

NO74

H5年8月1日発行



☎869-12 熊本市菊池郡大津町森54-2 ☎096-293-8100
社会福祉法人 三気の会 三気の里

汗

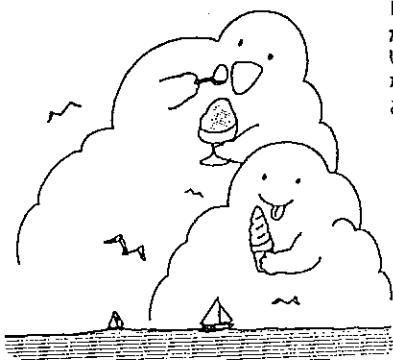
理事長 田中 稔

今年の梅雨は、梅雨らしい日が続きよく降りました。4〜5日全くお日様を見ない日もありました。こんな時期、空模様を心配しながらのその日曜日は朝から快晴となりました。

幼小児の通所治療教育の一環として、第3回目の(月1度)集団療育を近くの市民センターのホールを借りてやる事になり久しぶりに自転車が出掛けました。毎回40名前後の集団でやるのですが、今回は全く初めての障害児がこれに6名加わりました。若いスタッフが一杯使って頑張ってくれています。今回事情があつて、私が集団の中に入る事になった為に皆の足を引っ張ってしまいました。日頃上半身のみで仕事をし、足腰を鍛えていない報いがあるに出てしまいました。連携が悪く、タイミングが合わない、スピードについて行けない、おまけにリズムに乗れません。(リズム感の無いのは先天的なものです)この出だしの不調が次の椅子に座っての刺激注視の場面にも少し影響して、浦田指導員の熱演にも子供達の集中

力が途切れがちになってしまいました。終りの三十分ようやく体制ができて、療育場面を作る事が出来ました。冷や汗を含めてたっぷり汗をかきました。

後片付けを皆でしてから別れた後、自転車を踏む足がガクガクです。皆に悪い事をしたなと思うと疲れがどっと出て来ました。ようやく家に帰り着き、ひと風呂あびてのビールは格別でした。この日は丁度、父の日でした。こんな父の日の過ごし方もあるのかと思いましたが、小さな子供達は私の孫になるくらいの年齢です。この子供達と過ごす時間は好きです。私達がどれ位の真剣な汗をかけるかが問われていると思います。それにしても、次回はもう少し上手にやりたいなあ。



作業棟建築急ピッチ

現在、三気の里南側に職員の手で3つの作業棟(プレハブ)の建築が急ピッチで進められています。素人集団の我ら、細かい部品の多さに、足りない、どこに付けるの、余った等の冗談ともつかない言葉に一同冷や汗。

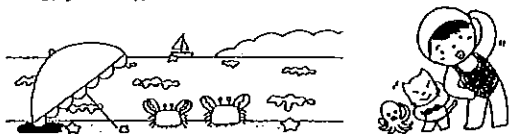
秋には完成させたいと頑張っています。秋に覚えの有る方、力持ちの方お手伝いを待ちしております。

夏本番

海の季節、三気の里では8月もプールにかけています。

腕におぼえのある方は、毎週金曜日午後ボランティアに乞う。

まずは一報を担当の中牟田、今村まで。



療育シリーズ

ボランティア

園長 土井尚典

三気の里には、年間延べ約二五〇名のボランティアの援助をいただいています。ボランティアの要請の仕方は、三気の里のボランティア担当が機関紙たんぼばでお願いしたり、学校や社会福祉協議会のボランティアコーディネーターに依頼したりします。また職員も知っている方にお願ひしたりします。特に福祉関係の学科をもっている学校は大変協力的です。またボランティア指定校になっている小・中・高等学校も積極的です。他には地域の婦人会、老人会、子供会や消防団や他の施設の方々も協力していただきます。大津町のボランティアコーディネーターが集めてくださったボランティアは年齢層や職業に幅があって非常にユニークなボランティアです。

