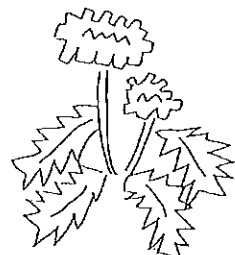


NO 1 2 8  
 H10年 2月 1日  
 -発行-  
 〒869-12-17  
 熊本県菊池郡  
 大津町森54-2  
 社会福祉法人  
 三気の会  
 三気の里  
 ☎096-293-8100



我が家の冬休み

榎木 妙子



「分からせる」  
 施設長 田中 稔  
 年が新たまりまして、今年もよろしくお願い致します。

ここ数年で久しぶりに雨の正月になりました。新聞、テレビ等、いずれも今年は、経済等長年放置されてきた事のつけが表面化し厳しい年になると予想しています。

「三気の里」も、一昨年は財務昨年人事、労務、今年療育と新しい発展の為の見直しを行っています。

昨年暮れ、「三気の里」の音楽クラブの園生によるクリスマス音楽祭が、園の敷地内にある多目的ホールで開催されました。ボランティア、保護者等大勢参加いただきました。寒いのではないかと心配しましたが、熱気でほとんど寒さを感じませんでした。係になった指導員は寒さの中、会場の飾り付けに頑張ってくれました。終わって

も外すのが勿体ないような気がしました。皆が協力しあった会でした。

この日、伝統のある熊本マンドリン協会の皆様が応援出演していただきました。

この発表会は、日頃より頑張ってくれている音楽クラブの指導員と園生の初めての試みです。皆、日頃の成果を発揮して、いい音が出ていたとの評価でした。

「三気の里」が預かっている園生の多くが自閉症、自閉的傾向という障害名を持っています。この障害の特徴の一つは「分からせにくさ」「学ばせにくさ」「教えにくさ」です。「分からせにくさ」を持つ子供達に、如何に工夫して「分からせる」かが関わる人達に問われます。それがプロとして求められています。

今回の音楽クラブの試みは、並ぶこと、ベルの持ち方、振り方、

振るタイミング、合図の出し方、

待つという事、合わせるという事、音を聞く力、これらを根気強く繰り返し教える、「分からせる」その結果であった様に思います。障害者の療育の根幹にかかわる大切なものを見せていただいたように思います。これからもベーター、ンだって何だって、挑戦をしていただきたいものです。

思春期の大変な状況を乗り越えてきたこの子たちに、「分かること」の楽しさを味わわせたいと思っています。今年は療育の見直しの原点です。

家族絵出のエネルギー放出で花岡山の森続きみいだった我が家も散髪が済み、30日には青竹を切って作ったミニ門松も門の桂を飾りました。道行く人も、「大変ですね」とねぎらってくれ、普段やっ

てない者は頭をかくばかり。元旦は、車で15分ばかりの私の里へ新年の挨拶で再スタートしました。5日の朝、三気の里へ帰ることも娘にとっては楽しみになっていたので安心していきます。



# 班 NEWS

## 1 班 - 初詣で

1月も終わりに入り、ようやく積雪も見られ、今までの暖冬といわれて来た暖かさが一変してきました。阿蘇の麓にあるこの大津町では積もった雪がなかなか消えず、辺りから冷たい寒気が流れて来ます。こんな時、色々と体調が崩れやすくなりますので、皆さんも充分気をつけられて下さい。

さて1班では、正月気分もすっかり抜けた去る、1月22日(木)にレクレーションを行い、遅くなりましたが、阿蘇神社の方へ初詣でに行きました。私も今年のカウントダウンはこの場所で迎えましたが、すごい人出でお参りをするのに30分程かかり、散々な思いをしたのを覚えています。さすがにこの時期になると参拝者も少なく、ほとんど貸し切り状態です。これなら神様も願いを聞き入れやすいだろうと思うのか、皆、熱心に手を合わせていました。その後、仙酔峽を散策し、前日から準備をしていたせんざいを阿蘇の山を一望できる場所で食べました。高岳には、うっすらと雪が積もっており、そこから吹きおろしてくる風がとても冷たく、そのせいかせんざいのおかわりももらいに來る人が続出しました。あまりの寒さに、その場所で長居することはできませんでしたが、掃り道に見た小さな滝が凍っている姿がとても印象的でした。

