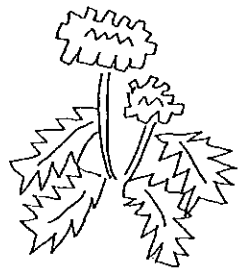


たんぽぽ

NO 85
 日6年7月1日
 -発行-
 〒869-12
 熊本県菊池郡
 大津町森54-2
 社会福祉法人
 三気の会
三気の里
 ☎096-293-8100



お母さんの死

理事長 田中 稔

沢山の花に囲まれた優しい笑顔の写真をしていると、夢をみている様な気がしました。早すぎる死でした。

昨年、富山で開催された自閉症親の会全国大会へも子供さんと共にとても元気で参加されました。その時に『子も親も離れる時期ではないかと思ひ、三気の里にお願ひします』と言われました。この春より子供さんは施設の方へ入所され、元気に園での生活のリズムと自分の場を身につけています。子供が障害児とあるという事が判った時、大変悩まれこの頃から信仰の道へ入っておられます。

障害を持った我が子を、『生きるべき意義を持って生まれた天からのさずかりもの』としつかりと受け止めておられました。療育の方針を、身の回りの事が出来る事、

人に迷惑をかけない事、人と同じ事が出来る事、待つ事、我慢する事が出来る事等においておられました。それが生かされた子供さんに育っておられる様に思います。

癌である事が本人に知らされてありました。私は癌の告知については、医師と患者さんの双方が告知という事に耐えられるだけの力量と人格がある時のみにするべきものと思っております。この事だけ見ても、このお母さんの人としての姿勢の素晴らしさが分かります。一般の方のこういう時の様子を

見ていますと、初めは疑い、そして誤っている事を祈ります。どうして自分がと驚き、それから怒り段々と落ち込んで最後には悟っていかれます。

最期を迎える日々の過ごし方にその人の人生の生き様のすべてを見る事が出来ます。

このお母さんの死に向かわれた

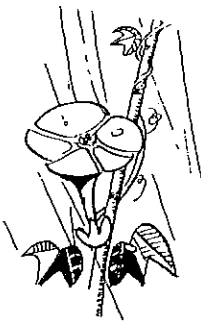
姿は、息子さんに立派に『私はこんな人生を送ったお母さんですよ』と言ってあげられるものでした。こうしてみますと、人の生きる意味は金でも地位でも無い事がわかります。

出席された方、全員の故人への温かい想いが溢れた心洗われる式でした。

どうか、子供さんの事はご心配無く、安らかに眠り下さい。

うまれかわり死にかわり永遠の過去のいのちを受けついでいま自分の番を生きているそれがあなたのいのちですそれがわたしのいのちです

みつを



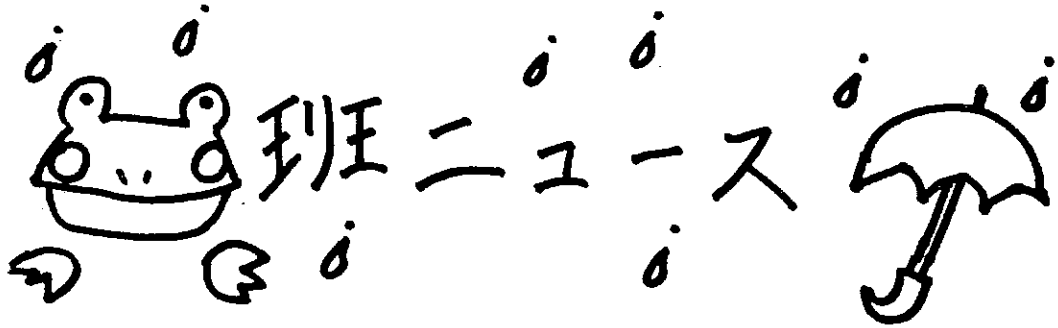
一のん気 - 二ん気 - げん気

○梅雨のさなかの夏至を迎え、三気の里の周りの田圃も田植えの最盛期、窓から見る風景は、まるで緑の初毛が生えだしたようだ。ふと昨年の今頃の事を思い出した。連日の雨で地盤がゆるみ土手が二度に渡って崩れ田圃に流出してしまった。田圃に入った土を職員総出で掻きだし、稲を植える羽目となり作業どころではなかった。