男女差は男性1に女性4の割合で圧倒的に女性が多く、このことが福祉や障害者への関心の比率と一致しなければ良いと危くしております。少なくともボランティア

行動の面では女性の方がはるかに優れていると言えます。

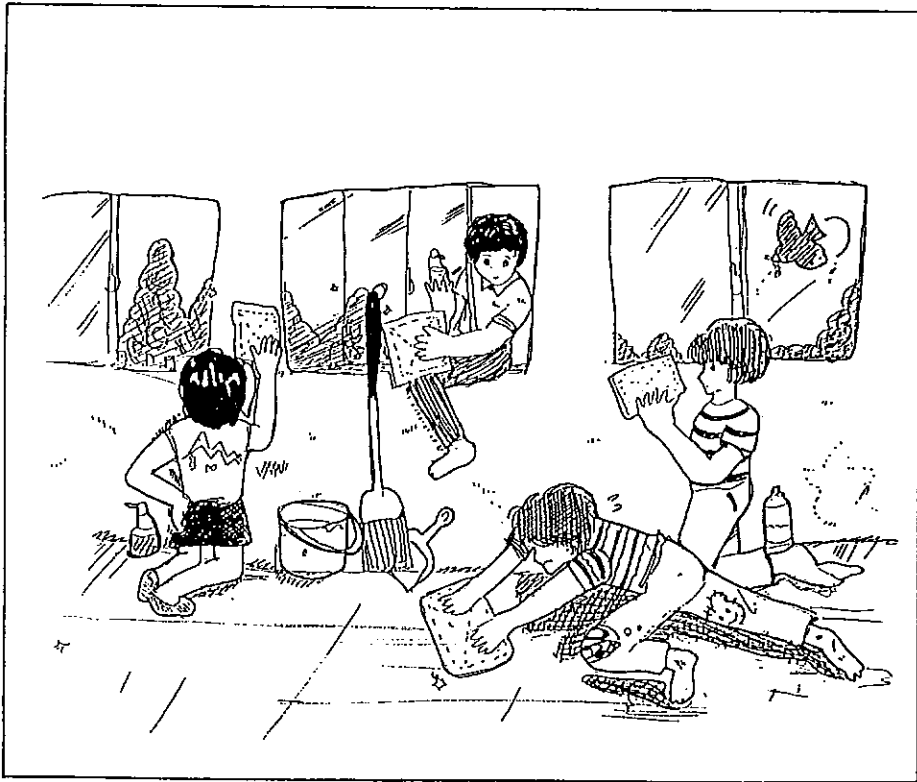
ボランティアの内容は、行事や作業の手伝い、定期的なお花の飾り付けや散髪や装飾、園内清掃など多岐にわたります。感想文などを拝見しますと園生と一緒にこれらのボランティアをできることが一番の喜びのようです。私たちにとって何よりもうれしく、ありがたく思います。

ボランティア活動は貴重な休みを利用して来ていただけます。また、初めてのボランティア活動には不安があります。こう言ったことを乗り越えて来ていただく訳です。受け入れる側の責任も大きくなります。

そこで三気の里ではボランティアを受け入れるに当たって、次の条件の一つでも満たせばボランティアを受け入れています。①園生と一緒に居れる。②園の仕事の手助けになる。③職員の前長の参考になる。そして、受け入れたらボランティア担当だけでなく、全職員一丸となって、①ボランティアに何をしたら良いかできるだけ分かりやすくする。②ボランティアが不安や疑問をもったらずぐに解決

をしておく。③連絡を絶やさない。このようなことを心掛けて居ます。近年、企業が求人採用にボランティアをした経験がある方を優先的に考える傾向が出て来て居ます。

大津町社会福祉協議会では何時もボランティアしたか証明書(終了書)を出していただけるようになりました。本当にありがたいことです。



班二入



1班 忍！忍！忍！

「暑い時には、汗をかいて元気に過ごそう」という事で今回一班レクリエーションは、福岡県の福岡歴史の町・忍者の村へ行ってきました。高速をぬけると、アレアレ道に迷って思わずロスタイム。厨房さんの作ってくれたお弁当に舌つづみをうち、路ちゃんは高田さんと大好きなうどんを（人数が増えたので）食べに行き、その後は、1時間という限られた時間で2、3人のグループに分かれて、駄菓子屋さんで好きなお菓子を買ったり、忍者の村のからくり屋敷に入ったりしてそれぞれに楽しみました。文ちゃんと英ちゃんは、からくり屋敷のスタンプを全部みつけだし、上田さんは実習のお兄さんとのんびりすごし、民さんやさゆりさん、けんちゃんらは、ワークキャンプのお姉さん二人と楽しく過ごしていました。龍也くん、三気の職員を見つけると、田辺さんをおいてついていっていました。「もっとのんびりすごしたかったね。」という声の中、遠い三気の里まで、楽しく帰りました。高橋

