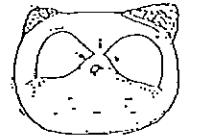


コロナ見学記、その二

理事長 田中 稔

コロナ杉並教室ではこの4月から幼児の通園療育を始めたと聞きましたので、朝早くから教室の隅に座って登園風景からみせて貰いました。その日は2〜4才まで8人で中に4日目の子がいました。玄関でぐずる子もいますがその対処法も鮮やかなものです。しばらく遊びの場面があって、パッと自閉症特有の障害を改善する目的で工夫されたコロナ独特のリズム体操の様なものが一時間近く連続して続きます。かなりの運動量で子供達の意識が途切れないようになっています。「個別の一对一の訓練はしないのでしょうか」と尋ねたら、全体でやりながら個々のレベルはきちんと把握されそれに応じ



NO. 62

H4.8.1

一発行一

〒869-12

熊本県菊池郡

大津町森54-2

社会福祉法人

三気の会

三気の里

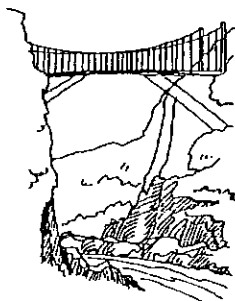
TEL096

293-8100

た指導がされているということでした。それから外出練習があり二人の子が残って言葉、文字の個別指導を受けていました。保護者との連絡帳を見せていただきましたが非常に具体的に指示がされています。教室の場面と家庭での様子とのギャップを埋める真剣な姿勢があります。この子達はいずれも他の園で断られて遠くから来ている子ですが昼食風景は三気の里は及びません。

午後から国分寺教室とE.T教室の方を見せてもらいました。国分寺教室は石井先生が最初に教室を始められた所と聞いています。どんな所かと思っていたら普通の建て売りの一つを床を抜けないように補強し壁を取り払って使っていました。優れた仕事は入れ物と

は関係ないようです。一人の指導員が3〜4人の小学生を同時に受け持って言葉、文字、数を教えておられました。言葉がなく多動であった子がきちんと机の前に座って自己管理の基礎が出来ています。「意識を集中させる」ところまでは一気にズバツとやれると石井先生は言われるのですがこのところがコロナの特徴であり、職人芸でしょう。意識の集中ができれば言葉指導も生活指導も同じだということですので。言葉指導には細かなプロセスを持っておられるようです。子供の顔、目をしっかり見据えて意識のレベルを掴む様にスタツフは訓練されています。この点がピカ一です。子供が見えるかどうかの分かれ目です。



療育シリーズ

タイムアウト

園長 土井尚典

タイムアウトの技法は、療育の場でよく用いられますが、その効果はまちまちです。原因は自閉症の行動の分析が不十分なために、使用方法が間違っているからです。

定義は「問題行動など減少をねらう反応に伴って、特定の時間、子供が置かれた状況にある様々な強化刺激から遠ざける手続きをいいます。例えばあまりふざけて跳ね回っている子に、その行動が生じたら教室の後ろの席に横向きに2分間座らせるようです。効果をもつように、しかし、置かれた環境から学習する機会を奪うことのないようにタイムアウトの方法、時間を決める必要があります。(発達障害療育訓練ハンドブック)」

教室から出してしまったりすることは、むしろ生徒の望むところ

となって効果はありません。また、タイムアウトを取ることで、気分が一新し学習に戻ることが出来る場合があります。その場合生徒は右の例のように、ふざけて飛び回ります。ふざけることが休憩の要求サインとなつている訳です。この場合はティーチ理論はコミュニケーション・エイドを使い適切な要求の仕方を教えます。

タイムアウトは一種の罰ですので叱られた原因とタイムアウトが一致してはなりません。従ってタイムアウトの時間よりも、2度目以降のタイムアウトのタイミングが大切です。タイミングを失しますとどうしてこんなことを遣らされるのか分からず、効果は望めません。更にタイムアウトとして使う罰行動が、本人にとってかえって学習を続けるよりも楽であると、タイムアウトを取るための行動が頻発します。しかし、少し休憩を取ることによって学習の継続が可能で、それを担当が容認出

