


たんぽぽ



NO23
H1.4.30
—発行—
〒869-12
熊本県菊池郡
大津町森54-2
社会福祉法人
三気の会
三気の里
TEL096
293-8100

お父さん

理事長 田中 稔

自閉症児を持つお父さん達にいろいろな機会にお会いします。親の会の総会や勉強会、施設の保護者会等です。いづれもお父さん方の参加は少ないです。

カナーが自閉症の報告をした時に『両親の性格に類似点がある』と指摘し、後にこれが『過り』であったと認めています。でも私には、お父さん方がどうも似ている様に思えます。皆が似ている様に見えるのは、どうしようもない様な難問を否応無しに突き付けてくる子供といつも向かい合っていないければならない為にそうなってしまったのでしょうか。新婚気分もまださめやらぬ頃、少し子供が変わっている事に気付き、やがて『自

閉症です』、『脳の障害です』と診断された時の気持ちはどんなものだったでしょう。母親との間にさえ親と子という情愛の交流が育ちにくい障害です。こんな時にお父さんに何が出来るのでしょうか。ただ母親の育児の大変さを聞いてやり、疲れさせない様にしてやる事ぐらいでしょうか。

一般の人には理解や受け入れが難しい障害であるが故にお父さん自身の悩みや気持ちを友人や同僚に愚痴って聞いてもらう事も殆ど無いと思います。自分の心の中で奥さんにさえ話されずじっと処理されているのではないのでしょうか。家族の生活を両肩に背負って、職場から疲れて帰ってその家族で自分がかかわれない様に見えるでしょう。ようもない事がある状況ではた

してやすらぎがとれるでしょうか。こんな事が少しづづ心のどこかに年輪の様に積もっていくのでしょうか。お父さん方の顔に底抜けの明るさや笑顔が見られるのは希です。うつむきかげんな視線、まじめな性格、口数の少なさ、おとなしく目立たない振る舞いです。

保護者会に来られても、お母さんのみが参加し、お父さんは車の中でじっと終わるまで待つておられるという風景が見られます。

お父さんの中には4才頃から施設にいられて自閉症の親である事から逃げている人、やっつけられないと離婚した人、自ら死を選んだ人、様々です。

私達を取り巻く状況がどういう事であれ逃れないとすれば、もう少し明るく、積極的に自らの役割を見直して見られませんか。幼児から年長まであなたとのかかわりあいを望み、それを必要としている子供がそこにいます。

お父さん、頑張れ！

療育シリーズ

療育に関心をもつ

園長 土井尚典

三気の里では、保護者の方に一つの立場と三つの約束をお願いしています。一つの立場というのは、園生が清潔でのびのびとした環境で療育されるよう、三気の里を守り育てていく為に、四本の柱を設定しています。即ち法人、施設、保護者及びボランティアです。四本の柱のどの一つが欠けても園生の療育に十分力を発揮する事が出来ません。保護者は三気の里を守り育てていく柱の一つであるという姿勢をもち続けるとい立場です。三つの約束とは一、家族の絆を守り続ける。二、療育に関心をもち続ける。三、保護者同志仲良くするです。今回は「療育に関心をもつ」について話してみます。

療育は本来、保護者と職員が相談しながらやっていくものです。何もかも相談する事は難しいので、

大切な事に限られる傾向がありません。「こだわりや癖をどうしたら良いか」「生活指導や作業指導をどうするか」等職員主動型のテーマになりがちです。

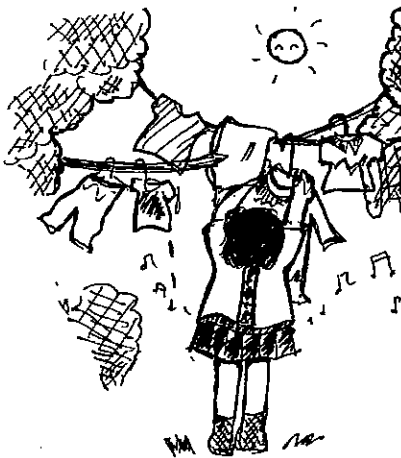
ところで入園当初、初めて親元から手離した頃の保護者の想いはどうだったでしょうか。