こういった風景を見ると次第に雪が恋しくなりますが、まさかその翌日に降って来るとは、この時知る由もなかったのです……。

高田

## 3 班 - 送別会

5年ほど三気の里に勤務された高野指導員が先月で退職されました。現職中は3班に所属されわたしたちの仲間としてみんなと楽しく過ごしてきました。

先月お別れ会を菊南観光ホテルにて行いました。送別会の面目とは裏腹に豪華なメニューに目が釘付け、職員も取り皿に分けてやるのに必死でお別れ会はとても悲しい雰囲気とは程遠いものでした。これも三気の里流で良いのかもしれません。それでも3班の園生一人一人が、花を一輪ずつ高野指導員に渡すときは感無量になり、本当にいなくなってしまうのかと寂しい気持ちで一杯になりました。高野指導員は役割として保健の方もされていました。園生一人一人の体調にも細かく気を使われ、人との触れ合いも大切にされる方でした。三気の里との交流はこれからも続けていただき、協力者としてみんなと関わってもらいたいと思います。お疲れ様でした。

田之上

## 5 班 - 「ホッと一息」

帰園してきてお母さんたちの第一声が、「ここは市内と寒さが違いますねー。」私も、思っていました。阿蘇から降りてくる風が本当に身を切るようでした。この寒さの中、園芸班の今の作業は砂野さんの手伝いで、ブロック塀に使用する砂利、砂、石等を運んでいます。この時期は園芸としての作業は余りなく、園生も手を持って余していたところにこの仕事がきました。力仕事なら我が園芸班、任せて下さい。大きな石を一輪車に乗せて運んだり、山のように積んだ砂や砂利、登り板でも平気な顔です。しかし、やはり阿蘇山から降りてくる風は冷たい。

外作業の後の楽しみと言えば暖かいコーヒーです。冷たい水で手を洗った後暖かいコップを触ると、フーとため息が出ます。暖冬と言っていたのに急にやって来た寒さと大雪、まだまだ寒さは続きそうです。寒さに負けず作業頑張ろうね。暖かいコーヒーが待ってるよ。

八木

## 2班・三社詣り

1月13日、冬季帰宅訓練も終わり日常の生活に落ち着きが戻り作業にも漸く乗れてきたころ、2班のレクリエーションがありました。1月は毎年恒例の三社詣り。先ず健軍神社では、バスから降りるとすぐに出店のおばちゃんが近寄ってこられて皆に甘栗を少しずつ配ってくれました。お礼を言った後、皆で一礼二拍手と合わせながら参拝。お賽銭もあげずに図々しくも14人もの園生が祈願をしました。どんな事を祈ったかは。〈幸恵ちゃんと博美ちゃんは体調を崩し一緒に行きませんでした、残念です。〉二社目に行く前に、サンピアンで昼食。3グループに分かれそれぞれ好きなものを食べてきました。早く食べ終わったグループは、ゲームセンターで一遊びして戻ってきたようです。次に行った所は、菊池神社、宣陽さんと忠ちゃん以外の元気者は参道の階段を登って行き、二人は神社裏の駐車場迄バス。ここでも何をお祈りしたかは、そして、ここで記念撮影。(写真写りも様になってきました)三社目は…と考えるまえに近くの菊池運動公園のアスレチックで遊んでいたら時間もなくなり帰園することになりました。三社目は、幸恵ちゃん、博美ちゃんと全員そろったところで作業を散歩に切り替え“玉岡神社”へ行こう!

by 田邊

## 4班・新年会

今年の冬は、エルニーニョ現象の影響で“暖冬”だとの予報だったにもかかわらず、このところの冷え込み、また、数年ぶりの大雪と厳しい寒さになっていますが、皆様体調の方はいかがでしょうか?

