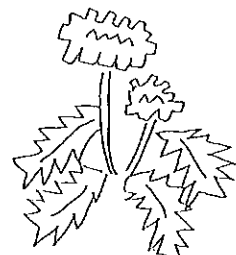


NO 1 2 1
 H9年7月1日
 -発行-
 〒869-12
 熊本県菊池郡
 大津町森54-2
 社会福祉法人
 三気の会
 三気の里
 ☎096-293-8100



健康管理

理事長 田中 稔

今年も、早いものでもう半年が経ってしまいました。南九州の梅雨入りも宣言され、暑い暑い夏がすぐそこという季節になりました。ということとは、又食中毒の季節ということでもあります。もっとも最近の食中毒は、季節と関係がないようです。昨年は、ご存知の0-157の猛威で、医療、教育、福祉の調理の現場がパニックになったことは、記憶に新しいことです。今年も、行政から食材、調理法、管理等への通達が次々と来ています。先日、纏まった数の園生が下痢をする(発熱等を伴わない)ということがあります。当施設のよいうな最重度の園生が80〜90%を占める施設では、行政の言われるよいうな対応は、できかねるのが実情です。一人の園生が下痢をした場合に、処理自立ができていず、そ

の手で水道に触れば、たちまち多くの子が同じような症状を呈します。又、こだわりから、トイレにペーパーや靴下等を詰める子がいまます。たちまち流した水があふれ、他の子の衣類につくことになりまます。こうして、施設内に広がります。職員も度々、施設内を見て回っておりませんが、常に一対一で対応できるほどには職員はおりません。職員の絶対数が足りていません。過重労働を強いる結果になりかねません。この事は昨年来、行政にもお願いしてあることですが、今現在何ら回答を得ておりません。早急な対応をお願いしたいと思います。

もう一方で、職員自体の健康管理も施設に勤務する者として、義務として、当然要求されます。日頃の不摂生、アルコール、これらは自分で管理すべきものです。自らをコントロール力のない者や、



又体質的に体力的に施設勤務に適さない者は、やはり自ら働く場を選ばなければなりません。こういう人達の欠勤をカバーできるほど職員は豊富ではありませんし、するつもりもありません。

施設の目標は、「健康で、人間らしい生活を皆が目指す」です。

のん気 - こん気 - げん気

▽三気の里周辺は田植えが終わり、鏡のような田圃を渡る風は涼やかである。

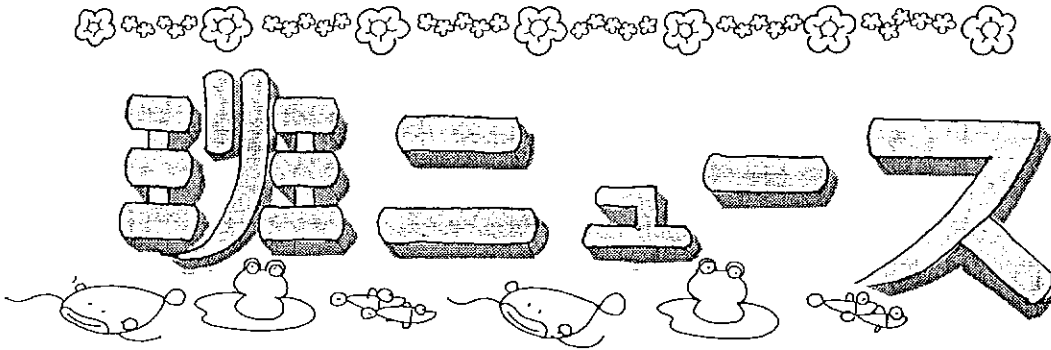
▽今年も空梅雨気味で、梅雨明けが遅くなるという予報である。あまり当たって欲しくないが、天道様のなせる業では致し方ないといったところか。ほどほどが良いのだが。