「今頃どんなにして過ごしているだろうか」「ちゃんと食事をしているだろうか」「汚れたままでいるんじゃないだろうか」等だろうと思います。家庭と同じ様に三気の里で気を配られているだろうかという想いだろうと思います。園生が三気の里に居る限り続く大切なテーマであります。また、保者が主動的に療育に参加出来るテーマであります。三気の里での暮らしとはお父さん、母さんの目を通した気配りのある「普通の暮らし」であります。園生の顔色を見ては「元気かな」と思い、汚れた場所があれば早めに洗濯をし、こわれた場

所があれば修理をするなど、気が付いた人が自然の流れの中で声を掛け合い生活していききたいものです。

「療育に関心をもつ」事は勉強しなければ出来ないものでなく「今頃どんな暮らしをしているだろうか」という想いを大切にし、三気の里に足を運ぶ事から始まります。保護者の方々が毎週木曜日三々四人づつ来て園内を清掃したり、洗濯したりして気がついた事を職員に伝えて頂いています。また、帰宅する時に早めに来て何かと手伝ったり、声かけて頂く事は何よりの助けであります。

家族の方がいつまでも健康で、三気の里に足が運べる様願います。



入園式



春です。4月です。入学式の季節です。今年、早くも大津の桜も満開の頃を過ぎ、新しい若葉が目に見える四月十日、三気の里にも新しいお友達の入園を祝う入園式が、騒々しくも和やかな雰囲気の中で、執り行われました。

高橋実行委員の開会宣言で始まり、園長の心暖まる挨拶の後、新入園生の紹介。新しいお友達の名前は、武彦君（15才）と誠君（18才）の二人です。共に、松橋西養護学校の中等部と高等部を今春卒業したばかりの元気一杯の男子です。お母さんと一緒に皆の前で恥ずかしそうにお辞儀をしていた誠君、はにかみ屋の武彦君は横を向いていました。誠君は洗濯物仕分けが主体の1班へ、武彦君はお風呂掃除や鶏の世話が主体の2班へそれぞれ不安を抱いて入ってくる事でしょう。担当、職員紹介の後、園生の紹介、各班毎に一

人一人立ってお辞儀をするが、スッと立って大きな声で元気に挨拶する人、恥ずかしそうに立って小さな声で名前を言っていた人、ピョコンと頭を下げてすぐ座った人等。

最初、整然としていたのが、時間が経つに連れて段々と騒然となり、新入園生に名前入り歯ぶらしと赤いリボンのついた脱衣カゴのプレゼントを渡す時は、羨ましげに静観、と式はそんな事はおかまいなしに進んでいくのでした。

式の間、ずっとニコニコ顔の誠君、何が始まるのだろうかと不安顔の武彦君、これからはどんな顔を見せてくれるのでしょうか。

入園を祝って、昼食は皆が大好物のとりのカラ揚げ、赤飯ができました。料理得意な指導員のお姉さんが二人もお手伝いしたのを知っているかな？

武彦君、誠君、これから、「のんき」「こんき」「元氣」で楽しく過ごしましょう。

田辺

たがいにま

食堂営業中

みんなが一番よく集まる食堂には、自分から進んで後片付けやそうじのお手伝いをしてくれる園生が数名います。その中のひとり、辰治さんがががをしてしばらくの間お手伝いが出来なくなりました。お部屋にお見舞いに行き、痛々しい辰治さんの姿を見て思わず「大丈夫？痛くない？」などと当り前の事を聞いてしまった私にさすが九州男児の辰治さん「少し痛かったバイト。」と笑ってくれました。でも、うれしい事に今度は、冨田さんが、お手伝いの新メンバーに加わったのです。少々照れながらも辰治さんの様に丁寧なテーブルをふいたり、はし立てを片付けてくれます。こんな風に、お手伝いをしてくれる三気の里の紳士淑女が増えたらいいと思います。そして、辰治さんも早く元氣になって食堂にニコニコ顔を見せてネ。みんな待ってます。