来る場合は、ティーチ理論のように休憩の要求の仕方を教えたほうが適切な指導と言えます。

同じことを何度も聞く、要求を達成するまでしつこく言い続ける。人込みでパニックを起こし易い等、このタイムアウトの訓練をして置くと比較的楽に解決します。

七夕まつり

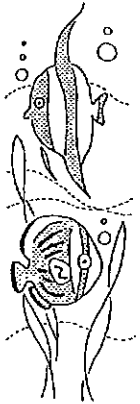


三池真奈美

7月4日の祭り当日には、担当である(山口・高津・三池)3人のうち2人が一班の宿泊レク(天草・松島)へ出掛けてしまう為、今年は何年行われ、好評の劇も残念ながら取り止めにし、簡単で家庭的な七夕祭りにしよう!という計画の基に話しを進めていきました。

祭りのメインは、各班による趣向を凝らした飾り付け（みんなにとってはいスクリームだったかも…）でそれぞれの班の特徴がよく表れていました。例えば1班の飾り付けには、作業で使われる、ネットが工夫されて下げてあったり、2班の飾りには全部、英輔君が入れた切り込みが入っていました。3班の笹にはベニア板で出来た短冊が下がっていて、さすが木工班！と感心してしまいましたが…。4班（中）の笹にはやっぱり（どいつは失礼かな？）ナスや大根の形をした短冊に「作物が育ちますように」との願い事がしっかり書いてありました。みんなの願い事が叶いますように！！

一時間程の短い夕べのひとときでしたが、花火を楽しんだり、のんびりとすごせた祭りでした。一班の天草キャンプはいかがでしたか？



食堂営業中

出張報告

7月23日、暑い厨房を抜け出して4班外作業班の宿泊レクレーション（1泊2日）に参加しました。行き先は鹿児島県指宿市。6時間程かけて到着。さっそく海水浴をすることになり、泳ぐことが嫌いな敬ちゃんと民さんは、再びドライブへ。二日目は、鹿児島名物の砂蒸し風呂に行きました。思ったより熱く、一番早く抜け出した松島さんは1分以内、長くて5分ぐらいしかもたず、みんな汗まみれ、砂まみれになってしまいました。鹿児島には始めて行けてとても楽しかったです。でも、やっぱり暑さだけは変わらなかった。 金丸

2班 雨にも負けず、誘惑にも負けず

他の班がキャンプに出掛けるのを、いいな、いいなと眺めつつ、内心ニタニタ。それもそのはず。9月には2班ビッグイベントが待ちかまえているのです。それまでのレクレーションを無駄のないようにと考えながら、資金作りへと励んでおります。みんなの心中はいかがでしょうか？〇〇もしたい、〇〇も食べたいと思っていることでしょうか。つい先日も、佐賀県のどんぐり村へ。あいにくの雨、しかし“雨にも負けず”の2班。お金をほとんど使わずに、体を使って思い切り遊んで来ました。ローラースライダーという滑り台がみんなの人気者になり、滑り過ぎ、帰ってみると…あらら、“おしりにやけど”という人もいましたね。何ととっても、めったに財布のひもを緩めない高橋がアイスクリーム食べようか？と言った瞬間、いいや我慢と言う声が聞かれるのも、これ又珍しいこと。9月のビッグイベントとやらは何なのでしょうね？ 清田

3班 雨ふりの3日間

菜種梅雨のあった今年には、6～7月にかけての本来の梅雨が、短いものに感じられました。その短い梅雨の間に、どうした事でしょう、不運にも3班レクは引っ掛かってしまったのです。それも“2泊3日の壱岐旅行”という今年最大のレクリエーションでした。その時の皆のショックは大きく、打ちひしがれる者、怒り出す者、「キャンプ、キャンプ。」と繰り返す者…状態は様々でしたが、皆一様に悲しんでいました。

代わりに福岡のマリンワールドと次の日には大分の鯛生金山見学に行きました。マリンワールドでは、イルカの可愛いショーに皆、目を奪われ、金山では、まるでお化け屋敷のような洞窟をぐるぐる回って楽しみました。何人かは担当の手をしっかりと握って、「先に行っていていいよ。」と言っても「いやー。」と言って離しかけた手を握り締めたり、「お化けは、どこやー。」と怖くて怒鳴ったりする人もいました。