2班 SWIMMING BOYS

青空に真っ白く輝く入道雲が、夏の景色を引き立てています。ムシ暑い木工室で、木くずにまみれながらスノコ、熊の小物を作った後、おやつ時間に外にでると、周辺の山並みと田畑の緑のそう快さに、思わずホッと一息ついてしまいます。

去る7月15日、2班レクリエーションがありました。目的地は、早くもこの夏2度目になる白水村B&Gプールです。昼食は、夏だからこそ食べたいラーメン定食でした。熱〜いラーメンでおなかを温めた後、阿蘇外輪山を眺めながらドライブをし、B&Gプールに到着しました。少し冷たい水も、慣れると快適です。みんなの遊泳の全景をちょっと紹介すると…「僕は僕で楽しむさグループ」が稔くん、まこちゃん、修ちゃん、武ちゃん、かずくんで、新ちゃんはその華麗な(?)泳ぎを披露し、「やっぱりだれかと一緒にいい人」が順ちゃん、憲一坊、哲ちゃん、「今日はちょっと調子が出ない組」が、雄ちゃん、真一郎くん…という面々でした。希久ちゃんは残念ながら見学でした。ひとつのレクリエーションが終わり、次なるレクは…と胸弾ませ、その夜はグッスリ休みました。 松下

3班 みんな小麦色だい！！

我が3班は、7月7日(水)～7月9日(金)に(念願の!!)沖縄旅行に行ってきました。朝6時に闘を出発し、眠い目をこすりながらいざ福岡へ。そこから、みんな初めての飛行機(緊張のあまり、飛行機内ではとても静かでした。)に乗って目的地、沖縄へ。

「暑い〜。」が最初の沖縄の感想。みんな暑そうにバスへ乗り込みそのまま観光めぐりへ。やんばる闘、国営沖縄記念公園を見てまわり、ムーンビーチホテルへ到着。夜はホテルの室内プールで遊んだり、きれいな浜辺を散歩したりみんなで楽しく過ごしました。2日目も東南植物楽園・ひめゆりの塔・琉球ガラス村を観光、夜は職員の満原さんのお姉さんの案内で3グループに分かれ国際通りに遊びに行きました。各グループで食事をしたり、お買い物をしたりと楽しかった様です。3日目は那覇ショッピングセンターで、家族の人達にお土産を買いました。みんな、お菓子や置物・アクセサリー・洋服等色々工夫してお土産を選んでいたのでした。それぞれに買い物を終えた後、そのまま那覇空港へ。少し慣れたのか飛行機内ではちよびり余裕の表情。福岡空港についてから気が付いたのはみんなの肌の色。みんな同じ小麦色。沖縄ではあまり気が付かなかったのに…。とりあえず、楽しかった2泊3日の旅はこうして終わりました。みんなご苦労様でした。参加して頂いた平川さん、山下さん、ありがとうございました。

津江

夏祭り

東 正実

7月24日(土)、日中の熱気が冷めやらぬ夕方6時から、毎年恒例となった夏祭りを開催致しました。当日午前中からワークキャンプで来園中の高校生やボランティアさん達に助けられて会場設営や各班の模擬店準備が進む中、園生はニコニコなのに担当者の方は、周辺地域の方々に三気の里を見て頂こうと子供会や婦人会をお誘いした上に、夕食を兼ねての食事コーナーの設営など初めての企画を前に不安いっぱいの状態でした。

が、いざ職員扮する「ガジャイモ」の登場と共に夏祭りが始まると、心配した事が全て嘘のようにスムーズに進みましたし、色々な食事コーナーや模擬店で園生が一般の人達に混ざり会い共にニコニコと過ごす様子は見ていてとても嬉しいものでした。又、子供会や婦人会の方々には模擬店や食品コーナーの担当までして頂き、ボランティアさん達も含めて、みんなの協力があったこそ夏祭りが出来たとおもいます。今後、三気の里の夏祭りが地域の人達の中へとけ込み、みんなに愛される祭りとし

て育つ事を願うと共に協力して下さった皆さんに感謝します。本当にありがとうございます。



菊池群親善施設交流スポーツ大会

満原千保

7月17日(土)に菊池地区施設対抗のミニバレーボール大会がありました。天候はあいにくの雨でしたが、体育館内は熱気ムンムンでむし暑く、ジツとしていても汗が次から次に流れていました。試合の方はというところ、練習は一回もしたことはなく、ぶっつけ本番で、これでだいじょうぶなのかと心配しても手遅れの状態でした。その場でポジションを決め、いざ試合に出場！少々の緊張は見られたものの、職員の息はバツツチリ合っていて、トントントン拍子で2試合、勝つことが出来ました。練習もしないでここまで勝つことができて、職員も信じられない様子でした。しかし、喜びもつかの間、3試合目にあたったチームは昨年度、優勝チームでなかなか手ごわいチームでした。1セットはとったもの