○昨年の梅雨は長引き、記録的な稲作の不作となった。三気の里でも国産米と輸入米の混合米を食している。厨房の職員も始めは、炊き上がりのタイムリングが、つかめず四苦八苦していたようだが、最近では申し分ないと思う程に上達した。ただ今年国産米を食べたいな、と我が儘におもっている。

○今年の梅雨は少々穏やかなようだ。毎日とはいかないが外で作業が出来る。そう言えば3班(農耕)のとうもろこしが育っているようです。三気の里の玄関に並ぶのを楽しみに待とうではありませんか。





2班 待ち遠しいなあ～

ゴールデンウィーク明けから取り掛かった木工室建設。「梅雨に入るまでに屋根をあげよう」を合言葉に作業をすすめてきました。梅雨に入ってしまった先日、屋根があがりました。ちょうど私が休みの日に屋根があがっていて、翌日、木工室を見て驚きました。屋根がなかった時よりも倍の広さを感じるのです。どっしりとした構えで、まさに木工班のお城です。砂野の指導のもとで2班職員（男性職員が中心となって行っています）と2班のみんなが協力して創った自分達のお城。そのお城で機械の音を鳴り響かせ出来上がる木工製品も、お城に負けないくらいステキなものでしょう。お城の完成が待ち遠しいです。

これからは、窓をはめ、壁・床張りですが「夏休みまでには完成させよう」を合言葉に木工室建設を続けていきます。 今村

3班 - 農耕 - 育て！スイートコーン！

梅雨入り宣言がされて一週間降り続いた雨も、今は降ったり止んだりの天気です。三気の里の周りの田んぼはすっかり田植えも済み、雨が降る毎に苗が生き生きしていくよう。そんな中、農耕班の野菜達も（トマト・キュウリ・トウモロコシ・さつま芋etc…）一雨毎にスクスク育っています。そんな梅雨の合間を縫って、皆の仕事は目下草取りです。取っても取っても生えてくる草達。それに負けまいと皆も懸命です。新しいメンバーも加わっての作業も順調に進んでいます。4月…広い畑に新メンバーでは初めてトウモロコシの種を蒔きました。最初は、うねと通路の区別がつかず、うねの上を堂々と歩く人がいましたが、今は全くそんな事も無くなり草取りも苗と草を間違えず取れる様になってきました。大きな進歩です。6月…トウモロコシに小さな実がなり始めました。目下の皆の楽しみはトウモロコシです。去年は天候悪く全く皆の口に入らなかったのが、今年こそは皆の口に入るようにと祈るばかりです。皆、頑張っているのも天気さん意地悪しないで下さいね！ 山中

3班 - 園芸 梅雨の中休み

うっとうしい梅雨の時期となりましたが皆様如何お過ごしでしょうか？例年ですと園芸班は野草茶作りなどをのんびりとやっている時期なのですが、今年は少し様変わりして忙しい毎日を送っています。それは雨の日の作業として今年から導入した『挿し木。』作業に全員で取り組んでいるからです。何しろ教える職員の方も殆ど経験が無いものですから、試行錯誤しながらも、園内をきれいな草花で一杯にしようと皆でがんばっています。レンギョウ、コデマリ等の他色々とする予定ですのでお楽しみにお待ち下さい。又、梅雨の晴れ間には、ビニール・ハウス建や種を増やすために植えた『黒餅トウモロコシ』の手入れなどを行っている為、暇と言う物が待たたく無い園芸班ですが、「たまには『梅雨の合間の一休み。』をして暑い夏に向けて英気を養いたいね。」と話し合う今日この頃。

みんな元気です！

東

1 班 ネットタウン

雨の日のレクリエーション

梅雨の時期のレクリエーションは、さて、どこへ行こうかと頭を悩ませます。そんな中で“定番”となりつつあるのが「カラオケ」と「ボーリング」です。意外なことに、一班として「ボーリング」に行くのは初めてなのだそうです。

