の中身、それから温泉“竹林の湯”しかない。『梅園見たとばい。』というしーちゃん言葉で、そういえば梅の花のそのひとひらはどうだったのだろうか、という思いにとらわれた。

指導員の植本さんが青い特大のレジャーシートをバスの傍らに広げた。広げるとすぐによっちゃんが靴を脱いでゴロリと横になる。それから次々にまーくん、かっちゃん、のりちゃん…と後が続く。

実習の江藤さんは、俊ちゃん・英君等と梅園をバックにパチリ。その時間僅か15分程だったのだろうか。梅は、まだ蕾みの方が多い感じだったが、馥郁とした匂いに包まれて、なんだか幸せな気分を感じた。

『梅園見たとばい。』としーちゃんが繰り返す度に、この気分を思い返す事ができるのだろう。

坂本

3 班 - 食事会

寒さもようやく緩み一雨ごとに春めいてきました。

そのようなポカポカ陽気の中、私たち木工班のメンバーは保護者と共に去る2月21日(金)KKRホテル熊本にて食事会を行いました。

当日の朝、みんなお母さんたちと一緒に食事会だということを知っていったのでしょうか、何やらソワソワ落ち着かずまた、ときどき見せる笑顔は気持ち悪くもありました。

さあいよいよ出発です。三気の里を出る前からみんなの心はずでにホテル玄関です。

ホテル到着すると我先にとみんなバスを駆け降りて行きお母さんのもとへ…。

食事会ではたくさんの料理にみんなの目は釘づけ、いただきますの合図をまだかまだかと待ち、合図とともに一齐に(競争するかのよう)にみんな食べ始めました。食事中はみんな食べることに夢中で一言もしゃべりません。おなかも満腹になったところで次は運動です。熊本場をみんなで散策二の丸公園でおもいっきり走り回る人もいれば、犬に追いかけられ逃げ回る人もいたり広い公園では一人一人思いっきり運動できたようです。良い運動の後は記念撮影です。お母さんたちと“ハイポーズ”ポカポカ陽気の中みんな楽しい一日を過ごしました。

山口

4 班 - 宮崎へ…ドライブ?…

梅の便りもちらほらと聞こえて参りましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか?

さて、去る2月12日にレクリエーションが行われ、宮崎県にあるフラワーパークへ出掛けました。朝まで雨が降っており“大丈夫かなあ”と不安になりながらもバタバタと出発。ところが、いざ宮崎に着いてみると『曇っ!』と叫びたくなる程の晴天でした。みんな慌てて上着を脱ぎ捨て、きれいな花を見ながら(?)お弁当を食べました。お弁当を食べた後はのんびりとお昼寝…というのはいつもの農耕班のレクリエーション。しかし今回は違います。なんと読売ジャイアンツのキャンプを見に行ったのです。カキーン、カキーンと打たれるボールを「おおー。すごいねえ。」と感心して見ているのはほとんど職員で(ネットを越えて来るボールにオドオドしながらも…)みんなは専ら「おやつはいっだろう。」といった感じでした。まあ、たまには“春を追いかけるドライブ”もいいよね!?

広瀬

2班 - 春一番の経験

梅の花も満開を迎え、私達2班にも少しずつ春の訪づれが来たようです。さて2月と言えば、毎年恒例のようにもなっているスケートの月です。今回は2グループに分かれてのレクレーションに初挑戦!カラオケグループ・スケートグループに分かれ、車も行動も別となりました。スケートグループはメインを先に、カラオケグループは昼食を先に行きました。スケートグループは手すり磨きに徹していた方紀くん・博くん。いすを押して滑ってくれた泰章くん・淳ちゃん。いすに乗ること専門の由布子ちゃん・正樹くん・文ちゃん・聡ちゃん。と言った具合で和気あいあいと過ごすことができました。がしかし、昼食をとるためにクリスタルモールヘレッツゴーと威勢よく出掛けました。…回りは人人人…どこのレストランも行列!皆待てるかな?と内心冷や冷や。昼食をとったのはPM2:00、と予定以上に遅くなってしまいました。皆は予想に反して混乱もなく食えることが出来ました。皆の成長ぶりを痛感した一時でした。カラオケグループでは、釜飯をそれぞれ注文。大好きなカレー味の釜飯を注文した宣さん。リッチにウナギ入りを注文した民さん。釜の回りまで奇麗に食べていた幸恵ちゃん・忠夫くん・博美ちゃん明日香ちゃん。上手について食べていたさゆりちゃん・龍ちゃん。食べ始めるまでに約30分もの間静かに待つことができ、またまたこちらも新たな発見ができたレクレーションでした。いつもはなかなか出来ない体験が出来たのではないのでしょうか?また今度出来る機会があれば是非再チャレンジしてみようね!

