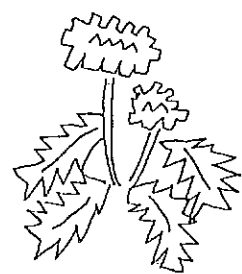




NO 1 0 4  
 H 8 年 2 月 1 日  
 一 発 行 一  
 〒 8 6 9 - 1 2  
 熊 本 県 菊 池 郡  
 大 津 町 森 5 4 - 2  
 社 会 福 祉 法 人  
 三 気 の 会  
 三 気 の 里  
 ☎ 0 9 6 - 2 9 3 - 8 1 0 0



共育

理事長 田中 稔  
 今年は、元旦から三日間気持ち  
 が洗われるような良い天気が続  
 きました。

元旦、今年も家族揃っての神社  
 への初詣でからスタートをきりま  
 した。

私が小さい頃、まだテレビなど  
 というものがない頃、正月といえ  
 ば、お年玉で映画を見に行くのが  
 唯一の楽しみでした。その頃は映  
 画の全盛期で私の住んでいた筑豊  
 の小さな田舎町にも不似合いな大  
 きな映画館がありました。

最近あまり映画を見る機会は  
 減りましたが、それでも時には話  
 題になっているもの等は見に出か  
 けます。

邦画の数がめっきり減ってしま  
 いました。その中でシリーズとし  
 て頑張っているものに山田洋次監  
 督のご存じ「寅さん」の「男はつ

らいよ」があります。

昨年の秋、山田さんに優れた教  
 育実践者に贈られるベスタロッチ  
 教育賞が授与されました。映画界  
 では初めてのことで。

山田さんには「家族」「息子」  
 「学校」等の名作があります。

「寅さん」は四八作、二七年目に  
 なるそうです。これは自分が生き  
 ておられる時代の流れを背景にし  
 て、自分の人生、人生観、価値観  
 を作品をとうして表現し続けてこ  
 られたということではないかと思  
 います。少々遅れた「寅さん」が  
 周りの人に支えられて生きていて  
 と同時にこのぼのとした、ゆった  
 りとした「寅さん」の生き方に、  
 ほっとした気持ちにさせられます。

山田さんは、一流大学を出て一  
 流の会社に入るのが最高といった  
 価値観を生んでいる今の教育の在  
 り方が不幸な子供達を生んでいる  
 のではないかと批判しています。

日本人は走り過ぎてきました。走っ

ても、どこにゴールがあるわけ  
 はないのに目先の結果を求めて急  
 ぎ過ぎていとも言っています。  
 水がゆっくり満ちてくるように、  
 思いをためる必要があるのではな  
 いでしょうか。とも言っています。

「寅さん」の様なゆったりとした  
 周りの人と支え合いながら、共に  
 生きていく姿は本来、日本人の中  
 にあったものです。それを「忘れ  
 物」として、どこかに置いてきて  
 しまったというのです。

夜間中学が舞台であった「学校」  
 の続編「学校2」が養護学校を舞  
 台にして作られるということです。  
 今から心待ちにしています。



▽暦の上では春と云う。しかし  
 三気の里の周囲にそんな気配は  
 感じられない。阿蘇やその周辺  
 の山は白く雪化粧し厳冬真っ只  
 中と云ったところだろうか。春  
 を待ちわびるふきのとうの様に  
 元気で乗切りたい。そんな毎日  
 である。

▽昨年1月17日に起きた神戸の  
 震災から1年が経過した。私た  
 ちも震災の日の報道に震撼した  
 のは記憶に新しい。それを後押  
 しするようにマスコミ各社はそ  
 れからの神戸と題してスペシャ  
 ル番組が制作され報じられた。  
 遠く離れた神戸の問題としてで  
 はなく、自然に対する心の戒め  
 とした。

