

NO. 34
H2.3.23
一発行一
〒869-12
熊本県菊池郡
大津町森54-2
社会福祉法人
三気の会
三気の里
TEL096
293-8100

日曜日

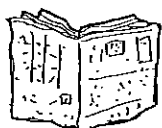
理事長 田中 稔

息子の日曜日の生活は新聞を取りに行く事から始まる。以前は夜の明けない時間に新聞配達のパイクの音で必ず目を覚まして、新聞受けの所に待っている有り様でしたから配達の人もびっくりされていた様です。新聞を欲しがるのはチラシ等に自分の好きな物、場所が沢山載っているからの様です。読めないのですが、色々なマークや文字を見付けてきます。親は寝ていますから、自分で着替えをして朝食の為の準備を自分の基準でやります。鍋に水を入れ、味噌を用意し冷蔵庫から色々な物を出し、テーブル一杯に茶碗を並べる等です。自分の基準でやるわけですから親が起きて見に行く頃にはとん

でもない光景が出来上がっています。朝食が終わって洗濯、片付け、掃除となりますがこれらの事は嫌いではない様です。掃除機等は乱暴に扱いますから良く壊れます。他人にはさせません。午前中はこれらの事で過ぎていきます。午後になると、外出の要求が始まります。午後はたいてい外出をして過ごす事が多いのですが、この外出には又、いくつかのパターン、コースがあるのです。ケンタッキーマウのパン屋、サーティワンのアイス、鶴屋、伊勢丹、八代の叔母ちゃん宅等々。デパートでは、各社の化粧品のカタログを集めたり、入れようと思えますから大変です。夕方になると、散髪をして一人で入浴しパジャマに着替えて、帰園の準備をしています。9時頃に

は寝ていますが、隣の部屋の子供の寝息を聞いていますとやはり家がいいのかなと思います。

平穏な日曜日ばかりではなく、自分の要求が聞き入れられない時や考えが伝わらない時は、自分の手を噛み耳を引っ張ったりのパニックになります。生活の中での決まったコースやパターン化やこだわりを変える事は出来ませんが、次のパターンとこだわりが出て来る事になります。本人は土曜日の午後帰宅し、月曜日の朝帰園する生活を楽しみにして、施設での生活を頑張っているのではないかと思ひ、私達も日曜日にはまじめに付き合う様にしています。時にはヘタなゴルフにも行きたいと思う事もあります。この様な日曜日の過ごし方をしていく人間もいるという事です。



療育シリーズ

進歩賞

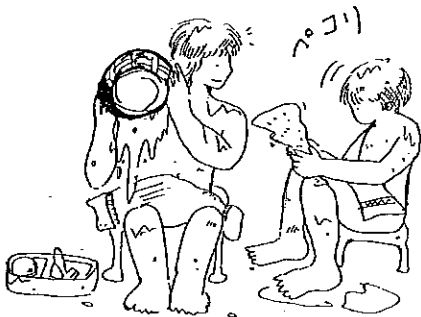
園長 土井 尚典

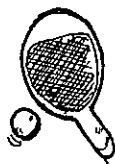
Aくんは二十四才。「最近、Aくんは凄いですよ!」という話を良く聞く。作業中の逃げ出しはないし、作業はバリバリだし、良く指示が聞こえている。今、何をするときがよく分かっているとベタ誉めである。Aくんとは「たんぼ」の一月号で紹介した「動けなかった」人である。作業や掃除を見ても確かに腕や指先に力が入っている。おしゃべりも良くする。パニックも久しくない。大変な進歩である。彼を見てみると自分の手を自分の手として使っているのに気がつかされる。私は入浴場面で付き合うことが多いので入浴の様子を紹介しよう。