さて、「ボーリング」です。一班は、園生23名、職員9名の計32名の大所帯、借りたレーンが6レーンというもの凄さです。なかなか壮観な眺めでもありました。子供用にと、ガーターが出ないように仕掛けがしてあるレーンがうち4つで、どんなふうにもボールを投げてもピンが倒れ、点数が加算されて行くので、皆おもしろそうにし、熱中してやっていました。また、そんなふうにも仕掛けのあるレーンなのに、上手くボールにピンを避けさせ、見事にガーターを作り出した職員もいました。(あっぱれ!) 三気の里に入って来たばかりのまこちゃん、りょうくん、けんちゃん、ゆきえさんも慣れないながらも楽しそうにやっていました。

そして、お昼ご飯を食べた後は「カラオケ」です。二グループに分かれ、振り付けあり、アドリブありの楽しいものになりました。またいつか、みんなでハッスルしようね。 坂本

1 班 パッキン諸島バリ島

厚い雲を吹き飛ばせ!

今年の梅雨は、雨の間に晴れの日もあり、割りと過ごしやすい梅雨です。しかし、パッキン諸島バリ島の空にはちょっと厚い雲が差しかかっています。というのは、これまで作業の中心となっていた室内作業の材料の人荷が少なくなり、パリーあふれるメンバーが、力を持って余すようになってしまったのです。考えに考えたあげく…一度は卒業した廊下掃除と、屋外の清掃に力を入れることにしました。以前から1班にいて、廊下掃除を卒業したメンバーは少々困惑顔でしたが、長い廊下に悲鳴を上げている新園生・新職員を尻目に悠々と汽車拭きをし、いいリード役になってくれています。また、屋外では草取り・草はこびが中心ですが、10人で頑張るとそれはもうスゴイ仕事量で、草の捨て場に困るほどです。室内作業から、肉体労働派への転換(仮の姿ですが…)は苦しいことも多々ありますが、みんなでパリーアップして、梅雨空の厚い雲を吹き飛ばそう! 平川



療育シリーズ

自己コントロール

園長 土井尚典

新人職員対象の動作法の勉強会が園内で開かれるのを機に、さらに熊本県立大学の山本先生の園内講演をお願いした事もあり、タテ系動作訓練法の文献を幾つか読み返してみた。動作法と動作訓練法は技術的には全く同じものである。ただ、脳性マヒの障害に使われる場合動作訓練法と言ひ、それ以外を対象者に使われる場合を動作法と言っているとのことであった。

文献を読んでいるうちに次のような文にぶつかった。「脳性マヒ児特有の定型を構成している慢性緊張をきちんと自己弛緩できるようになると、急激に性格が変わったようになる。」このことは不自然な姿勢をしていても、不自然さを自分の体として受け入れてしまふと、自然な姿勢が逆に窮屈な姿勢として感じてしまい、元の不自然な姿勢を維持しようとする事を定型と言っているようである。従って望ましい姿勢を作ることは定型を壊すことになる。つまり望ましい姿勢を自分の体として受け入れ

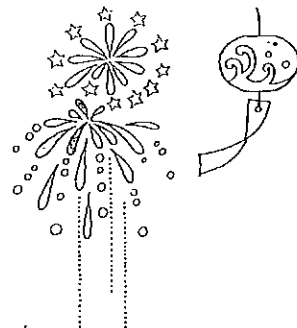
ることは、性格まで望ましい方向に変わると言うことである。

三気の里でも動作法以外でも、非常に似た体験をたくさんもっている。例えば自分流にやりたがる園生に職員がやり方(実は望ましいやり方)を指導する場面で、園生は絶えず自分流のやり方に戻ろうとする(定型)。しかし、職員流のやり方を一旦受け入れる(定型を壊す)と急激に指示が通りやすくなる(性格が変わる)という事が起きる。この2つの現象の共通点は自己コントロールができるようになるということである。

自分流のやり方を職員流のやり方に変えられてパニックになる園生や激しく抵抗する園生には、職員流のやり方を「ねかせ」に置き換えている。たんに床に大の字に寝るといふ課題に置き換えるだけである。このことを本人が受け入れられると、動作訓練を用いたのと同じ現象が生じる。この現象の本体も園生の自己コントロール能力の成長である。