▽震災の折り、日頃の地域の関  
 わりが復興のエネルギーとなっ  
 たそうだ。日頃の地域交流の大  
 切さをあらためて考えさせられ  
 た事でもあった。

▽白川ラインマラソンが2月18  
 日(日)行われる。三気の里か  
 らも小教精鋭が参加する予定で  
 す。是非声援を御願ひします。





### 3班 - 年初めに温泉、ごちそう三昧！

平成8年1月18日(木)、3班レクで玉名温泉白鷺荘別館へ食事と温泉を楽しみに、総勢25名で出掛けて来ました。1カ月延びたレクですので、皆の期待もいつもの倍です。豪華なお膳の料理と温泉をゆっくり贅沢に堪能してきました。その面々をチラッと紹介します。あんなにあった料理もあったという間に平らげた修ちゃん、剛くん、順ちゃん。よ〜く味わって食べた稔くん、博美ちゃん、希久ちゃん、友ちゃん、雄ちゃん、武ちゃん、あっこちゃん。あまり食べれなかったのは憲坊、大ちゃん。ちょっと足りな〜いと、だだをこねたのは哲ちゃん、久美加ちゃん。好きなもの嫌いなものをしっかり分けて食べた新ちゃん、まこちゃん、一くん。料理を食べた後すぐにデザートが気になる強靱な胃袋の持ち主の真一郎くん、泰貴くん…と、いつものごとく賑やかな食事会でした。おいしく食べた後は男性はギリシャ風温泉、女性は露天風呂付きの広い温泉でゆったりくつろぎタイムで羽根を伸ばしました。年初めから温泉、ごちそう三昧で、3班は今年も幸先いいようです。 松下

### 4班 - 春便り

突然ですが、皆さんは春が近づいたなあと感じる尺度は何ですか？テレビでは北日本は十数年ぶりの大雪で、雪かき、雪下ろしに大忙しだと報じているかと思うと、南の沖縄や鹿児島の子島では寒緋桜が咲いたと伝えていて、改めて日本列島の長さを感じています。

さて、私たち農耕班は、「こんな寒い時期に農作業があるのだろうか？」と心配して戴いている方もあるかと思いますが、ご安心ください。昨年10月に定植したキャベツの追肥や草取り、ビニールをかけて大事に育てたハウレン草や露地栽培の白菜の出荷、それに体力づくりを兼ねてやる畑の環境整備などなど寒い寒いといってストーブに当たっている間もない程大忙しの毎日を送っています。そしてもうひとつ忘れてはならないのが、種蒔き作業。春先に定植する野菜類の種は寒い時期から蒔いて準備を始めるのです。

“冬きたりなば 春遠からじ”

農耕班にとってのひと足早い“春”は「種蒔き」が始まるときに感じるような気がします。 木下

### 5班 - 豊肥本線に乗って

私達5班も新年を迎えました。早速1月11日に今年初めてのレクリエーションがありました。場所は菊陽町でボーリングをしました。今回はいつものレクと違ってJR(豊肥線)を利用してのレクでした。何しろ初めての試みでしたので不安もありましたが、何とか13人全員無事に帰って来る事が出来ました。

昼食は菊陽ボウルから少し歩いてジョイフル(ファミリーレストラン)でランチをそれぞれ食べました。一方、ボーリングの方はみんな経験が前にもあるという事もあってなかなかのスコアでした。

楽しかった冬季帰宅訓練もついに終わり、作業も本格的にスタートしました。現在、去年の年末から着々と進められているガラス温室作りをしています。これからも寒さは一段と厳しくなりますが、健康の素晴らしさに感謝してみんなで春を待ちましょう。みんなにはどんな春が待っているのでしょうか？ 國岡

## 1 班 - 願いをかなえて！

平成8年、第1回目のレクレーションはお正月らしく初詣で。早々に準備を済ませたみんなに対し、職員の準備はゆっくりで、のんき号が玄関へやって来た！1時ころには皆の顔に怒りの表情が…。でも、のんき号の中で今日の日程は「初詣で、レストラン、カラオケ。初詣で、レストラン、カラオケ。」と呪文のように唱えると、ようやく皆の顔がほころんできた。菊池市から387号線へと入り、くねくねとカーブを登ると菊池神社へ到着。境内への上り坂、一番うれしそうな顔をしていたのは建ちゃん。神様に何を願ひしようというのだろう。お社につき、賽銭を投げ、大きな鈴をガランガランと鳴らすと、きちんと拍手を打って顔を垂れるみんな。こんなに上手にお参りしたら、きっと神様も願ひをかなえてくれるに違いないと思いつつバスへ向かうと、今度は建ちゃんのガッカリした顔。どうやら建ちゃんは、神社を大きなレストランと思っていた様子。「これからレストランよ」と言うと、軽やかな足取りでバスへと駆け出した。そして30分も経ったころ建ちゃんの「ごちそう」の願ひはかなうこととなった。ちなみに私は、1年の皆の健康と、作業が順調に行くようにと願ひした。きっとこの願ひも、そして皆が思い思いにかけた願ひもきっとかなうことなのでしょう。そんな良い1年でありますように…。

