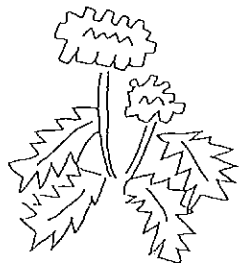


# たんほほ

NO 1 1 2  
 H 8 年 10 月 1 日  
 一 発 行 一  
 〒 869-12  
 熊 本 県 菊 池 郡  
 大 津 町 森 54-2  
 社 会 福 祉 法 人  
 三 気 の 会  
 三 気 の 里  
 ☎ 096-293-8100



## 監査と理事会

理事長 田中 稔

先日、私たちの社会福祉法人三気の会の設置・運営している、二つの施設、「三気の里」「三気の家」の県からの監査がありました。

監査は原則として、どの福祉施設も年一回、社会援護課の専門の監査班のスタッフによって行われます。通常、3名一チームで財務、労務、療育に分かれて行われます。両施設とも、事務課がしっかりと監査資料を作って県に提出していたので、それに沿って行われました。

「三気の里」のような入所施設の場合は、園生の多くは親亡き後は一生涯を園で過ごすことになり、子供達が安心して、長期にわたって生活ができるためには、適切な、正しい、将来を見据えた施設運営が欠かせません。

施設運営の根幹にあるのが設立

趣意書、定款、諸規定、規則等です。これらに沿って適切に運営されているかどうかを監査の対象となります。

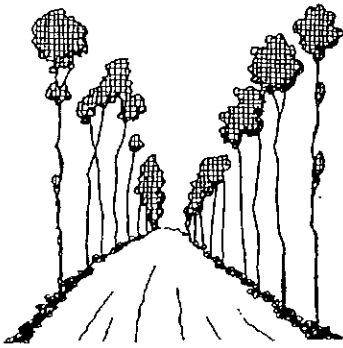
監査を見ていますと一日一日を各職員が自分の役割、責任をきちんと果たし、記録していくか、処理していくかの積み重ねだと思えます。監査の為にバタバタするのは間違いです。

今回、理事会の各役員の任期の終了にともなって、メンバーの半数近くの交代がありました。事情で退任されました前役員の方々は設立当初の難しい時期、本当にお世話になりました。新理事には保護者の代表の方にも入っていただきました。年齢も若返り、各々職場で、事業の中で中心的な役割を担っておられる、仕事の難しさが分かっておられる、所謂実務の分かるベテランの方々です。これからは今まで以上に、施設の実情

が話し合える内容のある理事会にしていきたいと思えます。

県の監査は公の立場から、理事会は私的な立場から、いずれも子供達にいきいきとした生活、療育の場を生産にわたって提供できるかを見守っています。

施設を作った時の夢、理想、理念、趣旨を、どうして行政の枠の中で実現していくかが問われています。

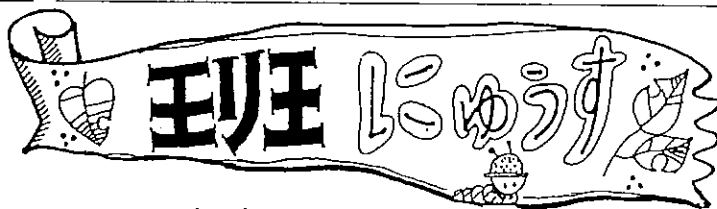


## のん気 - こん気 - げん気

▽三気の里、作業棟より望む田園風景は、秋の色濃く、こうべを垂れた稲穂は、刈られるのを待つばかりである。今年は夏に比較的台風が九州を襲ったせい、秋の台風は九州を避けているようである。▽先日、運動会が行わたが台風の接近に少々やきもきさせられたものの、関東地方には悪いが、まったく影響もなく秋晴れの中で第6回の運動会が楽しく終えた。▽食欲の秋とか、何でも美味しい季節、ベルトの穴を気にせず食べたいものである。外での作業、運動にと最適な季節去来でもあり、たっぷり体を動かしてから、美味しい物を頂こうと思う。