入浴のとき、彼は更衣室からすっぽんぽんの裸で浴室に入って来ると左手にタオルを持ち腕組みをして壁を背にして立ったままであつ

た。腰掛けに座りなさいと声掛けしても腰掛けを引き寄せて座るのでもなくなつたままであつた。石鹸は驚づかみにして石鹸は付けられないし、石鹸を付けてあげてもタオルで体を洗う事は出来なかつた。髭そりクリームを手付けてあげるとあごに付けるのでなくペロリとなめてしまつたり、手を汚されたといわんばかりに体に擦り付けてしまつていた。今では、石鹸は上手に付けられるし、石鹸のついたタオルで洗っていない場所が分かるかのように体を洗える。タオルの端と端をもち背中もゴシゴシと洗える。更に驚いたことは髭剃りクリームを手付けてあげた後、剃刀を取ろうとしたら彼は右手でクリームを付けながら左手で剃刀を取ってくれたことであつた。余りの嬉しさにめちやくちや誉めってしまった。男子職員にこのことを話すと、以前は浴室に入つて来ると、「サーー洗え、洗わせてやるぞ」という感じで立って居たが、

今では、腰掛けに腰掛けてペコリと「お願いします」という感じでお辞儀をするのは何とも言えず可愛いし、体も丁寧に洗えるという事であつた。更衣の介助の方も体を上手に拭けるとの事であつた。進歩賞ものだねと大いに感心した。何かが出来るとなることも嬉しいことだが集中力の持続が腕や指先で起きて居ると感じられ、「出来ること」が段々増えて来ようである。自閉性障害の場合「良くなつた」とそうそう喜べないところもあるが、Aくんが頑張つた事は事実であるので大いに誉めてあげたい。進歩賞である。





体育実技研修に参加して

伊石 美鈴

さる3月7日、県立体育館にて精神薄弱児者施設職員体育実技研修が行われた。この日、三気の里から卓球に出場したのは、3日前に突然坂本由美子指導員より「お願いね」と頼まれた伊石ただ一人だった。頼まれたその日から、橋本指導員、他職員数名の特訓が始まりました。何としても一勝あげようというみんなの期待を裏切らないよう頑張らねばと一人卓球場に乗り込んだのは良いのですが、なにせ一人では練習出来ず、

日頃の行いの良さか、ただのくじ運の良さか、1回戦は相手の方の欠場で不戦勝、「やった!」と喜びの声を上げていたのは、私です。そして本番です。1セットめ、私は緊張とプレッシャーに押しされて、敢え無く取られてしまいました。2セットめ、今度こそは頑張らねば、練習につきあって下さった方々に言い訳が出来ない。頑張りました。2セットめは、順調に得点を伸ばし、取ることが出来た。さて、3セットめ、やはり流れを変えるのは難しかったようで、霧困気に飲まれてしまったのが原因でした。しかし久しぶし振りに流した汗は、とても気持ち良く、楽しい気分を味わうことが出来ました。最後になりましたが、応援して下さいました園長、練習につきあって下さった方々ありがとうございました。



77謝



与えになる

栄養養の託詞

食物繊維って何でしょう。食物繊維とは、食物を食べた時、体の中で消化されない成分の事で、肥満と成人病の予防に注目されています。繊維の効用としては、食事のかさを増し、満腹感を高め、又便秘になるのを防ぎます。繊維の効果としては、腸内の悪い菌を減らし、大腸ガンの予防をしたり、血液中の脂肪が増えるのを防いだり、糖尿病患者の消費するインシュリンの量を減らす事が実験的に解っています。食物繊維が多く含まれている食物は、海藻類(わかめ、ひじき)きのこ類、芋類、野菜類、豆類(豆腐、なっとう)種実類(ごま、ピーナッツ)穀類(胚芽精米)などです。お肉、魚などばかり食べたり、加工食品やスナック類にばかりたよると塩分の取り過ぎにもなります。自然な形の食品を、毎食バランス良く食べ、健康管理に心がけましょう。

