

NO73

H5年7月1日発行



☎869-12 熊本県菊池郡大津町森54-2 ☎096-293-8100  
 社会福祉法人 三気の会 三気の里

お父さん頑張って！

理事長 田中 稔

20数年前、その当時に訳のわからない説明を受けながら、自閉症という障害名を我が子に付けられた親達が集って親の会が出来ました。受け入れてもらえる所も無く、療育法もわからず、親の育て方がこんな子にしてみましたと言われ困惑しきっていました。言われた通り、あるがまま、なすがまま、子供と一日中付き合ひ続け、昼も夜もなかった様です。今、振り返ってみるとこうした付き合ひ方は自閉症の特徴を増長させ続けた事になります。こうしてヘトヘトになりながら孤軍奮闘していたお母さんが何人もおられました。こんな時、家庭はどうなっていたでしょう。お父さんや他の家族へのサービスや触れ合ひもとぎれがちになります。家庭崩壊に至るケースも希ではありませんでした。

も多くみられます。時代のせいも女性が強くなっているし、祖父母との関係も引っ込んでばかりいないで工夫しながら付き合ひ、お父さんへのサービスも忘れず療育の役割をも分担してもらっておられます。

先日、教室に通っている子供のお父さん方の会をもちました。4分の3程が参加され、久し振りにこれだけの父親だけの集いを見ました。同じ様な子供を持つ者同志の気安さからか、自閉症の事、困っている具体的な相談、子供の状況を受け入れようとかみしめる様に話される方、将来の事を私の思っていた以上に活発な会となりました。年3〜4回この様なお父さん方の集いを続ける予定です。やがてこれらのお父さん達が力を合わせて、子供達の為に働いて預ける時がきつと来る事でしょう。

お父さん方ガンバッテ!!



実践キャンプのお知らせ  
 来る、8月8日(日)~8月11日(水)、  
 三気の里では、第3回自閉症児(者)のための  
 実践キャンプを行います。

小学生以上の自閉症児(者)15名が含宿を  
 通じ生活訓練、作業などに取り組みます。



ゆうあいピック  
 熊本大会のお知らせ

今秋、開催されるゆうあいピック熊本大会  
 のオープニングセレモニーに行われる集団演  
 技の練習はじまる!!

スタッフ、園生3名は厳しい練習を開始し  
 ました。大会の華として盛り上げることは間  
 違いなし、乞うご期待!



## 療育シリーズ

## 用語の問題

図長 土井尚典

知的障害という言葉が最近では耳に致します。精神薄弱、知恵遅れという言葉が差別しているように聞こえるということです。そこでもっと差別感のないよい呼び方はないかという事です。天使のような人だからエンジェル症候群と呼ぼうとか、知的発達障害と呼ぼうなどたくさんの方が知恵を絞って提案されています。報道機関は知的障害に統一されているようです。自閉性障害の領域ではニューアンスという用語の問題があったという話を聞いています。発達障害、自閉症、PDD（広はん性発達障害）MBD（微細脳損傷）とかLD（学習障害）の混同です。

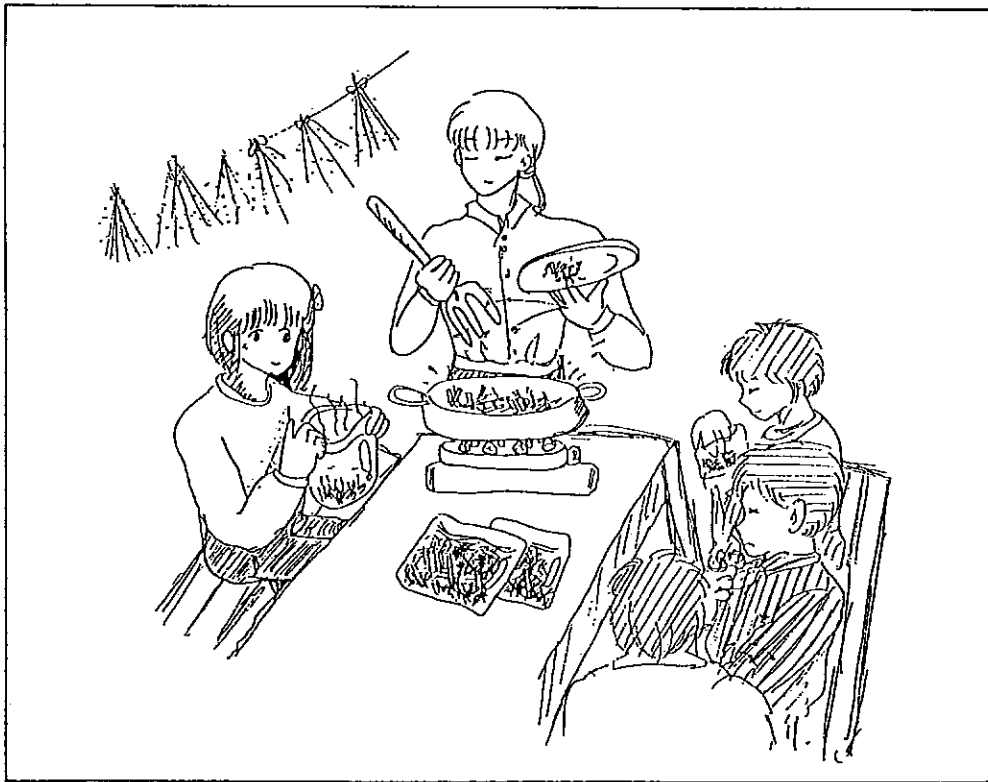
障害を軽減したり、克服したりするには障害と向かい合わなければなりません。障害と向き合っている人達を差別したり、侮辱したりすることはとんでもないことです。しかし、障害をよく知らないで、言葉からくる響きでこの用語はよくない、差別だという論争は無意味だと思います。