▽10月11・12日の両日、秋の全員登山が行われる、これまで、春、秋の2回、久住や矢護山に能力に応じた目標を作った全員で試みた登山である。今年は、少々勝手が違うのだと言うのも、試験的に一部(30名程)で宿泊にチャレンジするのだ。初めて泊まる、パンガローに不安や期待で一杯である。次回たんぼぼには、結果を報告したいと考えています。

▽10月26・27日の両日、作品展示会が、動物園近くの庄口公園で開催されます。各班の努力の結果、作品、収穫物が並び予定ですが、是非お立ち寄りください。お待ちしております。



## 1班 - 秋満喫

9月に入ると1班のしーちゃんは、「今は秋？（それとも）夏なの？」と頻りに口にするようになった。9月と言えども残暑の厳しい日がこの数日続いている。「うーん。難しいけど、暦のうえでは秋だよ。」そう答えると、彼女は顔を輝かせて、「あ、栗拾いしようか。梨や、リンゴもある？」と聞いてきた。実に季節感のある人である。「栗拾いはしないけど、今度ぶどうと梨狩りに行くよ。」つられてこちらも顔をほころばせて言う。しーちゃんは、「ぶどうと梨？グレープ狩り？」と言っても喜び、その日を楽しみに待つことにしたらしかった。当日、熊本新港でお弁当をとった後、河内の優峰園に向かう。1班の園生11名と、実習できていた熊大付属養護学校のまいちゃん、それと大学の実習生のお姉さん2人を入れて総勢18名ものメンバーになった。

たわわに実ったぶどうや梨に目を輝かす英ちゃん、ヒデくん、俊ちゃん。小柄な割には吐くほどよく食べているまーくんとゆかりさん。ちょっと食べれば満足の行く勝っちゃんに健ちゃん、建治郎くん、まいちゃん。本当は苦手なのに社交辞礼でほんの2口ぐらい付き合ってくれた憲ちゃんに亮くん、もちろんしーちゃんは大喜び、「あったあった」と言っては自分で切り取って美味しそうに口にほおぼる。職員も切ったり皮をむいたり、忙しい中それでも負けじと大量に口にする。（しーちゃん、お互いに一寸太ったかな？）残暑の厳しい9月上旬、一足早く秋を満喫、気持ちも満足おなかも満足（満腹？）の楽しい1日でした。

坂本

## 2班A - 馬肥える秋

運動会も終わりほっとした今、日中はまだ残暑が残っているものの朝夕はめっきり涼しくなり、虫たちが名残りおしそうに鳴いているのを聞くともう秋だなあと感じます。そのような秋の訪れの中、我が2班Aはぶどう狩りへ出掛けました。（やはり秋といえば食欲の秋です！）ぶどうの木の下にゴザが敷かれると、すでに隣りでは老人ホームの方々がにぎやかに昼食会をされていました。歌も飛び出すやらで、我が班の歌自慢の上田さんも一曲披露した気でした。そのような楽しげな雰囲気の中、ぶどう園の方が次から次へと試食にとぶどうをだして下さり、次々にそのぶどうが皆の口の中に消えて行き笑顔へと変わって行きました。味見も済んだ後、いよいよぶどうの収穫へ。数名の園生が奥深く進み、おいしそうなぶどうを持ち帰って来ました。少し時期が遅かったせいかたわわに実った“ぶどう園”からは少し程遠かったのですが、十分皆秋の味覚を満喫する事が出来、大満足の様子でした。最後に、グレープビレッジ寿園の皆様ありがとうございました。

山中

## 2班B - 頼れるぜ！

夏休みの懸々しさが一段落したこの時期、恒例の運動会準備のための外作業が続きます。

以前に、しっかりと鍛われているまーちゃん、たっちゃん、何をやっても職人技を見せる泰彰くん、家でビールの配達の手伝いをしている博くんはもちろんのこと、（小さな）身体以上の草を乗せて一輪車を押ささゆりちゃん、明日香ちゃん、草にまみれて汗を拭くのも忘れて働く聡ちゃん、2年前は3キログラム程の荷物も持てなかった正樹くん…と皆がとても大きくそして、たくましく見えます。