▽ほどほどと言えば、先日台風が関東に上陸。6月に台風が直撃したのは、数年ぶりとか。台風の当たり年だけは、勤弁願いたいものである。

▽最近、鼻をぐずぐずさせたり、熱っぽい人が目立っている。寒暖の差や寝冷えと原因は考えられるが、元が絶て無い。より細やかな神経が必要のようだ。昨年の今ごろ、0-157に日本中が振り回されたが、今年も食中毒の季節がやってきた。清潔に御用心である。

▽お知らせ、たんぼほほ96年度版が冊子となりました。ご希望の方はお知らせください。千円で譲りしております。





2班 - 全員集合

「梅雨入り」というニュースは聞くものの、雨は降らずにジメジメと過ごしにくい日々が続いていますね。そんな中、6月17日(火)我ら2班のメンバーは宇土シティヘレクレーションに出掛けました。まずは、もちろん腹ごしらえから。センターリバーで豪華ハンバーグのセット(スープ、サラダ、パン、アイスクリーム)を注文しました。食べやすいようにと箸も用意しており職員をはじめ皆が使っている中、明日香ちゃんひとりナイフとフォークを使い、それもととても上手に食べていました(職員立場が……)。その後は、久々のボウリング大会です。皆に楽しんでもらおうとガーターなしのレーンにしたのですが、ストライクやスペアを出す人もいれば、何故なのか教人ガーターを出していました。(どうして?)

このレクレーションには残念ながら参加できなかった幸恵ちゃんも6月18日、一カ月振りに三気の里の、2班に戻って来ました。小さな身体で心臓の大手術を受け、長い入院と自宅静養を終えて戻って来た幸恵ちゃんは、以前に増して明るく元気になっていました。また、2班のムードメーカーになってくれることでしょう。

P.S. 幸恵ちゃん、おかえり。来月の宿泊レクレーションは一緒に行こうね。(2班一同) 佐藤

3班 - 十七人十七色

蒸し暑い季節の到来です。とはいえ、木工班の作業棟に入れば天国。エアコンで“涼”を感じつつ、快適に初夏を過ごしています。

今回は、木工班の皆の“今”を紹介しましょう。三気の里の夏を初めて体験するさっちゃんは、毎日の作業で、ぶら下がり健康機での姿勢の矯正に取り組んでいます。午前中毎日欠かさず14畳を歩き続けている修ちゃん。1時間半の距離を週2~4日歩いているのは哲ちゃん、友ちゃん、憲坊、真一郎くん。小物の袋詰め作業をしているのは昭子ちゃん。ペーパーがけで四角の角が丸になるまで磨くのは一草くん。まるでニスを塗ったようにピカピカに磨くのは希久ちゃん・有働さん・哲ちゃん・剛くん。教材のビーズ通しや色の弁別をしている大ちゃん・泰貴くん・雄ちゃん・稔くん。4月から仕分けのスペシャリストとして働いている武ちゃん。そして生活面では、余暇時間にジグソーパズルに熱中している誠ちゃん・友ちゃん。ゲームや読書を楽しむ修ちゃん。音楽で踊り、チラシでチラシパラダイスを作る真一郎くん。同じく音楽で踊るのは剛くん。中庭大好き憲坊。野球観戦で燃える希久ちゃん。その希久ちゃんを見て目を♥マークにしている昭子ちゃん。ノートに書き込む哲ちゃん。厨房や洗濯室・トイレ掃除etc。しっかり目で見て技術を修得する働き者の大ちゃん。あ〜、まだまだ紹介したいのですが紙面の都合でここまで。とにかく、仕事もプライベートも充実し、ノリにノっている木工班です!

