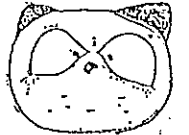


たんぽぽ



NO-56
H.4.2.1
—発行—
〒869-12
熊本県菊池郡
大津町森54-2
社会福祉法人
三気の会
三気の里
TEL096
293-8100

正月帰宅

理事長 田中 繪

新年、おめでとうございます。
本年も《たんぽぽ》ご愛読よろしく
お願い致します。

三気の里は年末から約一週間正月
休みとなりました。幸い、今年
も特別な状況があったケースを除
き園生は皆帰宅し、お正月を身内
の方々と楽しく過ごした様です。
でも、やがては正月も施設で過ご
す園生も出てくるでしょう。

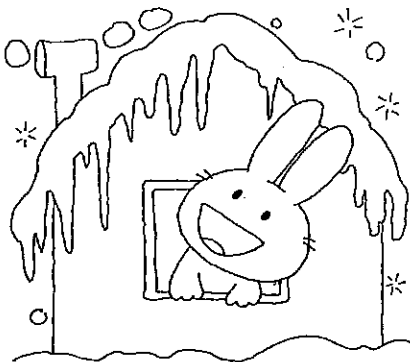
我が家の長男は毎週土曜、日曜
日母親に車で迎えられて帰宅しま
す。母親が大好きの様です。園に
いる時や園の行事に参加している
時も母親の姿が見えるとそわそわ
して、気になって仕方ありません。
正月休みも母親と一緒に嬉しそう
に顔をクシャクシャに飛ぶ様にし

て帰宅して来ました。長い休みの
時は一日の生活のリズムを崩さな
い様にして過ごさせます。一つ一
つの動作に力が入って荒っぽく、
性急な所があります。日課のひと
つとしての掃除は本人の受け持ち
ですが、掃除機を力一杯かけます
のであちこちの壁の下の方に穴が
あいてしまい、大工さんに見栄え
良く修理してもらった程です。壁
や畳のへりに沿っては上手にかけ
るのですが、真ん中の所となると
とても難しい様です。いつもこの
箇所だけにごみがのこります。
正月にいつもの神社へ初詣でに
行ったのですが、車から降りませ
んでした。休みの一日、母親が出
掛けるというので夕食に大好きな
カレーを準備してもらって寂しそ
うにして私と眠りました。

私は、子供の生活のリズム、癖、
身振り等殆ど分かります。食事の
取り方、お風呂の入り方、寝る時
どの布団をどの順序で敷いてどの
様にして眠るか等。

父親も、もっと子供と多く付き
合って、子供の事を良く知ってお
く事が大切な事と考えます。

園に行く前日「休みは、おしま
い。」と伝えると、シユンとして落
ち込んでいます。が、当日になる
とニコニコしながら出掛けて行き
ました。園に着くなり気持ちをお
きる様に車のドアが壊れる程た
たきつけて、部屋へ戻って行きま
した。



療育シリーズ

親も成人式

園長 土井尚典

本年は六人が新成人となった。三気の里では、ご家庭で成人を祝う場合は、ご家族に任せてある。三気の里に一月十五日当日在園する場合は、大津町の成人式に参列している。夜はささやかなパーティーをして成人を祝う。

大津町にはつつじ山荘という特別養護老人ホームがある。この施設が開所された年に、時の坂本大津町長が福祉の町を宣言されたと聞いている。今から二十年前の話である。大津町は福祉では成人式を迎えたことになる。

成人式に、障害者を出席させることは保護者にとって、大変勇気のあることである。施設の職員は一般の式典に障害者を出席させる意義を見いだせれば十分であるが、家族はいろんなことを考える。そういう点を配慮して熊本市では障

害者の為の成人式が行われている。

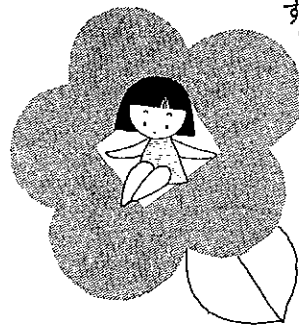
大津町でも社会教育課のスタッフが、受付、座る場所、式典の間など配慮され有り難いことである。式が終わると町長、議員や役場の人など気軽に「おめでとう」と声をかけて下さる。記念写真も町長が先頭に立って応じて下さる。