いよいよ今年度も終わりに近づいてきました。この一年を振り返り、新たな発見と反省しながら来年度につなぎたいものです。皆頑張ろう!
有働

5班 - 三寒四温

まさしく三寒四温。不安定な天候が続いていますが、春の到来も間近です。日一日と春めいてきています。

そうした中、先日5班レクレーションがありました。朝7時に居室の方へ行くと、もう既に5班の園生だけ起きて、着替えているではありませんか。起きるのが苦手な人も起きてからの動作が遅い人もこの日ばかりは何も言われずとも行動していました。朝掃除の苦手な人も自主的に取り組んでいました。しかし、いくら早く準備しても出発の時間は変わりません。それまでじっとたんぼの部屋で待っています。その間何回トイレに行ったことでしょうか。この日をどれだけみんなが待ち望んでいるのか改めて判りました。時間にルーズな我々は猛省すべきなのかもしれません。

今回のレクのメインは60分980円の食べ放題の店に行くことです。焼き肉、寿司、カレー、うどん、ウナギご飯、サラダ、フルーツ、ゼリー。みんな行儀よく食事をとることができました。また、食べ終えた後、同じ容器を揃えてくれます。5班だけでなく、三気の里の園生に共通するマナーの良さです。お店の方も感心されていました。

3月10日には5班保護者参加の食事会を予定しています。中華料理+温泉です。みんな楽しみにしていて下さいね。
松田



療育月報雑記

病 氣

田邊 剛政

巷では、インフルエンザが大流行しています。全国で140万人とも150万人とも言われ死亡者もでてくるようです。三気の里では、幸いにも罹患者はまだでていません。

毎年この時期になると、集団生活をしているため感染力の高いインフルエンザや風邪は、否が応でも園全体に充満します。私たちは症状に合わせて静養をすることができませんが、静養のできない園生が数多くいます。「静養」と言う意味は分からないと思われ、病気が寝る、という指導を入れます。ここでもまた「病気」の意味が分からないと思われるので、症状を伝えます。風邪だから寝る、ではなく「熱があるから寝る」、「咳をしているから寝る」、「下痢をしているから寝る」等です。それでも寝ることができない園生の方が多いため居室で把握をします。

です。下痢をしていてもなぜ寝ておかなければならないのか、食欲が落ちていく訳ではないのになぜお粥を食べなければならぬのか、と言った具合です。病状よりも欲求が勝っているからでしょうか、普通に起きて、食べているほうが安心して過ごせているようです。(だからといって治りが早い訳ではありません)

静養することや通院することは病気にかからないと経験しないものです。成人した園生にこういったことを一から指導するのは難しいものがあります。何をしても幼児期からの経験や指導されたことが大人になって大きく影響してくると思います。幼児期から将来を見据えて適切な行動を場面に合わせて身につけていくことが、将来の安定につながると思われ、園生には、何か自分から訴える手段を身につけて欲しいし、また、指導員は日頃の行動を細やかに観察するということを忘れてはいけないと思います。

最近では障害者も受診し易くなりましたが知的障害者(特に自閉症)に対してどの病院でももっと理解が深まれば彼らも上手に経験が積めるのではないのでしょうか。

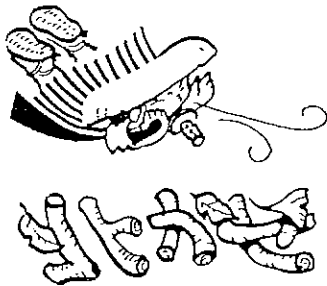
白川ラインマラソン

植本英也

二月一日、白川ラインマラソンが行われました。当日は晴天に恵まれ、マラソン日和といった感じでした。参加した園生は、日頃練習した成果(三気の里裏の砂利道七百メートル×七周)を発揮しようと思気込んでいましたが、職員の方は五周走りきれるかどうか不安いっぱいでした。スタート直前に掛け声に合わせて「ウォー」とみんなが叫ぶ場面があったのですが、松村君が一番声が出ていたようでした。

レースの様子はというと、スタートするやいなや前方に消えていった泰成君、行きも帰りも笑顔をふりまいていた友和君、常に誰かに話しかけながら走っていた隆博君、コースをよく知っている為、ペース配分が上手だった誠君、全力を出しきって輝いていた由美さん、初出場ながら大健闘の洋一君、練習の時より速く走れた誉征君。みんな、とってもとっても輝いていました。

来年も今年以上輝いて、いい汗をかいてもらいたいと思います。



ジョイントコンサートを終え

熊本マンドリン協会会長

市原 道啓

三気の里の皆さんお元気ですか。第一回クリスマスコンサートお疲れ様でした。皆さんのハンドベルと合同演奏がで楽しい時間を過ごすことが出来ました。演奏を聴く方も静かに聴いていただきありがとうございました。皆さんが演奏する真剣な眼差しを見て感激いたしました。練習は大変だったのでは?と思います。今後もしきれいなハンドベルを頑張って練習してクリスマスコンサートが2回3回と続きますように音楽部の皆さん頑張ってください。私達も皆さんとまた、合同演奏出来ます事を楽しみにしています。

