

たんぽぽ



NO-63

H4.9.1

-発行-

〒869-12

熊本県菊池郡

大津町森54-2

社会福祉法人

三気の会

三気の里

TEL096

293-8100

コロロ見学記、その三

理事長 田中 稔

国分寺教室の近くにコロロ作業所があります。アパートの一階二部屋をくり抜いた小さな通所の作業所です。20名近くの中学生以上の人がハーブ茶やハッカを小さな袋に各々作業を分担してやっております。ハーブやハッカは小さな畑が借りてあり自分達で作るとの事でした。針に糸を通して袋を縫っているのには感心しました。「パニック等は起こしませんか。」と尋ねたら「起こさせない様にしてる。」との事でした。帰りに綺麗なカゴに入ってリボンのかけである茶と香の詰め合わせセットをお土産にいただきました。

今回、幼児から大人まで療育の場、作業の場を見せていただきました。

した。一貫して自閉症の特徴、基本的障害像であるパターン化やこだわり等の背景にあるもの、意識の集中が出来ない等への工夫された働きかけ、挑戦があるように思います。特に言葉、文字、数の概念等の獲得へはすばらしいカリキュラムを持っておられます。自閉症が完治するわけではありませんが大人になって社会の中で生きていくのに必要な事を

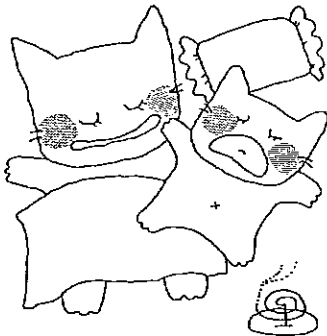
☆人に合わせて行動できる。

☆一つの事を持続して行う。

ととらえて一貫してあらゆる場面での子供のレベルに応じた働き掛けがなされています。

夜のスタッフの方々との懇親会で一番新しい方に「石井先生の言っておられる事がどれくらい分かりますか。」と聞きましたら「ぶつ

かつては本を読み繰り返して後になってこういう事だったのかと分かる、これの積み重ねです」との事。作業所を発展させて法人化する方針の様です。法人化は事業の安定の為にはやむを得ない事と思いますが保護者、職員、園生の活力、工夫等を失なわせる危険もあります。しかし何もかも承知の石井先生のことだからすばらしい施設を作られると思います。昨夜は一睡もできず帰りの朝一番の飛行機の中で「さて、これから熊本に一貫した、きちんとした療育相談の場をどうして作るか」を考えている内に阿蘇が見えてきました。似顔絵ありがとうございました。



療育シリーズ

大事な命

園長 土井尚典

八月九日より十二日迄三泊四日、三気の里で第二回自閉症児・者のための実践キャンプを行った。このキャンプは二つの目的があり、一つは自閉症児・者（トレーニー）を訓練し不適切な行動を軽減し適切な行動を指導する事である。もう一つはトレーナーに一人ずつトレーニーを担当させ、トレーナーを訓練する臨床実習であった。トレーナーにとっては午前七時から午後十時までの毎日の研修は大変つらいものであったかもしれない。しかし、短期間であるがトレーニーが変化し、行動が改善されるのを体験すると目が輝きどんな疲れも吹っ飛んでしまうものである。

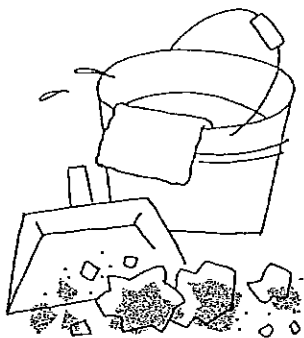
トレーナーを訓練する側も各々のトレーナーがトレーニーを適確にとらえ、指導の筋道がわかり、実践してトレーニーの成長の感触

をつかむと生き生きしてくる。

昨年、今年と二回実践してみても臨床実習で感じたことがある。トレーナーを指導する場合に技術を教えても良いトレーナーと、技術を教える前にもっと大事なものをつかんでもらわなくてはいけないトレーナーがいた。それは施設や学校でいかに長く指導に携わったか、学歴など関係なく、まずは障害者と向き合う姿勢である。