成人式では障害者自身が二十才になった祝いであるが、障害者と一緒に二十才になった人達がいる。お父さんとお母さんである。障害者の親としての二十年である。子の成人式は、親としての成人式でもある。子が言葉が言えたら、今まで育ててくださったお礼をなんと言うだろう。障害者が今日まで育って来た二十年は、家族でないとわからない重みをもっている。

お父さん、お母さん、いままでの人生は、がむしゃらで来てしまっただかもしれない。まだまだ続くかもしれない。ここらでちょっとばかり、立ち止まって、自分達の人生を再設計してみませんか。自分

たちも親からいただいた命、子に幸せであれと願う親の想いを受け継いでいると思います。成人式が一つの良い節目になるよう祈ります。

成人式



平川聖子

はたちになり、大人の仲間入りをするお祝いの日：成人式。今年三気の里から6人の新成人が誕生しました。新ちゃん、のりちゃん、浩ちゃん、光紀くん、さゆりちゃん、久美ちゃん、おめでとうございます。

成人式と言えば、各市町村で祝いの式典がありますが、光紀くんは熊本市の希望荘、そして他の5人は大津町の成人式に出席しました。髪を結び、きれいな着物を着て超ごきげんなさゆりちゃんに

久美ちゃん。ストラックスやコートでスマートにきめた浩ちゃん、新ちゃん、のりちゃん。みんな胸を張って、少々神妙な表情でお祝いの言葉に聴き入っていました。(新成人の誓いの言葉への拍手が会場中に響いて、注目を集めたりもしましたが…) 式典が終わると「祝成人式」と書かれた看板の前で記念撮影。なんと！町長さんとのツーショットもありという楽しい記念撮影でした。光紀くんの方はというと、希望荘は溢れんばかりの人で中へは入れなかったとのこと。光紀くんも、お父さんもお母さんもちよっぴり残念そうでした。

その後、記念にみんなが集まってお食事会をしたり、健軍神社へ参拝したりと大忙しの一日を終え、夕食のときにはまた三気の里のみんなに囲まれてお祝いしてもらい、みんなとつてもうれしそうでした。忙しかったけれど、とても楽しかった一日。きつとみんなの心の中にも「大人になった記念の日」

として刻み込まれたことでしょう。これから先も、うれしいこと楽しいこと辛いこと悲しいこと、いろんなことがあるでしょうけど、「大人らしく」一歩一歩前進して行って欲しいと思います。

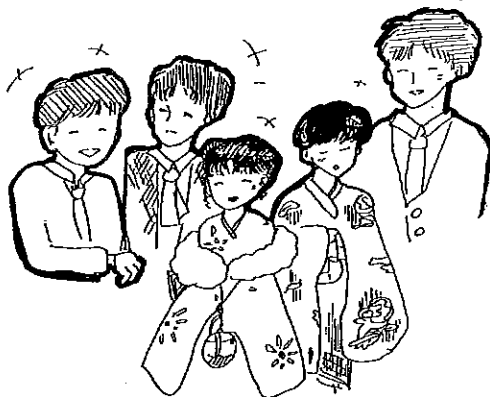


くまさんの成人式

井口千津代

成人式おめでとう。くまさんとは妹が付けたあだ名。三気の里に入所して、早4年、その間色々やってくれた。乱暴者のくまさん。今では泣き虫子熊さんが大人の仲間入り。夢の様。今年6人、無事終わるかな！頬をたたく度「着物をきられんよ」と言われ、「成人式、せん」と泣いていたくまさんが当日、心待ちしていた様子。やっぱり女の子、嬉しそう。さゆ