我々の経験では自己コントロール能力の成長は課題を通してしか起きないということである。「愛情」や「優しさ」や「厳しさ」と

いうものが自己コントロール能力を成長させるものでなく、「具体的な課題のやり取り」が自己コントロール能力を成長させていることである。もちろん愛情や優しさや厳しさがやり取りの過程で必要であることは言うまでもない。



メンタル通信

(新入園生のみなさんへ)

森隆子

新入園生の皆さん、はじめまして、私は第一と第三土曜日に、ブラッシング指導をしている森です。H6年度の歯科検診の結果、H2年度からのデーターと比べると、

かなりの治療率と歯肉炎、歯石沈着が減っています。新入園生さんの結果は、治療はされていますが、不正咬合が目立ち、清掃不良、歯石、歯肉炎がみられます。まるで、四年前の皆を見ているようで、頬

筋に力が入り歯ブラシが入らない園生、歯石で歯が分らない、出血、腫れ、口臭等が有り、今では嘘のような事だと思ひ返されます。新入園生のみなさん、コップと歯ブラシをもって、たんぼぼに遊びに来てください。口開け、うがいの練習から時間がかかっても、無理なく楽しく歯磨きができるようになりませう。園では、食後の仕上げ磨きが定着しつつあります。園生と指導員の二人三脚で頑張っています。

今では八割の治療が済み、後の二割はむし歯の疑いで、現在予防管理されている状況です。一度、「三気の里」のブラッシング指導に来ませんか？すてきな笑顔の彼らが迎えてくれます。ブラッシング指導の帰りは、みんなのパワーをいっぱい充電して、三気の里を後にする私です。これからもよろしくお願ひします。



学習習目

木下昭二

平成5年度より「学習訓練の時間」を、おおむね毎週月曜日の療育会議のあとの時間を利用して、「職員の個々の資質の向上を目指す研修の場」として位置付けられました。これまでに、ケース検討会議を始めとして、三気の里の療育方法についての研修・実践、園外での研修報告、動作法訓練やT E A C Hプログラム、運動、音楽療法等、いろいろな技法を学んできました。が、実際に場面場面では生かされているものの、その技法を改めて時間を割いて試みて、その成果のきちんとした記録を残すまでには至っていませんでした。そこで、平成6年度の新体制の中でそういった時間を作り出し、現在3名の園生に①動きに柔軟さが出るように、②常同行動の軽減、③情緒の安定と自己コントロールのそれぞれ一人一人の目標を立てて、学習訓練の係の3名の専属職員+新人職員数名と、場合によっては園長や外部の施設職員の方々の応援の手を借りて、動作法訓練を実施しています。訓練は、訓練前のチェック(三気の里流も含め

て)を終了したうえで始められ、一人1回約40〜60分、動作法及び

心理リハビリテーションの1週間キャンプに最低3回以上参加して、実技指導を受けた職員が訓練に当たっています。1回の訓練を1セッションと呼び、上半期の3名に対して15セッションをめどに実施しているところです。現在3セッションが済みましたが、早い人で少しずつその効果が現れてきています。ビデオにもその様子を記録していただきますので、15セッション終了時により良い成果をお伝えできるように頑張りたいと思います。

スポーツ

田之上健一

今年度より金曜日の午後にクラブ形式で、スポーツを始めました。このクラブは全園生を対象として行うもので、内半分以上はスポーツに所属しています。基本はサッカーを取り入れたのですが、多様なスポーツも取り入れ、本人達のやりたいスポーツ、楽しめるものも検討しながら幅広くやっていければと思っています。後日報告を楽しみに!



立目氷木

坂本信子

「下手の横好き」とは私のためにある言葉かも知れない。中、高、短大を通じてずっと音楽にかかわってきた。その種類も豊富で、リコーダー、パーカッション、フルート、クラリネット、ギターにマンダリンと、これだけやっていて、ひとつも満足に出来るものが無いというのとは一種の特技かもしれない。近年、コーラス部に属したが、やはり上手くない。せいぜい音符を拾える程度だ。こんな私だが、音楽の担当になってしまった。園生の皆に望むことは、決して技巧に長けてほしい訳じゃ無い、ハーモニーの美しさを感じ取れるようになって欲しい、音楽を好きになつて、この時間を楽しみに待つようになつて欲しい。と、軽い気持ちで思っている。

