


たんほほ



NO. 25
H 1.6.30
—発行—
〒869-12
熊本県菊池郡
大津町森54-2
社会福祉法人
三気の会
三気の里
TEL096
293-8100

叱る

理事長 田中 稔

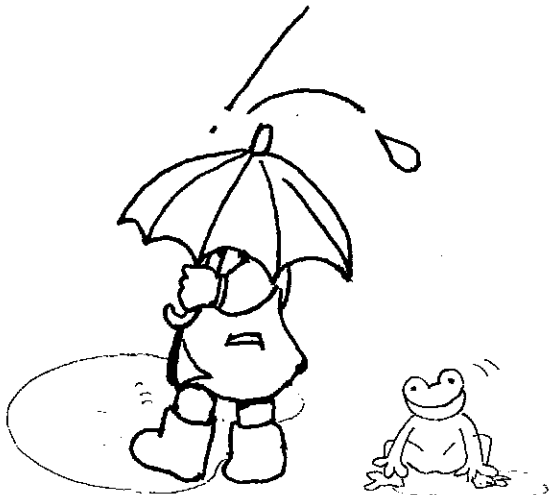
先程から、園の農作業場の方から指導員のかん高い声が続いています。どうやらA君が、よけいな事を言った為に責任を取りなさいという事の様です。言った言葉に責任を取ったり、言って良い言葉がどうか判断したりが当園の子供に出来るかな？

A君は以前から良かれと思い、又そうしたら気に入って貰えるのではないかと先々、ご機嫌や顔色を見る様な所がある愛すべき性格の持ち主の子供と見えます。一般の精神遅滞の子供の中に時々見掛けるタイプです。逆に、人の気持ちを先取りするといった事が苦手な自閉症児者には少ないと思います。

当園では、月に一度は土曜、日曜日の帰宅訓練を行います。我が家では毎週土曜日、息子が帰って来ます。が、園から解放されて日曜日になると、あれもしたい！これもしたい！と精一杯背伸びしようとしみます。その中には、母親として許せない事も出て来る事になり、息子とケンカになります。この時、息子の声の調子（言葉はありませんが）が園で指導員がかん高く叱る声とそっくりなのです。そばにいて思わず笑ってしまいます。

園で困った事をして正座をさせられている子供を見ます。「今日は十分、二十分正座をさせました」という事も聞きます。しかし、自閉症児が何故、正座させられるのかに集中出来るのはほんの数分で

しょう。時間の長さには何か意味がありますか。正座を二十分命ずるのであれば、二十分指導員もその場で付き合うのでなければ何の意味もないのではと思います。「罰」とは、人と人との関係の一つのパターンですから。叱る時に手や足をたたく事もあります。叱ると言う行為は、その人の人としての表現です。こう考えてくると「叱る」という事は難しいものですね。



療育シリーズ

仏壇

園長 土井 尚典

三気の里では、現在家庭訪問が行われている。陽ちゃんの家訪問をした指導員の報告は職員をうならせてしまった。陽ちゃんは、三気の里から家に着くとまず、仏壇のまえに行き、チーンと鳴らし「お父さん、ただいま」と言うそうである。朝のお供えも陽ちゃんの大好きな仕事であり、お姉さんがやろうとするときりあげて自分でするそうである。昼間、陽ちゃんが居なくなり、どこに行ったのだろうと案じていると帰って来て、お父さんのお墓参りに行って来た報告するそうである。又、三気の里に帰る時は「お父さん、行って来ます」と仏壇に手を合わせて出掛けて来るそうである。自閉症者のこだわり行動をとるには余りにも敬謙すぎて、うなってしまうのである。

私の父も既に他界して居ないが陽ちゃんのように大事にしているかと思うと恥ずかしくなってしまう。更に仏壇も無い。陽ちゃんの話に身につまされて「よし、仏壇を用意しよう。一日の出発にしよう」と決心した。陽ちゃんに感謝の気持ちで一杯である。