私達、農耕班では1月19日に保護者参加の新年会を企画したところ、13家族14名の方々のご参加をいただき、園生・職員と合わせて総勢37名での新年会となりました。

当日は菊南観光温泉ホテル“星花”の一室を貸し切り、中華料理に舌鼓をうちました。

次々と運ばれてくる料理をお店の方が目の前で人数分に取り分けてくださるのですが、それが待ち切れずに途中で手を出そうとする人さえいるほどでした。おなかいっぱいになった後は、岩風呂の温泉に入り充分な休養になった一日でした。保護者の皆様には、底冷えのする寒さの中、多数のご参加を戴きありがとうございました。残念ながら、仕事の都合等で参加できなかった方も、次回の企画を楽しみにお待ちください。

園生の皆は、この休養を糧に、まだまだ寒い冬を負けずに乗り切るぞーっ!

木下



療育月刊雑記

マカトン法

高橋 千草

視覚にハンディキャップがある人には点字や眼鏡があり、身体にハンディキャップがある人には車椅子や松葉杖があり、聴覚にハンディキャップのある人には補聴器や手話等があります。なのに、言語やコミュニケーション、認知といったものに重度のハンディキャップをもった自閉症の人には、そのようなハンディキャップを補うような補助具といったものが全くと言ってよいほどありません。トールキングエイド(コミュニケーションエイド)と言うのはありますが、実際に使っている人は見たことが有りません。それほど理解が難しく、指導もまた難しいということでしょう。しかし、最近になって言語やコミュニケーション・認知といったものの発達を促す方法がいろいろと解明・研究されてきました。視覚(目で見たものや事柄)に強いという長所を使うというのがポピュラーなやり方になりつつあります。その中の一つ、マカトン法というのを今回紹介したいと

思っています。

マカトン法は、英国で視覚的なコミュニケーションを使って、伝達、認知や思考、行動の調節等の発達を促そうというもので、ウォーカー夫人を中心に実践、研究されてきました。手話に似たサイン言語・マカトンサインといったものを使います。手話では、コミュニケーションをするのが難しく、発達的に無理な手先の運動があたり、大人の理解内容や生活儀式から意味を表象したりすることが難しい人達の為に、キーワードや簡素化されたシンボル・ジェスチャー等を言語と同時に提示することにより、音声言語に代わる伝達手段として本人が使えるようになり、注意や集中力が高まり、実物のイメージを容易に伝えることができ、見ですぐ分かり、ついでにすぐには消えずをして、コミュニケーションスキルを身につけていくことができますといったものです。と、ここまで書くと、非常に難しくすぐには使えないものと思ってしまうかもしれませんが、文字や言語・周囲の状況が分からない人達にとって、この世の中がどんなに生活しにくく、混乱し不適切な行動をと

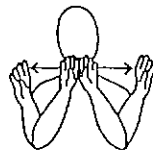
らざるをえないかを考えると、生活の中で周りの人達が使っていくことによって、コミュニケーションの楽しさ、やり取り、心が触れ合う感動、理解してもらえうれしさ等を知ってほしいと思います。基本となる語彙は330有り、9段階(ステージ)に分類されています。その中のいくつかを絵によって提示しておきます。



見る



待つ



始まる/始める



がまんする



終わる/終える

両手をおろしながらつまむ。

両手を左右に引き寄せ。

親指と手のひらで押え下におろす。

いつの日か保護者の方々と指導員で、マカトン法や動作法等、私達が知っていることを一緒に勉強する機会がほしいですね。そして、三気の里のみんなにとってもっともっと楽しい場所になることを願っています。ちよつとずつ、あせらずに気長に勉強していきましょう。