最後になって申し訳ありませんが、小島医院様よりピアノを一台御寄付頂きました。厚く御礼を申し上げます。



新入園生紹介

☆幸恵ちゃん

6月1日から、三気の里の仲間入りをした幸恵ちゃん。ピチピチの19歳で、普段の姿は大人しそうに見えますが、歌って踊れる大型新人です。よろしくお願ひします。

食堂営業中

新しく入った園生も食事に慣れて来た様子。以前はお盆をもつ手も危なっかしく、皿がスルッガシャンというのをよく目にしました。でも、今ではとても上手に皿をのせ、席まで運んでいます。次は、全部自分の力でできるといいね。

栄養の話

ベータカロチンってご存じですか?この数年「がん予防に効果あり」と一躍脚光をあびています。ベータカロチンは人参やカボチャ等の緑黄色野菜、わかめや昆布等の海藻類に含まれます。また、このベータカロチンは体内に入ると、ビタミンAになるものとベータカロチンのままとあります。ベータカロチンのままだと、がんの予防や進行を遅らせる働きがあります。また、ビタミンCと比較すると酸化や熱による損失が少なく、むしろ油を使った調理によって吸収が

7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	備考
					1	2	施設職員ミニバレーボール大会・シーツ交換
3	4	5 まーちゃんの誕生日(28)	6 順ちゃんの誕生日(20)	7 七夕祭	8	9 帰宅・保護会	
10	11	12 亮(ん)の誕生日(21)	13 2期レク	14 1期レク・誕生会 まーちゃんの誕生日(28)	15 防災訓練	16 シーツ交換	
17 建ちゃんの誕生日(25)	18	19	20 3期(昼時)宿直レク(20~22)	21 3期(同装)レク	22	23 帰宅バス運行	
24	25 やっちゃんの誕生日(24)	26 新ちゃんの誕生日(23)	27	28	29 とんぼば編集	30	
31	総 まーちゃん、順ちゃん、亮(ん)、まーちゃん、建ちゃん、やっちゃん、新ちゃん 誕生日おめでとう！ 防 15日(金) 防災訓練 退 23日(土) 帰宅バス運行						

高まるので、中国料理や精進揚げが最適の料理法とされています。旬の野菜で、鮮度の落ちないうち調理するとよいですね。

新人研修報告

吉田真紀

先日、五月二十七日城南学園で平成6年度新人研修が行われました。三気の里からは、石井と吉田が参加し県内の施設職員九十名が一堂に会しました。

始めに、三気の里の土井園長の挨拶があり、続いて愛護協会の武元会長、住職の徳尾貫龍先生、城南学園の甲斐園長の講演があり、新人職員の心がまえ、又自己を知ることの大切さについて話されました。講演が終わった後、城南学園の皆さんによるアトラクション(みにくいあひるの子)、職員による和太鼓の披露があり素晴らしい袍さばきを見ながらの楽しい昼食になりました。その後園内を見学して廻りました。

学生時代の友人とも久しぶりに顔を合わせることができ、とても有意義な研修となりました。この研修で学んだことを実践の中で生かしていきたいと思えます。

ボランティアア通信

梅雨に入り、何となくすっきりしない天気が続きますが、皆様元氣にお過ごしでしょうか？

周りを田んぼに囲まれた三気の里では、夜になると蛙の大合唱が賑やかに響き渡っています。

さて、少し先の話なのですが、三気の里では、夏祭りにお手伝いをしてくださるボランティアの方々を募集します。期日は8月5日(金)午後6時~8時30分まで。

デイスコあり、模擬店ありのビッグで楽しいイベントにあなたも参加してみませんか？詳しくは、ボランティア担当(今村・満原・有働・古田)まで、気軽にご連絡下さい。

- ボランティアありがとう 古田
- ☆ボランティア指導 森隆子
- ☆生け花 西村栄子
- ☆散髪 坂本シマコ 源造マスマ
- ☆清掃 遠山一恵

編集後記

編集メンバーになって三カ月がすぎました。未だに何をすればよいかよく解りませんが、少しずつ覚えていこうと思えます。石井

(敬称略)