自分の人生を振り返ってみて、一番甘えられた人は親だったんだなあとしみじみ考えさせられた。叱られた事も沢山あったけど、かまってくれなかった事もあったし、頼りにしていた事もあった。いくつになっても私は子供だと思おう。園生たちも私と同じ人間なんだから、思う心は同じだろう。もっともっとと親を思う気持ちは強いのかもしれない。幾つになってもまだまだかまってくれたいのかもしれない。親を叩いたり、ひっかいたりつねったり、色々なサインで訴えているのかもしれない。方法は良くないかも知れないけど。そう考えると園生たちの気持ちを楽に受

け止められる様になった。

「陽ちゃんの話聞いて仏壇を買おうと思っている」と年配の砂野さんに話したら、「良かこつですよ、家の中が落ち着きますよ」と話して下さった。そして、「毎日のお供えは、家のもんは誰もやらんから自分の仕事になりますけどね」と釘をさされてしまった。



体育大会

去る5月27日(土曜日)、水前寺陸上競技場において、第9回精神薄弱者体育大会が五月晴れの中開催されました。三気の里では体育大会が行われるのが土曜日ということでv.o.さんを募るのが難しく又、園生の健康面等を考慮し10名の選手を選び出場することになりました。大会当日は、少し早めの朝食をしっかりと食べのんき号でいざ出発!。のんき号の中のみんなの表情はというと!まず、朝早くからみんなの世話をしてくれた民ちゃん、今日入場行進と綱引で頑張ります。由美ちゃんは大会の花である、大会旗をもって行進に参加します。リボンがわりのハンカチがとっても似合います。そして行進で園旗もった富田さん、流石!きまっています。そのほかに園長と厨房の長友さんが入場行進に参加されました。のんき号の中では、今から始まる大会のことでみんな頭が一杯です。

競技場に着き、周りを見渡すと

すごい人の数、でも負けてはいられません。先に競技場に応援にいらしていた選手の保護者の方それ松枝君と松枝君のお母さん、応援本当にありがとうございます。お陰様で50分走では、富田さん、由美ちゃん元田くんが大きなメダルを手に帰ってきました。残念だったのが、陽治君、マイペースを守ったのが、橋村君、希久男君、とても頑張っていました。忠ちゃんは、お友達に会えてニコニコで、富多三さんは、いつのまにか走っていてその走る姿を誰もみれません。残念!でも一日笑顔の富多三さんでした。綱引では中嶋君、民さんが頑張りました。

この日職員が一番頭を悩ませたのが、職員リレー。出場メンバーは、田辺さん、東さん、長友さん、伊石で、みんな緊張のしどおしで、どうにか昨年同様3位で、ホッと胸を撫でおろしました。本当に皆さんお疲れ様でした。伊石

家庭訪問

6月より、家庭訪問を始め、ようやく全職員が一巡した所です。訪問する指導員の様子を見ると、緊張のあまりシャツを前後反対に着たり、お話しすることの大半を忘れて、自分の腕の太さ比べをしたり。普段、園で見掛けるご両親の姿を見てどう話した物かと考えていたら、始めから終わりまでしゃべりばなしたり、気さくな様子に驚いたり等々。

一番の発見は、園生の秘められた一面を垣間見たことです。園では、テレビなど見向きもしない子が、家では自分でコーヒーを入れ好きなテレビ番組を見、カセットを聞き、兄貴風をふかしたり、等の報告を聞き、嬉しい思いでした。今回の家庭訪問は、父兄の方と仲良くなることを第一の目的としています。まだ、お訪ねしていない家庭も多いのですが、のんびりお待ち下さい。