高野

4 班 - ヨーイ - ドンッ

外に出る度、太陽の日差しがポカポカと暖かくなっていくなぁと感じる今日この頃ですが皆様は如何お過ごしでしょうか。農耕班は…と申しますと、新一年生の私と新しく農耕班の仲間になった、るりこさん・新一君を含め、22名（内、職員5名）の新メンバーで毎日頑張っています。

最近の農耕班の作業内容は、キャベツ・レタスの収穫（無農薬でとってもおいしいですよ。）・とうもろこしのマルチ張り・種蒔き、じゃがいもの種芋植え、なす・ピーマン・パセリ・トマトの種蒔きなどをしました。農耕班全員で力を合わせて作っている野菜たちなので、きっと栄養満点でおいしい野菜に育っていくことでしょう。

これから、もっともっと忙しくなってくると思いますが、農耕班で作った野菜が皆様の食卓においしそように並ぶことを夢見て、みんな頑張っていこーっ。
広瀬

5 班 - new - 園芸班

三気の里周辺のつつじも徐々に満開になろうとし、毎日が気持ちいい今日のごろですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて、私達5班は男子12名・女子2名・職員4名でこの4月をスタートしました。遅ればせながら、新園生、新職員の紹介をします。

始めにパッキン班からやって来た亀崎君、とても元気よくまた力持ちで現在5班のみんなに負けないくらい、作業を頑張っています。次に職員の松田課長とても優しく、とても大きくて（もちろん心ですよ）園生、職員共に頼りにしています。次に私（緒方）ですが、ちょっと小さめな私ともあって園芸班の皆が少しですよほんの少し、大きく見えるのは私だけでしょうか（笑）。しかし、とても楽しく毎日作業を頑張っています。

去年より園生1名、職員2名と多くなりましたが、皆一丸となって頑張っていきたいと思います。今後とも私達5班をよろしく願います。
緒方



1班 「ボウリング界のタイガーウッズ？」

梅雨入りし、しばらくが経ちますが(6/27日現在)降水量も思いの外少なく、と言うよりは空梅雨に近く天気の良い蒸し暑い日が続きます。あるニュースの中で、「今年、猛暑になる確率は10%程度」と言うことを耳にしましたが、現時点ではあまり実感が沸きません。

さて、先日6月26日(木)に1班レクリエーションで、熊本市街へボウリングに出掛けました。約1カ月ぶりの外出にみんなの顔もついほころんでしまいます。ボウリング場では、みんなの多彩なフォームから繰り出されるボウルがピンに当たること当たること。終わってみれば最高得点をマークしたのはしーちゃんの120点、3位には116点のかっちゃん、4位に114点でゆかりさん、と輝かしい成績を残し、いずれも100点台のハイレベルなゲームとなりました。(ちなみに私は、91点で9位でした…)。しかし得点よりも、みんながゲームを本当に楽しみながら参加できたことが、一番うれしいことだと思いました。(いや、負け惜しみではなく)。これからも、レクリエーションや作業の中で少しずつ楽しみを見つけながらのんびりと過ごしていけたらいいね!

高田



食民堂生 菅白葉 中

近頃、浩一くんが厨房に遊びに来ます。浩一くんは遊びに来るだけでなく、お手伝いもしてくれます。牛乳屋さんがあると、自ら出迎えて牛乳を厨房室に運んでくれます。また、食材が配達されて来たときも業者さんと一緒に食材を運んでくれます。中には重い荷物もありますが、浩一くんは黙々と運んでくれます。お陰で牛乳屋さんや業者さんはすごく助かっています。浩一くんいつもありがとうございます。

栄養の話「オクラ」

堀尾

オクラには粘っこさの原因であるペクチンと、糸を引く要素となっているムチンがあります。食物繊維のペクチンは、腸の働きをよくするばかりではなく、成人病の予防にも注目され、整腸作用が大きく、便秘にも下痢にも効果的で、コレステロールを大きく低下させる作用があります。

ムチンは糖を含む複合たんぱく質分解酵素が存在するので、肉や魚のたんぱく質の消化を助けます。胃腸が弱りがちな夏は、オクラの旬でもありますから、一品いかがですか?