日差しを眩しそうにしかめた顔、草や土そして汗で汚れた皆の姿はとてもカッコよくて、大好きです。作業もそこそこに、一人思いにふける私です。

運動会は当日だけでなく、それまでの頑張りが大きいのですよ。

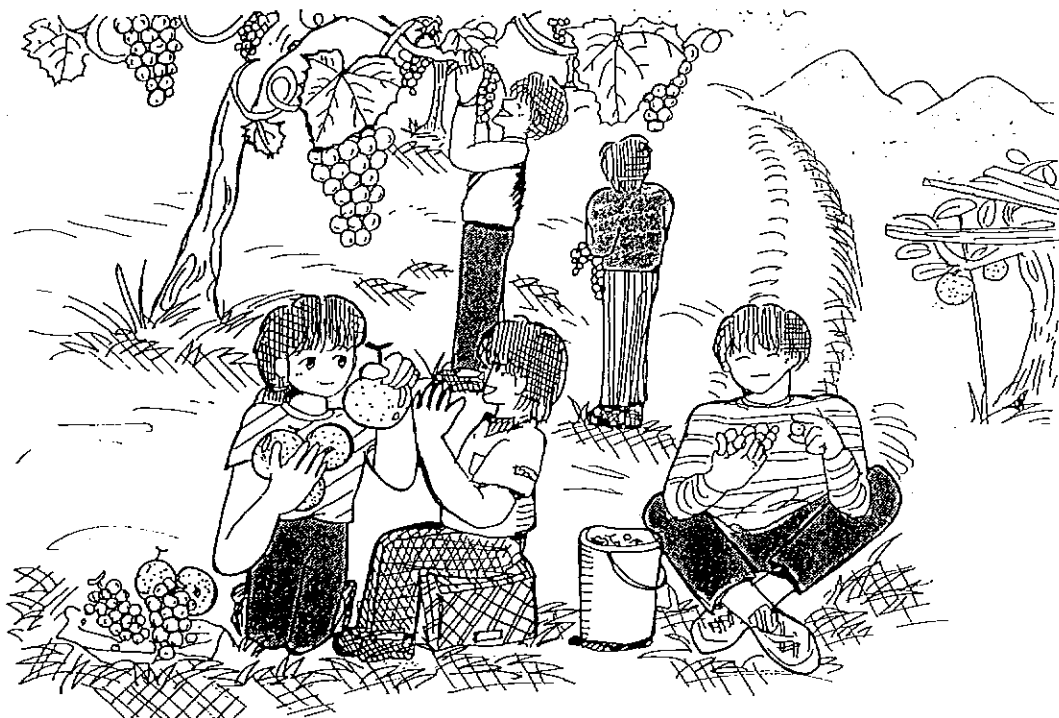
石丸

### 3 班 - 秋満腹

今月3班のレクは、矢谷溪谷へバーベキューをしに出掛けました。まさに食欲の秋に相応しい企画でした。最近ではこの企画も恒例になりつつあり、御飯も適量に用意出来る様になりました。この企画にはつきものだった順ちゃんの参加が今回は無く寂しい想いもありました。しかし、食べ始めるとそれどころでは無い位みんなの迫力があつたのです。矢谷溪谷の川の流れやさわやかな風にも刺激され、あっという間に食べ終わってしまいました。食事の終わった後は、1本松公園(石の風車)に行き、散策やとても長い滑り台を順番に滑り、中でも怖がりの泰貴君が手に汗握り、顔をひきつりながらも最後まで滑る事が出来ました。さわやかな秋を満喫出来たひとときでした。又、来年も行くのかな? キャンプ場の管理人さんにつり情報を密かに聞いていたスタッフ、にやけた顔で来年はつりセット持参のレクかな? とつぶやいてしまいました。スタッフの皆さん、真面目にやろうね! 田之上