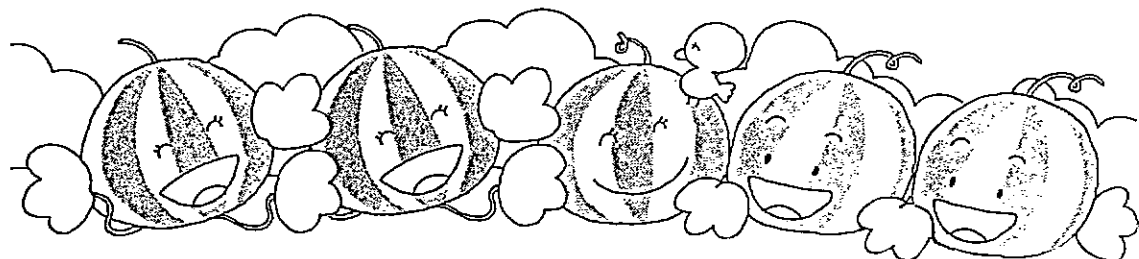
シャツが裏表でも気にせずに;

(坂井)

3 班 ある晴れた日に

手元から水がのびる様に落ちていきます。陽の光を浴びてキラキラと落ちて行きます。今日は珍しく晴天！連日の雨がうその様に夏の色をした風が廻りに漂っています。『さあ、長靴を洗うよー』という一声で皆一斉に洗い始めました。丁寧にこするやっちゃん。磨いた後、溝の土を長靴の上にこすりつける憲一君。まんべんなくこすっているが、力が足らずなかなか土が落ちない稔君。大胆に洗ってしまう新ちゃん。ニコニコと笑いながら洗っていく啓三君。ニコニコなら一章君も負けません。マイペースならまかせてよと岡崎君。なんでも素早い哲也君。熱心に洗うきくちゃん。ピカー丁寧にひろし君。それぞれが、それぞれの洗い方をしました。『そーれ、水のトンネルだぁ〜！』『ドゥ』と歓声が沸き、逃げる子、向かう子、迷う子、慌てる子。そのひとつひとつがとても生き生きしています。みんななりに夏の匂いを感じた瞬間ではなかったでしょうか。空はどこまでも青く、高く、かげろうの様にゆらいだ山が遠くの方に見えました。

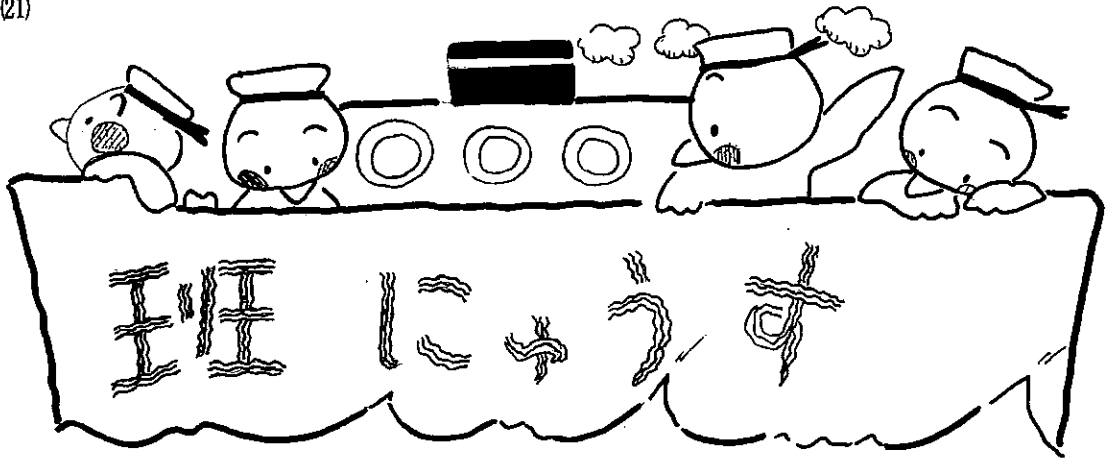
(坂本の)