障害者を指導してそこそこうまく行っている時は分からないが、指導の効果がでないときにはつきりしてくる。訓練するトレーナーもつらいが、訓練されるトレーニーもつらいのである。何を指導されているか分からないトレーニーの辛さを分かると知恵を絞ることができる。お互いの意志が通じたときの喜びは飛びあがらんばかりである。訓練とは人と人のぶつかりである。そこには人としての礼儀や思いやりがあり、どんなつらい訓練でもついて来れるものであ

る。三気の里では「仲よくなる」というテーマがある。園生と職員が仲よくなるのは一緒に食事をしたり楽しいことをすることでない。訓練を通して仲よくなるのである。訓練の中で園生がつらいときに、そのことをしっかりと受け止めて、指導しやり遂げる喜びを共有することである。このことが分かっているいと色々な技術はいくらマスターしてもトレーニーとトレーナーが共に困難に立ち向かう姿勢ができてこない。決して仲よくなれない。時にはゆっくりと待つてやることも必要であるが、トレーニーの辛さを知っているから待てるのである。「私も大事な命、あなたも大事な命」。



夏祭り

津江 香

「毎年、夏祭りの司会は新人職員が、その時流行しているものに変装するんだよ。」と聞いたのが5月頃でした。「司会なんて、やったことないからなあ」と不安を抱きつつもどこかで期待していました。話し合いを何度か重ねているうちに、いつのまにか夏祭り前日。どこを見ても準備で大忙しです。ステージの準備も大変。「雨が降るかもしれないねー。」などの心配もありました。

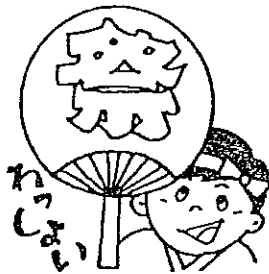
夏祭り当日。私はお約束どおりガラガラへビに変装し、(職員内では「つちのこ」という話も…)司会をしました。最初は恥ずかしかったのですが、皆の喜ぶ顔を見てヤル気になり、話もはずみしました。また、各班の模擬店も素晴らしく(1班・輪投げ、2班・ボール投げ、3班・魚釣り、4班・スクラッチビンゴ、外作業班・ゲームセンター)各班なりに工夫して

あり、園生も職員やボランティアの方々と一緒に楽しめたようです(景品があったからかも…)。

デイスコ大会では、途中雨が降り一時中断されましたが、場所を移動し再度行いました。中断される前より、はるかに盛り上がり、全員が楽しめたと思います。自分で期待していた以上に楽しく面白く、夏祭りが終えたことを司会者としてとても嬉しく思っています。今年は雨が降って出来なかったけど、来年は星空の下で花火大会ができるといいですね。

追伸

ボランティアの皆さん、雨の中ありがとうございました。



1 班 負けてたまるか！

8月に入り台風が3個も日本に上陸、三気の里（1班）が最も被害の大きかったのが台風10号！！室内作業のネット折りの材料を保管しているプレハブの倉庫が強風でゴロゴロと転がりながら30m程も移動していました。中身の材料は風が強くなる前に室内倉庫に移したのでなんとか無事に作業はできそうですが倉庫は夏休みが終わるまで移動したまま、夏休みが終わったらみんなで倉庫を元の場所まで運ぶ作業が待ってるよ。それから1班が細々とやっている畑、夏休み明け位に収穫をしようと時期をずらしたトウモロコシ。せっかく50cm位までのびていたのに、これもまた強風でバッタバタと全滅。しかしまだサツマ芋が残っているから秋には絶対収穫して食ってやる。 田辺