二日間、雨は降ったけど、それなりに楽しめたのではないのでしょうか？壱岐へのレクは、又、来年に大きな期待を寄せましょう！！

坂本

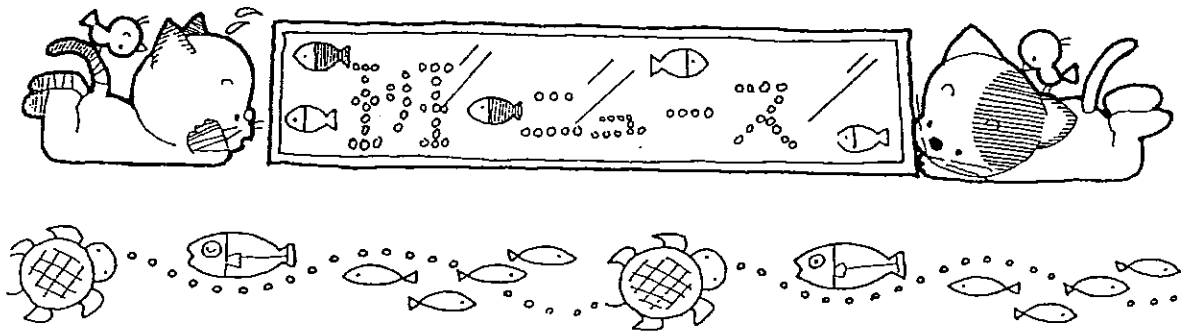


4班 キャンプ---は秋に

7月16日～18日と福岡県の津屋崎に海水浴に行く予定で、みんな楽しみにしていたのですが、天気って無情ですよね、その時に限って大雨になってしまうのですから…。はたと困ったのは職員で、準備万端でたんぼぼの部屋に集合しているみんなにどう伝えようか、どこに行こうかと話し合い、やっと一時間後に一日目は鯛生金山へ、二日目は、福岡のマリンワールドへ行くことに決まりました。みんなにそのことを伝えると、ちょっと不満げでしたが、車に乗り込むと安心した表情になりました。一日目の鯛生金山は、人の手で奥深く掘ってある穴の中を歩きながら、すごいなぁと感心しながらも、穴の中が暗い為、みんな恐々と歩いていました。二日目のマリンワールドは昨日の雨がうそのように天気が良くなって、「キャンプに来れば良かったね」とみんなでブツブツ言いながらイルカショーと水族館を見学してきました。

まあ今回は風邪がはやっていて行けなかった人もいたし、怪我をしてしまった人もいたので中止になって良かったようです。秋に、もう一度、今度はのんびりと一泊二日のキャンプに出掛けようと思っています。

橋本



1 班 キャンプ i n 天草

7月2日、我ら一班は、天草の松島に一泊二日の宿泊レクに出掛けたのである。「雨、大丈夫なの？」と皆の心配をよそに、はりきっているみんなと職員。ポラティアとして伊石さんにも参加して頂いた。(ありがとうございました。)

思ったよりも天気が良く、みんなは到着後すぐ水着に着替えて海へ!!海は慣れているよといわんばかりの聡ちゃん、海の中を飛びまわっている憲ちゃん・博君、浜に座り込んでいる勝ちゃん、服のままドボンと久美ちゃん、水遊びしている雄ちゃん、ビーチバレーを楽しむ忠ちゃん、波と一緒に沖へ行く路ちゃん、皆を見ている宣陽さん。と皆、自分なりに楽しんでいたようである。その日の夜はカラオケ大会。以外とみんな上手なので驚いた。その日の夜はみんなグッスリ睡眠。翌日は、日本一の天草四郎像を見たり、水前寺公園へ行ったりと充実した日を送った。帰園してからは、みんな「楽しかったね」とニコニコ。本当に楽しかったキャンプだったのでR(あーる)。 津江

外作業班 海だ!砂湯だ!南国だ!