4 班 航海（後悔）しないで？

6月22日（木）快晴とは言い難い梅雨のある1日、4班は、半ば無謀という声に後ろ髪を引かれるようにして、長崎の島原城への旅へと出発したのでした。みんなはフェリーに乗れるという期待と不安の入り混じった異様な雰囲気にも包まれ、それぞれの思いを込めて、乗り場に到着。そのフェリーでの様子をちょっと紹介すると、客室から外に行くと言いながらも、怖くなってすぐに戻ってきていた敬ちゃん、松枝君、辰治さん、信ちゃんは怖くて、手すりに手をかけることができませんでした。乗る前は不安がっていたけど、いざ乗ってみると「たいしたことなかない」と言っていた富田さん、以外と平気だったのは橋村君、マーちゃん、中嶋君、怖がる素振りは見せなかったけど、手すりに近づくとしなかった由美ちゃん、修ちゃん富多三さん、陽ちゃん典君はいつもと変わらず…と言う訳にはいかないけど、とっても楽しい、ちょっとハラハラする体験でしたね。職員の勢い余って海に転落しやしないかという心配をよそに、みんなの以外と怖がりな面を見ることが出来ました。これからまたいろんなことにチャレンジしていこうね。

(木下)



1 班 みぞ掃除

6月15日、1班のレクは光山君待望のボーリング。園を11時に出発し運動公園へ、まずは腹ごしらえをして、ブランコやスベリ台で軽く汗を流し、いざ菊陽ボウルへ。ボールを両手で転がしガーターとなり、これはいかんとばかりにボールを追い掛けてレーンの中を走る路ちゃん。転がしたボールがすぐに曲がってしまうので、真っすぐに行けとばかりに体をねじる忠ちゃんは、行きたいと言っただけあって(55)のスコアでトップでした。初めての誠君は、後半慣れて投げ方がサマになってきました。転がした後、ボールの行方も見ずにいなくなる武ちゃん、早くしろとせつつく潔君はレーンの4歩手前から投げていました。一番力強く投げていた憲ちゃんは、なかなかまっすぐ転がりません。ピンが倒れるまでしっかり見ていた(と後ろ姿では思われる)勝ちゃん。投げても投げてもピンの倒れない安部君と緑恵ちゃんは、二人で40回もみぞ掃除。
(田辺)

2 班 “プールへ行く”の巻

6月8日、天気晴れ。2班は季節を先取りしてみんなでプールに行ってきました。所は白水の室内プール。広～くて誰もいなくてとっても良い所でした。水着を下に着て行ったみんなは、パッパと服を脱ぐと、プールの中にザブーン。なんて気持ちがいいんでしょ。トドの様に泳ぐしゅんちゃんと、パシャパシャ水しぶきを上げてご機嫌のあっこさんを筆頭に、クロールをマスターしようと頑張る久美ちゃん。深いプールに入り最初は恐くて泣いたけど後ではニッコリとなった民さん。気持ち良さそうに泳いでいるたけちゃん。浅いプールで練習して深いプールに入れた浩ちゃん。去年は水が恐かったけど、今年は水の中をジャブジャブ水しぶきを上げて歩いたふみちゃん。今年の最優秀は誰にしようかな。そうだ！水が恐くてしょうがなかったのに足を少しつけたりと必死に努力し、とうとう水の中に寝そべる事が出来た英ちゃんに決定～。本当に楽しい一日でした。みんなで又、プールに行こうね。
(橋本)



入園について

森川マサミ

去年の今頃は、一日一カ月と月日が経つのがいやな毎日でした。誠も松橋の養護学校も最後の年で、もう来る所まで来たという感じでせっぱつまった毎日でした。誠の性格に合う場所といってもそんなにあるわけではなく、あっても家に連れて帰っても、もう帰らないと言ったら、子供も親もつらいだろうと思うと気が重い毎日でした。その頃、誠のかかりつけの病院の服部先生が、三気の里が一番良いのではとの話があり、私達もそう信じ、三気の里が駄目な時は家でどうにかやって行こうと思っていました。それも親が元気なうちはいいけど病気でました時の事を考えると心細くて：