### 4 班 - 食欲の秋

朝夕はめっきり涼しくなり秋の気配も色濃くなってきましたが、皆さん如何お過ごしでしょうか? 秋と言えば、スポーツの秋と並んで形容される食欲の秋や実りの秋。そう、我が農耕班にとってはこれからが大忙しの季節なのです。今の畑の様子をお知らせしますと、収穫の最盛期を迎えているのが“秋ナス”今年のナスは上出来過ぎる程の出来栄えて皆さんに喜ばれています。収穫を間近に控えているのがさつま芋。昨年がやや不出来だっただけに今年は余計に期待がかかります。そして今スクスク大きくなっているのが大根とホウレン草。豚糞を使う有機野菜なのでこれまた立派に育ってくれる事でしょう。最近採種したのが、白菜とキャベツ。このタンポポが皆さんの手元に届くころには奇麗に発芽していたり、定植が進んでいる事でしょう。次は、収穫が終わった後のナスとさつま芋の後に植え付ける作物の採種を始めたりと、一瞬たりとも気の抜けない農耕班。そこで「ダイエット中」なんて言っているお嬢さん。そんな事言わないで、ベルトの穴を1つ緩めて美味しい野菜を沢山食べましょう。 木下



## 5班 - 心も体もリフレッシュ

去る9月25日、5班は産山村の池山水源と花の温泉館へ18名で行って来ました。辺りはもうすっかり秋たけなわでヒゴタイもひっそりと咲いていました。久々のレクリエーションとあってみんなの表情も朝からイキイキしていました。AM10時30分過ぎには洗濯物の仕分けの作業も終了し、リュックサックにはみんなきちんとお風呂の準備ができていました。途中、大観峰での大自然は絶景で、いつも見る景色ながら改めて見入ってしまいました。さて、温泉の方は園芸班に相応しく秋桜やサルビア等の色とりどりの花を眺めながらのお風呂で、みんな日頃の作業の疲れもいっぺんで吹き飛んだのではないのでしょうか？現在作業は秋の種蒔き（金せん花等）を行っていますが、そうこうしているうちに杜仲茶摘みやくり拾い等の収穫の作業がどんどん入って来て、ゆっくりと花に話しかける時間はどうやらなさそうです。

今年の秋、みんなは何を实らせてくれるのか…楽しみです。

園岡

## 療育吉井雄雄記

指導員 東 正実

現在三気の里で行っている「療育」の中には判り易く言えば「療育」の事は沢山有ります。「躰」と言うて厳しく聞こえますが、その実、「身を美しくする（見せる）事」でしかありません。例えて言えば食事の時に「手づかみ」で御飯を食べる人がいます。御飯を食べる時に、箸を持った逆の空いた手で御飯を口に押し込む人から、湯気の立つ熱い汁物の具を手づかみで食べる人まで様々です。そのような人に対して食事場面で行う指導は、特別難しい事ではありません。単に御箸を持った逆の手に器を持たせる様にして、空いた手を塞いでしまい、手づかみ出来ない様にしてしまうだけの事です。指示も至って簡単。「お茶碗持って」とか「お皿を持って」と言うだけの事です。戸惑ったりしている時には手を添えて持つ様にさせるというだけの事です。又、同じ食事の場面では「食べこぼし」等も挙げられます。「食べこぼし」はしないに越した事はありませんが、私達でも絶対にしないと言う

訳ではありません。ただ違いがあるとしたら、食べこぼした物を拾って片付けるか、そのままほったらかしにしてしまうかと言うだけの事です。ですから、三気の里ではお茶を床にこぼしたり、食べこぼしをした時には、自分で拭いたり拾って片付ける様に指導を行っております。食事の場面から2つの例を取り上げて三気の里で行っている指導(?)を紹介しましたが、どちらも療育という難しい表現をする程の事ではありませんし、躰という表現から受ける程厳しいものではないと思います。ただ唯一大事な事があるとしたら、焦らずにゆっくりであっても、「習慣」となるまで続ける事です。そうする事で初めは出来なくても、少しずつ習慣化して行き、最終的には当たり前の事になっていきます。三気の里の入所者にとって、食事は1日の中でとても(1番?)楽しみな事ですから、食事の前になると食堂の前は黒山の人だかりになります。「そんな楽しい食事の時まで厳しく言わなくても良いじゃないか」という意見もある様です。しかし、三気の里のなかだけしか食事をしないのならそれで