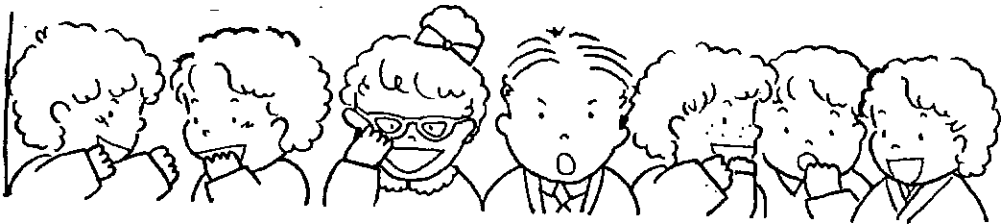
岩本

3 班 頑張れカーペンター

さっそくですが、新3班がスタートし、早一ヶ月になろうとしています。遅ればせながら新メンバー紹介を致します。

小さくても力持ちの新ちゃん、土運び大好き憲一君、洗顔男稔君、ゲラゲラマー君、猪突猛進博君、スポーツ大好き希久ちゃん、ハミング一章君、いねむり啓三君、巨人の星てっちゃん、自転車大好き建ちゃん、スマイルやっちゃん以上11名、その他4名での構成となっています。おっと忘れてはいけないのが新人職員の坂本信子さん、気は優しく力持ち元気印の彼女でした。みんなで力を合わせ、日夜木工作業に精を出している今日この頃です。4月20日木曜日はその疲れをいやそうと春の陽気誘われ、高森峠の花見に、あるは、あるは、葉桜が、新緑の春を味わうにはこれよなどと気をひきしめ楽しむ3班レクでした。

田之上

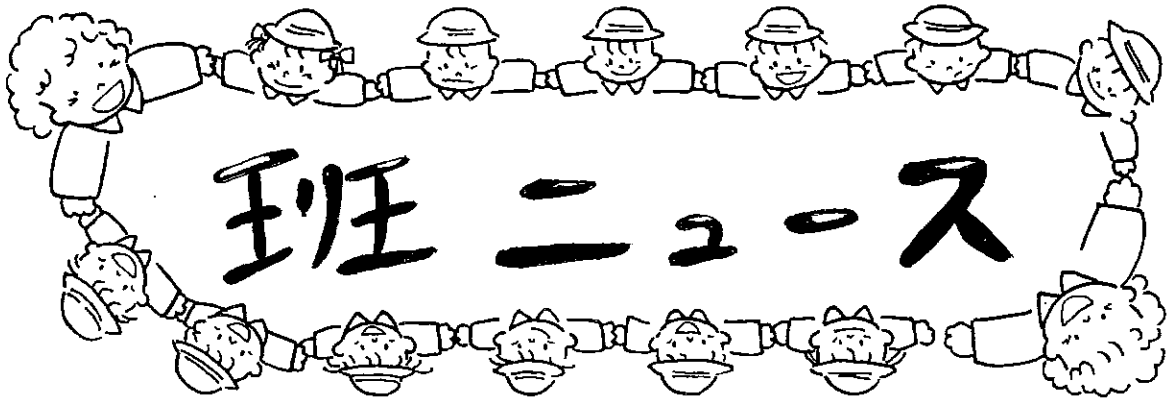


4 班 出て来いヒーロー

新4班になって1月が過ぎ、新しい仲間にも慣れて来た今日この頃。わらび狩で辰治さんが骨折するというアクシデントなどもあり、種まき、苗植と作業は山積の中で、おそろいのユニフォームに身は固めたものの、職員も園生もまだまだ右往左往しています。新メンバーも、それぞれの特徴に応じて出来る作業出来ない作業と色々ある上に、まずはのんびり作業をしようと言いながらもガンガン土運びなどをやっているグループNo. 4ですが、これから少しずつ暑くなって来るし、ジメジメと嫌な梅雨もやって来ます。そんな季節と仲良く暮らさなければならない4班だから、どうせなら楽しく季節と戯れたい。作業に遊びにとみんなの気分を盛り上げてくれるような、みんなをリードしてくれるようなお友だち。職員一同待っています。出て来いヒーロー！New 4班、楽しい班にしたいし、何でもやってみたい。だからみんなで、ヒーロー目指して頑張ろう。

P S . 出て来て辰ッアン・・・！

東



NEW 1 班紹介

今度、新しくなった1班のみんなを紹介します。女性陣からタオルたたみならプロ級のみっちゃん、お花が好きなりえちゃん、次に男性陣、洗濯仕分けならお任せの潔くん、リーダーとして頑張ってくれるただちゃん、お料理は任せてのりちゃん、ローマ字が得意なかつちゃん、「はい」とのんびりした返事をするが動きは素早いまことくん、笑顔がすてきだがたまに担当をからかっているたけちゃん、今のところ家に帰っていて余り顔を見せてくれないけど照れやなはじめくん、以上の9名です。ついでに職員、近くの神社にある願かけをしている田辺さん、今だに中学生に間違えられる平川さん、今年短大を卒業したばかりで若さ一杯の伊石さん、最近大津町に引っ越してきた武藤の4名です。これからみんなで力を合わせて頑張っていこうね！