大田黒

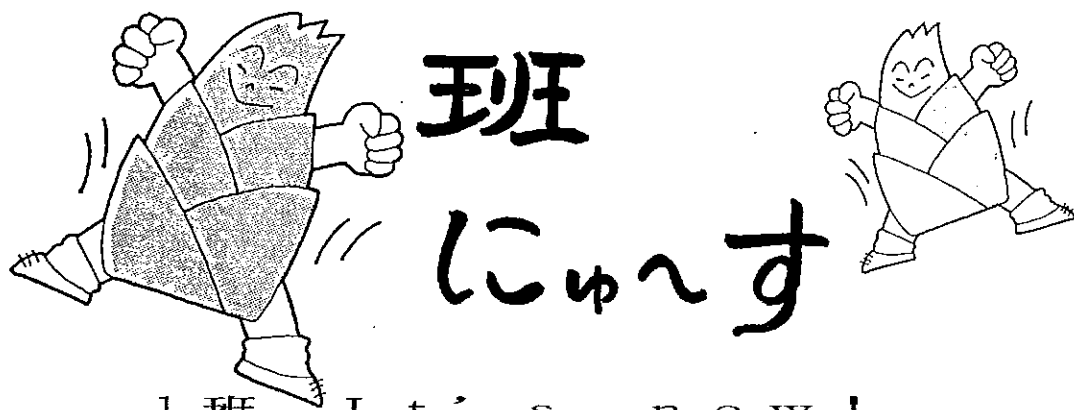
3 班 Z O O

春の日差しの中、門をくぐるとそこは動物園だった。という文句が思わず出て来そうな、のんびりした3班レクリーションでした。最初にご対面したのは猿のエリアで「かわいいね」などと職員間で言っていると、その横を素通りしていく3班のメンバー。ほとんど興味を示してくれない空しさを感じながら、動物園の雰囲気でも味わってもらいたく園内散歩、その他資料館見学などもしましたが、何と言ってもみんなが喜んでくれたのは、メリーゴーランド、観覧車等の遊具で、あれも乗りたい、これも乗りたいとばかりに職員の手をひっぱてエキサイト気味の人もいれば、乗ってしまってからいきなり降りようとする人もいて、ハラハラすることもあったのですが、色々な面で楽しめたレクリーションでした。散歩の途中の昼寝は良かったなあ。 田之上



4 班 みんなの成長

今回は、「みんながどれくらい作業が出来るようになったか」を話したいと思います。昨年の4月に始まり、新しく農耕に参加した園生はどう動いて良いのか分からず、遊びほうけていました。もちろんそうすると叱られ、わけが分からず「ヤダヨーッ」と叫ぶこともありました。今はみんなハンデを乗り越え、草取りは無言でやれるようになり、一輪車使いはプロ、それから野菜の名前もスラスラ言えるし、反省会ではおしゃべり出来ない園生もガンガンしゃべる園生につられて発声出来るようになってきている…スゴイ！それから、農耕に慣れていた園生は、積極的にいろんなことを習得しようと努力して、山芋植えに使用する竹の節とりはカンペキ！トンカチ使いも、丁寧さにかけては職員の方が劣るほどです。一番喜ばしいことは、何と言っても作業を自分なりに楽しめているということ。特にしいたけ菌うちは、みんな先を争って原木を抱え込みます。熱心だし、積極的だし、いいことづくめで来年度もマイペースでやっていこうね。 坂本ゆ



1班 I t ' s n e w !

普段あまり外作業しない1班にもやっと作業用ジャンパーを揃える事が出来ました。茶、紺、白の3種類の色があり、他の班から作業用にはもったいないと言われる様なバリッとした物です。先日、早速おニューのジャンパーに身を包み畑へと出ました。2年前に作ったヘチマの柵の解体作業をしたのですが、新しいジャンパーの為かみんなやる気マンマン。まこちゃんが「ムムム〜」と力をこめてばん線を切り、他のみんなが2人1組で丸太を運ぶ。あっという間に柵の解体作業は終わったのでした。室内作業が多い中、これからは畑の作業がどんどん入ってきます。今年の予定は、木くらげ、アスパラガス、とうもろこし、から芋等々新しい物に挑戦します。栽培に詳しい方おられましたらアドバイスをお願いします。皆収穫を期待して頑張ろうね!