外作業班は7月23~24日に1泊2日で鹿児島県の指宿へ出掛けました。みんな以前から楽しみにしていただけあってニコニコで出発。途中車のはぐれたり道路工事・通行止め等のアクシデントの末6時間程かかって、指宿の簡保の宿へ着いた時にはグツタリ。と思いきや、皆はバリバリに元気で、少し休んだ後ドライブと海水浴へ行きました。大きなウナギに目を丸くしたり、波に揺られてカヌーを楽しんだり、ここぞとばかりに夏を満喫していたようです。夕食もリッチで食べ切れない程でした。本当は夜に花火の予定だったのに東のチョンボで出来なかったのは残念でしたが、夜眠れぬ程に楽しんでくれて助かりました。翌日は朝食後、砂蒸し風呂へ直行。熱くて重くて砂の中より日蔭の方が嬉しかったようでした。その後長崎鼻パーキング・ガーデンへ。きれいな花やオウムや心地良い潮風に吹かれながらのランチも楽しいものでした。

年に1度の宿泊キャンプ、来年も皆で思いっきり遊びに行こうね。 東

研修報告出口

研修に参加して

主任 坂井省英

今回、私は、東京で開催された発達セミナーに出席しました。7月、8月は職員の研究が多く、園生、父兄の方々をはじめ、沢山の方にご迷惑をおかけしております。何故ご迷惑をかけてまで行うのかと申しますと、私たちが一緒に生活する中で、自分たちの振る舞いが独りよがりになってはいないだろうか、より適切な接し方があるのではないかと聞き耳を立て、そして、ひととき三気の里を離れる事で、心をリフレッシュする、そんな意味もあると思っております。

ところが、研修に出掛ける者の多くは、〇〇君どう？と心配の電話がかかります。責任と云ってしまえばそれまでですが、だれが不在であろうと、留守職員はきっちり守っていることを知っています。

心配症は治りません。

自信満々に見える私も、絶えず不安で、セミナーの講演者の方々の、たくましさを見ては、頑張ろうと自らを奮い立たせているのです。

研修の内容には、触れられませんでした。機会があったら、最前線で働く人達の熱き声を紹介したいと思っています。



研修報告

津江 香

7月7日～10日、北九州・小倉で開催された第27回九州地区精神薄弱施設職員研修大会に参加しました。

16ある分科会のうち、私は、「高齢化・重度化に対する入所者処遇を、現場職員としてどのようにとらせるか」といったテーマを中心とした分科会に参加しました。

高齢者の体力低下にあわせた日

課の工夫や環境づくり、余暇の過ごし方、(最)重度者への生活・作業指導への取り組みなどについて各園からの報告や意見・質問を出し合い、討論しました。また、その後のグループ討論では、「重度棟を設けたが、どう指導してよいかわからない」「60歳以上の方だけを集めて、作業している」

「土曜日はサークル活動を行っている」「自閉症児がなかなか動こうとしない」などの意見が中心となり、話が進められました。その中で私はただ、今の三気の里の現状しか話せず、勉強不足だったことを改めて思い知らされました。今回の研修で、他の園の現状を知り、自分の知識不足を認識することができ、本当によかったと思います。

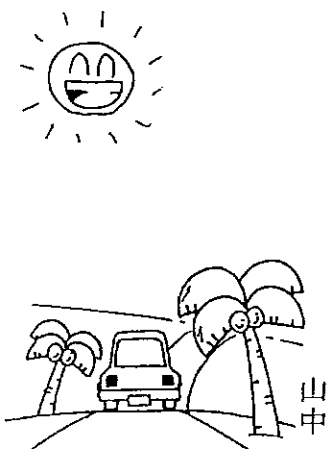


ぼらんていあ通信

暑い日が続いていますが、皆さん元気に過ごされていますか？夏バテに御用心！

ところで、9・10月の予定ですが9月29日は、愛護による菊池・阿蘇ブロックの体育大会が行われる予定です。皆、頑張って競技に参加しますので、応援に来て下さい。

又、10月10日はボランテία学習会で山登りを計画しています。この頃には、今より随分涼しくなり、山登りも最高でしょう。園生と一緒に心地よい汗をかいてみませんか？登山後は、温泉を予定しています。ふるって御参加下さい。