の2対1で負けてしまいました。しかし、チームワークとやる気はどここのチームにも負けていませんでした。久しぶりにいい汗をかき爽快な気分をあじわうことができました。来年はもちろん優勝を目指し練習に力を入れていこうと思います。園長、事務長、他職員の方々お疲れ様でした。



お知らせ

退職にあたって

平川 聖子

三気の里開設から6年間、皆さんと一緒に頑張ってきましたが6月30日で退職することになりました。三気の里での6年間は、辛いこと苦しかったことも多かったけれど、今、思い浮かんでくることはそれ以上に楽しかったことばかりです。園生の皆さん、保護者の皆さん、職員の皆さん、ボランティア

アの皆さんとめぐり会い、共に歩んでこれたことをとても幸せに思っています。皆さんお世話になりました。

退職

山下 貴明

この度、6月30日をもって、社会福祉法人三気の会、三気の里を退職することになりました。少しの間しかここにはいませんでしたが、ここで学んだことを活かせるよう頑張ろうと思います。本当に短い間でしたが、大変お世話になりました。ありがとうございます。



富多三二さん

さようなら

7月31日付けで富多三二さんが三気の里を退所されることになりました。開園から6年間みんなと一緒にとても頑張って来ました。楽しかった事だけじゃなく、苦しかった事もありましたね。その時の事をいつまでも忘れず、新しい施設でも頑張って下さい。またいつか三気の里にも遊びに来て下さいね。



スポーツ

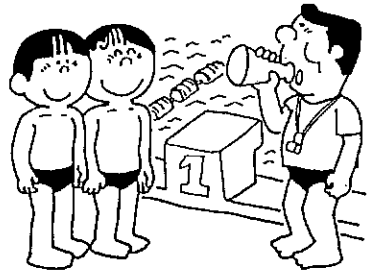
ステーション

「水泳」

中牟田真奈美

七月に入り、運動の時間に水泳が始まりました。先ずは第一回目、各班毎に「水慣れ」から行い、今後の参考にと、個人の記録表のようなものも準備しました。白水村のB&Gプールに着くまで三〇分弱のドライブを楽しみ、水着に着替えて先ずはシャワーへ…。多くの人達は水遊びが大好きなのでプ

ールに入るのはほとんど問題はありませんが、やはり中には幼い頃に恐ろしい経験をしているのか、深いプールへ近づけない人もいます。そういう人達も、最初は怖がり抵抗しますが、いったん慣れてしまえば、不安は取り除かれ、水中で楽しく遊ぶ事が出来ます。今回、「運動の時間」を通じて私達が感じたのは、指示に従えるか従えないかでその内容も濃くなったり薄くなったりする問いう事です。次回からは個人の能力に合わせて、三つのグループに分かれて行きます。内容もそれぞれに合わせた盛りだくさんのプログラムを準備したいと思います。



食堂営業中

三班みんなが心待ちにしていた沖繩旅行。中嶋くんは、厨房に手伝いに来る度「お姉さん、沖繩一緒に行こうね。」と、とても楽しみにしている様子でした。

一日目、朝食を摂ったにもかかわらず機内食もベロリと、それものすごい早さで食べる陽ちゃんを見て、食欲はいつも通りだなど感心？しました。二日目と三日目の朝食はバイキングでみんな上手に取れるかな、という心配をヨソに、おいしいこともあってか、おかわりに走る姿が見られました。植物園での昼食。テーブルに置かれたスープをつぎ分けようとする「僕がするけん、いいよ。」と自分からみんなについてあげる中嶋くんを見て偉いなと思いました。

旅行先で、日頃見る事がなかった一面がのぞけました。高津

栄養について

夏バテ防止に効果絶大な栄養素を含む川魚。中でも、うなぎは脂肪が多くビタミンAも豊富。小型の川魚はまるごと食べられるので、カルシウム、リン、鉄などの給源ともなります。