良いと思いますが、それでは皆の暮らしが狭くなってしまいます。楽しみが減ってしまいます。きちんと食事が出来る様になる事で、帰宅中に御家族で外食に行ける様になったり、作業を通して我慢する事が出来る様になって、買い物と一緒に掛けられるようになれば、本人ばかりでは無く御家族の行動範囲や楽しみも広がるのではないのでしょうか？療育とか躰という言葉から受ける難しいとか厳しいというイメージから離れて、「お茶碗持って」という誰にでも簡単に言える言葉の積み重ねで手づかみが減り、猫食いが減っていきます。御家庭でも言われてみてください。ほとんどの人が難無くやれながらやっていないだけの事です。小さな事かも知れませんが、焦らず、見過ごさず、あきらめず続けて行く事で良い習慣がきつと身に付き、それと共に一緒に暮らし世界が広くなると私は信じています。



「三氣の家」「三氣の里」

合同運動会

高田 一通

9月22日(日)に「三氣の家」「三氣の里」の合同運動会が開催されました。

今回、運動会の準備で一番困った事は、プログラム作成でもその中でもなく大会当日の天候でした。一週間前の予報では、台風の関係で雨の降る可能性が強く、晴天時と雨天時両方の事を常に頭に入れておかなければならないこと、そのため、いざ運動会をすることに態度決定した後の準備時間の少なさに、当日まで気の休まる事がありませんでした。

大会当日は、たくさんさんの保護者の方が見えられ、大変な盛り上がりを見せ、園生もその声援の中で50m徒競走や大玉ころがしなど、数多くの種目に頑張っていました。なかには、走り出す前から泣いている人や、走っている途中で転んでしまった人などもいてまわりを和ませてくれました。

最後は、毎年おなじみのダンス、「マイムマイム」で今年の運動会の幕を閉じました。

運動会に参加された方、又、大

会役員の方、大変お疲れ様でした。

ワークキャンプ

藤原 真希



今日まで2日間、初めて障害を

持った人達と居て、色々な事を勉強させられました。1日目、最初に三氣の里に入った時は緊張と不安で一杯だったけど、目があったら向こうの方から笑ってくれたり、話しかけてくれたり、私達に興味を持ってくれて、顔をのぞいて、臭いをかいだりして、最初はびっくりしたけど、そのうち慣れて来て、良く考えて相手の気持ちになってみると、私達と違ったやり方で接してくれているんだなと思えました。それで、相手に対する接し方や、性格が分かかって来てみんなと遊ぶのが楽しくなりました。そして2日目、みんなが掃除をしているのを見てただけど、きちんと自分しなければいけないこと最後までしてたのですが、思いました。そして、あいてる時間になんか遊べるところに遊びに行ったら、色々な歌を歌ってくれ

たり、しゃべってくれたりしてうれしかったです。そして、食堂では、ゆうちゃんとふれあうのがおもしろかったです。このように、他にも、色々な人とふれあうことができました。それで、また遊びにきたいと思います。

PART・2

ワークキャンプ

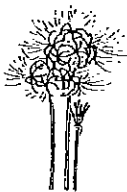
村山 亜紀

私は、初めて人のお世話をするという事で、とても緊張してました。そして三氣の里に着いて玄関に入ったとき、とても怖くなって本当に私にできるのか不安になりました。でも、自分で希望して来たので、最後までしっかり頑張ろうと思えました。しっかり頑張った分、たくさんさんの友達と一緒に楽しめる人がたくさんできました。今は、参加して本当に良かったと思っています。私は、4班で園生の人達と一緒に作業をしましたが、みんなしなければならぬ時はとても真剣にされていて、私が「拭こう。」と言っただけでわかってくれ、手を動かしてくれました。又、あまりわかってくれない人は笑ってくれ、それだけでもとてもうれしく思いました。今回、自分