わたしは最近目が遠くなって来ました。最初に気がついたときはたいへんな恐怖を感じました。「わたくしも老いていくのか」と感じました。障害をもつと言うことは本人がわかるならこのような感じだと思えます。子や家族に障害があると気がついたときは身の毛がよだつ思いだと想像します。障害の重大さをよく認識することです。

用語には今一つ大切な問題が含まれています。例えば、知的障害と使った場合に精神薄弱か自閉症か分からないという事です。精神薄弱者福祉法などの「法」でいう言葉の範囲なのか医学用語なのか分からなくなってしまうって、言葉としての伝達機能がなくなってしまうことです。一定の定義に基づいて用語は使われた方がよいと思います。

ある障害をもつ人を呼ぶときに、例えば「自閉症のだれだれさん」等と呼びません。1人1人に名前があります。体育大会等のあいさつで「精神薄弱者の皆さん」や「障害者の皆さん」等と呼ぶ必要はありません。「参加者の皆さん」「選手の皆様さん」等と普通に呼ばばよい訳です。

普通の生活では普通でよい訳です。ただ障害について知っていいに、障害に配慮があればよいと思います。





# 五班のふ



## 1班 作業風景

梅雨に入り、じめじめしている今日この頃ですが、そんな中で、がんばって作業しているみんなの様子をお知らせします。

まずは、洗濯物仕分けで、宣陽さん、忠ちゃん、山布子さんの三人で、棚に並べてある50人分のかごに服を振り分けられています。人数は少ないのですが、その分一人一人に意欲が出て来たようです。ネットでは、折るのを聡くん、憲ちゃんがし、5個ずつまとめるのを博くんが行い、出来上がったネットを袋詰めするのが路ちゃんと流れ作業でやっています。民さんは、9時30分になると準備を始めネットを5個ずつまとめるまでを一人でこなしています。パッキンでは、まーくん、まーちゃん、英輔くん、勝ちゃん、俊ちゃん、龍也くん、建ちゃんがそれぞれにマイペースでがんばり、文ちゃんと英ちゃんは、バリ取りを手もぎでやっています。さゆりちゃんは、9時30分になると準備に取りかかり一足早くパッキンを始めています。また、晃子ちゃんは野いちご取りなど、季節にあった活動をしています。

新しい作業になってまた二ヶ月しか経っていないのですが、めきめきと上達し、製品の出来上がりも着実に伸びています。みんなを見ていると私もファイトがわいて…。さあ～がんばるぞ!! 黒澤

## 2班 きこりCLUBレポートII

毎日雨が続きます。しかし2班の作業は天候に左右されず、毎日木工さんまいの日々です。おろしたての真新しいエプロンをつけて、スノコ作り・くまの小物掛け作り・コースター作りに励みます。

4月から入ってきた幾人かの園生も、もう随分作業に慣れてきました。ゆうちゃんは、スノコのペーパーがけがとても上手になりましたし、しゅうちゃんは、なんと一人でくま型を電動糸のこで切り抜いています。とても上手いです。最初は一日二個切り抜くのがやっと…という感じだったのに、今では一日15個程切り抜けます。もう職員以上の腕前になってしまいました。本人も「楽しい。」と言ってくれ将来がとても楽しみです。さて、きこりCLUBでは、みんなで作っているスノコ、小物掛け等の注文を受けております。また、皆様のご希望に応じた注文もお受けしております。詳しくは、担当の田之上、坂本、今村、松下までご連絡下さい。お待ちしております。 坂本