武藤

2 班 今日也大忙し

桜の花が咲き始める頃、新しい2班が誕生しました。メンバーは、民ちゃん、あっこちゃん、久美ちゃんの女性陣に英くん、浩ちゃん、文ちゃんに、ニューフェイスの武彦くんの男性陣です。職員は、坂井さんに加代ちゃん、ちーちゃんにニューフェイスの美加ちゃんです。

さあ、このメンバーで何を始めようか！？と職員一同で考え、今までやっていたお風呂掃除をやっていく事にしました。また、みんなが大好きなお出掛けの出来る作業も取り入れる事にしました。鶏も少しだけ増やす事にしました。現在、午前中はお風呂掃除をみんなで協力して頑張りと、午後は山に行っておわび狩りをしたり、畑の草取りをしたりしています。みんな日増しに笑顔が多くなり、きつい事でも頑張るようになってきました。これからはもしっかり頑張っていきます。どうぞよろしくお願ひします。

2 班一同
高橋

新入園生紹介

はじめまして。僕、まことです。4月から三気の里の仲間になったんだ。はじめてお母さんと離れて生活する事になってちよっぴり寂しいけど、ニコニコ笑顔で頑張ってるよ。仮面ライダーの「ヘンシン」やウルトラマンの歌が得意な18才。みんな、よろしくね。

はじめまして、僕、武彦です。4月から三気の里の仲間に加わりました。

ふだんは、大好きな、ハンガーをこわきにかかえて、まだ見知らぬ三気の里の中を、お姉さんやお兄さん（おじさんっぽい人もいるけど）の手をひいて探索中です。時々、寂しさにおそわれることもありますが、無我夢中の毎日です。



新人職員紹介

今年の春、尚綱短大を卒業しました伊石美鈴です。年は二十歳です。血液型は、A B型で誕生日は、昭和43年10月19日の天瓶座みんなに早く名前を覚えてもらいたいのですが、「みすず」という名前は発音しにくそうなので「みーちゃん」というニックネームで呼んで下さい。

指導員伊石美鈴

はじめまして。コードネームは「信」よく園生の信ちゃんの間違えられます。（格好の方で）趣味は読書（マンガに小説、童話まで）絵かき（下手です）物語も時々作ります。楽器遊びもしますがうまくありません。（目標！クラリネットを買うぞ！）

指導員坂本信子

はじめまして。清田美加です。2班のみんなと、作業頑張ってます。少しはスマートになったかな。

三気の里で働き始めて、早一ヶ月。園の物（水道の栓）まで持つて帰る程の慣れっぷりー？です。うーん、ただどじなだけかな。これから仲良くしましょうね。

指導員清田美加

はじめまして。当年とって三十才になる酉年生まれのさそり座の初々しい乙女です。真新しいランドセルを背負って学校へ行く子供のような新鮮な気持ちで一杯です。楽しく、おいしい食事を作れる様に、あいうえおの「あ」からスタートです。よろしくお願いいたします。

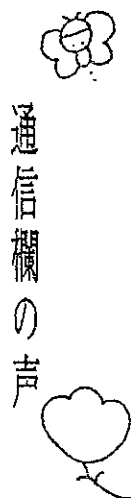
栄養士大田黒幸子

はじめまして。今年の春に短大を卒業して、「三気の里」に就職しました。朝、昼、夕と三回食事を作っている厨房の長友です。先輩達に負けないように、一生懸命おいしい食事を作りたいと思います。まだ慣れていないので、指導をよろしくお願いします。

栄養士長友利恵

順不同

ぼらんていあ通信



通信欄の声

3月にボランティアについてのアンケートをお願いし、34名の方からお返事を戴きました。アンケートの内容は、「今後ボランティアをしていくかどうか」「どんなことがしたいか」といったものですが、おまけに付けた「通信欄」に、たくさんの方がいろんなことを書いて下さいました。

「行事だけでなく、日常生活ものぞいてみたいなあ。」(Yさん)
「三気の里に行った日は、「来てよかったな」といつも思います。」(Hさん)

「毎月『たんぼぼ』楽しく読ませてもらっています」(これは、たくさんの方に書いて戴きました)
「他の大学との交流の場が欲しい」(Tさん)

「友達もボランティアしたいと言っています。」(Nさん) 等々！

今後のボランティア活動に、参加する・参加しないにかかわらず、1枚1枚の葉書にあなたがかさが感じられました。これまで、ボランティアさんとの意見交換の場というのがあまりなかったのですが、今回のアンケートではちよつとだけ「生の声」を聞いたような気がします。もっとももっといろいろな話が見たいですね。(平川)