2 班 暑さを吹っ飛ばせ！

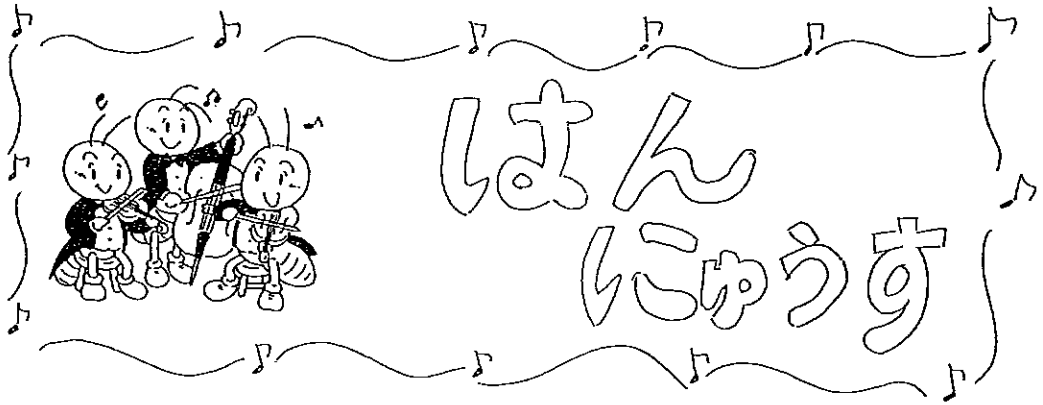
暑い時には、汗をたくさん出すことは大切なことだそうです。暑いからといってクーラーのきいた部屋で涼しく過ごすのは体によくありません。2班のみんなは、今日も廊下の汽車ぶき汗をポタポタ落とした後は、つなぎに派手な帽子をかぶり草取りを頑張り、汗と土にまみれています。

そんな頑張るマンぞろいの2班では、でっかい事をやろう・暑い所に行こうという事になりました。お母さん方もたくさん参加して下さることになった9月のレクリエーションは2泊3日の沖縄旅行を計画しています。次回たんぼぼ便りでは、楽しい旅行の様子がお伝えできる事と思いますよ。2班の元気さで、台風も暑さも吹っ飛ばしちゃって楽しんでこようね、みんな。 高橋

外作業班 残暑

この夏は、3回も台風にみまわれ、春に植えたとうもろこし・きゅうり・トマトがほとんど収穫をしないまま全滅してしまいました。生き残ったのは、地に張っていたつくね芋と、まだ小さかった枝豆がちょっぴり…。夏季帰宅を終えて帰って来たみんなの最初の仕事は、枯れてしまった野菜の片付けでした。ちょうど大津高校からワークキャンプでボランティアさんが来られており、敬ちゃんややっちゃんと“とうもろこし引き抜き競争”をしたり、袋詰めになった土を運んだりして下さったので、思ったより早く片付き次の作物を植える準備が始まりました。（文彦くん、ありがとう！）

台風が去った翌日、めちゃめちゃになった畑を見たとき、「みんながっかりするだろうなあ」と思ったけれど、畑を片付けているみんなの表情は意外に明るい。さゆりちゃんは「次は何を植えようか」ととても意欲的。野菜は台風を負けてしまったけれど、みんなはまたちょっと遅くなったようで、厳しい残暑の中、汗だくになって頑張る毎日です。 平川



3班 がんばるぞ～！

暑い中、夏休み前に大粒の汗を流し頑張った草取り…。楽しい夏休みを終え、みんなが三気の里に帰ってくると、台風10号で倒れた木があり、枝が折れて、草が成長しているでしょう。

作業棟前にある3班の趣味（職員の趣味？）の小さな小さな芋畑は雑草に埋もれてしまっているかな？うねの間の草を一生懸命とって、かわいい芋畑になっていたのは、ほんの数日だったようです。けれど、台風にも負けずにしっかり根をはっています。収穫が楽しみです。

作業棟裏の倒れた木は、3班大得意の仕事で、枝をおとし片付けて運びだしまで、きっと“あっ”という間にしてしまうでしょう。一段と陽にやけてたくましくなったみんなが、夏休み明けに大活躍してくれるのは、もうすぐ。まだまだ暑いけど、がんばろうね！

今村

4班 真夏の出来事

残暑きびしい中、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この夏4班にも様々な出来事があったのでご報告まで…。まず、夏本番『三気の里夏祭り』では、東京のコンビニで仕入れた「スリーセブンスクラッチゲーム」を出店に、創君や武彦くんが「いらっしゃい。いらっしゃい。」と手をたたいて店長をやってくれ、大好評でした。