## 3班 雨に雨に感謝

2～3日集中して雨が降っては、お天気…の繰り返しの日が続いています。そんな中、農耕班の方は、雨さえ降らなければ草取りに精を出しています。元気に育っている草、いえいえ苗達。どれが苗？どれが草？と思う程です。雨の日は、代紐作りにも励んでいます。ヒモに、ある一定の間隔で布を縫い付けていくのです。これは、畑に種や苗を植えていく時に、みんなが分かり易く、目印にするための物です。針に糸を通すのから始まります。普段は外で力仕事を発揮しているみんな、針に糸を通す目は（寄り目になりながら）真剣そのものです。又、たま結びを片手で出来る人がいて、感心したりと新発見続出。時に雨に感謝です。

園芸班では、多数のポットに様々な花を植えています。雨の日は、花を飾るカゴを木の枝や粘土を使って作ったりと、試作に余念がありません。その他、野草を使ってのお茶作りにも挑戦中です。一度、ご試飲下さい。 山中

初めての散歩

今村由紀

IEP研修について

高橋千草

5月21日(金)の午後、3つのグループにわかれ散歩を行いました。今年度より金曜日の午後は運動の時間となり、5・6月は散歩、7・8月は水泳、9月は運動会の練習、10・11・12月は登山、1・2・3月はマラソンを行う予定です。

コースは、みんなの体力に合わせて3つ(A・B・C)のコースをつくり、Aコースは園生29人職員6人の計35人の大人数で6kmを歩きました。「散歩」という言葉から、ゆったり、のんびり歩くことを想像していた私は、実際歩いてみて(走ってみて?)「こんなはずじゃなかった」と思いました。一時間半で歩くコースを一時間で歩いて散歩というよりは競争といったところでした。Bコースは3kmを一時間で、Cコースは1kmを30分でのんびり楽しみながら散歩をしました。

雨が降ったりして、まだ一回しか散歩には行っていませんが、皆で登山すること・マラソン大会に出場することを目標に体力をつけていこうと思っています。

6月5日(土)・6日(日)、

三気の里の作業室にて、九州IEP研究会が行われました。IEPといのは個別教育プログラムの事です。田辺さんと私がこの研究会に入っていて、自閉症という障害についてもっと知り、一人一人により良い指導が出来ればと考えています。自閉症の人々は、日程や次に何をすれば良いかが分かれれば、混乱が少なくなります。研究会は日曜日に一班的作業を見るという予定になっており、職員には分かっていましたが、日曜日に残っている7・8人の人々にはよく分からず、嫌がったり、怒ったりする人がいました。もっと一人一人に分かるように伝えなければならなかったと反省しました。皆さんごめんなさい。「どうして分からんとね、何回言ったらいいと。」と、怒る言葉は、自分達指導する側が「工夫をしない」「その人の事をよく知らない」から出る言葉だという事を認識して、色々なアイデアや工夫をしていきたいと思えます。そうする事によって怒ったり、たいたいりせずに、自分で最初から

最後まで一人で出来るように指導出来ると思えます。

「ゆみちゃんの日記より」

6月11日(金)・晴れ

ごせんちゅう作業とのつくりました。満原千保さんと東正実さんと津江香さんと砂野征三さんと田之上健一さんも作業をつくりです。外に出るあつひかった。でもあせながしっでました。仕事一日一日が6時がんです。はん省会と日記帳を書きました。自分の洗く物干しをしました。漢字の練習もしました。おふろには入りました。まんがを見ました。6時までがんばります。手紙を書いています。満原千保さんからわあらしいミッキーマウスのノートをもらいました。おふろはきもちかった。お布団しきました。ジレンシャも見ました。清田美加さんと田之上健一さんとまりでした。

6月11日(金)曜日(晴)

ごせんちゅう作業とのつくりました。満原千保さんと

東正実さんと津江香さんと砂野征三さんと田上

健一さんも作業をつくりです。外に出るあつひかった。

でもあせながしっでました。仕事一日一日が6時がんです。



### ＬＴ教室だより

4月13日(火) 田中クリニックの一室で、ＬＴ教室がスタートしました。ＬＴとは、ラーニング・セラピーの略です。コロメソッドを軸とした療育方法で日々トレーニングを行っています。教室は、火曜日と土曜日まで開室しており、午前は幼児、午後は学童のハンディをもった子供達が通ってきています。幼児のグループは、ポルカと呼べれ、集団適応(着席)、注視、模倣力を養うことを第一の目的としています。リズム、手遊び集会、製作、戸外歩行等を主なプログラムとしていきます。特に集会中では、おもわず見入ってしまう食べ物教材や、こだわりを活用した渦巻き教材などを次から次へスピーディに提示することにより、どんな子でも楽しく参加することができま