p s 中身が紫色といった変わったから芋の種芋を分けて下さった上野さん
ありがとうございました。頑張ってます。 武藤

2班 なが〜いなが〜い廊下掃除

2班のみんなは、作業の一つとして廊下掃除を行っています。最初は、拭き始めるまでに時間がかかり、全く作業にならなかった日もありました。2班メンバーの一人文ちゃんは、廊下掃除なんかするもんか!と、ガンとして動かない日がありました。又、やっと拭いてくれたかと思っていると膝をつき、片手で拭いているじゃありませんか。「両手だよ」「お尻上げて」と言われ続け今では、「ヨーイ」の掛け声で汽車拭きの姿勢をとるんですよ。頑張れるようになったのは良いが、今度は力が余りすぎた様子。強力メンバーを選出し、毎日、廊下掃除をやることになりました。その中に文ちゃんも入りました。おめでとう!とは言ったものの文ちゃんたち選ばれたメンバーにとっては大変なもの。なぜって、長い廊下往復15回、短い廊下3回も拭き、これからも回数が増えつつあるんです。そのうち、み〜んな、スマートになるんじゃないかな! 清田

もちつき大会

今村 由紀

2月24日土曜日(晴れ)は、三気の里のもちつき大会でした。家を出て三気の里に着くまで、外でもちをつくのかな?どんなもちが出来るかな?と色々考えて来ました。園に着いて天気が良かったので、「きつと外であるんだ」と勝手に思い込んでいたのですが風邪気味の人が多いので食堂でしますと聞いて少しガツカリしました。(私は、おもちではなく、みんなの風邪をお土産にもらって帰りました。)

きねでお餅をついたり、お餅を丸めたり、みんなとても楽しそうでした。中には、指先だけを使って丸めたために棒状のお餅になった人もいました。きな粉、あんこ、砂糖醤油のおいしいお餅を目の前にして、思わず食べ過ぎてしまったのは私だけではなかったはずなのに、すっかり豚汁まで食べていたみんなの胃は凄く大きいのでしょ

うね。

風邪をひいている人が少なくて、外で出来たならもっと楽しいもちつき大会になったかもしれないと思いました。学生時代最後のボランティアで楽しく過ごす事が出来ました。



食堂営業中

2月24日は、三気の里の3回目のもちつき大会でした。厨房は前日から準備で大忙しです。もち米洗いにあんこ作り、備品と点検に夕食の支度と厨房の中も私達の頭の中もてんやわんや。

いよいよ当日、綿密な打ち合わせをしたのにもかかわらず、厨房は朝から戦場となっていました。その戦場でお餅を食べた後に食べる豚汁を作り、食堂へ行ってみるとすっかり立食パーティーの雰囲気です。みんな手に手にお皿とお箸を持ち、各コーナーを回りつき上がったばかりのお餅を食べていました。それにつられて食べたお餅のおいしいこと、おいしいことが、しかし、余りの食数の多さに私達が悪戦苦闘して作った豚汁を、餅の食べ過ぎで食べられなかった人もいたとか?実を言うとうさういう私も……でした。

本当につきたてのお餅はおいしかったですね。

岩本

ぼらんていあ通信

もちつき(早食い)合戦・冬の陣

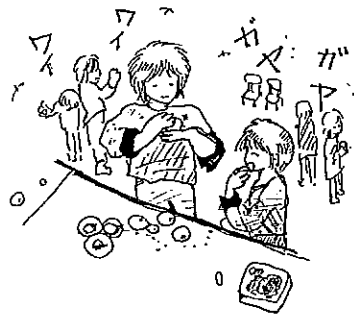
九州東海大学 北添 泰生

2月と言えば、節分・バレンタイン・そして三気の里のもちつき大会ー当日(24日)正月もちを食べ損ねていた私は、勇んで三気に赴きました。風邪引きさんが多いとのこと、なのにこの熱気は何ダ? けいちゃんとペアを組んだ私、内心穏やかではありません。