次に、やってきたのが台風10号で、4班の頑丈なたんぼぼ市場を左右にゆさぶり翌日の朝にみってみると、ボタンと後ろ向きにひっくり返っているではありませんか！青くなった4班職員はすぐ、トラックにのり、シートを積んで応急処置に行きました。が、今現在も、シートをかぶせ、ひもでぐるぐる巻きにされた状態で、早い復帰が期待されています。

他にも、マーちゃんが5kg太って男らしくなったりとニュースはつきませんが、報告はこれ位で終わりにしたいと思います。

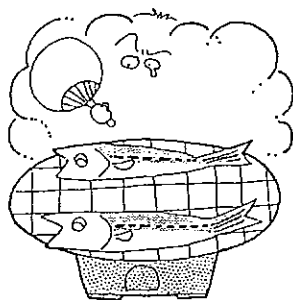
三池

研修について

山中美津代

8月17日より(7泊8日)身体障害者福祉センターにて行われた“心理療育キャンプ”に参加しました。脳性麻痺の子を対象とした動作法のキャンプは、二度目の参加で、今回も2歳という小さい女の子を担当にもち訓練を行ないました。普段、大きい子相手のせい、最初戸惑いもありましたが、次第に慣れていきました。この子の場合の訓練課題は、座位の姿勢が出来るようになる事。最初、座らせても前にペターンと倒れていた彼女。訓練を繰り返す毎に背中に一本の棒が入ってくるかのよう。徐々に訓練者の補助も減らし、「顔を上げて」という声掛けで、自分の首を起すことが出来る様になった時には、とても感動しました。そういう本人自ら動かすという主動感を持たせる事の大切さも感じました。

このキャンプは、日頃出来ないような事を経験し、自分自身を見つめ直す良い機会だったと思います。色々、ご指導頂いた先生方又、お母さん方どうも有り難うございました。

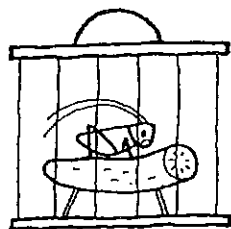


デンタル通信

森 隆子

みなさん、夏休み中の歯みがきはどうでしたか？いつも園では指導員の方の介助がありますが、休み中のお母さん達の介助はいかがでしたか。休み中は園での生活パターンが崩れ自由放題になりがちだったのでありませんか。生活上の習慣に強いこだわりをもつため、園では食後、歯磨きをする行動パターンを徹底させています。

食後に歯ブラシを持つことはできても効果的な歯磨きはできません。「歯磨きしなさい」の一言でなく、お母さんが指導員となつて一緒に歯磨き、介助することが望ましいのです。軽度の自閉症は、長期繰り返すことで歯磨きの技術が向上しつつあります。しかし集中力が少なく持続性に欠けるため指導する側にとっては大きな問題です。自閉症の口の中は一般健常児と大差はありません。虫歯も少なくよく介助されています。個々の歯磨き能力を評価し本人では不十分な部分の介助を園まかせではなく家庭でも身につけてほしいものです。私達ほんの少しお手伝いしているだけです。力を合わせて頑張りましょう。



ぼらんていあ通信

去る8月7日、三気の里恒例夏祭りが行われました。今回も、忙しい中、多数のボランティアさんに来て頂いて、楽しい夏祭りをすることができました。お天気の方が思わしくなく、模擬店の方は、室内でということになりましたが、ボランティアの皆さんが園生みんなを上手に連れてまわってくくださったので、スムーズに動いていたようでした。デイスコだけは、中庭でしましたが、途中からの雨で、盛り上がりは今一歩というところで終わってしまっただけ、わりと皆さん楽しんで頂けたようでよかったですと思いました。また色々な機会を見つけて遊びに来て下さい。



ボランティアありがとう
☆夏祭り

- 堤耕一郎 砂野まり 大塚浮子
- 山下絵美 清水加奈 緒方理恵
- 小野リカ 今村かすみ 柳迫愛
- 小野英子 宇野優子 原田謙一郎
- 白石亜紀 田代孝美 平川とみ子
- ☆奉仕作業
- 天使園のみなさん