平川

## 2 班 - 春よ来い

花屋さんの店先にチューリップの花も並び始め、春の訪れが待たれる今日この頃です。

冬季帰宅訓練を終え、2班の皆もふっくらとして戻って来ました。(私もそうですが…。)

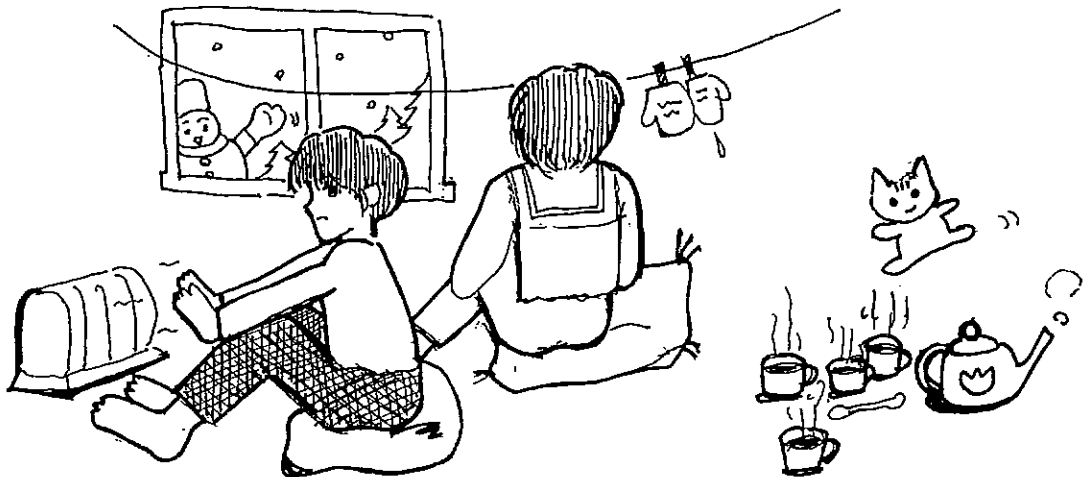
1月17日、今年最初のレクレーションは例年通り初詣で、今回は健軍神社に行きました。神妙な面持ちで手を合わせていた皆は何を願ひしたのでしょうか？昼食は浜勝(とんかつ屋さん)でおいしく頂きました。最後はカラオケに行き、それぞれの持ち歌を披露しました。広瀬香美から村田英雄まで幅広いジャンルで歌われ、和やかなカラオケ大会となりました。

さて、現在2班の作業棟は砂野さんの手により天井張りが進められており、ネット作業は園内で行っています。春にはより快適になった作業棟で作業が再開出来るとのこと。楽しみですね。

2班でよっちゃんが今年成人式を迎えました。おめでとう！

1996年も皆で仲良くのんびりと頑張ってくださいませ。

古田



## 療育シリーズ

## 無条件課題

園長 土井 尚典

三気の里でよく使う治療手続(指導技法)の一つに無条件課題と言うのがある。問題行動をする、本人にとってめんどろな作業や運動を課題として無条件にやらせる事である。例えば、人に物を投げつける行動がある。このような非常に危険なケースの場合、ケース会議を開き、無条件課題以外に今のところ方法がないと結論が出るとすると、物を人に投げ付けた直後に無条件課題(例えばグラウンド十周)をやらせる。

なぜケース会議をして決めるかというと、第一は人権を侵しかねない。第二は効果がない場合、いつまでも続ける事に意味がないので評価の方法を決めておかなければならない。第三は予想されるマインスや抵抗にあらかじめ対応を考えておかなければならない。第四は効果を最大にするために、問題行動の「直後」に昼夜、雨風等を問わず無条件に課題をやらせることに対応できる体制を作らなければならぬからである。第五に