お礼

昨年のクリスマスコンサートジョイントという形で協力していただきました熊本マンドリン協会の皆様方、御忙しい中に来園いただき、誠にありがとうございます。

熊本マンドリン協会

市原 道啓・池田 剛志

池本 倫子・石塚 正司

伊津野瑞枝・井手 直

井上 寿子・入江 清美

上田 恭子・岡崎 芳希

岡本 房子・緒方 博子

甲田 弘志・斎藤 一誠

坂口 光蔵・高橋 嘉寛

武富百合子・谷口 季好

富田 誠子・福嶋 里子

山口 雅美

※敬称略



食堂営業中

もう今年も早いもので3月に入りましたが、先月2月はなんとなく皆、浮き立っている様子。?と思っていたら、そうです、バレンタインデーです。厨房に来たときにもその話題でいっぱいでした。

○し:「3月14日に、クッキーも

らえる?」

○厨:「チョコあげないともらえないよ。じゃあ私にチョコくれたらクッキーあげ

るよ!」

○し:「チョコは男の子にあげると。」

○る:「チョコいっぱい買ったよ」

○厨:「そんなに買ったんね」

○る:「うん、お返しを楽しみ♥」

○厨:「...」

今月の14日には、皆期待していますので、よろしくお願いします。



金丸

新就職員紹介

事務職員・大橋 伸子

昨年10月より三気の里の事務でお世話になっている大橋です。仕事には随分慣れてきましたが、園生の名前を覚えるのが少し苦労しています。焦らず頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。

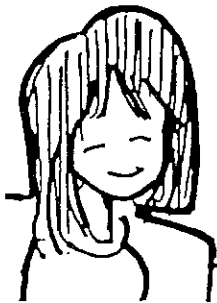
事務職員・田上真理子

今年の一月から、事務の仕事を手伝っていただいています。田上真理子です。仕事の内容的に、園生と接する機会が少ないのですが、できるだけ積極的に園生とかわわっていただけると思っております。よろしくお願致します。



非常勤指導員・岡牟田美由紀

2月から木工班で勤務しています。働き始めて1カ月程経ち、やっとな木工班の園生とも親しくなれたのですが、4月からは園芸班に移ることになり、また悪戦苦闘することになると思いますが、御指導のほどよろしくお願致します。



3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひな祭り 希久男君の誕生日(30)	4 4班レク 信ちゃんの誕生日(27)	5	6	7
8	9	10 5班レク 中阪くんの誕生日(24)	11 宣陽さんの誕生日(53)	12 1班レク	13	14 保護者会 ふれあいレク
15	16	17 3班レク	18	19	20 クワパ祭 麻衣ちゃんの誕生日 (18)	21
22 さゆりちゃんの誕生日 (26)	23 藍くんの誕生日(23)	24 2班レク	25 誕生会	26	27 帰宅バス 避難訓練	28 職員研修
29	30	31	希久くん・信ちゃん・中阪くん・宣陽さん・麻衣ちゃん・さゆりちゃん・藍くん誕生日おめでとう! 20日 保護者会・ふれあいレク 20日 たんぽぽ福集日 25日 誕生会 27日 帰宅バス・避難訓練 28日 職員研修 4日4班レク・10日5班レク・12日1班レク・17日3班レク・24日2班レク			



ポランティア通信

外に目を向けると、梅や桃の花に目をひかれ、周りを見回す余裕もなくバタバタと過ごしているうちに、着実に春が訪れていることを知ります。早いですね。三気の里のみんなも、ポランティアに来て下さった皆さん方も、それぞれに新しい出発を迎える季節が目の前まで来ています。

2月の中旬から3名の学生さんが実習に来られました。3名とも初めての实習だったので初日は若干の緊張が見られましたが、それも初めだけで毎日毎日我武者羅にみんなとぶつかっている姿を見ていて初々しさを感ずるとともに、(本人たちは辛いのですが)うれしくてたまりませんでした。優しい表情がきつくなることもあり、悔しさから涙が流れることもあり、でも最後はクシャクシャに笑ってくれています。また3名の学生さんが口にした言葉の中で「アツと言う間でした。」「充実した実習だった。」「と言う言葉も彼女達のがんばりの成果だと思いました。3人が3人とも施設で働くことを目標にはしていないのですが、こ

の実習が、この三気の里のみんなが、3人の価値感や、人生を変えらるることになるのかな。そうなるって欲しいな。と勝手におもいました。私も三気の里のみんなに人生を変えられた一人ですから……

石丸

☆生け花 西村栄子

☆ブラッシング指導 森 隆子

☆散髪 田端美智子

※敬称略

栄養の話

「キャベツ」

キャベツは一年中出回っていますが、何ととってもおいしいのは春に旬を迎える新キャベツです。キャベツにはカルシウム・食物繊維・ビタミンC・Uが多く含まれています。ビタミンC・Uは水に溶け熱に弱いので、効率的にとるには生ジュースが良いと思います。キャベツだけでは飲みにくいので、リンゴ・みかん・バナナ・レモン・トマトなどを加えるとおいしいフレッシュジュースの出来上がりです。一度試してみてください。上村 恒欄 佳米 俊後 日記

あゝ寒い。今日はちよっぴり冷えますね。もしや寒の戻り? 有働