そんな時、甲佐町に田中先生の講演を聞きに行き、その時から誠の行く場所は三気の里しかない

心に決めました。どんな健康な子供でもいつか親元から巣立って行くのだから誠もその時が来たのだと夫婦でそう話し合いなぐさめ合っ来てました。「案ずるより産むが安し」と言うか、子供は正直と言うか初めて誠と三人で三気の里へ行った時、誠もとても三気の里が気に入る、「帰ろう」と言ってもイヤと言うし、「さよなら」と手を振ったらバイバイと手を振り、今までにこんな事は初めてでした。今では家に帰っても落ち着かないみたいで、もう今では何年も現在の様な生活をしてる様な感じですよ。今は、私達も誠も安心し幸せです。これから先、誠がいつまでも幸せで暮らせる様に私達は、健康に注意しいつまでも長生きをして、元気で頑張っていかなければと心を新たにしている毎日です。



気になる 栄養の話

甘いものを食べたなら！

人間の体は、甘いものを欲しがっています。甘いものは太ると決め付けて全く食べない人はいません。これは健康の為には良くありません。甘いものを食べてもいいのです。大切なのは、ケーキなどを食べたならその分だけご飯やパンなどを減らす事です。その代わり、肉や魚や野菜など、おかずはしっかり食べましょう。そして、運動をする事です。運動といっても、わざわざアスレチッククラブに行ったり、何かのチームに参加したりする事はなかなか出来ませんね。そんな人は、ちょっとテーブルにつかまってひざの屈伸をしたり、簡単な体操をしましょう。

ダイエットと運動について言えば、一か月に二キロも痩せたら上出来だと思えます。「三か月でこんなに痩せた！」などという広告に惑わされてはいけません。

興呂木

ただいま

食堂営業中

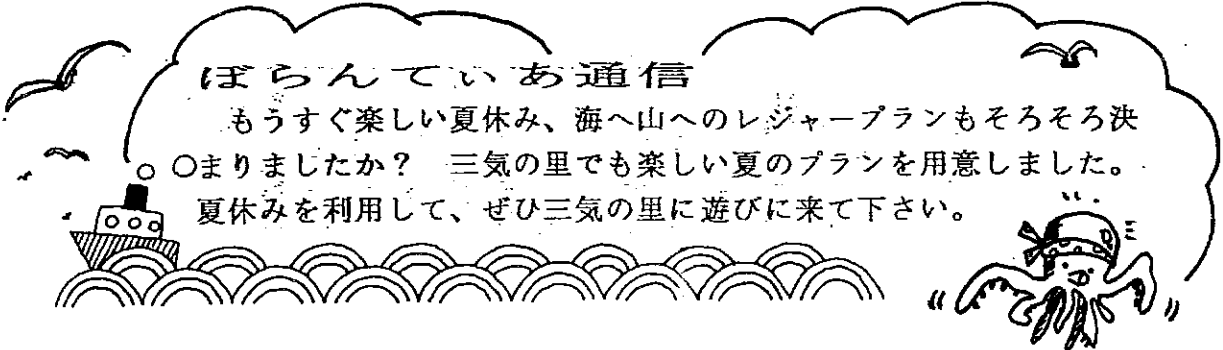
「おいしかったお弁当」

六月十五日、一班レクに参加しました。昨年暮れの班別忘年会で一班の皆さんと一緒に、焼き肉食べ放題に行つて以来二度目の参加です。今回、秘かに楽しみにしていたことがありました。毎週お弁当を作っていますが、園生と一緒に食ふことがほとんどなかったもので、この一班レクに参加して初めて実現しました。場所は運動公園、いつも食堂で見る顔と違っています。解放感に浸っているようです。それは私も一緒でした。お弁当を開く時の顔、おにぎりにパクつく時の顔、皆んな「すっきりさわやか」っていう感じですよ。憲ちゃんの隣に座ったがために、魚の立田揚げとウインナーをねだられてしまいました。思わずあの笑顔につられてあげてしまつてからちよつぱり後悔したというのが本音かな。一班的皆さん、一緒に食べたお弁当はおいしかったね。