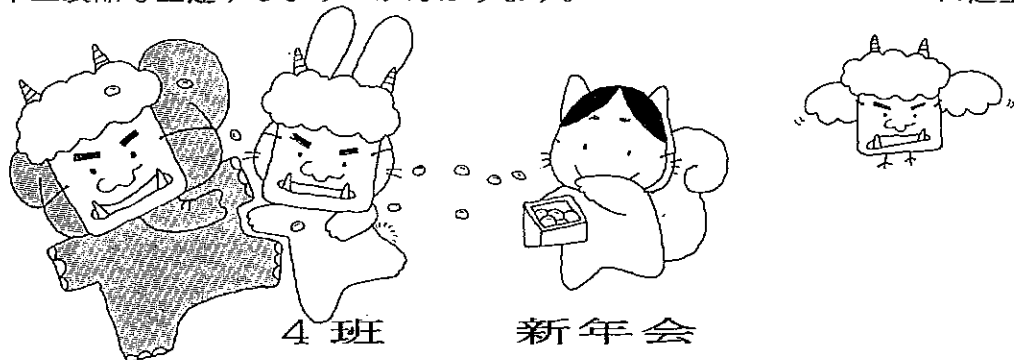
りちゃんと並んで「ハイ、ポーズ。」支度が出来、式場へ。十時すぎで開会、祝辞の長い事、落ち着かない。何度か席をたつ。「大丈夫ですよ」と園長先生。だけど心細い。三十分が長く感じる。「終わって良かった。」と一言。玄関で記念撮影、一旦園へ。記念樹を植え、再びバスで食事会へと。ちよつと小粋なレストラン「乾杯！」さあ食事。楽しそうな顔、食欲も旺盛、後はお宮参りだけ。もう少しの我慢、ヤツタネくまさん。楽しく一日過ごす事が出来ました。色々とお心遣い頂きありがとうございました。



3班 がんばるぞー！

年末からすのこ注文がたくさんあり、3班みんなも得意の作業で忙しい中にも楽しく作業できました。すのこのご利用ありがとうございます。今年も頑張っ
て作りますのでよろしくお願い致します。年明けて早速3班は、例年の如く山
作業へと出掛けて行っては木の切り出し作業に精を出している毎日です。なぜ
か毎年、寒い時期に当たってしまう山作業ですが、力仕事で暑くなることうけ
あいです。山の木を提供して頂いた武藤指導員のお父さん、お母さんありがと
うございます。木は大切にに使わせていただきます。それから、小川農園よりく
すのきも頂き、作品作りに利用させていただきます。ありがとうございます。

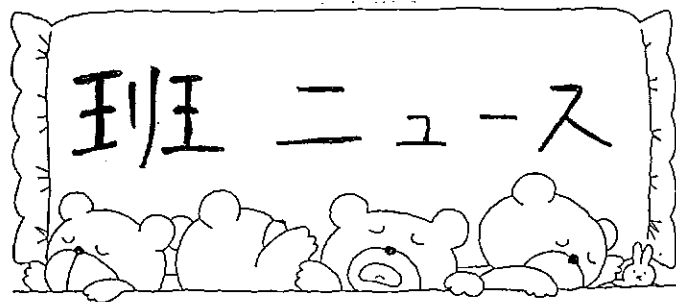
正月休み明けのハードな作業も気合の入る楽しいものです。健康に気を付け
又、木工製品も上達するようがんばります。 田之上



冬季帰宅訓練を終えた1月6日、ほとんどの園生が顔を揃え、三気の里の平
成4年がスタートしました。4班の皆は、帰宅訓練中、宿題や家での手伝いを
良く頑張り、休み前とほとんど変わらない良い状態で帰って来て、作業のほう
も早速スタート。丸くてよく引き締まった白菜やキャベツの収穫や出荷に追わ
れる毎日です。

相変わらず忙しい毎日を過ごしている4班ですが、24日には前々から計画
していた新年会を催しました。いつもなら、手近な所で食事と温泉といった所
ですが、今回はちょっと足を延ばして福岡県の柳川へでかけました。柳川と言
えば何と言っても「うなぎ」。ちょうどお昼頃に柳川についた私達は、まず本
吉やというお店でうなぎのせいろ蒸しを食べました。お店でうなぎを食べるの
は初めてという人も2~3人。みんな嬉しそうで、ペロリと食べてしまいました。
もうひとつ柳川の名物と言えば「川下り」。船におかれたこたつに入って、
船頭さんの話を聞きながら、のんびりのんびり1時間。風流な一時を楽しみま
した。

新年早々、うなぎを食べて精を付けた私達。今年も元気いっぱい頑張ります。
平川



1 班 祈 願

明けましておめでとうございます。おめでたいと言えば、今年成人式を迎えた憲ちゃん、久美ちゃん成人おめでとう。式にも出席して大人としての一步を踏み出したんだからもう甘えてなんかいられないぞ（と、つい最近成人式の終わった先輩より）。あとは1班では聡ちゃんだけか。ところで、今年最初に皆で行った所は玉岡神社への参拝だったよね。皆、何をお祈りしたのかな？今年、昨年まで何が出来るかわからないまま染めていた草木染めを製品化し、訓練としてやっていたビーズの弁別から下請け作業（現在はフルーツのネット折り）へと展開し飛躍する年に全員一致協力して頑張ろうね。レクレーションも、もっと楽しい所へ行ってキャンプもしておいしいものをお腹一杯食べて思いっきり遊ぼうね。それからこういう事が出来るのも健康な体があってからだから健康にも充分気を配ろうね。皆もこういう事を祈ってくれたらなあー。