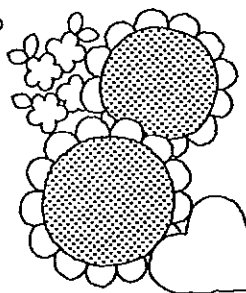


ボランテίαありがとう

森 隆子 栗屋美保（歯磨き指導）
坂本シマコ 源造マズミ（散髪）
遠山一恵
（清掃）

ちよっと気になる

栄養養の話し

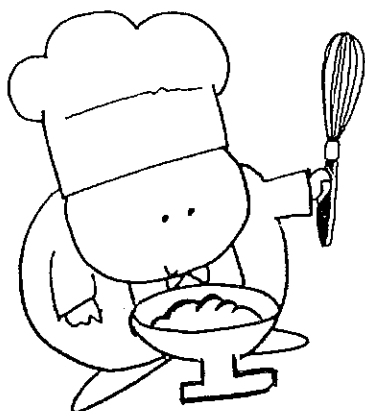


冷たいジュースやアイスがおいしい季節になりましたね。でも、暑いとつい取り過ぎたりしませんか？

市販のおやつ類には砂糖がたくさん含まれています。例えば、アイダーには24g、缶コーヒー23g、アイスクリーム27g、シャーベツト31g、ヤクルト15g、あんみつ29g。と、想像以上の量ですよね。糖分を取り過ぎると肌の艶が悪くなったり、吹出物が出やすくなったり、体の為には良くありません。そ

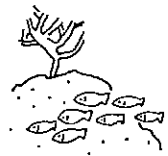
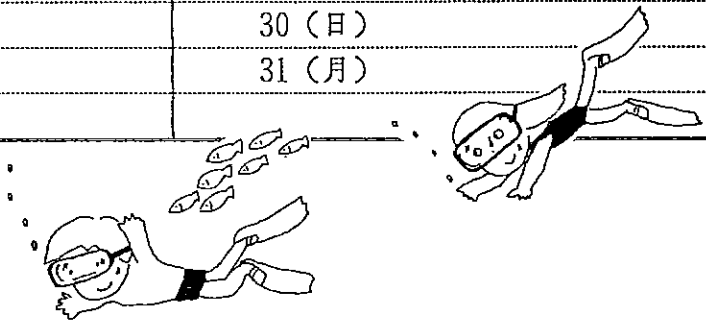
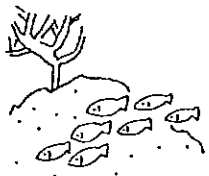
こで、おやつを食べるなら、低カロリーでしかも健康によいもの心がけましょう。できれば手作りがいいですね。ポイントは砂糖・バター・でんぷん質をなるべく控えること。低カロリー無糖ヨーグルト・果物・寒天等を使ってこんな工夫も出来ます。ヨーグルトとリキュールを混ぜ、容器に流し込み、この中にバナナ・キウイ・パイナップルなど小角切りにして入れ冷凍庫で凍らせます。とても簡単ですので一度お試し下さい。

高津



8月の行事予定

1 (土)	17 (月)	
2 (日)	18 (火)	
3 (月)	19 (水)	
4 (火)	20 (木)	
5 (水)	21 (金)	
6 (木)	22 (土)	
7 (金) 夏祭り	23 (日) 帰園日	
8 (土) 帰宅日 夏季帰宅訓練	24 (月)	
9 (日) 夏季療育キャンプ	25 (火)	
10 (月)	26 (水)	
11 (火)	27 (木) 誕生会	
12 (水)	28 (金) 大掃除	
13 (木)	29 (土)	
14 (金)	30 (日)	
15 (土)	31 (月)	
16 (日)		



たいですね。

海や山に涼を求めて遊びに行き

編集後記

山中

暑中お見舞い申し上げます。
短い梅雨があけ、暑い日が続いております。
ご健康に留意して、この夏を過ごして下さい。

七月三十日付け
※敬称略

小野耕三 坂本昭子
岩永倫子 脇島義郎
東 信幸 (株)かばしま
加藤勤子 守 且孝
坂本 裕 吉良美智夫

後援協会入会
ありがとうございます

お礼
浜永様よりタオルのご寄付を頂きました。有り難うございました