興呂木

ぼらんていあ通信

もうすぐ楽しい夏休み、海へ山へのレジャープランもそろそろ決まりましたか？ 三気の里でも楽しい夏のプランを用意しました。夏休みを利用して、ぜひ三気の里に遊びに来て下さい。



夏がやってきました

夏祭り

8月4日の夜、お祭り騒ぎで夏を楽しもう！
企画スタッフ、園生と遊んでくれる人、大募集！



プール指導

夏休み、子供達と一緒にプールへ行きませんか？ 泳げる人も泳げない人も大歓迎です。

8月8・9・10・11日 1時～4時
NTT総合運動場プール

VOありがとうございます

5月27日体育大会

今村由紀さん 大田黒美香さん

奥美(めぐみ)さん

他3名の方、名前を聞き忘れましてごめんなさい。

ボランティアについての問い合わせは、平川・坂本信子までどうぞ。



7月の行事予定

1(土)	11(火)	21(金)
2(日)	12(水)	22(土) シーツ交換
3(月)	13(木) 3,4班レク 動作法	23(日)
4(火)	14(金)	24(月)
5(水) 体重測定	15(土) 防災訓練	25(火)
6(木) 七夕祭り	16(日)	26(水)
7(金)	17(月)	27(木) 1班レク 動作法
8(土) 帰宅訓練 父兄会	18(火)	28(金) 大掃除
保護者会 シーツ交換	19(水)	29(土)
9(日)	20(木) 2班レク 誕生会	30(日)
10(月)	動作法	31(月)

※ 8日(土) 保護者会草取り(A.M.)

後援会だより

平成元年度会員の皆様

- | | |
|-------|--------|
| 山室篤信 | 山室ミル |
| 荒牧幹雄 | 伊佐治弘 |
| 中野美津子 | 緒方義則 |
| 島津真一 | 平川義利 |
| 平川ミサ子 | 平川とみ子 |
| 北島照明 | 小屋野ミチ子 |
| 高橋千草 | 大田黒幸子 |
| 長友利恵 | 岩本真利子 |
| 嶋田一夫 | 興呂木妃佐美 |
| 興呂木信夫 | 国本寅雄 |
| 帆保由美子 | 魚住信義 |
| 亀井修悦 | 牛島房子 |
| 吉永二子 | 竹中広敏 |
| 多田麻紀 | 白浜哲也 |
| 緒方 慧 | 大塚浮子 |
| 小道奈智子 | 武藤悦子 |
| 本塩二千博 | 江島謙一 |
| 大塚鮮魚店 | 中島 始 |
| 清田郁雄 | 藤本絵璃 |
- 6月20日付け ※ 敬称略
 ありがとうございます！

やろう会

7月日程

- 6日(木) 国本・井手上・藤崎・田中
 - 8日(土) 安部
 - 13日(木) 荒牧・佐々木・神沢・田中
 - 20日(木) 島津・富田・那須・中嶋・田中
 - 27日(木) 清田・上野・森川・中村き
- 田中
 田中
 田中
 田中
- いつもお手伝い
 ごくろうさまです！

編集後記

先日、園にて日本脳炎の予防接種を行いました。接種や採血、注射器を見るたびに園生や職員の様子は引きつります。さて今回も泣かない見本を職員が演じ、スタートです。それから毎毎に無責任な職員の”がんばれ”いたくないよ”等の励ましにこたえんがごとく真顔で注射器を睨みます。回を重ねる毎にみんなじっとして受けることが上手になって来ました。と反対にだんだん往生際が悪くなったのはこの私です。だって痛いものは痛いもん！

浮