す。学童のグループでは、国語や算数の課題を通して、考える(脳の活性化)ことを第一の目的としています。90分もの間、子供達は課題に集中して取り組んでいます。

6月10日(木)、1班レクレレションに参加しました。二つの班に分かれ、バスと汽車で今日の目的地「動物園」に向かいました。Bグループのメンバー、民さん・さゆりちゃん・忠ちゃん・清田さんと私は、汽車と電車を乗り継いで到着。一回りしてお弁当は植物園で。その後「怖かけん、乗りません。」と言った、民さんも皆と観覧車・新幹線に乗り、ジェットコースターにも挑戦と思いきや点検中で乗れず残念でした。天気も良く、とても楽しい一日でした。

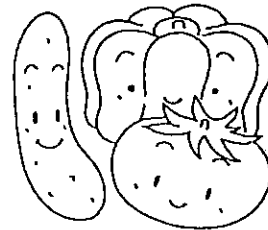
### 食堂学習作業中

#### 栄養について

本格的に夏の暑さがやって来ました。暑いといつてジュースみたいな冷たくて甘いものばかりでは、胃や腸も疲れます。同じ飲み物でも栄養的に良質な牛乳はいかがでしょう。牛乳はタンパクとして優れている他、動物性なのに、アルカリ性食品ということに注目出て来ます。これはカルシウムが豊富なためですが、カルシウムは骨を丈夫にするだけではなく、血液やリンパ液にイオンとして存在して、

神経の興奮を抑える働きをし、精神安定にも大切な栄養素といえます。毎日一本を目安に飲んでみてはいかがでしょう。

前田



### ボラソニア通信

じめじめとうっとうしい日が続いています。皆さんいかがお過ごしでしょうか？

さて、来る7月24日(土)人足早く、夏祭りを開催致します。模擬店・ゲームコーナー等を行う予定です。皆さん遊びに来てみませんか。7月12日(月)までにボラソニア担当(今村・満原・山中)までご連絡下さい。又、7月30日(金)にボラソニア学習会としてプールへ行きます。参加ご希望の方は、7月19日(月)までにボラソニア担当までご連絡下さい。

満原

### 1班ニユース

6月のある暑い日、「小屋に犬がいるよ。」との民ちゃんからの報告をうけて、あわてて小屋に走っていくと、新しくやって来たヒナ鳥15羽+1(オス)が、小屋を破って入って来た野犬達によって殺されていました。

その日、ヒナ鳥の父は、肩を「ガックリ」と落として寂しそうに一日を過ごしました。





☆ボラソニアありがとう  
ブラッシング指導 森 隆子  
作業ボラソニア 高田一通  
散髪 坂本シマコ 源造増美  
清掃 遠山一恵 古閑由紀子  
(敬称略)

※先月の開園記念祭でのお礼でのための門下生の方々を掲載出来なかった事をおわび致します。



# 7月の行事予定

1 木		16 金	
2 金		17 土	菊池ミニバレーボール大会
3 土		18 日	
4 日		19 月	
5 月		20 火	
6 火		21 水	
7 水	3班レクリエーション 体重測定	22 木	誕生会 一班レクリエーション
8 木	↓	23 金	
9 金		24 土	夏祭り シーツ交換
10 土	シーツ交換 帰宅日	25 日	
11 日		26 月	
12 月		27 火	
13 火		28 水	
14 水		29 木	
15 木	2班レクリエーション	30 金	
		31 土	

後援会入会

ありがとう

- 末友祥正
- 魚住信義
- 山内久己子
- 若杉浩徳
- 岩本寛一
- 岩本真利子
- 澤田信也
- 島添耕治
- 財賀真理子
- 財賀砺至
- 木本博明
- 本垣二千博
- 梅田隆生
- 岩崎和恵
- 相良美貴子
- 阪口峻一
- 堤 純也
- 平島喜久子
- 木山和哉
- 山口 浩
- 園田昌寛
- 北原慎也
- (有) ロゴス設計同人
- 上田康治
- 山室誠弥
- 尾崎元昭
- 森 裕三
- 内田裕己
- 森田一幸
- 紫藤忠博
- 松田敏子
- 松田信介
- 服部陵子
- 千綿啓子
- 保田周一
- 東田昌子
- 田中孝明
- 藤本絵璃
- 魚住幸充
- 魚住悠介
- 稲葉正二
- 後藤冬樹
- 宮崎恭一
- 木下真理子
- 隈本 亨
- 川島末男
- 宇和田幸子
- 岩本商二
- 今福 斉
- 内山登紀夫
- 森 隆子
- 清田郁雄
- 市川かよ子
- 寺田 理
- 松本 了
- 梅田隆生
- 木下祐一
- 前田拓海
- 佐々木黙雷
- 野満知嗣
- 白浜哲也
- 田邊未彩
- 百崎末雄
- 真東 洋
- 田邊由美子
- 野田 剛
- 上田清秀
- 原田由美子
- ベインズ伸子

六月二十五日付け

※敬称略