食堂営業中

平成10年1月23日、朝起きて外を見ると真っ白い世界が一面に広がっていて綺麗でした。今までの暖冬が嘘のように雪が積もりました。三気の里に来て思わず雪合戦をしたくなりましたが、私にはそういう元気もなく暖かい所から景色を見るだけです。でも、記念に小さな雪だるまを作りました。今思えば、記念撮影をしておけば良かったと後悔しています。これから厳しい寒さが続くと思います。が、寒さに負けないように厨房の仕事頑張りたいと思います。



堀尾





2月の行事予定

| 月  | 火   | 水                  | 木          | 金                     | 土          | 日         |
|----|---|--------------------|------------|-----------------------|------------|-----------|
|    |   |                    |            |                       |            |           |
|    | 武文くん・森川くん・典くん・明日香さん・民子さん誕生日おめでとう!               |                    | 14日(土)保護者会 | 27日(金)たんぼ収穫祭          |            | 1         |
|    | 15日(日)白川ラインマラソン(森川くん・友ちゃん・妻ちゃん・松田くん・由美ちゃん・裕ちゃん) |                    |            |                       |            |           |
|    | 12日(木)4班レク                                      | 17日(火)1班レク         | 19日(木)5班レク | 21日(土)3班レク            | 24日(火)2班レク |           |
| 2  | 3   | 4                  | 5          | 6                     | 7          | 8         |
| 節分 | 武文くん(31)<br>森川くん(27)の誕生日                        |                    |            |                       |            |           |
| 9  | 10  | 11                 | 12         | 13                    | 14         | 15        |
|    | 典くん(28)の誕生日                                     | 10 建国記念日<br>11 懇親会 | 4班レク       |                       | 保護者会       | 白川ラインマラソン |
| 16 | 17  | 18                 | 19         | 20                    | 21         | 22        |
|    | 1班レク  |                    | 5班レク       | 明日香さん(20)<br>の誕生日     | 3班レク       |           |
| 23 | 24  | 25                 | 26         | 27                    | 28         |           |
|    | 2班レク  |                    |            | たんぼ収穫<br>民子さん(53)の誕生日 | 帰宅バス       |           |



ボランティア通信

厳寒の候、皆様如何お過ごしでしょうか?三気の里も80名全員元気に1998年をスタートしました。

去る12月23日(火)の天皇誕生日に三気の里体育館で熊本マンドリンクラブ協会と三気の里音楽クラブ(ミュージックベルクラブ)とのジョイントコンサートが行われました。心良く企画を受けて下さり、年末の多忙な時間を割いて来園され、素敵な音を奏でて下さいました。有り難うございました。

聖なる日を前に暫し厳かな雰囲気にも包まれました。年末という事も手伝ってか、ボランティアさんが少なくなつたのが残念でしたが、来年はこのコンサートの口コミで抜がって多数のボランティアさん、地域の方々が御来場下さる事を期待しています。

《ボランティアありがとう》

☆散髪 松尾博美・中武 優

☆生け花 西村栄子

☆クリスマスコンサート

(熊本マンドリンクラブの方々)

☆ブラッシング指導 森 隆子

※敬称略

栄養の話

冬のネギは甘さが増して美味。

そのネギ独特の香りの成分である硫化アリルには、胃腸壁を刺激して消化液の分泌を良くする働きがあります。さらにビタミンB<sub>1</sub>の吸収を強めるので、B<sub>1</sub>が多い豚肉の料理に使うと、消化を助けるとともに肩凝りや疲労がたまるのを防ぎます。

また、緑の葉の部分に多いβ-カロチンは、体内で粘膜の生成に重要なビタミンAに転換し、目の疲れや病気を防ぐのにも大切なビタミンです。ネギが甘味を増す冬場は特に角膜が乾燥するドライアイの予防に役立ちます。

前田

訂正

先月のたんぼぼに、成人式を迎える人の名前に誤りがありました。お詫び致します。

今年晴れて、隆博くん・憲吾くん・静海さん・明日香さんの4名が成人式を迎えました。おめでとうございました。