田辺

2 班 年 頭

一年の計は元旦にとか。我が2班の計画は、日頃消極的な(?)私達を脱皮して、アクティブにチャレンジしようと考えています。

昨年末は、偶然みかん狩りという作業に遭遇しましたが、今年は楽しい作業を待っているのではなく出掛けて行き、訪ね当てたいと思っています。体力のいる仕事、根気のいる仕事、納期のない仕事、皆で引き受けます。

私達は、毎日、廊下掃除を中心に作業を展開していますが、最近掃除の手法が変化をみせています。汽車拭き一辺倒だった掃除が、「1、2、1、2、」の掛声にほうきを動かしたり、「拭いて、下がって」の掛声に雑巾を横にもち変えたり、線から平面へと広がっています。ちょっぴりですが皆上手に、そして根気強く、生活の広がりを目指しています。

今年は、牛乳パックの紙すきに再チャレンジ、丸いコースターを作ろうと試案中です。忘れてはいけません。金の卵を生んで3年になる、可愛い（少々痩せていますが）老いた鶏達。今年も卵よろしく。生まないと怖いぞー！

坂井

どんどや

伊石美鈴

今年も毎年の恒例に従って1月16日にどんどやが行われた。どんどやは、お正月のお飾りやしめ縄を燃やし、今年一年の無病息災を願うお祭りですが、三気の里のどんどやは、木や竹、丸太を組み合わせたもの。とつても大きく火がついた途端、炎がバツと燃え上がり風下にいた2班のみんなの上に煙と火の粉が降ってきて大騒ぎ。みんなでイスをかかえて右往左往、火が落ち着いてくると段々みんな火に近付いたり、煙で遊んだり楽しそうでした。

その後はおまぢかね、厨房さん特製のおダンゴを竹に刺し、火に焼いて食べました。時々おダンゴをおっことしてしまい涙を流した人も数名いました。何はともあれケガをする事もなく、楽しく過ごせました。どんどや作りに協力してくれた砂野さん、4班外作業のみんな3班のみんな厨房さんどう

もありがとうございました。

クリスマス会

東 正実

12月24日、みんなが心待ちにしていたXマス会当日。午後から多くの園生が手伝ってくれて、きれいに飾り付けられた食堂で夕食時にパーティーを行いました。例年のように、凝ったパーティーにせず、シンプルでも楽しいものにしようと工夫した結果、テーブルにはキャンドルが並び、女性職員が生けた生け花がスポットライトに浮かぶ薄明かりの中で、BGMを聞きながら厨房さんが腕を振るって下さった食事を楽しみました。でも、一番嬉しかったのは園長扮するサンタクロースから、みんなのリクエストに応じて準備され、きれいにラッピングされたプレゼントをもらった事だったようです。来年も楽しいXマス会をしようね



！みなさんご協力ありがとうございました。

デンタル通信

歯なしにならない話（パート1）

田上歯科医院長

昨年の11月からうちの歯科医院に3人の園生さん（Mさん、F君、Uちゃん）が通院する様になりました。ブラッシング指導をしている衛生士の森さんの紹介です。個人の歯科医院では治療は難しいと考えていましたが、やれば出来るんだという新鮮な感動を受けています。3人を治療して感じたのは、初期のむし歯の治療は出来ているけど歯の根っこ（根管）の処置がうまくされていないという事でした。ハンディキャップ児が良質の歯科治療を受けにくい事を知らされた思いです。歯の根っこに膿（うみ）が溜まると全身の臓器に悪影響を及ぼす事があります。次回はその事についてお話します。

ぼらんていあ通信

3月20日にボランティア学習会を行います。今回は、作業班3班の園生に混じって一緒に菊池の山作業に行きます。場所は菊池川の流れるすぐ側で景色の素晴らしい所です。森林浴に又、体力作りにお暇な方は是非参加させていただきます。(詳しいお知らせは来月のたんぼぼに載せる予定です。)