※アンケートの返信をしていらつしやらない方は、今からでも遅くはありませんので、できるだけ返信をお願いします。



VO募集

- ② 班別レクリエーション(5月)
 - 11日 3班(金峰山ハイキング)
 - 〃 4班(八方ヶ岳登山)
 - 18日 1班(山鹿日輪寺つづ見学)
 - 25日 2班(大観峰ドライブ)
- 募集人員 各2~3名

- ③ 県精神薄弱者体育大会の付添
 - 5月27日(土)水前寺陸上競技場で体育大会が行われます。体育大会を見てみたい方、一緒にお弁当を食べてみたい方、連絡下さい!
- 募集人員 2名

VOありがとう

(3月26日~4月27日)

☀ 2班レク(かきがら拾い)

山本姿子さん(熊本大学)

📖 外作業

北添泰生さん(東海大学)

ボランティア希望の方は、

☎ 293-8100

平川・坂本信子までご連絡下さい

5月の行事予定

| | | |
|-----------|--------------------|----------------|
| 1(月) | 11(木) 3.4班ワ | 21(日) |
| 2(火) | 12(金) | 22(月) |
| 3(水) | 13(土) | 23(火) |
| 4(木) | 14(日)自閉症親の会研修会 | 24(水) |
| 5(金) | 15(月) 防災訓練 | 25(木)2班ワ |
| 6(土) | 16(火) 健康診断 | 26(金)大掃除 |
| 7(日) | 17(水) レットゲン撮影 | 27(土) 県精薄者体育大会 |
| 8(月) | 18(木) 誕生会 1班ワ | 28(日) |
| 9(火) | 19(金) | 29(月) |
| 10(水)体重測定 | 20(土)帰宅訓練 父兄会 保護者会 | 30(火) |

※動作法については検討中

※衣服、布団の調節 31(水)

気になる

栄養の話し

「間食をひかえめに」とは!

三気の里では、5月から夕食時
 間変更に伴い、おやつが今までの
 8時から3時に変更されます。園で
 は、手作りの蒸しパン、ドーナツ、
 ゼリー等や市販の菓子を小皿に分
 けてあげています。この様に「決
 まった時間に適度の量を食べる」
 事が大切です。最近では、いろん
 なスナック菓子が出回っています
 が、これを一箱あるは一袋買う
 と、ついつい食べ過ぎてしまいま
 す。意識しないうちに一袋食べて
 しまったという経験は誰にでもあ
 ると思います。例えば、ポテトチ
 ップス。油で揚げてありますから百
 グラム入りの袋を全部食べてしま
 えば、園の小さい方の飯茶碗三杯
 分のご飯を食べたのと同じ位のカ
 ロリーになります。そうすると、
 ご飯はいらなからポテトチップ
 スを食べたいと思う人がいるかも
 しません。しかし、それはいけ

ません。なぜならば、私達の体の
 血や肉を作る蛋白質が殆ど含まれ
 ていないからです。 興呂木

後援会云々だより

平成元年度会員の皆様

| | | |
|-------|---------|-------|
| 野田商店 | 竹中広敏 | 宮口純一 |
| 兼坂一子 | 三井 喬 | 高橋領慈 |
| 魚谷ミサヲ | 笠 盛中 | 城門千代 |
| 松田敏子 | 山口 浩 | 中下 清 |
| 小篠武明 | 坂田 博 | 中道慶龍 |
| 加藤勤子 | 田中慶秀 | 小山浩徳 |
| 清藤節子 | 木山程荘 | 百崎末雄 |
| 岡崎範子 | 岡崎照代 | 岡崎武治 |
| 田中良憲 | 向井隆一郎 | 服部陵子 |
| 吉岡誠治 | 福島敬祐 | 池永ユキエ |
| 伏貫直美 | 松本三千昭 | 橋村洋一 |
| 橋村一徳 | 渡辺正司 | 岩永倫子 |
| 丹伊田 穰 | 金森英子 | 星田正勝 |
| 天津政博 | 松田雄二 | 勇 健三 |
| 小田久美子 | 中村涼子 | 篠崎久五 |
| 佐々木英征 | (株)かばしま | ※敬称略 |

四月二十一日付け

やろう会5月の日程

3日(水)藤崎

4日(木)中嶋・宇都宮

11日(木)富田・坂本・神沢・井口