無条件課題を実際に行うときの手順、声のかけかた、終わり方などを統一しなければならぬ。

つば吐き行動の場合は、緊急性が無いのでほとんど無条件課題を行うことがない。行動療法のパークレクション手続だと、つば吐きの直後に、床をきれいにふかせ、歯磨きを五分間行わせる。この場合、歯磨きをいやがった場合激しい抵抗が予想される。歯磨きを無理にやらせると口の中をケガしやすい。無条件課題としては無理にさせる事ができる。無条件課題の特徴は嫌がったときが勝負である。嫌がったとき引きづってでもやらせることができない。ならない。もう一つの特徴は、必ず本人ができることである。できないと褒めることができない。無条件課題を通して、仲良くなることができればならない。従ってつば吐き直後に床ふきを五分間やらせる方が良く考えられる。この場合は、オーパークレクションと無条件課題は全く同じである。違いは、前者は罰の効果で後者は新しい課題の提示による賞の効果である。

賞というのは、無条件課題は遂

餅つき大会

今村 由紀

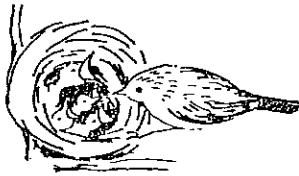
行中に励まし、終わると体中で抱き締めて褒めることである。このプロセスが結果として仲良くさせてくれる。指導者の心のおき方は、困った行動をする人を、「困った行動をする人」ととらえるのではなく、「自分でどうにもならなくて、困った行動をして、苦しんでいる人」ととらえるのである。つまり「頑張っている人である」これは行動療法も同じとらえ方である。

無条件課題は行動療法や置換課題等の経験から学んだ治療手続である。無条件課題との出会いは、開設当初から困った問題にぶつかると、昼夜問わず「あーだ、こーだ」と議論した結果である。一人の経験を一人にしまい込まず、一人の悩みを一人で背負わず、一人の喜びをみんなの物にした事が出会いであろう。この事を大切にしたい。

12月23日(土)、三気の家・三気の里の合同餅つきを三気の里運動場で開催しました。心配していた天気も、お陽様が皆に笑いかけてくれている様なばかばか陽気でした。

湯気を上げ蒸し上がった餅米を交代でつき、お母さん達がお餅に丸め、その側から皆の口の中へ。杵でつくお餅はおいしいし、何と言ってもつき立てホヤホヤのお餅、おいしくてしょうがないのです。皆のお腹は膨れ、その上豚汁(おかわりの列で大混雑でした)、みかんも皆のお腹の中に入っています、パンク寸前だったことでしょう。

今回、餅米・のり・あんこ・漬物の寄附を頂きました。ありがとうございました。



クリスマス始末記

坂本 信子

最初にベルの練習を始めたのは、丁度一年前のクリスマスの時期だった。当日、横一列に立ち並んだメンバーに「さあ、始めよう！」と、指揮をする手を挙げる。すると、どうしたことだろう。ベルを持つ

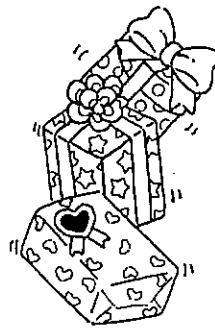
皆の手は震え、顔色も青ざめていた。もちろん結果は惨々で、音楽にもならなかった。指揮をしていたわたしの顔も青ざめ、挨拶をして退場しようかという時だった。

「パン・パン」間近で、ひととき大きな拍手が上がった。「アンコール！もう一回。」事務長の声だった。やり直しをしてちゃんと出来る自信はなかったが、強い勧めに抗う事なく手を振り上げた。「さん：はいっ。」ところが、どうだろう。鉄製のベルが、金属特有の

かん高い音を放ち始め、それは次第につながって一つのメロディとなって響きわたっていった。食堂に約80人、夕食を待たされたの演奏だったが、辺りは水を打ったように静かになり、そして最後には惜しめない拍手が涌いた。

―その時の感動を忘れないようにしていきたい。今年、一回り

大きくなったみんなの演奏はとも素晴らしいものになった。『きよしこの夜』は、高・低に分かれて演奏された。メンバーも12人に加え、一人、一人が本当に良く成長している。その全ては、あの時の『アンコール』から始まっているのだと思っている。