☆ ☆ ☆

いつもみんなの歯の健康維持にとても力を貸してくださる歯科衛生士の森隆子さんが、病気のため入院されました。一日も早く良くなって、元気な姿を見せて下さるよう皆で祈っています。

：おわび：

2月11日予定のボランティア学習会は都合により、3月20日に変更させていただきます。坂本

ボランティアありがとうございます

藤由法子さん(新年会)

遠山一恵さん(園内清掃)

坂本シマ子さん(散髪)

お礼とおわび

菊陽町の小川農園さんより楠を頂きました。3班の木工製品の材料にさせて頂きます。昨年末のクリスマス会には植木町の堤さんよりケーキを、大津町の野田石油さんからはご寄付を頂きました。おかげさまで楽しいクリスマス会を行うことが出来ました。又、ヤマハさんよりはオルガンを頂きました。大切に使用させて頂きます。

最後に、いつも心掛けてはいるのですが、お礼が遅れたりしてご寄付頂いた方々に大変失礼な事をしてしていると反省しております。極力気をつけますのでご容赦のほど宜しくお願い申し上げます。



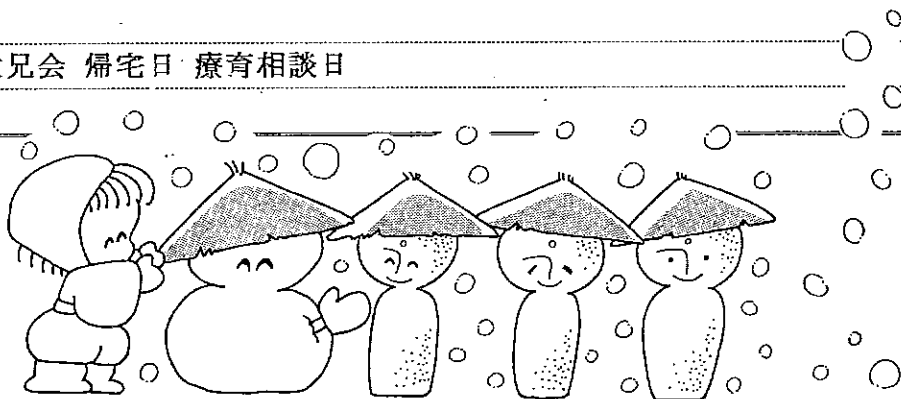
食堂営業中

『うれし!』『たのし!』『冬休みもあつという間に終わり三気での生活が始まった。ある日、厨房に一枚の紙を持って、嬉しそうに高橋指導員が入って来ました。「見てー!」それは、園生の毎月の健康チェックをしている体重表ではありませんか。「冬休み明けの体重を見て!そんなに皆変わってないだよ。」と高橋さん。いつもなら、3〜4kg増えているのが当たり前のはず。比べてみると、増えていても1kg未満が殆どなのです。嬉しい報告を聞き、厨房は、活気一杯になりました。食べ盛りの子供達相手にお母さん達は大変だった事でしょう。『楽しい食事』を基本に、健康もしっかり考えて厨房は今日も営業中です。田辺ゆ



2月の行事予定

1 (土) 療育相談日	17 (月)
2 (日)	18 (火)
3 (月)	19 (水)
4 (火)	20 (木) 1班レク
5 (水)	21 (金)
6 (木) 4班レク	22 (土) 帰宅バス運行 シーツ交換
7 (金) 九州山口地区自閉症研究会	23 (日)
8 (土) シーツ交換	24 (月)
9 (日)	25 (火)
10 (月)	26 (水)
11 (火) 回	27 (木) 2班レク
12 (水)	28 (金) 大掃除
13 (木) 3班レク 誕生会	29 (土)
14 (金)	
15 (土) 父兄会 帰宅日 療育相談日	
16 (日)	



後援会入会会

ありがとう

堤耕一郎 光永 徹

西村栄子 白浜米穀店

山室ミル 山室篤信

荒牧俊雄 佐藤静子

大森教会教会学校

一月三十一日付け

※敬称略

◎ 後援会△云日より

去年は、ご支援いただきありがとうございました。常日頃からお世話になっていらっしゃる皆様のおかげもあり、無事に年が越せました。

本年も一同『のん気・こん気・げん気』で励みますので、どうぞよろしく願います。

編集後記

今回の原稿では、歯科衛生士の森さんの紹介で田上先生に書いていただきました。一同感謝、感謝！