いよいよ今年会場となった食堂にいざ出陣! 既にもそこには出来立ての「おもち軍団」が待ち受けています。「いただきます」の合図で各自狙いを定めたもちの台に殺到し、瞬く間に皿の上から消えてゆきます。「よく噛んでネ」と促す私を尻目にモクモクとあんころもちに挑むけいちゃん。修羅場同然の食堂の至る所で、きな粉やしよゆのもちが皆さんの胃袋に収まりました。好奇心旺盛な園生は、きねをシッカ? と握ってペッ

タン、ペッタン。粉まみれでおもちまるめもしました。

久し振りの親子行事とあって悪戦苦闘されながらも皆さん楽しい一日を過ごされたようでした。



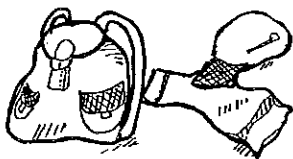
うさか寮研修を終えて

田辺 剛政

3月3日〜7日の4泊5日で、

富山市にある精神薄弱者厚生施設「めひの野園 うさか寮」へ研修に行きました。北陸はまだ寒いだろうと思ひ、服をたくさんもって行ったが、意に反して雪もなく今

年は暖冬だったということで大津よりも少し寒いかなという位でした。研修では作業指導を中心に見て来ようと思っていたのですが70名の在園者のうち39名が2泊3日で浜名湖方面へ旅行に行かれたので、普段の作業風景が見られなかったことが残念でした。しかし、残った園生の作業能力が高かったのに驚きました。木工を見せてもらったのですが、板に描いた絵パズルの線に沿って糸ノコを上手に使って切り抜いている園生がいて、それも作業時間一杯休む事なく作業していました。他にも指導員がいなくても自分に分担されている作業を着実にこなしたりと、三気の里ではまだ考えられない作業風景でした。



4月の行事予定

1(日)	11(水)	21(土)
2(月)	12(木) 3班レク	22(日)
3(火)	13(金)	23(月)
4(水) 体重測定	14(土) 帰宅日 父兄会 シーツ交換	24(火)
5(木) 4班レク	15(日) 防災訓練	25(水)
6(金)	16(月)	26(木) 2班レク
7(土)	17(火)	27(金) 大掃除
8(日)	18(水)	28(土)
9(月) 入園式	19(木) 1班レク 誕生会	29(日) 開園記念祭
10(火)	20(金)	30(月) ゴールデンウィーク(~6日)

開園記念祭のお知らせ

三気の里が開設して3年が過ぎようとしています。この3年間、たくさんの方々を支えられ、園生そして三気の里も成長して来ました。その三気の里の姿を見て頂くために開園記念祭を行います。三気の里を支えて下さっている多くの方々、三気の里の家族や職員、そして三気の里を取り巻くたくさんの方々に集まって頂く開園記念祭。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思っています。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時：平成2年4月29日(日) 午後1時～3時

場所：三気の里運動場・作業棟

内容：のだて・オリエンテーリング・ミニバザー・ゲートボール
コーヒーのだて・木工竹工遊び・丸太釘打ち

やろう会4月の日程

5日(木) 島津・満塩・甲斐
12日(木) 魚谷・上田・上野
14日(土) 石崎・前田・岡崎・坂本
19日(木) 高木・橋村・神沢
26日(木) 桜木・元田・森川

お手伝いごくろうさまです!

たんぽぽぼ発行!

な・なんと! 2冊目のたんぽぽ
(1988年度版) ができあがり
ました。

1冊千円でお分けしております。
あなたも、一冊いかがですか?

編集後記

2月14日、松橋地区のお母さん
方より、三気の里の全男性にチョコ
を頂きました。あまりチョコに
縁のなかった私は、大満足です。
記録更新中! 同一在職歴3年を
終える。すごいと本人だけ感心:

坂井