我が家の冬休み

佐藤 由美子

冬休みと言っても、何か普通の日の生活のような気がしました。本人も特別な行事とも思っていないようで、周りが何か違うかな？位の事で、「ボクはボク」と言った感じで過ごしていたみたいですね。しかし、いつもの年と違って家族が一緒に居る時間が少なかつたことが一番のネックだったようです。それでも、本人は淋しい様子も見せず、自分の生活はしっかりペースを守って頑張ってくれました。そんな彼に、拍手を送りたいと思います。

成人式

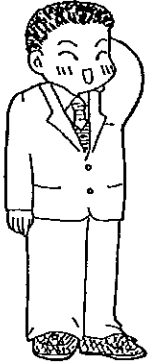
小島 有紀子

1月15日 月曜日

いつも帰園する時と違った服でちょっと不機嫌。お父さんいつもの服装と違って正装。お母さんも少々おしゃれ。でも、きりりとしたいい男に仕上がり、隣のお祖母様にご挨拶。ジャージと違ったいでだちにお祖母様もびっくりです。

園へ行くとき皆が集まり、称賛の言葉に少々気を良くしてか上機嫌となり、米田君と大津町の式典へ参加。健軍神社への参拝。お昼はお祝いの食事で中華料理店へ。盛沢山の料理に目を輝かせ、お腹一杯(こわす程)いただき、一日の日程を終わりました。日頃子供のことは母親任せの父親も成人式に出席しました。

これからまだまだ多難な道があると思いますが、一つの区切りとしての大切な一日でした。



米田 美千代

成人の日は曇りでしたが暖かい日でした。ジャケットにネクタイ姿の子供は喜んで園に向かいました。先生方や父兄の方に、「おめでとう」の言葉を戴き、本人、少し照れているみたいでした。大津町の式典では、子供を見ていると、米賀祝辞が終え皆に合せて拍手をしているのに驚き、感動しました。子供のころは多動で座っていることもありませんでしたから。式典が終わり、神社参拝をすませ、食事は自分の好きなものを食べました。そこでも皆を待つことができ、成長しているのが改めてわかりました。

成人式、楽しい一日、無事に過ごすことができましたのも「三気の里」の皆様のお陰だと感謝しています。今後ともよろしくお願いします。



2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	備考
岩永くん、森川くん、荒牧くん、神沢さん、誕生日おめでとう！ 10日(土) 保護者会・斉習宅日 11日(日) 建園記念日・12日(月) 長巻休日 24日(土) 掃宅日				1	2	3 節分 岩永くんの誕生日(29) 森川くんの誕生日(25)	
4	5	6	7	8	9	10 荒牧くんの誕生日(26) 保護者会・掃宅日	
11 建園記念日	12 長巻休日	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23 たんぼは編集日	24 掃宅日	
25	26	27 神沢さんの誕生日(51)	28	29			



ポランティア通信

新年、明けましておめでとうございませう。今年もよろしくお願ひします。

三気の里では、冬季掃宅訓練を終えた園生が掃園し、またいつもの活気が戻り、にぎやかな新年を迎えています。元気に、またそれぞれにふっくらした様で、1人1人に可愛らしさが見られます。皆様ほどのような新年をお迎えでしょうか？今年も三気の里では皆様のお越しをお待ちしております。行事等のボランティア以外にも、園生と共に作業をしたい方、園生と元氣よく遊びたい方はボランティア担当の石丸・佐藤・満原までご連絡ください。お待ちしております。

（ボランティアありがとうございます）  
 満原  
 西村栄子  
 （生け花）  
 松尾博美・清田純一  
 ※敬称略  
 （散髪）

食育室 当り業中

いつもゴミ燃やしを手伝ってくれる富田さん、中嶋くん。食後は立ってを片付けてくれる松島さん。朝食の手伝いをしてくれる由

美ちゃん。食後の洗い物を手伝ってくれる泰成くん。去年はたくさんお手伝いをしてくれてありがとうございます。厨房はみんなが手伝ってくれるので大助かりです。今年もみんなで頑張ろうね。  
 上村



後援会入会

ありがとうございます

後援会 田中 淳

平成八年一月二十六日付け

※敬称略

今年もよろしくお願ひ申し上げます。



編集後記

風邪ひき編集員が多い中、1年の始まりらしくスムーズに編集を終えることができました。今年もご愛読よろしくお願ひします。佐藤