ボランティア募集

9月20日(日)、愛護による菊池・阿蘇ブロック地区の運動会が高森町にて開催されます。「一緒に参加したい!」という方はボランティア担当(山口・山中)まで御連絡下さい。(20名程度)



食堂営業中

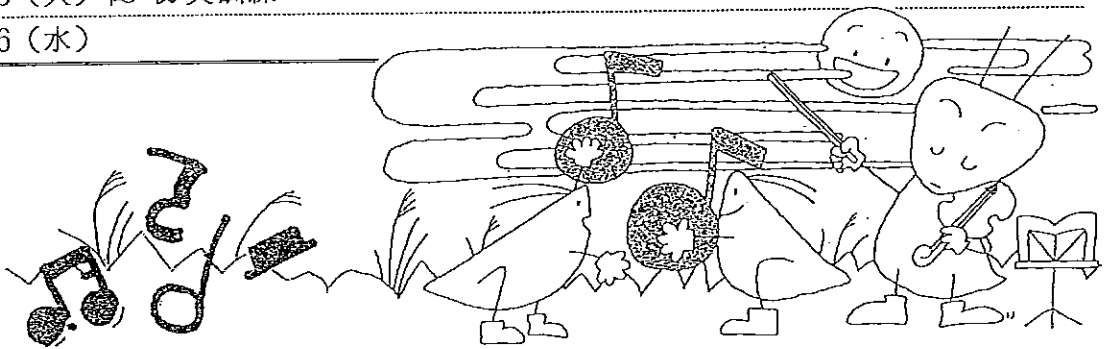
厨房失敗談

ある誕生会の日での様子です。コロッケもサラダも果物もスープもケーキも準備OK!後はチキンライスが出来るのを待つだけ。5時40分、炊き上がったご飯を見てみんなの顔がみるみる青く…。“ゴツチンご飯”大急ぎで釜に移して水を少し入れ炒めていたらお焦げの臭い、どうしよう…。「洋風おじやにしてしまおう」グツグツ、グツグツ:ゴツチンチキンライスが煮えてきました。おいしいけど焦げの臭いが…、臭いを消すのはえーっと、そこで粉チーズの登上、ドリアの出来上がり。6時10分やっと夕食にありつけたみんなはおいしそうに食べてくれて、ホッ。「よかった、よかった。」いつもどこか抜けている4人組。でもみんなの気持ちは一つ。楽しくおいしい食事をしてもらうために今日も朝から頑張っています。

高木

9月の行事予定


| | |
|----------------------|---------------------|
| 1 (火) | 17 (木) 1班レク・誕生会 |
| 2 (水) 体重測定 | 18 (金) |
| 3 (木) 2班レク | 19 (土) |
| 4 (金) | 20 (日) 愛護運動会 |
| 5 (土) | 21 (月) |
| 6 (日) | 22 (火) |
| 7 (月) | 23 (水) 回 |
| 8 (火) | 24 (木) 3班レク |
| 9 (水) | 25 (金) 大掃除 |
| 10 (木) 4班・外作業班レク | 26 (土) 帰宅バス運行・シーツ交換 |
| 11 (金) | 27 (日) |
| 12 (土) 父兄会・帰宅日・シーツ交換 | 28 (月) |
| 13 (日) | 29 (火) |
| 14 (月) | 30 (水) |
| 15 (火) 回 防災訓練 | |
| 16 (水) | |



8月の台風10号は三気の里の、ところどころに爪痕を残していきましました。先日、大津町主催のワークキャンプで大津高校の皆さん9名が参加され、台風の片付けを手伝って頂きました。感謝、感謝です。

坂井

編集後記



後援会入会
ありがとうございます

- 村上淳一
- 本多邦雄
- 水上千恵子
- 前田恭男
- 清田郁雄

- 東島龍一郎
- 井口俊子
- 松岡淳子
- 清藤文弘

八月二十八日付け
※敬称略