でボランティアに参加して、嬉しかったとか楽しかったとか、自分で触れ合ってみて、何人かですけど、どんなことが嫌いなのか、どんな性格なのかということがわかりました。二日目、一番に仲良くなれたのが、せんくんでした。歌を一緒に歌えてとてもうれしかったです。又、とても笑わせてくれた人や、色々な人がいて、たくさん仲良くなれて本当に来てよかったです。最後の日は終わりまで居られないけど、その分たくさん話して帰ろうと思います。いろいろなわかった事、印象に残ったこと、忘れないようにして、又、みんなのところ遊びに来ます。少ない二泊三日だったけど楽しかったです。ありがとうございました。

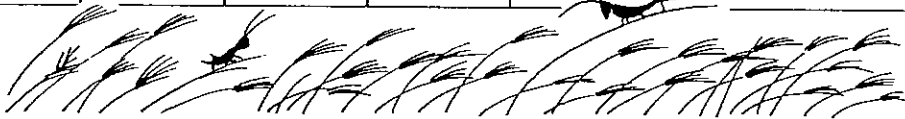
※

今回、大津町社会福祉協議会主催の夏のボランティア体験、通称ワークキャンプで、三氣の里に中学生・高校生12名の方が来園された。園生、職員と混じって汗を流して頂いたのですが、その折書いて頂いた感想文の中から掲載させて頂きました。



10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	備考
		1 松尾博美の誕生日(19)	2 三池美智子の誕生日(24)	3	4	5	
6 三池美智子の誕生日(22)	7	8	9 井手上昭の誕生日(26)	10 [休]体育の日	11 秋の登山会(～12日) 松崎君の誕生日(18)	12 保健委員会	
13	14	15	16	17	18 メタボ検診日 福島さんの誕生日(44)	19	
20	21	22	23	24	25	26 発表作品展示会(～27) 稲花バズ通	
27	28	29	30	31	松尾博美、三池美智子、三池美智子、井手上昭、福島さん、松崎君の誕生日 おめでとう		



ボランティア通信

心地よい秋風が吹き、先月の猛暑が嘘のように過ぎやすい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、去る9月22日(日)、すばらしい秋晴れのもと三気の家・三気の里の合同運動会が行われました。当日は、多くのボランティアの方々に参加して頂きました。皆様のご協力により、無事運動会を終えることができ、職員一同心より感謝致しております。ありがとうございます。

(ボランティアありがとう)

☆散髪 松尾博美 清田純一

☆ブラッシング指導 田畑美智子 源造順 森隆子

☆生け花 西村栄子

☆運動会 磯部武志 杉本恵

永原亜矢 廣瀬美紀

平田景子 小野リカ

三池美智子 中牟田真奈美

※敬称略

皆様のご協力により無事運動会を終えることができ職員一同心より感謝しております。

佐藤



食堂営業中

テレビや新聞で話題となっているO-157。少し前より耳に聞かなくなったけれど、毎日の食事を作る私達にとっては気が抜けないものです。調理前に消毒液で手を洗う。器具の煮沸、漂白等皆さんが御存じの対策方法は以前にも増して行っています。また使い捨ての手袋を使用して食品を扱ったり、もちろん、75度以上1分間の加熱も行ったり…等、みんなが安心して食事することが出来る様に、毎日私達は力を尽くして頑張っています。

栄養の話

前田

居心地がいい季節になり、すっかり食欲の秋ですね。何を食べても、美味しい時期に栄養のある野菜を一品如何ですか。秋野菜の中でも、食卓に馴染みのある、しいたけには、食物繊維やカリウムが多く、ビタミンB1・B2が豊富です。また、干しいたけには、ビタミンDが多く、カルシウムの吸収を助け、骨を丈夫にする働きもあります。栄養があるのにカロリーがほとんどないのも魅力ですね。

村上