村上

退職にあたって

山中 美津代

退職する今、園生の皆に「ありがとう」と伝えたいです。笑ったり、泣いたり、喜んだり、毎日が充実した日々でした。皆といるとほっとした気持ちになり、勇気づけられた事が、数多く思い出されます。

私は、10年前三気の里の開所と同時に就職してきました。園生の皆も新しい所へ来たばかりで、生活に慣れず、パニックを起こすことも頻繁で、私自身どうしてよいやら分からず、お互いが必死だったのを覚えています。

先日、開園祭で写真の展示の係りをしました。改めて10年を見直す機会を得、園の移り変わりを感ずりました。運動会・バスハイク・クリスマス会など何もかもが初めての試みで、何度も会議をして検討したことが思い出されます。しかし、私たちの心配をよそに皆も慣れ、成長して行く姿を見ることができました。

今後も園生を中心とし、10年間守り続けて来たことを変えず、一人一人の人間として一生涯支え続ける三気の里であって欲しいと願っています。

療育雑誌記

高橋 千草

開園祭の時、勤務10年の表彰を
していただきました。ありがとうございます。
ございました。短大を卒業して何
も分からずに、ただがむしやらに
汗を流して作業をし、笑いながら
過ごしてきました。こんなに魅力
的な人達と出会えて本当に良かつ
たと思っています。みんなの笑顔
を見たその瞬間に虜になり離れら
れなくなりました。

人間は、一人一人の顔の形が違
うように、性格や趣味も違います。
しかし、日本の学校や社会では、
人と違うことを良しとしない文化
があります。皆と同じようにしな
ければならない、違うことをして
はいけないと幼い頃から教え込ま
れてきたような気がします。でも、
これからは個性を大切に、自由
に生き方を選んでいく時代なので
はないでしょうか。画一的ながん
じがらめな考え方や、指導からは
笑顔は生まれなと思うのです。
三気の里では、年に2回一人一
人の(個別の)プログラムをつくら
せています。一人一人の状況と目標
を丁寧に各担当が書いたものをも

とに、アプローチをしていきます。
目標を100%達成するということは
難しいのですが、可能な限りの努
力をしています。

さて、目標をたてる時に何に
留意するかということ、まず本人
の希望やあるべき姿、年齢に合っ
たものであることはいうまでもな
く、保護者の希望に沿ったもので
なければなりません。そして、達
成可能な目標であることも大切で
す。無理な目標をたてれば、本人
もできずに混乱するでしょうし、
担当もまた次への目標へステップ
アップすることができずにやる気
がなくなってしまうからです。将
来の見通しを持ったそれに伴う小
さなステップを用意して、一段一
段階段を登るように努力すること
決して急がない、近道をしようと
しないことです。そうすれば、お
互い笑顔で過ごせること間違いな
いでしょう。がんばりましょう”
10年が過ぎ同期の仲間が一人ま
た一人と減ってきました。文字ど
おり寝食を忘れてみんなと過ごし
た人達、そして、すばらしく個性
的で、きらきらした目と感性を持
つ人達はかりでした。(と、書き
ながら涙ぐんでしまいます。)

ばらしい人材は三気の里の財産で
す。大切に大切に育てていかなけ
ればなりません。みんなの指導目
標と同じように(スモールステッ
プの法則に従って)指導員一人一
人の個性に合わせた伸ばし方をベ
テランの指導員はしなくてはなり
ません。日常の生活の中では、な
かなか難しいので、毎年夏に三気
の里以外の人達を募り実践キャン
プを行っています。朝から夜遅く
まで、一人一人の目標をたてマン
ツーマンに近い状態で3泊4日試
行錯誤しながら研修し、参加して
いただいた人達にも笑顔のお土産
を持って帰ってもらえるキャンプ
(決して楽しいキャンプではなく
目標→意図→努力(実行)→達成
と言った図式が書けそうな汗だく
のキャンプです)を実施し7回目
となります。若い指導員一人一人
の大切なやる気の芽をつまないよ
うに、すくすく伸ばすようにする
ことが今からの私達の仕事にもな
ります。私達の持っている良いと
ころだけ身につけていって、大事
な財産になって下さい。