高木

後援会入会

ありがとう

- | | | |
|------|------|--------|
| 清藤文弘 | 山口悦子 | 城門千代 |
| 江島謙一 | 平島康之 | 渡辺よし子 |
| 北原慎也 | 河北靖夫 | 相良美貴子 |
| 澤田慎也 | 芳川知洋 | 松本三千昭 |
| 森 裕三 | 松本 了 | 阿蘇品慶伸 |
| 木山和哉 | 平川義利 | 財賀真理子 |
| 松田佑介 | 上柳裕己 | 東島龍三郎 |
| 神酒光夫 | 高森大輔 | 規工川元徳 |
| 国本純雄 | 亀崎幸久 | 坂井久美子 |
| 加藤勤子 | 春野祥崇 | 小屋野ミチ子 |
| 梅田祥太 | 川口健吾 | 横山政行 |
| 後藤冬樹 | 勇 健三 | 大村健一 |
| 堤 純也 | 才畑敏晴 | 五百路智美 |
| 中下 清 | 守 且孝 | 笠井恭介 |
| 小野勇一 | 角田義綱 | 稲葉正二 |
| 安武美紀 | 笹原江梨 | 吉尾覚史 |
| 小野耕三 | 若杉浩徳 | 前田拓海 |
| 金子豊重 | 福島敬祐 | 永野英男 |
| 田辺勝也 | 川口健吾 | |

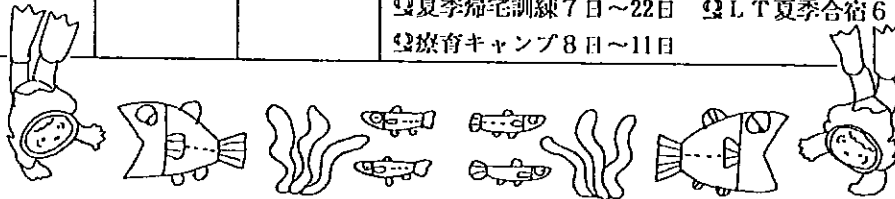
七月二十六日付け

※敬称略



8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	備考
1	2	3	4	5	6	7	
省エネの日		青森ねぶた祭	体重測定	秋田竿灯	LT夏季合宿	帰宅訓練	
8	9	10	11	12	13	14	
療育キャンプ	長崎原爆記念日	あっこちゃんの誕生日(25)			広島原爆記念	シャツ交換	
15	16	17	18	19	20	21	
終戦記念日	京都大文字焼		さとちゃんの誕生日(19)		旧お盆		
22	23	24	25	26	27	28	
帰宅日	ゆみちゃんの誕生日(26)	地藏ぼん		富士吉田火祭	たんぼぼ		
29	30	31	総あっこちゃん、さとちゃん、ゆみちゃん誕生日おめでとう ♪夏季帰宅訓練7日～22日 ♪LT夏季合宿6日～8日 ♪療育キャンプ8日～11日				



ボランテア通信

今月は、夏祭りの他、多数のボランテアさんに来て頂き、本当に有り難うございました。山中

(ボランテアありがとう)

☆作業棟建設 砂野光代

☆清掃 梅田幸子 相良久仁子

☆散髪 坂本シマコ 源造増美

☆ワークショップ指導 森隆子

☆ワークキャンプ 児島可奈

国津奈保 高本朝美 中村幸子

本山由美 山本沙織 内田和寿

☆夏祭り 上村憲二 外山俊彦

荒川靖弘 国津奈保 中村幸子

内田和寿 高本朝美 田上美和

片山孔兵 栗屋美保 菊川ふさ子

吉永晃子 児島可奈 島山重樹

高田宏信 中村衣里 高島寿枝

坂本由紀 山下貴明 久島慎太郎

鳥井美希 江藤美幸 中村いくこ

菊川哲史 菅野真衣 坂田ともえ

児島美希 栗原朋子 村上裕美

森隆子 森子供会 上陣内婦人会

(敬称略)



7月から嗜れて自由の身となり、健康な体に戻してくださった皆様、仏様に深く感謝している、今日のごろです。せっかくだから、ついでに、もう2つ体をもらっとけばよかったな。

松下

編集後記

※締め切りは9月11日

9月26日(日)、三気の里にて運動会を行います。一緒に楽しみましょう！ボランテア希望の方は、担当(今村・山中)までご連絡下さい。

夏祭り寄附

- 王永様 ビール
- 森田屋様 菓子・景品
- 野田石油・野田商店様 ジュース
- 坂本様 花
- つくしの里様 ビール
- 杉本様 ジュース

ありがとうございました