「西沢さん退院」

吉田 真紀

心臓手術の為、市民病院に入院
していた幸江さんが、去る6月1
日無事退院することができました。
現在は、自宅療養を終え、園で
の生活に少しずつ体を慣らして行
く段階に入っているところです。
年齢的にも、症状の面からも難
しいケースの手術でした。手術に
ふみきる決心をされたお母さん。
そして、それに挑んでいった幸江
さん。手術の成功、本当におめで
とうございます。

看護等でご協力下さった皆様、
お見舞いに来て下さり、励まして
下さった皆様、ありがとうございます。
ました。

体が楽になった為か、以前より
明るく元気になった幸江さん。こ
れからも、三気の里のみんな一緒
に頑張って行こうね。



7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	備考
5	正岡くん・まーちゃん・身ーくん・恵ちゃん・剛くん・建ちゃん・菜くん・吾ちゃん・新ちゃん・亮くん誕生日おめでとう! 日 12日保護者会	1	2	3 5期宿直レク	4	5 正岡くんの誕生日(25) 亮くんの誕生日(31)	
6	7	8	9 2期宿直レク	10 剛くんの誕生日(27)	11	12 保護者会 亮くんの誕生日(24)	
13	14 恵ちゃんの誕生日(31)	15 3期レク 身ーくんの誕生日(24)	16 4期宿直レク	17 建ちゃんの誕生日(28)	18 菜くんの誕生日(18)	19	
20	21	22 食祭	23	24	25 たんぽぽ園祭日 吾ちゃんの誕生日(27)	26 新ちゃんの誕生日(26)	
27	28	29 1期レク	30	31 ☆ 夏祭り	22日~4日5期宿直レク・9日~11日2期宿直レク・16日~18日4期宿直レク・15日3期レク・29日1期レク ②22日食祭会 / 25日たんぽぽ園祭日26日帰宅バス☆31日夏祭り		

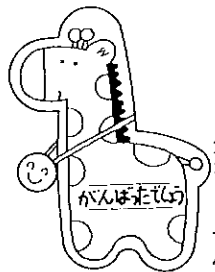
※先月号で帰宅バスの日にちに誤りがありました。大変申し訳ありませんでした。



菊池郡市施設職員研修会

広瀬 美紀

6月7日(土)、合志町総合センターウィーブルにて、菊池郡市社会福祉施設職員親善ミニバレーボール大会が行われました。三気の里はAチームとBチームに分かれ(この日のために、2週間前から練習も始め)試合をしました。各コートにれ分かれ、4チーム中2チームと試合をして、セット数・得点などを合わせて決勝トーナメントに進めるのですが、惜しくも三気の里A・Bチーム共に決勝トーナメントには進めませんでした。(特にAチームは息もびったり合っていて2試合とも勝ったのですが、1セット落としてしまったため決勝トーナメントに進めませんでした。)しかし、年々確実に三気の里チームの実力も上がってきているので来年こそは優勝できるような頑張ります。バレーにめっぽう弱い私に、来年からお呼びが掛かるかどうか分かりませんが...



ボランティア通信

いよいよ、夏本番ですね。私もこの様な出だしの挨拶を何にしようかと考え続けて早四年が経とうとしています。改めて時の流れの早さを実感しています。

さて、毎年恒例となった三気の里の夏祭りが今年も7月31日(木)午後6時30分から9時まで行われます。当日は、大津町社協よりワイクキャンプの中・高校生の方がボランティアに来て下さる予定です。三気の里のみんなも一人でも多くの方との出会いを心待ちにしています。是非、夕涼みがてらに遊びに来て下さい。 國岡 (ボランティアありがとう)

☆散髪 松尾 博子・泉 美智代
坂本 シマコ

☆生け花 西村 栄子
☆ブラッシング指導 森 隆子

※敬称略

編集後記

私がつんぼは編集を始めて3カ月が経ち、まだ全然皆の役に立っていませんが、一生懸命頑張っているツモリです。いじめないで色々教えてくださいネ♥ 麻生 貴